

**PENGARUH INTENSITAS BERITA COVID-19 TERHADAP
KECENDERUNGAN MENGALAMI KECEMASAN PADA IBU RUMAH
TANGGA DI DESA PEKOREN KECAMATAN REMBANG**

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



Nur Mufida
201769110025

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2021

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Nur Mufida
NIM : 201769110025
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : "Pengaruh Intensitas Berita Covid-19 Terhadap Kecenderungan Mengalami Kecemasan Pada Ibu Rumah Tangga Di Desa Pekoren Kecamatan Rembang"

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan
di depan penguji.
Pasuruan, 06 Agustus 2021

Menyetujui,



Nantik Kholifah, S.Psi., M.Si
NIP.Y.069.11.09.022

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'Aris Setiawan', is written over the name and NIP of the supervisor.

Aris Setiawan, S.Psi., M.Psi
NIP.Y.069.15.08.144.

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Yang disusun oleh

Nur Mufida

201769110025

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 12 Agustus 2021

SUSUNAN DEWA PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Laurensius Laka, M.Psi
NIP.Y 0691104033

Penguji I : Nathania Bayu Astrella, S.Psi., M.Psi.
NIP.Y 0691304030

Penguji II/
Pembimbing : Aris Setiawan, S.Psi, M.Psi
NIP.Y 0691508144



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal, 12 Agustus 2021

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Yudharta Pasuruan



Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi

NIP.Y.069.09.04.017

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "PENGARUH INTENSITAS BERITA COVID-19 TERHADAP KECENDERUNGAN MENGALAMI KECEMASAN PADA IBU RUMAH TANGGA DI DI DESA PEKOREN KECAMATAN REMBANG" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelas Sarjana Psikologi Di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pasuruan, 06 Agustus 2021


52392AJX410104711
METERAI TEMPEL
Nur Mufida

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur tidak lupa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmatnya penulis bias menyelesaikan skripsi yang berjudul “PENGARUH INTENSITAS BERITA COVID-19 TERHADAP KECENDERUNGAN MENGALAMI KECEMASAN PADA IBU RUMAH TANGGA DI MASA PANDEMI COVID-19 DI DESA PEKOREN” dengan baik dan lancar. Tugas akhir ini disusun untuk menyelesaikan perkuliahan yang merupakan salah satu persyaratan program S1 Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan.

Penyusunan skripsi dalam pelaksanaannya dari awal hingga selesai merupakan dukungan dari pihak-pihak yang telah membantu. Dalam pembuatan tugas akhir ini penulis tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan pengarahan yang sangat berharga dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan jasmani serta rohani kepada penulis.
2. K.H. Sholeh Bahruddin selaku Pengasuh Yayasan Darut Taqwa dan Pondok Pesantren Ngalah.
3. Dr. Kholid Murtadlo, SE, ME, Selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
4. Drs. Abdul Amin, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan yang telah memberikan kemudahan bagi penulis untuk dapat menyelesaikan studi dan perampungan skripsi ini.
5. Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si selaku Kaprodi Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan

6. Aris Setiawan, S.Psi., M.Psi selaku dosen pembimbing yaang telah banyak memberi bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik.
7. Dosen sekaligus staff administrasi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan moral.
9. Kepada sahabat saya tercinta Fitri, Auliya, Nisa, Wina, Halim, Fatim yang telah membantu dan selalu memberikan motivasi dalam proses penyusunan skripsi.
10. Kepada teman-teman seangkatan yang saling berbagi baik suka maupun duka selama di bangku perkuliahan dan memberi dukungan dalam penyusunan skripsi.

Semoga allah SWT selalu memberikan rahmat dan hidayahnya serta ilmu yang diberikan akan selalu bermanfaat bagi kita semua.

Pasuruan, 06 Agustus 2021

Nur Mufida

DAFTAR ISI

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	5
DAFTAR ISI.....	7
DAFTAR TABEL.....	9
DAFTAR GAMBAR	10
DAFTAR LAMPIRAN	11
<i>ABSTRACT</i>	12
INTISARI.....	13
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Permasalahan	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan dan Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya ...	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Intensitas Berita	Error! Bookmark not defined.
C. Korelasi Antara Intensitas Berita dan Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Pemikiran Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
B. Subyek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Cara Pengumpulan Data.....	20
D. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Cara Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data	Error! Bookmark not defined.

C. Hasil	Error! Bookmark not defined.
D. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perbedaan Penelitian Sebelumnya.....	6
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Kecemasan.....	21
Tabel 3. Skoring Skala Kecemasan.....	22
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Skala Intensitas Berita.....	22
Tabel 5. Skoring Skala Intensitas Berita.....	23
Tabel 6. Koefisien Reliabilitas.....	25
Tabel 7. Perhitungan Anareg dengan Skor Kasar.....	28
Tabel 8. Karakteristik Data Subyek Penelitian.....	30
Tabel 9. Hasil Analisis Deskriptif Statistik.....	31
Tabel 10. Rumus Skor Standart.....	32
Tabel 11. Hasil Kategorisasi Skor Standart.....	32
Tabel 12. Validitas Skala Uji Coba.....	33
Tabel 13. <i>Blueprint</i> Kecemasan Pasca Uji Coba.....	34
Tabel 14. <i>Blueprint</i> Intensitas Berita Pasca Uji Coba.....	34
Tabel 15. Hasil Uji Reliabilitas Skala Penelitian.....	35
Tabel 16. kaidah reliabilitas <i>Guillford</i>	35
Tabel 17. Uji Normalitas.....	35
Tabel 18. Hasil Uji Linieritas.....	36
Tabel 19. Sumbangan efektif variable intensitas berita kepada variabel kecemasan.....	37
Tabel 20. Menentukan taraf signifikansi atau linieritas dari regresi.....	37
Tabel 21. Uji hipotesis intensitas berita dan kecemasan.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Penelitian.....	16
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Kecemasan Sebelum Uji Coba.....	47
Lampiran 2. Lanjutan Skala Kecemasan Sebelum Uji Coba.....	48
Lampiran 3. Skala Intensitas Berita Sebelum Uji Coba.....	49
Lampiran 4. Lanjutan Skala Intensitas Berita Sebelum Uji Coba.....	50
Lampiran 5. Skala Jadi Kecemasan Pasca Uji Coba.....	51
Lampiran 6. Lanjutan Skala Jadi Pasca Uji Coba.....	52
Lampiran 7. Skala Jadi Intensitas Pasca Uji Coba.....	53
Lampiran 8. Lanjutan Skala Jadi Pasca Uji Coba.....	54
Lampiran 9. Data Induk dan Validitas Kecemasan.....	55
Lampiran 10. Data Induk dan Validitas Intensitas.....	56
Lampiran 11. Data Induk Reliabilitas Uji Coba Skala Kecemasan Menggunakan Rumus Formula Varian Hoyt.....	57
Lampiran 12. Data Induk Reliabilitas Uji Coba Skala Intensitas Berita Menggunakan Rumus Formula Varian Hoyt.....	58
Lampiran 13. Perhitungan Reliabilitas Uji Coba Skala Kecemasan Menggunakan Rumus Varian Hoyt.....	59
Lampiran 14. Lanjutan Perhitungan Reliabilitas Uji Coba Skala Intensitas Berita Menggunakan Rumus Varian Hoyt.....	60
Lampiran 15. Data Induk Reliabilitas Uji Coba Skala Intensitas Berita Menggunakan Rumus Varian Hoyt.....	61
Lampiran 16. Perhitungan Reliabilitas Uji Coba Skala Intensitas Berita Menggunakan Rumus Formula Varian Hoyt.....	62
Lampiran 17. Lanjutan Perhitungan Reliabilitas Uji Coba Skala Intensitas Berita Menggunakan Rumus Varian Hoyt.....	63
Lampiran 18. Data Induk Penelitian Kecemasan.....	64
Lampiran 19. Data Induk Penelitian Intensitas Berita.....	65
Lampiran 20. Data Perhitungan Analisis Regresi SPSS.....	66

ABSTRACT

THE EFFECT OF THE INTENSITY OF THE NEWS OF COVID-19 ON THE TREND TO EXPERIENCE ANXIETY IN HOUSEWIVES IN IN PEKOREN VILLAGE REMBANG DISTRICT

Nur Mufida

Faculty of Psychology, Yudharta Pasuruan University

The background of this research is because of the Covid-19 pandemic in Indonesia. The pandemic caused by the Covid-19 virus disease is the impact felt by the community, especially housewives. Currently, the public is required to adhere to health protocols to prevent the spread of the COVID-19 virus. The news related to Covid-19 that is spreading widely in all media makes people feel afraid to carry out daily activities. From the fear felt by the community, it gave rise to anxiety in him. One of the factors that influence it is the intensity of the news that is seen or heard. The intensity of the news is one of the causes. This study wanted to determine the effect of the intensity of the Covid-19 news on the tendency to experience anxiety among housewives during the Covid-19 pandemic. The subjects in this study were 89 housewives in Pekoren Village, Rembang District. Data retrieval using the Anxiety scale and News Intensity scale. Based on calculations on the anxiety scale using 21 valid items with a reliability of 0.9362, and on the News Intensity scale using 20 items that have validity with a reliability of 0.7824. From the calculation results obtained P of 0.000 0.05, thus the hypothesis which states that there is an effect of news intensity on anxiety is accepted, with an effective contribution of 15.1%.

Keywords : anxiety, news intensity

INTISARI

PENGARUH INTENSITAS BERITA COVID-19 TERHADAP KECENDERUNGAN MENGALAMI KECEMASAN PADA IBU RUMAH TANGGA DI DESA PEKOREN KECAMATAN REMBANG

Nur Mufida

Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan

Latar belakang penelitian ini yaitu karena adanya pandemi Covid-19 di Indonesia. Pandemi yang diakibatkan oleh virus Covid-19 merupakan dampak yang dirasakan oleh masyarakat khususnya ibu rumah tangga. Pemberitaan terkait Covid-19 yang menyebar luas disegala media membuat ibu rumah tangga merasa takut untuk melakukan aktivitas sehari-hari. Dari ketakutan yang dirasakan, dapat memunculkan kecemasan pada dirinya. Salah satu faktor yang mempengaruhi kecemasan yaitu intensitas berita yang dilihat atau didengar. Penelitian ini ingin mengetahui pengaruh intensitas berita Covid-19 terhadap kecenderungan mengalami kecemasan pada ibu rumah tangga di Desa Pekoren Kecamatan Rembang. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 89 ibu rumah tangga yang tidak bekerja di luar rumah di Desa Pekoren Kecamatan Rembang. Pengambilan data menggunakan skala Kecemasan dan skala Intensitas Berita. Berdasarkan perhitungan pada skala kecemasan menggunakan 21 aitem valid dengan reliabilitas 0,9362, dan pada skala Intensitas Berita menggunakan 20 aitem yang memiliki validitas dengan reliabilitas 0,7824. Dari hasil perhitungan diperoleh nilai P sebesar sebesar $0,000 < 0,05$, dengan demikian hipotesis yang menyatakan ada pengaruh intensitas berita terhadap kecemasan diterima, dengan sumbangan efektif sebesar 15,1%.

Kata Kunci : kecemasan, intensitas berita.