

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1.

Skala Jadi Kesehatan Mental Pasca Uji Coba

Identitas Responden	
Nama	:
Usia	:
Pekerjaan	:

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah pernyataan-pernyataan di bawah ini dengan seksama !
2. Berilah tanda *check list* (√) pada kolom yang tersedia sesuai dengan kondisi anda sebenarnya!
3. Skala penilaian
 - STS : Sangat Tidak Setuju
 - TS : Tidak Setuju
 - N : Netral
 - S : Setuju
 - SS : Sangat Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1	Saya memiliki imun tubuh yang kuat					
2	Kepala saya pusing memikirkan kelangsungan usaha					
3	Saya tenang karenaperiksa kesehatan ke rumah sakit					
4	Saya senang mengkonsumsi vitamin untuk mengurangi rasa khawatir					
5	Saya cemas hingga memukul kepala saat memikirkan keuangan keluarga					
6	Saya khawatir dijauhi semua orang ketika sakit					
7	Saya tegang saat bertemu orang lain					
8	Saya yakin bisa menghadapi masa pandemi dengan baik					
9	Saya selalu berfikir tentang kegagalan					

Lampiran 2.

Lanjutan Skala Jadi Kesehatan Mental Pasca Uji Coba

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
10	Saya tenang saat merawat keluarga yang sakit					
11	Saya berfikir tentang solusi mengatasi perekonomian di masa pandemic					
12	Saya bahagia mencari berita positif untuk menghindari stress					
13	Saya sedih meratapi penghasilan menurun					
14	Saya bahagia bisa bercerita masalah pekerjaan					
15	Saya cemas hingga mengurung diri					
16	Saya yakin Tuhan memberi cobaan diluar kemampuan saya					
17	Saya berdo'a agar pandemi segera berlalu					
18	Saya memakai masker ketika keluar rumah					
19	Saya menolak mendampingi anak belajar daring					
20	Saya harus mengingatkan orang yang meninggalkan masker					
21	Saya menolak mengantarkan orang sakit					
22	Saya memberi berita positif pada teman yang ketakutan					
23	Saya mengabaikan orang baru					
24	Saya menaati aturan yang disepakati warga					
25	Saya memaki orang yang menolak bersalaman					

Terima kasih atas partisipasi anda 😊

Lampiran 3.

Skala Jadi Kemandirian Pasca Uji Coba

Identitas Responden	
Nama	:
Usia	:
Pekerjaan	:

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah pernyataan-pernyataan di bawah ini dengan seksama !
2. Berilah tanda *check list* (√) pada kolom yang tersedia sesuai dengan kondisi anda sebenarnya!
3. Skala penilaian
 - STS : Sangat Tidak Setuju
 - TS : Tidak Setuju
 - N : Netral
 - S : Setuju
 - SS : Sangat Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1	Bagi saya, mudah merawat anak sendiri					
2	Bagi saya, mencuci baju sendiri itu menyulitkan					
3	Saya senang mencuci motor sendiri					
4	Saya menyiapkan keperluan belajar anak sendiri					
5	Saya minta bantuan suami untuk memasak					
6	Saya membuat produk usaha dari produk terpilih					
7	Saya mengadu pada suami saat dikritik pelanggan					
8	Saya suka menghindari seseorang ketika bersalah					
9	Saya marah saat dikalahkan orang lain					
10	Saya memilih bekerja sesuai minat saya					
11	Bagi saya, saran dari orang lain itu terbaik					

Lampiran 4.

Lanjutan Skala Jadi Kemandirian Pasca Uji Coba

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
12	Saya terpaksa bekerja karena disuruh ibu					
13	Saya bekerja untuk kebutuhan saya sendiri					
14	Saya memasak ketika dibantu suami					
15	Saya suka merawat keindahan rumah sendiri					
16	Saya takut pergi ke pasar sendiri					
17	Saya membenahi alat rumah tangga sendiri saat mampu					
18	Saya minta bantuan suami untuk memasang tabung gas					
19	Saya takut memulai usaha baru					
20	Saya hanya bertindak sesuai arahan suami					
21	Saya pasrah pada nasib pendidikan anak selama daring					
22	Saya marah saat suami menolak membantu					
23	Saya suka menemani anak belajar walau lelah					
24	Saya melerai anak bertengkar dengan lembut					
25	Saya mamaki suami saat menolak memberi saran					

Terima kasih atas partisipasi anda 😊

Lampiran 5.

Tabel 1.
Data Induk dan Validitas Skala Kesehatan Mental

No. Sby	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	Y	Y'			
1	1	1	3	3	4	2	4	3	2	2	1	3	4	4	4	4	1	4	3	1	4	2	2	4	1	4	0	4	4	1	4	4	3	4	2	4	1	2	1	2	2	108	11664		
2	0	2	1	3	1	3	2	2	3	1	1	3	4	1	3	2	3	2	0	3	2	1	3	1	3	0	3	4	0	1	3	2	3	2	3	1	3	0	2	1	78	6084			
3	1	3	2	2	3	3	1	2	2	2	2	3	2	1	4	4	2	3	1	2	3	3	2	2	3	2	4	2	1	1	1	3	1	3	2	2	3	2	3	2	90	8100			
4	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	107	11449			
5	1	1	2	3	1	3	3	3	2	1	2	3	3	3	1	2	3	1	1	3	3	1	3	1	3	1	1	3	1	3	3	1	3	3	1	3	1	2	1	3	1	83	6889		
6	1	2	2	2	2	3	1	3	2	1	2	3	3	1	3	1	3	2	1	3	1	2	2	1	3	2	3	1	1	3	2	3	1	3	1	3	1	2	1	3	1	81	6561		
7	2	4	2	3	3	1	2	3	3	2	2	1	4	1	3	0	4	4	2	4	3	3	2	1	3	3	4	2	1	4	4	4	3	4	2	3	0	3	3	105	11025				
8	2	2	2	3	0	4	1	4	1	1	2	4	4	4	2	2	2	4	2	2	2	0	3	2	1	4	2	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	1	1	2	4	0	92	8464	
9	0	4	3	3	3	3	1	3	3	1	3	3	3	1	3	1	4	4	0	4	1	3	3	1	3	2	3	3	0	1	4	4	4	1	4	1	3	1	3	3	98	9604			
10	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	80	6400			
11	3	2	2	1	2	3	0	4	2	2	2	3	4	3	4	3	4	3	4	2	3	2	3	2	1	2	3	2	4	4	3	4	2	4	3	4	2	4	2	0	4	2	105	11025	
12	0	2	3	4	2	3	2	4	2	0	3	3	2	2	4	0	4	2	0	4	2	2	4	2	2	4	2	0	3	0	4	2	4	2	4	0	2	0	4	2	0	4	2	89	7921
13	0	3	3	3	3	1	3	4	2	2	3	1	2	1	3	4	3	3	0	3	3	3	3	2	1	3	3	2	0	1	4	3	4	3	3	2	2	0	4	3	96	9216			
14	3	3	1	1	4	3	1	1	4	1	1	3	3	1	3	1	1	3	3	4	2	4	1	1	3	2	3	3	1	3	3	3	2	1	1	4	1	1	4	91	8281				
15	0	4	2	2	1	2	2	0	2	1	2	3	4	4	4	3	4	4	0	2	3	2	2	0	1	0	4	2	0	3	3	4	3	3	3	0	2	0	2	2	81	6561			
16	0	2	3	0	1	2	0	4	3	2	3	2	4	2	2	3	4	2	0	1	3	1	0	2	2	2	2	4	0	2	4	2	4	3	4	2	3	0	4	1	85	7225			
17	0	2	2	2	1	2	3	3	2	0	2	2	3	2	2	4	3	2	0	2	3	1	2	0	2	0	2	3	0	2	4	2	4	2	4	3	3	0	2	0	3	1	76	5776	
18	1	4	3	1	0	4	2	4	3	0	3	4	4	4	4	4	4	4	1	0	3	0	1	0	4	0	4	4	1	4	4	4	4	4	4	3	4	0	3	4	0	101	10201		
19	0	3	3	1	3	3	0	3	2	2	3	3	3	3	2	0	4	3	0	1	1	3	1	2	3	3	2	3	0	3	4	3	4	3	4	1	4	2	2	1	3	3	90	8100	
20	0	0	0	0	2	0	4	2	2	0	0	2	3	2	2	0	2	0	2	4	2	0	2	0	2	0	2	2	0	3	4	0	2	2	4	0	2	3	2	2	69	4761			
21	0	3	2	2	2	2	1	2	3	0	2	2	4	2	3	4	3	3	0	2	3	2	2	0	2	1	3	4	0	2	3	3	3	3	3	0	3	0	2	2	83	6889			
22	0	2	2	3	1	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	3	2	0	3	1	1	3	0	2	2	2	2	0	2	4	2	4	2	4	1	3	0	2	1	71	5041			
23	0	2	2	2	2	2	1	3	2	1	2	2	2	3	2	1	2	2	0	2	3	2	2	1	2	1	2	2	0	3	3	2	3	3	2	1	2	1	3	2	75	5625			
24	0	4	2	2	4	2	0	3	4	0	2	2	3	0	4	1	4	4	0	4	2	4	2	0	2	0	4	3	0	0	4	4	4	2	4	0	4	1	3	4	92	8464			
25	1	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	86	7396		
26	2	3	3	4	3	4	2	4	3	1	3	4	4	1	2	2	3	3	2	4	0	3	4	1	4	2	2	4	2	1	3	3	3	0	3	1	3	0	4	3	103	10609			
27	0	3	1	2	2	1	2	2	1	0	1	1	4	2	4	0	3	3	0	2	1	2	2	0	1	1	4	4	0	2	4	3	4	1	3	0	1	2	2	73	5329				
28	3	4	2	3	3	2	4	4	4	4	2	4	2	4	2	4	4	3	3	3	3	4	2	2	4	4	3	2	4	4	4	4	3	4	4	4	1	4	3	128	16384				
29	0	2	2	2	2	4	2	3	1	2	2	2	2	2	2	0	3	2	0	1	2	2	1	2	0	2	4	0	2	4	2	4	2	3	1	3	0	2	2	78	6084				
30	1	2	3	2	2	2	1	2	1	1	3	2	4	1	2	1	1	2	1	3	1	2	2	1	2	2	2	4	1	1	4	2	4	1	1	1	1	1	2	74	5476				
31	1	2	2	2	2	2	1	2	3	1	2	3	2	3	2	3	0	3	2	1	1	1	2	2	1	2	1	3	3	1	2	4	1	3	1	3	0	2	2	77	5929				
32	4	0	3	4	0	3	4	0	0	3	3	4	4	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	3	3	3	4	4	4	4	4	0	4	4	4	3	0	0	0	99	9801			
33	4	2	1	4	2	2	2	2	1	2	1	2	3	3	3	4	3	2	4	4	2	2	4	2	2	1	3	3	4	4	3	2	2	2	2	3	2	1	3	2	98	9604			
34	2	2	2	4	2	2	0	3	3	0	2	2	2	2	2	4	0	3	2	2	2	0	2	4	0	2	0	2	4	2	2	4	2	2	4	0	3	0	3	2	80	6400			
35	4	2	2	1	3	2	3	2	4	2	2	3	1	2	2	3	2	4	1	2	3	0	2	2	3	2	3	4	1	4	2	4	2	3	2	4	1	2	3	96	9216				
36	4	2	4	3	1	4	3	2	0	1	4	4	4	4	3	3	3	4	2	4	4	4	1	3	1	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	0	2	110	12100			
37	1	2	3	3	1	4	4	2	4	1	3	4	3	1	3	0	4	2	1	3	2	1	3	1	4	1	3	3	1	1	4	2	4	2	4	1	4	0	2	1	93	8649			
38	0	2	3	2	4	2	3	1	0	2	4	4	1	3	1	3	2	0	4	1	2	3	0	4	0	4	0	3	4	0	1	4	2	4	1	3	0	1	1	3	2	82	6724		
39	2	3	1	3	1	2	1	2	3	2	1	2	4	2	2	1	3	3	2	3	3	1	3	2	2	1	2	4	2	2	4	3	4	3	3	2	3	1	2	1	91	8281			
40	1	3	2	1	1	2	1	2	3	1	2	2	3	1	3	2	3	3	1	2	1	1	0	2	1	2	1	3	3	1	1	3	3	1	3	1	3	1	2	1	74	5476			
41	1	2	2	3	3	3	0	3	2	0	2	3	4	2	4	4	4	2	1	4	1	3	3	0	3	2	4	4	1	2	4	2	4	1	4	0	2	0	3	3	95	9025			
42	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	3	2	2	1	2	1	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	76	5776			
43	2	3	2	2	1	3	1	3	2	1	2	3	1	1	1	2	3	3	2	3	1	1	2	1	3	1	1	1	2	1	1	3	1	1	3	1	1	3	1	72	5184				
44	0	2	1	2	0	2	3	2	4	0	1	2	2	4	4	4	3	2	0	2	2	0	3	0	2	0	4	2	0	4	4	2	4	2	3	0	4	0	2	0	78	6084			
45	0	2	2	3	1	2	1	2</																																					

Lampiran 7.

Tabel 3.

Data Induk Reliabilitas Uji Coba Skala Kesehatan mental Menggunakan Rumus Varian Hoyt

No. Sby	1	2	3	5	6	8	10	11	12	13	15	17	18	19	22	24	25	27	28	29	32	35	36	39	40	X	X ²
1	1	3	3	2	4	2	1	3	4	4	4	4	3	1	2	1	4	4	4	1	3	4	1	2	2	67	4489
2	0	2	1	1	3	2	1	1	3	4	3	3	2	0	1	1	3	3	4	0	2	3	1	2	1	47	2209
3	1	3	2	3	3	2	2	2	3	2	4	2	3	1	3	2	3	4	2	1	3	2	2	2	3	60	3600
4	1	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	64	4096
5	1	1	2	1	3	3	1	2	3	3	1	3	1	1	1	1	3	1	3	1	1	3	1	3	1	45	2025
6	1	2	2	2	3	3	1	2	3	3	3	3	2	1	2	1	3	3	3	1	2	3	1	3	2	55	3025
7	2	4	2	3	1	3	2	2	1	4	3	3	4	4	2	3	2	1	3	4	2	4	4	2	3	68	4624
8	2	2	2	0	4	4	1	2	4	4	2	4	2	2	0	1	4	2	4	2	2	4	4	1	4	59	3481
9	0	4	3	3	3	3	1	3	3	3	3	4	4	0	3	1	3	3	3	0	4	4	1	3	3	65	4225
10	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	70	2500
11	3	2	2	2	3	4	2	2	3	4	4	4	4	2	3	2	2	3	4	4	3	2	4	2	2	72	5184
12	0	2	3	2	3	4	0	3	3	2	4	4	2	0	2	0	3	4	2	0	2	4	0	4	2	55	3025
13	0	3	3	3	1	4	2	3	1	2	3	3	3	0	3	2	1	3	2	0	3	3	2	4	3	57	3249
14	3	3	1	4	3	1	1	1	3	3	3	1	3	3	4	1	3	3	3	3	3	1	1	1	4	60	3600
15	0	4	2	2	1	2	0	2	1	2	4	3	4	0	2	0	1	4	2	0	4	3	0	2	2	47	2209
16	0	2	3	1	2	4	2	3	2	4	2	4	2	0	1	2	2	2	4	0	2	4	2	4	1	55	3025
17	0	2	2	1	2	3	0	2	2	3	2	3	2	0	1	0	2	2	3	0	2	3	0	3	1	41	1681
18	1	4	3	0	4	4	0	3	4	4	4	4	4	1	0	0	4	4	4	1	4	4	0	4	0	65	4225
19	0	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	0	3	2	3	2	3	0	3	4	2	3	3	63	3969
20	0	2	0	2	0	2	2	0	0	2	2	0	2	0	2	2	0	2	2	0	2	0	2	2	2	30	900
21	0	3	2	2	2	2	0	2	2	4	3	3	3	0	2	0	2	3	4	0	3	3	0	2	2	49	2401
22	0	2	2	1	2	2	0	2	2	2	2	2	3	2	0	1	0	2	2	2	0	2	3	0	2	37	1369
23	0	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	0	2	1	2	2	2	0	2	2	1	3	2	43	1849
24	0	4	2	4	2	3	0	2	2	3	4	4	4	1	4	0	2	2	3	0	4	4	0	3	4	62	3844
25	1	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	1	2	2	2	3	2	1	3	2	2	2	2	54	2916
26	2	3	3	4	4	4	1	3	4	4	4	2	3	2	3	1	4	4	2	2	3	3	1	4	3	71	5041
27	0	3	1	2	1	2	0	1	1	4	4	3	3	0	2	0	1	4	4	0	3	3	0	2	2	46	2116
28	3	4	2	3	2	4	4	2	2	4	4	4	4	3	3	4	2	4	4	3	4	4	4	4	3	84	7056
29	0	2	2	2	2	2	1	2	2	4	4	2	3	2	0	2	1	2	2	4	0	2	3	1	2	47	2209
30	1	2	3	2	2	2	1	3	2	4	2	1	2	1	2	1	2	2	4	1	2	1	1	2	2	48	2304
31	1	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	3	2	1	2	1	2	3	3	1	2	3	1	2	2	50	2500
32	4	0	3	0	3	0	3	3	3	4	4	4	0	4	0	3	3	4	4	0	4	3	0	0	0	60	3600
33	4	2	1	2	2	2	2	1	2	3	3	3	3	2	4	2	2	2	3	3	4	2	3	2	2	60	3600
34	2	2	2	2	2	3	0	2	2	2	4	3	2	2	2	0	2	4	2	2	2	3	0	3	2	52	2704
35	4	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	4	3	2	2	2	3	4	2	3	2	2	3	63	3969
36	4	2	4	1	4	2	1	4	4	4	3	4	2	4	1	1	4	3	4	4	2	4	1	2	1	70	4900
37	1	2	3	1	4	2	1	3	4	3	3	4	2	1	1	1	4	3	3	1	2	4	1	2	1	57	3249
38	0	2	2	2	4	3	0	2	4	4	3	3	2	0	2	0	4	3	4	0	2	3	0	3	2	54	2916
39	2	3	1	1	2	2	2	1	2	4	2	3	3	2	1	2	2	2	4	2	3	3	2	2	1	54	2916
40	1	3	2	1	2	2	1	2	2	3	3	3	3	1	1	1	2	3	3	1	3	3	1	2	1	50	2500
41	1	2	2	3	3	3	0	2	3	4	4	4	4	2	1	3	0	3	4	4	1	2	4	0	3	61	3721
42	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	1	47	2209
43	2	3	2	1	3	3	1	2	3	1	1	3	3	2	1	1	3	1	1	2	3	3	1	3	1	50	2500
44	0	2	1	0	2	2	0	1	2	2	4	3	2	0	0	0	2	4	2	0	2	3	0	2	0	36	1296
45	0	2	2	1	2	2	1	2	2	3	3	3	2	0	1	1	2	3	3	0	2	3	1	2	1	44	1936
46	1	2	2	2	3	2	0	2	3	3	3	3	2	1	2	0	3	3	3	1	2	3	0	2	2	50	2500
47	2	2	3	0	3	4	0	3	3	3	2	4	2	2	0	0	3	2	3	2	3	2	4	0	4	53	2809
48	1	2	3	1	2	2	0	3	2	3	2	4	2	1	1	0	2	2	3	1	2	4	0	2	1	48	2304
49	0	4	4	0	4	4	0	4	4	4	2	4	4	0	0	4	4	2	4	0	4	4	0	4	0	60	3600
50	1	3	2	2	2	2	1	2	2	3	3	3	3	1	2	1	2	3	3	1	3	3	1	2	2	53	2809
51	1	3	2	2	2	2	2	2	2	3	4	4	4	3	1	2	2	2	4	3	1	3	4	2	2	60	3600
52	0	4	3	3	4	2	1	3	4	3	4	4	4	0	3	1	4	4	3	0	4	4	1	2	3	68	4624
53	1	4	2	0	2	2	0	2	2	4	4	4	4	1	0	0	2	4	4	1	4	4	0	2	0	53	2809
54	2	1	0	1	0	1	2	0	0	2	3	0	1	2	1	2	0	3	2	2	1	3	0	2	1	30	900
55	1	3	3	2	3	2	0	3	3	3	2	2	3	1	2	0	3	2	3	1	3	2	0	2	2	51	2601
56	1	3	2	2	2	3	1	2	2	2	2	3	3	1	2	1	2	2	2	1	3	3	1	3	2	51	2601
57	0	3	3	1	2	3	1	3	2	3	3	3	3	0	1	1	2	3	3	0	3	3	1	3	1	51	2601
58	0	4	4	4	4	4	0	4	4	4	4	4	4	0	4	0	4	4	4	0	4	4	0	4	4	76	5776
59	0	2	4	2	4	2	2	4	4	2	2	2	2	0	2	2	4	2	2	0	2	2	2	2	2	54	2916
60	0	4	3	2	3	4	0	3	3	4	4	4	4	0	2	0	3	4	4	0	4	4	0	4	0	65	4225
Y	64	156	135	108	150	155	63	135	150	185	174	187	156	120	108	63	150	174	185	64	156	187	63	155	110	3353	187449
Y ²	4096	24336	18225	11664	22500	24025	3969	18225	22500	34225	30276	34969	24336	14400	11664	3969	22500	30276	34225	4096	24336	34969	3969	24025	12100	493875	9425

Lampiran 8.

Perhitungan Reliabilitas Uji Coba SKala Kesehatan Mental Menggunakan Rumus Varian Hoyt

Pada penelitian ini, dalam pengukuran reliabilitas peneliti menggunakan formula Analisis Varians Hoyt, dengan rumus sebagai berikut :

$$r_{xx}^1 = 1 - Se^2 / Ss^2$$

$$Se^2 = \frac{\sum i^2 - \frac{\sum X^2}{k} - \frac{\sum Y^2}{n} + \frac{(\sum i)^2}{nk}}{(n-1)(k-1)}$$

$$Ss^2 = \frac{\frac{\sum X^2}{k} - \frac{(\sum i)^2}{nk}}{n-1}$$

Keterangan:

i = skor item

n = banyaknya item

X = jumlah skor item

Se² = varians eror

Y = jumlah subyek

Ss² = varians antar subjek

K = banyaknya item.

Dari data tabel diatas, maka dapat dihitung uji reliabilitasnya sebagai berikut :

$$Se^2 = \frac{\sum i^2 - \frac{\sum X^2}{K} - \frac{\sum Y^2}{n} + \frac{(\sum i)^2}{nK}}{(n-1)(K-1)}$$

$$Ss^2 = \frac{\frac{\sum X^2}{K} - \frac{(\sum i)^2}{nK}}{n-1}$$

$$Se^2 = \frac{9425 - \frac{187449}{25} - \frac{486307}{60} + \frac{(3309)^2}{60 \times 25}}{(60-1)(25-1)}$$

$$Ss^2 = \frac{\frac{187449}{25} - \frac{(3309)^2}{60 \times 25}}{60-1}$$

$$Se^2 = \frac{9425 - 7497,96 - 8105,117 + 7299,654}{(59)(24)}$$

$$Ss^2 = 3,3611$$

Lampiran 9.**Lanjutan Perhitungan Reliabilitas Uji Coba Skala Kesehatan mental Menggunakan Rumus Varian Hoyt**

$$Se^2 = 0,7921$$

$$r_{xx'} = 1 - Se^2 / Ss^2$$

$$r_{xx'} = 1 - 0,7921 / 3,3611$$

$$r_{xx'} = 1 - 0,2357$$

$$r_{xx'} = 0,7643$$

Lampiran 10.

Tabel 4.
Data Induk Reliabilitas Uji Coba Skala Kemandirian Menggunakan Rumus Varian Hoyt

Table with 42 columns (No. Sby to X²) and 60 rows of data. The table contains numerical values for each subject across 40 items, along with calculated X and X² values. The last two rows show the total sum (Y) and the sum of squares (Y²) for the entire dataset.

Lampiran 11.

Perhitungan Reliabilitas Uji Coba Skala Kemandirian Menggunakan Rumus Varian Hoyt

Pada penelitian ini, dalam pengukuran reliabilitas peneliti menggunakan formula Analisis Varians Hoyt, dengan rumus sebagai berikut :

$$r_{xx}^1 = 1 - Se^2 / Ss^2$$

$$Se^2 = \frac{\sum i^2 - \frac{\sum X^2}{k} - \frac{\sum Y^2}{n} + \frac{(\sum i)^2}{nk}}{(n-1)(k-1)}$$

$$Ss^2 = \frac{\frac{\sum X^2}{k} - \frac{(\sum i)^2}{nk}}{n-1}$$

Keterangan:

i = skor item

n = banyaknya item

X = jumlah skor item

Se² = varians eror

Y = jumlah subyek

Ss² = varians antar subjek

K = banyaknya item.

Dari data tabel diatas, maka dapat dihitung uji reliabilitasnya sebagai berikut :

$$Se^2 = \frac{\sum i^2 - \frac{\sum X^2}{K} - \frac{\sum Y^2}{n} + \frac{(\sum i)^2}{nK}}{(n-1)(K-1)}$$

$$Ss^2 = \frac{\frac{\sum X^2}{K} - \frac{(\sum i)^2}{nK}}{n-1}$$

$$Se^2 = \frac{10915 - \frac{229009}{25} - \frac{551613}{60} + \frac{(3637)^2}{60 \times 25}}{(60-1)(25-1)}$$

$$Ss^2 = \frac{\frac{229009}{25} - \frac{(3637)^2}{60 \times 25}}{60-1}$$

$$Se^2 = \frac{10915 - 9160,36 - 9193,55 + 8818,51267}{(59)(24)}$$

$$Ss^2 = 5,7940$$

Lampiran 12.**Lanjutan Perhitungan Reliabilitas Uji Coba Skala Kemandirian Menggunakan Rumus Varian Hoyt**

$$Se^2 = 0,9743$$

$$r_{xx'} = 1 - Se^2 / Ss^2$$

$$r_{xx'} = 1 - 0,9743 / 5,7940$$

$$r_{xx'} = 1 - 0,1682$$

$$r_{xx'} = 0,8319$$

Lampiran 13.

Tabel 5.
Data Induk Penelitian Skala Kesehatan Mental

No Sby.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	Total
1	3	2	4	4	0	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	86
2	3	2	2	4	4	3	2	1	3	3	2	3	2	1	2	4	1	4	4	3	2	3	3	4	4	67
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	68
4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	1	3	4	2	3	1	4	3	2	3	3	1	3	2	3	68
5	4	2	4	4	4	3	4	2	3	4	3	3	4	2	1	4	3	4	4	4	1	4	4	4	4	83
6	4	3	3	3	4	4	4	4	4	2	1	3	3	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	85
7	3	2	3	1	4	4	3	1	4	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	76
8	3	1	3	3	3	3	3	3	4	1	3	3	3	1	1	1	3	0	3	3	1	3	1	3	1	55
9	1	3	3	3	4	3	4	3	4	3	2	3	2	2	4	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	73
10	1	3	1	2	4	4	0	3	2	2	1	3	3	4	3	4	4	4	4	3	2	3	3	4	4	71
11	1	2	4	1	0	3	0	4	2	3	4	0	1	4	3	2	1	3	4	3	3	1	0	2	1	52
12	2	3	1	1	2	2	1	0	1	1	4	0	3	4	1	1	0	2	2	3	2	1	3	4	1	45
13	1	1	1	1	2	3	1	4	1	2	3	2	1	1	3	3	2	1	3	2	1	4	2	2	1	48
14	2	3	4	2	3	1	1	2	3	1	0	1	1	2	0	2	3	2	1	1	4	4	3	1	1	48
15	1	2	4	0	1	1	2	3	2	2	1	1	4	2	1	1	1	0	2	2	3	3	0	1	4	44
16	2	3	2	3	3	4	3	2	1	3	4	4	0	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	77
17	3	1	3	3	3	3	1	3	4	4	4	3	3	3	3	1	3	3	3	4	4	3	4	3	3	74
18	3	3	3	1	3	1	3	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	67
19	3	2	1	1	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	68
20	3	3	2	0	3	2	2	1	3	3	4	2	3	3	4	2	4	3	3	2	3	3	4	2	3	67
21	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	75
22	3	1	3	3	4	0	3	4	1	3	4	3	4	3	0	3	3	3	2	3	4	3	1	3	1	65
23	3	4	1	3	4	4	3	3	4	3	4	1	2	3	4	1	3	4	3	4	4	3	4	4	4	79
24	1	2	3	3	1	2	4	3	2	3	2	3	2	4	2	0	4	1	4	3	2	2	2	4	4	63
25	1	3	2	2	4	3	3	3	1	3	3	3	2	2	3	2	4	4	2	2	1	3	2	4	2	64
26	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	1	3	1	2	0	3	4	3	4	3	4	3	75
27	4	2	1	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	2	4	4	2	1	1	1	1	2	4	73
28	4	3	2	3	3	3	3	4	4	3	2	4	4	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	2	1	77
29	4	2	1	3	3	4	3	2	3	2	2	4	2	2	3	1	4	3	4	2	4	3	4	3	4	72
30	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	1	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	83
31	2	1	1	1	4	4	4	4	4	3	4	0	1	2	4	4	4	3	1	2	4	4	4	3	2	70
32	2	1	3	2	3	1	3	3	2	2	4	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	66
33	2	4	3	4	2	4	2	4	3	3	0	2	3	3	4	3	4	3	2	4	3	0	3	3	3	71
34	4	3	3	1	1	2	1	3	4	3	2	3	4	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	71
35	4	3	3	4	2	3	4	3	3	3	4	3	4	2	4	3	3	4	4	2	3	3	4	4	4	83
36	4	2	1	1	3	2	2	3	3	3	3	4	2	3	3	4	4	3	4	2	2	4	4	3	4	73
37	2	2	1	1	4	2	1	3	2	4	1	1	0	3	3	1	2	0	2	3	1	1	2	3	1	46
38	3	3	1	4	2	1	1	4	2	3	3	1	4	0	3	2	0	1	1	4	2	1	3	2	0	51
39	4	4	2	1	2	2	1	3	2	2	3	3	1	2	3	2	1	1	1	3	3	2	1	1	3	53
40	2	2	1	4	2	3	3	2	1	1	3	2	4	3	3	2	1	1	4	4	2	1	1	1	1	54

Lampiran 14.

Tabel 6.
Data Induk Penelitian Skala Kemandirian

No Sby.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	Total
1	4	4	4	4	0	3	1	1	4	4	2	3	3	1	4	4	3	1	4	1	4	1	3	3	4	70
2	3	2	2	3	1	2	1	1	3	3	1	3	1	3	0	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	54
3	4	3	2	3	2	3	1	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	65
4	3	3	2	3	2	3	1	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	64
5	4	4	3	3	1	3	1	1	3	3	2	3	2	2	4	4	3	2	4	2	4	2	3	3	2	68
6	3	3	2	4	1	3	3	1	3	4	3	4	0	2	2	3	3	3	4	3	4	3	1	4	4	70
7	4	3	3	4	2	3	1	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	75
8	3	3	3	3	3	3	1	1	3	3	1	3	1	3	3	3	3	3	1	3	1	1	3	3	1	59
9	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	1	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	65
10	4	3	2	1	3	4	3	2	3	4	2	1	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	1	2	4	69
11	3	2	2	1	2	3	1	1	3	2	3	4	1	1	2	3	0	0	1	1	0	2	2	4	3	47
12	1	2	2	2	1	1	0	3	3	3	2	1	4	1	2	2	2	4	1	4	0	0	0	1	1	43
13	1	1	1	0	1	2	3	4	4	2	2	1	4	3	3	3	1	0	1	1	4	2	0	1	0	45
14	3	3	2	1	4	0	1	1	1	2	3	0	1	1	3	2	2	1	1	3	2	2	2	2	2	45
15	3	2	2	2	1	2	3	3	3	2	1	0	0	1	4	1	1	2	2	2	1	1	3	2	1	43
16	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	0	3	1	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	65
17	3	3	2	3	1	3	1	4	4	3	1	2	3	1	3	4	3	1	3	1	4	1	3	3	4	64
18	2	1	3	3	3	3	1	3	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	1	3	1	3	2	3	1	60
19	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	69
20	1	2	1	0	1	3	0	4	4	3	0	4	1	3	3	3	3	1	3	3	4	2	1	4	3	57
21	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	1	2	1	4	3	3	0	2	1	3	3	3	3	3	63
22	3	1	3	0	3	4	0	3	4	3	1	4	1	3	3	3	3	0	4	1	1	0	0	3	1	52
23	4	1	3	0	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	3	4	4	85
24	4	4	3	4	0	4	0	2	2	2	0	2	2	3	4	2	4	0	1	0	4	2	4	4	0	57
25	3	2	2	4	2	3	0	2	3	4	0	4	1	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	58
26	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	69
27	4	3	3	3	1	3	1	2	3	4	1	3	1	2	4	4	3	1	3	2	1	3	3	4	3	65
28	4	3	3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	3	68
29	2	4	2	2	2	3	1	3	3	1	1	3	3	1	2	3	2	2	3	2	1	3	3	3	3	58
30	3	4	3	4	4	3	1	3	4	4	2	4	0	4	3	1	3	0	3	3	1	3	4	3	4	71
31	4	4	3	3	1	4	2	3	4	4	2	3	1	3	4	3	3	1	4	3	3	1	2	3	2	70
32	3	3	3	3	2	3	2	3	4	2	1	4	1	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	66
33	3	2	4	3	3	2	2	3	2	2	3	1	3	1	4	3	2	1	2	1	2	2	3	4	2	60
34	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	1	3	3	1	2	1	3	1	3	3	3	2	4	63
35	3	4	2	3	3	3	2	3	4	3	2	3	1	4	4	3	3	2	3	2	3	3	4	4	4	75
36	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	4	3	2	0	2	1	3	3	3	3	3	66
37	2	1	3	3	2	2	1	4	4	2	2	1	4	0	1	2	1	0	0	1	1	2	3	1	1	44
38	2	2	3	1	1	4	0	2	2	1	3	4	4	0	0	1	3	3	3	1	1	0	3	3	1	48
39	3	3	1	1	1	1	1	2	3	4	1	2	1	2	2	2	1	3	4	4	2	1	1	3	2	51
40	2	2	3	1	4	1	2	3	3	2	1	1	3	1	4	1	2	3	4	3	2	0	0	2	1	51

Lampiran 15.**Tabel 7.**
Data Perhitungan Analisis Regresi Menggunakan SPSS

No Subyek	Y	X
1	86	70
2	67	54
3	68	65
4	68	64
5	83	68
6	85	70
7	76	75
8	55	59
9	73	65
10	71	69
11	52	47
12	45	43
13	48	45
14	48	45
15	44	43
16	77	65
17	74	64
18	67	60
19	68	69
20	67	57
21	75	63
22	65	52
23	79	85
24	63	57
25	64	58
26	75	69
27	73	65
28	77	68
29	72	58
30	83	71
31	70	70
32	66	66
33	71	60
34	71	63
35	83	75
36	73	66
37	46	44
38	51	48
39	53	51
40	54	51