

**PENGARUH INTENSITAS BERITA COVID-19 TERHADAP
KECENDERUNGAN MENGALAMI KECEMASAN PADA IBU RUMAH
TANGGA DI DESA PEKOREN KECAMATAN REMBANG**

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



Nur Mufida
201769110025

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2021

Lampiran 1.

Skala Kecemasan Sebelum Uji Coba

NAMA	:	
TANGGAL	:	
USIA	:	

Berilah tanda (√) pada pernyataan yang sesuai dengan kondisi anda sebenarnya!

STS : Sangat tidak setuju **TS** : Tidak setuju **N** : Netral

S : Setuju **SS** : Sangat setuju

NO	PERNYATAAN	STS	TS	N	S	SS
1	Sejak ada pandemi covid-19, saya banyak melakukan aktivitas di rumah					
2	Saya menjauhi kerumunan ketika berada di tempat umum					
3	Saya tetap melakukan kegiatan seperti biasa pada masa pandemi covid-19					
4	Saya tetap menghadiri acara pernikahan teman walau di masa pandemic					
5	Tangan saya berkeringat ketika melihat informasi tentang meningkatnya kasus kematian covid-19					
6	Tangan saya dingin ketika berdekatan dengan orang yang pernah terpapar covid-19					
7	Saya tetap mengikuti perkembangan kasus covid-19 dengan tenang					
8	Saya mematuhi protokol kesehatan ketika keluar rumah					
9	Saya selalu menggunakan masker ketika keluar rumah					
10	Mau tidak mau saya harus mengikuti protokol kesehatan sesuai himbauan dari pemerintah					
11	Ketika selesai beraktivitas di luar rumah, saya membersihkan diri sebelum berkumpul dengan keluarga					
12	Saya sering lupa membawa masker ketika berpergian					
13	Saya melewati chanel televisi yang memberitakan covid 19					
14	Saya sering lupa mencuci tangan ketika selesai kegiatan di luar rumah					

Lampiran 2.

Lanjutan Skala Kecemasan Sebelum Uji Coba

15	Saya membayangkan hal negatif ketika selesai melihat informasi seputar covid					
16	Saya terus memikirkan konsekuensi kedepan ketika melanggar protokol kesehatan					
17	Meski berat, saya harus tega berpisah jika salah satu anggota keluarga saya terpapar covid-19					
18	Saya merasa pusing melihat berita covid-19 setiap hari					
19	Saya harus tetap bahagia agar imunitas tetap terjaga					
20	Saya percaya, minum vitamin membuat tubuh lebih sehat di masa pandemic					
21	Semenjak WFH (daring), saya sering meninggalkan pekerjaan					
22	Semangat saya menurun, ketika beberapa aktivitas dilakukan dengan cara online					
23	Saya tetap bersemangat mengerjakan pekerjaan di masa pandemi covid-19					
24	Saya terus melakukan yang terbaik terhadap pekerjaan saya meskipun dilakukan di rumah pada masa pandemi covid-19					
25	Saya tidak bisa masak ketika bersamaan dengan melihat berita					
26	Pikiran saya kacau ketika selesai melihat berita terkait covid-19					
27	Pikiran saya tetap fokus terhadap aktivitas saya, meskipun mendapat informasi terkait covid-19 di kalangan masyarakat					
28	Saya berpikir, WFH (daring) tidak mempengaruhi aktivitas saya ketika di rumah					
29	Ketika selesai berpergian, saya langsung mencuci pakaian yang saya gunakan					
30	Semenjak ada lockdown, saya terburu buru pulang ketika berada di pasar					
31	Meski kasus covid-19 meningkat, saya tetap tenang karena sudah melakukan vaksinasi					
32	Setelah melihat informasi covid, saya ragu untuk keluar rumah tanpa menggunakan masker					
33	Saya takut ketika menemui saudara yang berada di kota berzona merah					
34	Saya tambah resah, karena ada jenis varian covid-19 baru					
35	Saya akan tetap berangkat ke tempat wisata berramai ramai bersama keluarga di masa pandemi					
36	Saya risih menggunakan masker ketika pergi ke pasar					
37	Saya takut ketika berdekatan dengan orang yang batuk					
38	Saya resah ketika ada tanyangan berita covid-19					
39	Saya merasa masker wajib digunakan ketika keluar rumah					
40	Saya antusias melihat berita covid-19 yang muncul di televise					

Lampiran 3.

Skala Intensitas Berita Sebelum Uji Coba

Berilah tanda (√) pada pernyataan yang sesuai dengan kondisi anda sekarang!

STS : Sangat tidak setuju

TS : Tidak setuju

N : Netral

S : Setuju

SS : Sangat setuju

NO	PERNYATAAN	STS	TS	N	S	SS
1	Informasi terkait covid-19, membantu saya mengetahui cara mematuhi protokol kesehatan yang benar					
2	Setelah menonton berita covid-19, saya mempraktikkan cara mencuci tangan dengan benar di masa pandemi					
3	Saya fokus ketika melihat berita terkait covid-19					
4	Saya tidak tertarik dengan berita covid-19 yang muncul					
5	Saya kurang merespon terkait berita covid-19					
6	Pikiran saya tidak tenang jika melihat berita covid -19 setiap hari					
7	Setiap hari saya melihat berita terkait covid-19 di televisi maupun di media social					
8	Saya jarang melewatkan chanel televisi yang berisi tentang informasi covid-19					
9	Ketika ada berita terkait covid-19 di chanel tv, saya langsung mengganti chanel tv lainnya					
10	Saya resah ketika informasi seputar covid-19 muncul di hp saya					
11	Setiap berkumpul dengan tetangga, saya terus membicarakan covid-19					
12	Saya terus memantau perkembangan informasi covid-19 melalui handphone yang saya punya					
13	Saya mengamati perkembangan kasus covid-19 hanya pada waktu luang saja					
14	Saya melihat berita covid-19 tidak sampai selesai					
15	Saya melihat dengan seksama terkait berita covid-19					

Lampiran 4.

Lanjutan Skala Intensitas Berita Sebelum Uji Coba

16	Dengan mengikuti perkembangan berita covid-19, saya mempunyai wawasan baru terkait covid-19					
17	Saya bosan dengan informasi covid-19 yang selalu muncul					
18	Melihat kasus perkembangan covid-19 setiap hari, membuat saya semakin bingung					
19	Saya mengingat jadwal tayang berita covid-19 yang ada di televisi					
20	Saya selalu mematuhi protokol kesehatan covid -19 sesuai anjuran					
21	Saya jenuh ketika tetangga saya membahas soal covid-19					
22	Menurut saya, berita covid-19 hanya menambah saya semakin panic					
23	Ketika selesai melakukan aktivitas, saya sering mencari informasi atau berita terbaru seputar covid-19					
24	Saya lebih tenang ketika setiap hari mengikuti perkembangan berita covid-19					
25	Setiap siang, saya membuka chanel televisi yang menayangkan berita covid-19					
26	Setiap ada chanel tv yang menginformasikan perkembangan covid, saya antusias melihatnya					
27	Saya melihat tayangan informasi covid sampai selesai di televisi					
28	Saya senang mengikuti akun yang menginformasikan covid-19 di handphone					
29	Setiap ada notifikasi tentang covid, langsung saya abaikan					
30	Saya menghindari chanel tv yang menyiarkan seputar covid-19					
31	Setiap hari saya mengecek media sosial untuk mengetahui perkembangan kasus covid-19					
32	Setiap ada berita covid-19 yang muncul ditelevisi saya melihatnya					
33	Saya melihat berita covid-19 jika penasaran					
34	Saya menghindari berita yang membahas covid-19					
35	Selesai mengurus anak, saya mengecek hp untuk melihat berita covid-19					
36	Ketika ada live berita covid-19, saya melihatnya sampai selesai					
37	Setiap hari, saya mengobrol dengan tetangga membahas berita covid-19					
38	Selesai memasak, saya langsung membuka hp untuk melihat berita covid-19					
39	Saya sering lupa untuk melihat berita perkembangan covid-19					
40	Menurut saya, terlalu sering melihat berita covid-19 membuat saya khawatir untuk keluar rumah					

Lampiran 5.

Skala Jadi Kecemasan Uji Coba

NAMA	:
TANGGAL	:
USIA	:

Berilah tanda (√) pada pernyataan yang sesuai dengan kondisi anda sebenarnya!

STS : Sangat tidak setuju **TS** : Tidak setuju **N** : Netral

S : Setuju **SS** : Sangat setuju

NO	PERNYATAAN	STS	TS	N	S	SS
1	Sejak ada pandemi covid-19, saya banyak melakukan aktivitas di rumah					
2	Saya menjauhi kerumunan ketika berada di tempat umum					
3	Saya tetap menghadiri pernikahan teman walaupun di masa pandemic					
4	Tangan saya berkeringat ketika melihat informasi tentang meningkatnya kasus kematian covid-19					
5	Saya mematuhi protokol kesehatan ketika keluar rumah					
6	Saya selalu menggunakan masker ketika keluar rumah					
7	Mau tidak mau saya harus mengikuti protokol kesehatan sesuai himbauan dari pemerintah					
8	Saya sering lupa membawa masker ketika berpergian					
9	Saya sering lupa mencuci tangan ketika selesai kegiatan di luar rumah					
10	Saya membayangkan hal negative ketika selesai melihat informasi seputar covid-19					
11	Meski berat, saya harus tega berpisah jika salah satu anggota keluarga saya terpapar covid-19					
12	Saya merasa pusing melihat berita covid-19 setiap hari					

Lampiran 6.

Lanjutan Skala Kecemasan Uji Coba

13	Semangat saya menurun ketika beberapa aktivitas dilakukan dengan cara online					
14	Saya tetap bersemangat mengerjakan pekerjaan di masa pandemic covid-19					
15	Pikiran saya kacau ketika selesai melihat berita covid-19					
16	Ketika selesai berpergian, saya langsung mencuci pakaian yang saya gunakan					
17	Meski kasus covid-19 meningkat, saya tetap tenang karena sudah melakukan vaksinasi					
18	Setelah melihat informasi covid-19, saya ragu untuk keluar rumah tanpa menggunakan masker					
19	Saya akan tetap berangkat ke tempat wisata beramai ramai bersama keluarga di masa pandemi					
20	Saya rasa masker wajib digunakan ketika keluar rumah					
21	Saya antusias melihat berita covid-19 yang muncul di televise					

Lampiran 7.

Skala Intensitas Berita Uji Coba

Berilah tanda (√) pada pernyataan yang sesuai dengan kondisi anda sekarang!

STS : Sangat tidak setuju

TS : Tidak setuju

N : Netral

S : Setuju

SS : Sangat setuju

NO	PERNYATAAN	STS	TS	N	S	SS
1	Saya fokus ketika melihat berita terkait covid-19					
2	Pikiran saya tidak tenang jika melihat berita covid-19 setiap hari					
3	Saya jarang melewatkan chanel televisi yang berisi tentang informasi covid-19					
4	Ketika ada berita terkait covid-19 di chanel tv, saya langsung mengganti chanel tv lainnya					
5	Setiap berkumpul dengan tetangga, saya terus membicarakan covid-19					
6	Saya terus memantau perkembangan informasi covid 19 melalui handphone yang saya punya					
7	Saya mengamati perkembangan kasus covid-19 hanya pada waktu luang saja					
8	Saya meliha tberita covid-19 tidak sampai selesai					
9	Melihat kasus perkembangan covid-19 setiap hari, membuat saya semakin bingung					
10	Menurut saya, berita covid-19 hanya menambah saya semakin panic					
11	Ketika selesai melakukan aktivitas, saya sering mencari informasi atau berita covid-19					
12	Saya lebih tenang ketika setiap hari mengikuti perkembangan berita covid-19					
13	Saya senang mengikuti akun yang menginformasikan covid-19 di handphone					

Lampiran 8.

Lanjutan Skala Intensitas Berita Uji Coba

14	Setiap hari saya mengecek media sosial untuk mengetahui perkembangan covid-19					
15	Setiap ada berita covid-19 yang muncul di televise, saya langsung melihatnya					
16	Saya menghindari berita yang membahas covid-19					
17	Selesai mengurus anak, saya mengecek hp untuk melihat berita covid-19					
18	Setiap hari, saya mengobrol dengan tetangga untuk membahas covid-19					
19	Selesai memasak, saya langsung membuka hp untuk mengetahui informasi covid-19					
20	Saya sering lupa melihat berita perkembangan covid-19					

Lampiran 9.

Data Induk dan Validitas Kecemasan

No. Sby	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	Y	Y²			
1	4	3	2	4	2	4	4	4	1	1	1	3	3	1	4	3	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	3	3	1	4	4	3	3	1	4	3	4	2	4	3	120	14400			
2	3	2	3	3	1	3	4	4	1	1	2	3	3	1	4	3	4	4	2	1	4	1	3	4	4	4	2	2	3	0	3	2	4	2	3	0	4	2	3	2	104	10816			
3	2	3	3	1	1	1	4	2	2	2	2	2	2	1	2	2	4	4	2	2	2	4	4	2	2	4	2	1	1	1	1	0	4	4	2	1	2	4	2	3	90	8100			
4	3	3	2	3	2	3	0	3	2	2	2	3	3	1	3	2	4	4	2	2	2	4	2	4	4	4	3	1	2	1	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	102	10404			
5	3	1	3	3	3	3	4	3	0	1	1	1	1	1	1	3	3	4	4	2	1	2	3	4	4	4	3	2	1	0	3	0	1	2	2	3	1	3	3	1	90	8100			
6	3	2	3	3	1	3	4	3	1	1	1	2	2	1	3	3	4	4	2	3	4	2	4	4	4	4	3	1	1	1	3	2	3	1	3	2	4	1	3	2	98	9604			
7	4	4	3	4	1	4	3	4	1	1	3	2	2	2	4	2	4	4	4	2	3	3	3	3	4	4	4	1	2	2	1	4	4	3	0	4	0	3	2	4	4	112	12544		
8	4	2	4	4	3	4	0	4	3	3	2	1	1	1	4	3	4	3	2	4	2	3	4	4	4	4	4	4	1	2	2	0	2	4	2	4	1	4	1	4	2	110	12100		
9	4	4	4	4	4	4	4	3	0	0	0	2	2	0	3	2	4	2	4	2	2	4	2	4	4	4	3	1	1	4	1	4	4	3	1	4	1	3	1	4	4	105	11025		
10	2	2	2	4	2	2	4	2	0	0	3	3	0	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	4	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	79	6241			
11	4	2	3	4	3	4	2	4	3	4	1	3	3	1	4	2	3	2	2	4	1	4	3	3	2	4	2	3	3	4	0	3	3	4	0	3	3	4	1	4	3	4	2	114	12996
12	4	2	3	4	1	4	2	2	1	1	3	3	3	1	2	1	3	2	2	0	2	2	1	4	2	2	3	3	0	2	0	2	0	0	4	2	1	3	4	2	84	7056			
13	3	3	2	4	2	4	2	2	0	0	4	2	2	0	2	2	3	2	2	4	2	2	2	4	1	2	3	1	2	0	4	3	2	2	4	3	2	2	1	3	3	87	7569		
14	1	3	3	3	1	3	0	3	1	0	3	2	2	1	3	3	4	4	1	3	3	3	4	4	4	4	3	2	2	3	1	3	0	3	1	1	1	3	1	3	90	8100			
15	3	4	3	3	3	3	0	2	1	1	1	1	1	1	2	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	3	4	3	4	3	2	3	4	3	4	109	11881		
16	4	2	4	4	1	4	4	4	3	1	3	4	4	0	4	3	4	2	4	1	2	3	2	3	4	4	4	3	2	2	2	4	2	3	3	4	1	3	4	4	2	117	13689		
17	3	2	2	4	2	4	4	3	2	3	2	2	3	2	3	2	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	2	4	0	4	4	3	0	4	1	3	4	2	114	12996	
18	4	4	3	4	0	4	4	4	0	0	0	4	4	0	4	2	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	2	1	1	4	0	4	3	4	4	1	3	1	4	4	113	12769		
19	4	3	4	4	0	4	4	3	0	0	1	2	3	2	3	2	4	4	2	2	3	4	4	4	4	4	3	2	3	0	3	4	3	0	4	3	3	0	4	2	4	3	107	11449	
20	0	2	4	4	0	4	4	2	0	0	1	0	0	0	2	2	4	3	4	2	4	2	4	2	4	4	2	1	1	3	0	0	2	0	2	0	2	0	2	4	0	2	74	5476	
21	3	3	3	3	1	3	4	4	1	1	3	3	3	2	4	2	4	2	4	2	2	1	4	4	4	4	3	3	0	2	3	2	4	3	2	4	3	2	4	3	3	109	11881		
22	3	2	4	4	2	4	4	2	2	1	4	0	3	1	2	2	4	4	2	1	2	2	4	4	4	4	2	3	2	2	2	4	0	3	2	3	3	4	3	2	105	11025			
23	2	2	4	3	4	3	4	2	1	4	0	4	0	3	2	3	4	4	2	4	2	4	2	2	4	2	2	2	3	3	3	2	4	1	2	2	3	1	2	2	104	10816			
24	4	4	4	4	1	4	4	3	2	1	1	2	2	1	3	2	4	4	1	2	4	4	2	4	4	4	4	3	1	4	4	4	2	1	4	4	2	1	4	4	2	113	12769		
25	2	3	2	2	4	2	4	2	2	1	2	2	2	1	2	2	4	4	2	2	1	3	4	4	4	4	2	2	2	1	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	98	9604			
26	3	3	4	3	0	3	4	4	0	2	1	0	4	0	4	2	4	4	2	4	4	2	1	5	2	4	4	2	4	2	1	2	1	3	0	2	2	3	1	2	2	3	96	9216	
27	3	3	2	4	2	4	3	4	4	1	2	3	3	2	4	4	4	4	4	2	1	2	2	1	3	1	4	1	1	3	2	4	3	4	0	4	3	2	3	3	3	107	11449		
28	4	4	4	4	0	4	4	4	1	1	2	2	2	4	4	2	4	4	2	3	4	1	4	4	4	4	4	2	2	3	0	0	4	1	2	4	1	2	4	4	109	11881			
29	3	2	2	4	1	4	4	4	1	3	1	3	3	1	4	2	4	4	2	1	4	2	4	4	4	4	4	1	1	2	2	4	2	1	0	3	1	4	2	3	2	103	10609		
30	1	2	4	4	1	4	4	4	2	1	2	3	3	2	4	2	4	3	2	1	2	2	4	4	4	4	4	1	3	0	1	4	0	3	1	1	0	3	2	1	2	95	9025		
31	3	2	1	4	0	4	4	3	1	1	2	2	2	0	3	1	2	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	1	2	0	2	4	0	3	2	4	4	2	4	3	2	98	9604		
32	4	0	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	1	4	4	4	4	3	3	1	4	2	3	4	4	3	4	0	0	4	4	4	3	2	0	4	1	3	1	4	0	116	13456		
33	3	3	2	2	2	4	3	0	0	4	2	0	0	3	2	3	4	4	2	2	3	4	4	3	3	3	3	0	0	3	2	2	3	4	3	1	3	4	3	2	93	8649			
34	3	2	4	4	0	4	0	2	0	0	0	0	0	2	1	4	4	4	4	2	4	3	1	4	4	4	2	2	1	2	2	4	0	2	0	3	0	4	3	3	2	82	6724		
35	3	2	4	4	2	4	4	3	0	0	4	3	0	0	3	4	4	4	4	2	4	2	4	2	1	2	3	1	2	4	1	4	2	2	2	3	3	3	2	103	10609				
36	4	2	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	2	0	4	3	4	4	2	2	1	1	2	2	4	4	0	2	4	3	0	2	4	3	0	4	3	3	1	4	2	109	11881		
37	4	2	4	4	2	4	2	3	2	2	2	2	0	3	2	4	3	4	4	2	2	1	4	4	4	4	3	1	0	1	0	4	2	2	0	4	1	2	0	4	2	92	8464		
38	3	2	3	4	2	4	2	4	2	2	2	2	1	1	4	2	4	4	3	2	1	3	4	4	3	1	4	2	2	3	1	0	2	3	1	3	4	4	2	3	2	101	10201		
39	3	3	4	4	0	4	4	4	0	0	3	2	1	0	4	3	4	4	4	2	2	3	4	4	4	4	4	2	2	2	2	4	3	0	1	3	4	2	3	3	104	10816			
40	3	3	4	3	2	3	4	3	0	0	0	0	1	3	1	4	4	2	4	4	2	4	4	2	4	4	3	3	0	1	1	3	0	4	2	3	4	3	3	3	98	9604			
41	4	2	4	4	0	4	2	4	0	0	4	2	0	2	4	4	2	2	2	2	2	3	1	2	2	4	1	2	1	2	4	2	3	4	4	2	4	1	4	2	98	9604			
42	3	2	4	2	1	2	4	2	0	2	2	3	0	0	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	3	2	4	2	90	8100		
43	3	3	4	1	4	1	4	1	0	0	1	2	2	0	1	3	4	4	2	2	4	2	4	2	4	4	2	1	1	3	2	1	1	3	1	2	3	1	2	3	3	86	7396		
44	3	2	3	4	1	4	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	4	4	2	2	2	4	3	4	4	2												

Lampiran 10.

Data Induk dan Validitas Intensitas Berita

No. Sby	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	Y	Y²					
1	3	3	1	2	3	2	4	2	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	1	2	4	3	2	120	14400	
2	2	3	3	3	1	2	4	4	3	1	3	4	4	4	2	2	3	2	2	1	4	4	4	4	3	1	3	4	0	1	3	4	2	3	4	1	3	4	1	1	1	1	1	107	11449		
3	1	3	1	0	0	2	4	2	2	2	1	4	2	4	4	4	2	3	2	3	4	4	4	2	2	3	4	4	2	2	3	4	2	1	1	1	4	2	1	2	2	2	4	2	3	96	9216
4	1	3	2	3	1	2	4	4	3	3	3	4	3	4	2	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	1	2	3	4	2	2	2	2	3	3	4	3	3	118	13924				
5	2	4	2	2	1	2	4	2	2	1	3	4	3	4	2	4	3	1	3	1	4	4	4	4	4	3	1	1	3	1	3	3	4	2	2	2	1	2	4	2	1	1	1	101	10201		
6	2	3	0	4	1	2	4	4	2	1	3	4	3	4	4	4	3	2	3	2	4	4	4	2	2	4	4	2	2	3	3	1	1	3	4	2	0	4	1	2	4	2	2	107	11449		
7	0	4	0	4	2	4	4	3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	1	4	4	4	0	2	2	3	3	0	3	116	13456				
8	2	2	1	0	2	2	4	2	1	1	4	4	4	4	4	4	4	2	4	0	4	4	4	4	4	3	0	2	4	2	2	4	2	2	1	3	1	1	4	2	0	102	10404				
9	1	3	3	2	3	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	0	1	4	2	4	3	4	1	3	4	3	3	125	15625					
10	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	2	4	4	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	88	7744				
11	0	4	0	4	0	2	4	1	2	2	4	2	4	2	4	4	4	4	2	4	2	4	2	4	2	2	1	2	4	4	3	3	4	2	2	0	2	2	2	2	4	2	102	10404			
12	1	4	1	2	3	1	4	2	2	0	4	2	2	4	4	4	4	2	4	2	3	3	3	2	2	4	2	2	4	2	0	2	4	2	2	1	2	0	2	2	3	2	94	8836			
13	1	4	1	4	1	2	3	2	2	2	4	2	2	2	4	4	3	3	4	3	4	4	2	1	3	3	3	2	0	1	4	2	2	1	2	2	2	2	4	3	100	10000					
14	1	3	2	0	1	2	2	3	4	1	3	4	3	4	4	4	1	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	3	3	3	1	3	4	1	2	2	1	4	4	2	108	11664		
15	3	3	4	4	0	4	4	4	2	0	3	4	2	2	3	3	3	4	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	4	2	0	3	4	4	4	3	0	2	4	3	2	108	11664				
16	0	4	3	1	1	4	4	2	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	1	4	4	3	0	2	4	0	2	4	4	2	4	3	2	2	3	4	3	1	111	12321					
17	4	1	3	1	2	2	4	4	2	0	4	4	3	4	4	4	3	2	3	1	4	4	4	4	2	1	4	2	3	0	2	4	4	2	3	2	0	2	4	2	1	105	11025				
18	1	3	1	3	2	4	2	3	3	0	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	0	4	4	4	3	1	0	4	1	4	4	4	4	1	2	0	3	4	2	0	111	12321					
19	1	4	1	3	1	2	4	2	2	2	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	1	3	2	3	0	3	4	4	2	1	2	2	2	4	1	3	111	12321			
20	1	3	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	2	4	4	4	4	0	2	2	2	4	4	4	4	0	2	2	2	0	3	4	3	4	2	1	2	2	4	3	2	108	11664				
21	4	2	2	2	3	4	4	2	3	0	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	3	4	0	2	3	2	4	2	3	0	3	4	3	2	113	12769			
22	0	4	2	0	3	4	4	2	2	0	4	4	2	4	4	4	3	2	2	1	2	4	4	4	3	1	2	2	0	2	4	4	2	2	4	0	2	4	2	1	100	10000					
23	0	1	4	4	4	2	1	4	2	1	3	4	2	4	4	2	2	2	3	2	4	4	3	2	2	2	2	2	0	3	3	4	2	4	4	1	2	4	4	2	105	11025					
24	0	2	2	2	0	4	3	4	4	0	4	4	3	4	2	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	0	0	4	4	1	2	4	0	4	4	3	4	114	12996			
25	3	4	4	3	3	2	4	1	3	2	2	4	2	4	4	4	2	3	2	2	4	4	4	4	4	4	2	2	3	2	1	2	4	2	4	4	2	3	4	4	2	117	13689				
26	1	2	0	0	1	2	2	4	3	1	3	4	4	4	4	2	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	2	4	2	0	2	1	3	4	2	3	104	10816				
27	2	3	2	1	2	2	4	2	1	0	4	3	4	4	4	1	3	3	2	2	4	4	3	3	1	2	2	4	4	0	2	4	4	2	2	0	1	3	2	2	96	9216					
28	2	2	3	2	1	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	4	4	2	3	3	4	4	3	3	134	17956					
29	1	3	2	3	2	2	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	2	2	4	4	4	3	2	2	2	4	0	2	4	4	2	2	1	1	3	4	1	2	107	11449				
30	0	4	0	4	3	4	4	2	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	1	1	4	3	2	0	2	1	1	4	3	2	104	10816				
31	1	4	4	4	2	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	3	3	1	2	4	3	4	4	1	3	4	1	2	122	14884					
32	1	3	1	4	1	4	2	4	0	3	4	4	4	4	4	4	4	0	0	0	4	4	4	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	3	3	1	2	3	0	4	3	0	108	11664			
33	1	2	4	0	2	4	4	2	1	2	2	4	3	4	4	4	3	2	2	2	4	4	4	3	4	2	3	3	4	3	2	4	4	4	4	2	2	1	4	2	2	112	12544				
34	3	4	1	4	3	4	1	4	3	0	4	4	2	4	4	4	3	2	3	2	3	3	3	3	4	4	2	2	4	2	2	4	4	4	1	2	0	3	4	3	2	115	13225				
35	2	0	4	2	0	2	4	4	4	2	4	4	3	4	4	2	3	2	2	3	2	4	3	2	1	3	2	3	4	1	4	4	4	4	4	2	2	4	0	3	111	12321					
36	1	4	1	4	1	2	4	1	0	1	4	4	4	4	2	2	4	4	2	2	1	4	4	4	2	3	1	3	4	4	4	4	2	1	1	1	0	4	0	1	98	9604					
37	1	4	0	4	2	1	2	2	4	1	4	2	3	2	3	3	4	2	2	1	4	1	3	4	4	3	1	3	3	1	1	4	3	4	0	1	1	4	2	1	92	8464					
38	4	4	4	4	4	2	3	3	1	0	4	2	4	2	4	3	3	2	3	2	2	4	4	1	4	2	3	4	0	1	4	3	2	4	4	0	1	2	3	2	108	11664					
39	2	3	2	2	2	2	4	2	3	2	4	4	4	4	4	2	4	3	3	2	1	4	4	2	4	3	1	2	4	2	2	4	4	2	2	2	3	4	3	1	110	12100					
40	1	4	1	4	1	2	4	4	3	1	3	4	4	4	4	4	3	2	1	4	4	4	4	1	3	4	4	1	1	3	3	1	1	3	4	2	1	3	4	2	1	106	11236				
41	1	2	1	4	2	2	2	2	0	4	2	4	2	4	4	4	4	2	3	3	4	4	2	2	3	3	4	4	1	2	4	2	2	1	1	0	2	2	1	3	97	9409					
42	0	4	0	4	0	2	2	2	2	2	4	2	4	4	4	4	3	2	2	1	4	4	4	2	2	2	4	4	2	2	2	4	2	0	0	2	2	4	0	1	86	7396					
43	4	2	2	3	2	4	4	2	1	1	4	1	4	4	2	3	3	3	1	4	4	4	4	4	4	4	2	2	1	1	4	2	2	1	1	4	2	2	4	2	1	97	9409				
44	0	1	4	4	4	2	2	4	0	4	2																																				

Lampiran 11.

Data Induk Reliabilitas Uji Coba Skala Kecemasan Menggunakan Rumus Formula Varian Hoyt

No. Sby	1	2	4	6	8	9	10	12	14	15	17	18	22	23	26	29	31	32	35	39	40	X	X ²
1	4	3	4	4	4	1	1	3	1	4	4	4	4	4	4	1	4	3	4	4	3	68	4624
2	3	2	3	3	4	1	1	3	1	4	4	4	1	3	4	3	3	2	3	3	2	57	3249
3	2	3	1	1	2	2	2	2	1	2	4	4	4	4	2	1	1	0	2	2	3	45	2025
4	3	3	3	3	3	2	2	3	1	3	4	4	4	4	3	1	3	3	3	3	3	59	3481
5	3	1	3	3	3	0	1	1	1	3	4	4	3	4	3	0	0	1	3	3	1	45	2025
6	3	2	3	3	3	1	1	2	1	3	4	4	2	4	3	1	3	2	3	3	2	53	2809
7	4	4	4	4	4	1	1	2	2	4	4	4	3	3	4	2	4	4	4	4	4	70	4900
8	4	2	4	4	4	3	3	1	1	4	4	3	3	4	4	2	0	2	4	4	2	62	3844
9	4	4	4	4	3	0	0	2	0	3	2	2	2	4	3	4	4	4	4	4	4	61	3721
10	2	2	2	2	2	0	0	3	0	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	38	1444
11	4	2	4	4	4	3	4	3	1	4	3	2	4	3	4	3	4	0	4	4	2	66	4356
12	4	2	4	4	2	1	1	3	1	2	3	2	2	1	2	0	0	2	4	4	2	46	2116
13	3	3	4	4	2	0	0	2	0	2	4	2	2	2	2	2	4	3	3	3	3	50	2500
14	1	3	3	3	3	1	0	2	1	3	4	4	3	4	3	3	3	0	1	1	3	49	2401
15	3	4	3	3	2	1	1	2	1	2	4	4	2	4	2	4	3	4	3	3	4	59	3481
16	4	2	4	4	4	3	1	4	0	4	4	2	3	3	4	4	2	4	4	4	2	64	4096
17	3	2	4	4	3	2	3	2	2	3	4	4	4	4	3	3	4	0	3	3	2	62	3844
18	4	4	4	4	4	0	0	4	0	4	4	4	3	4	4	1	0	4	4	4	4	64	4096
19	4	3	4	4	3	0	0	2	2	3	4	4	3	4	3	0	4	3	4	4	3	61	3721
20	0	2	4	4	2	0	0	0	0	2	4	3	2	3	2	3	0	2	0	0	2	35	1225
21	3	3	3	3	4	1	1	3	2	4	4	2	2	1	4	0	3	3	3	3	3	55	3025
22	3	2	4	4	2	2	1	0	1	2	4	4	2	4	2	2	4	0	3	3	2	51	2601
23	2	2	3	3	2	1	4	4	3	2	4	4	2	2	2	3	3	2	2	2	2	54	2916
24	4	4	4	4	3	2	1	2	1	3	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	69	4761
25	2	3	2	2	2	2	1	2	1	2	4	4	3	4	2	1	2	3	2	2	3	49	2401
26	3	3	3	3	4	0	2	0	0	4	4	4	2	4	4	2	3	0	3	3	3	54	2916
27	3	3	4	4	4	4	1	3	2	4	4	4	2	1	4	3	4	3	3	3	3	66	4356
28	4	4	4	4	4	1	1	2	4	4	4	4	1	4	4	3	0	4	4	4	4	68	4624
29	3	2	4	4	4	1	3	3	1	4	4	4	2	4	4	2	4	2	3	3	2	63	3969
30	1	2	4	4	4	2	1	3	2	4	4	3	2	4	4	0	4	0	1	1	2	52	2704
31	3	2	4	4	3	1	1	2	0	3	4	3	3	3	3	1	0	2	3	2	50	2500	
32	4	0	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	2	3	4	4	4	3	4	4	0	69	4761
33	3	2	2	2	3	0	0	2	0	3	4	4	3	4	3	0	2	2	3	3	2	47	2209
34	3	2	4	4	2	0	0	0	0	2	4	4	3	1	2	2	4	0	3	3	2	45	2025
35	3	2	4	4	3	0	0	3	0	3	4	4	2	3	4	4	2	3	3	3	2	55	3025
36	4	2	4	4	4	3	2	4	0	4	4	4	1	2	4	4	0	2	4	4	2	62	3844
37	4	2	4	4	3	2	2	2	0	3	4	3	1	4	3	1	4	2	4	4	2	58	3364
38	3	2	4	4	4	2	2	1	4	4	3	4	4	4	4	3	0	2	3	3	2	60	3600
39	3	3	4	4	4	0	0	2	0	4	4	4	3	4	4	2	4	3	3	3	3	61	3721
40	3	3	3	3	3	0	0	0	1	3	2	4	2	4	3	1	3	0	3	3	3	47	2209
41	4	2	4	4	4	0	0	2	2	4	4	2	3	1	4	1	4	2	4	4	2	57	3249
42	3	2	2	2	2	0	2	3	0	2	4	4	2	4	2	2	2	2	3	3	2	48	2304
43	3	3	1	1	1	0	0	2	0	1	3	4	2	4	1	2	1	3	3	3	3	41	1681
44	3	2	4	4	2	2	2	1	2	4	2	2	4	2	3	4	2	3	3	2	55	3025	
45	3	2	4	4	3	0	0	2	1	3	4	4	2	2	3	3	4	2	3	3	2	54	2916
46	3	2	4	4	3	1	0	1	0	3	3	2	2	2	3	1	4	2	3	3	2	48	2304
47	4	2	2	2	3	1	0	3	0	3	4	2	1	2	3	2	2	2	4	4	2	48	2304
48	4	2	3	3	3	0	0	2	0	3	4	2	3	2	3	1	3	2	4	4	2	50	2500
49	4	4	4	4	4	1	1	3	1	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	71	5041
50	3	3	3	3	3	1	1	3	1	3	4	2	2	2	3	1	3	3	3	3	3	53	2809
51	4	3	4	4	3	1	1	3	1	3	3	4	2	4	3	1	4	3	4	4	3	64	4096
52	4	4	4	4	3	0	0	0	0	3	4	2	2	4	2	3	2	0	4	4	4	53	2809
53	4	4	4	4	4	1	1	1	0	4	2	4	3	4	4	1	4	4	4	4	4	65	4225
54	0	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	0	0	1	29	841	
55	2	3	4	4	3	1	1	3	1	3	2	2	1	2	3	1	4	3	2	3	3	50	2500
56	3	3	3	3	2	0	0	0	0	2	4	2	2	2	2	1	0	0	3	3	3	38	1444
57	3	3	3	3	3	2	1	3	1	3	4	2	3	4	3	0	3	3	3	3	3	56	3136
58	4	4	4	4	4	1	1	3	0	4	4	4	3	4	4	3	4	0	4	4	4	67	4489
59	2	2	2	2	2	1	1	4	1	2	4	4	2	3	2	3	2	2	2	2	2	47	2209
60	4	4	4	4	4	0	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	77	5929
Y	187	156	206	206	185	64	66	134	55	185	221	197	143	188	185	118	164	130	187	187	156	3320	
Y ²	34969	24336	42436	42436	34225	4096	4356	17956	3025	34225	48841	38809	20449	35344	34225	13924	26896	16900	34969	34969	24336	564822	189300

Lampiran 12.

Data Induk Reliabilitas Uji Coba Skala Kecemasan Menggunakan Rumus Formula Varian Hoyt

No. Sby	1	2	4	6	8	9	10	12	14	15	17	18	22	23	26	29	31	32	35	39	40	X	X ²
1	4	3	4	4	4	1	1	3	1	4	4	4	4	4	4	1	4	3	4	4	3	68	4624
2	3	2	3	3	4	1	1	3	1	4	4	4	4	1	3	4	3	3	2	3	3	57	3249
3	2	3	1	1	2	2	2	2	1	2	4	4	4	4	4	1	1	0	2	2	3	45	2025
4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	1	3	4	4	2	4	3	1	3	3	3	3	59	3481
5	3	1	3	3	3	0	1	1	1	3	4	4	4	3	4	0	0	1	3	3	1	45	2025
6	3	2	3	3	3	1	1	2	1	3	4	4	2	4	3	1	3	2	3	3	2	53	2809
7	4	4	4	4	4	1	1	2	2	4	4	4	4	3	3	4	2	4	4	4	4	70	4900
8	4	2	4	4	4	3	3	1	1	4	4	3	3	4	4	2	0	2	4	4	2	62	3844
9	4	4	4	4	4	3	0	0	2	0	3	2	2	2	4	3	4	4	4	4	4	61	3721
10	2	2	2	2	2	0	0	3	0	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	38	1444
11	4	2	4	4	4	3	4	3	1	4	3	2	2	4	3	4	3	4	0	4	4	66	4356
12	4	2	4	4	2	1	1	3	1	2	3	2	2	1	2	0	0	2	4	4	2	46	2116
13	3	3	4	4	2	0	0	2	0	2	2	4	2	2	2	2	4	3	3	3	3	50	2500
14	1	3	3	3	3	1	0	2	1	3	4	4	3	4	3	3	0	1	1	1	3	49	2401
15	3	4	3	3	2	1	1	2	1	2	4	4	2	4	4	3	4	3	4	3	4	59	3481
16	4	2	4	4	4	3	1	4	0	4	4	2	3	3	4	2	4	2	4	4	2	64	4096
17	3	2	4	4	3	2	3	2	2	3	4	4	4	4	4	3	4	0	3	3	2	62	3844
18	4	4	4	4	4	0	0	4	0	4	4	4	3	4	4	1	0	4	4	4	4	64	4096
19	4	3	4	4	4	3	0	0	2	2	3	4	4	3	4	3	0	4	3	4	4	61	3721
20	0	2	4	4	2	0	0	0	0	2	4	3	2	3	2	3	0	2	0	0	2	35	1225
21	3	3	3	3	4	1	1	3	2	4	4	4	2	2	1	4	0	3	3	3	3	55	3025
22	3	2	4	4	2	2	1	0	1	2	4	4	2	4	2	2	4	0	3	3	2	51	2601
23	2	2	3	3	2	1	4	4	3	2	4	4	2	2	2	3	3	2	2	2	2	54	2916
24	4	4	4	4	3	2	1	2	1	3	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	69	4761
25	2	3	2	2	2	2	1	2	1	2	4	4	3	4	2	1	2	3	2	2	3	49	2401
26	3	3	3	3	4	0	2	0	0	4	4	4	2	4	4	2	3	0	3	3	3	54	2916
27	3	3	4	4	4	4	1	3	2	4	4	4	2	1	4	3	4	3	3	3	3	66	4356
28	4	4	4	4	4	1	1	2	4	4	4	4	1	4	4	3	0	4	4	4	4	68	4624
29	3	2	4	4	4	1	3	3	1	4	4	4	2	4	4	2	4	2	3	3	2	63	3969
30	1	2	4	4	4	2	1	3	2	4	4	3	2	4	4	0	4	0	1	1	2	52	2704
31	3	2	4	4	3	1	1	2	0	3	4	3	3	3	3	1	0	2	3	3	2	50	2500
32	4	0	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	2	3	4	4	4	3	4	4	0	69	4761
33	3	2	2	2	3	0	0	2	0	3	4	4	3	4	3	0	2	2	3	3	2	47	2209
34	3	2	4	4	2	0	0	0	0	2	4	4	3	1	2	0	4	0	3	3	2	45	2025
35	3	2	4	4	3	0	0	3	0	3	4	4	2	2	3	4	4	2	3	3	2	55	3025
36	4	2	4	4	4	3	2	4	0	4	4	4	1	2	4	4	0	2	4	4	2	62	3844
37	4	2	4	4	3	2	2	2	0	3	4	3	1	4	3	1	4	2	4	4	2	58	3364
38	3	2	4	4	4	2	2	2	1	4	4	3	4	4	4	3	0	2	3	3	2	60	3600
39	3	3	4	4	4	0	0	2	0	4	4	4	3	4	3	2	4	3	3	3	3	61	3721
40	3	3	3	3	3	0	0	0	1	3	2	4	2	4	3	1	3	0	3	3	3	47	2209
41	4	2	4	4	4	0	0	2	2	4	4	2	3	1	4	1	4	2	4	4	2	57	3249
42	3	2	2	2	2	0	2	3	0	2	4	4	2	4	2	2	2	2	3	3	2	48	2304
43	3	3	1	1	1	0	0	2	0	1	3	4	2	4	1	2	1	3	3	3	3	41	1681
44	3	2	4	4	2	2	2	2	1	2	4	2	2	4	2	3	4	2	3	3	2	55	3025
45	3	2	4	4	3	0	0	2	1	3	4	4	2	2	3	3	4	2	3	3	2	54	2916
46	3	2	4	4	3	1	0	1	0	3	3	2	2	2	3	1	4	2	3	3	2	48	2304
47	4	2	2	2	3	1	0	3	0	3	4	2	1	2	3	2	2	2	4	4	2	48	2304
48	4	2	3	3	3	0	0	2	0	3	4	2	3	2	3	1	3	2	4	4	2	50	2500
49	4	4	4	4	4	1	1	3	1	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	71	5041
50	3	3	3	3	3	1	1	3	1	3	4	2	2	2	3	1	3	3	3	3	3	53	2809
51	4	3	4	4	3	1	1	3	1	3	3	4	4	4	3	1	4	3	4	4	3	64	4096
52	4	4	4	4	3	0	0	0	0	3	4	2	2	2	3	2	0	4	4	4	4	53	2809
53	4	4	4	4	4	1	1	1	0	4	2	4	3	4	4	1	4	4	4	4	4	65	4225
54	0	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	0	0	1	29	841
55	2	3	4	4	3	1	1	3	1	3	2	2	1	2	3	1	4	3	2	2	3	50	2500
56	3	3	3	3	2	0	0	0	0	2	4	2	2	2	2	1	0	0	3	3	3	38	1444
57	3	3	3	3	3	2	1	3	1	3	4	2	3	4	3	0	3	3	3	3	3	56	3136
58	4	4	4	4	4	1	1	3	0	4	4	4	3	4	4	3	4	0	4	4	4	67	4489
59	2	2	2	2	2	1	1	4	1	2	4	4	2	3	2	3	2	2	2	2	2	47	2209
60	4	4	4	4	4	0	4	4	4	4	4	4	2	3	2	4	4	4	4	4	4	77	5929
Y	187	156	206	206	185	64	66	134	55	185	221	197	143	188	185	118	164	130	187	187	156	3320	189300
Y ²	34969	24336	42436	42436	34225	4096	4356	17956	3025	34225	48841	38809	20449	35344	34225	13924	26896	16900	34969	34969	24336	564822	

Lampiran 13.

Perhitungan Reliabilitas Uji Coba Skala Kecemasan Menggunakan Rumus Varian Hoyt

Pada penelitian ini, dalam pengukuran reliabilitas peneliti menggunakan formula Analisis Varians Hoyt, dengan rumus sebagai berikut :

$$r_{xx}^1 = 1 - Se^2 / Ss^2$$

$$Se^2 = \frac{\sum i^2 - \frac{\sum X^2}{k} - \frac{\sum Y^2}{n} + \frac{(\sum i)^2}{nk}}{(n-1)(k-1)}$$

$$Ss^2 = \frac{\frac{\sum X^2}{k} - \frac{(\sum i)^2}{nk}}{n-1}$$

Keterangan:

- | | | | |
|---|--------------------|-----------------|------------------------|
| i | = skor item | n | = banyaknya item |
| X | = jumlah skor item | Se ² | = varians eror |
| Y | = jumlah subyek | Ss ² | = varians antar subjek |
| K | = banyaknya item. | | |

Dari data tabel diatas, maka dapat dihitung uji reliabilitasnya sebagai berikut :

$$Se^2 = \frac{\sum i^2 - \frac{\sum X^2}{K} - \frac{\sum Y^2}{n} + \frac{(\sum i)^2}{nK}}{(n-1)(K-1)}$$

$$Ss^2 = \frac{\frac{\sum X^2}{K} - \frac{(\sum i)^2}{nK}}{n-1}$$

$$Se^2 = \frac{10766 - \frac{189300}{21} - \frac{571722}{60} + \frac{(3320)^2}{60 \times 21}}{(60-1)(21-1)}$$

$$Ss^2 = \frac{\frac{191216}{21} - \frac{(3320)^2}{60 \times 21}}{60-1}$$

$$Se^2 = \frac{74 - 9105.524 - 9625.7 + 8821.87}{(59)(20)}$$

$$Ss^2 = 266.3492$$

Lampiran 14.

Lanjutan Perhitungan Reliabilitas Uji Coba Skala Kecemasan Menggunakan Rumus Varian Hoyt

$$Se^2 = 16.97318$$

$$r_{xx'} = 1 - Se^2 / Ss^2$$

$$r_{xx'} = 1 - 16.97318 / 266.3492$$

$$r_{xx'} = 1 - 0.063725$$

$$r_{xx'} = 0,936275$$

Berdasarkan perhitungan koefisien reliabilitas analisis formula hoyt yang diperoleh dari hasil 21 aitem yang valid, hasil dari perhitungan Analisis Varians Hoyt ini mendapatkan nilai rata-rata **0,936275**, dari perolehan tersebut berdasarkan kriteria koefisien reliabilitas *Alpa Cronbach* menunjukkan bahwa adanya **reliable yang tinggi**.

Lampiran 15.

Data Induk Reliabilitas Uji Coba Skala Intensitas Berita Menggunakan Rumus Formula Varian Hoy

No. Sby	3	6	8	9	11	12	13	14	18	22	23	24	28	31	32	34	35	37	38	39	X	X ²
1	1	2	2	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	1	4	2	4	3	64	4096
2	3	2	4	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	1	67	4489
3	1	2	2	2	1	4	2	4	3	4	4	2	2	1	4	1	2	2	4	2	49	2401
4	2	2	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	2	2	3	4	3	64	4096
5	2	2	2	2	3	4	3	4	1	4	4	4	4	3	3	4	2	2	4	2	57	3249
6	0	2	4	2	3	4	3	4	2	4	4	4	3	3	4	0	4	2	4	2	58	3364
7	0	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	0	2	3	3	0	58	3364
8	1	2	2	1	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	1	3	1	4	2	59	3481
9	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	3	4	3	4	71	5041
10	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	42	1764
11	0	2	1	2	4	2	4	2	2	4	2	2	4	4	2	0	2	2	2	4	47	2209
12	1	1	2	2	4	2	2	2	2	3	2	2	2	4	2	1	2	2	2	3	43	1849
13	1	2	2	2	4	2	2	2	2	3	4	2	1	2	4	2	1	2	2	4	46	2116
14	2	2	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	2	2	4	4	2	64	4096
15	4	4	4	2	3	4	2	2	4	3	2	2	2	3	4	4	3	2	4	3	61	3721
16	3	4	2	3	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	2	3	2	3	4	3	66	4356
17	3	2	4	2	4	4	3	4	2	4	4	4	3	4	4	3	2	2	4	2	64	4096
18	1	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	1	2	3	4	2	66	4356
19	1	2	2	2	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	1	2	2	4	1	58	3364
20	2	4	4	2	4	4	2	4	2	4	4	4	2	4	3	2	1	2	4	3	61	3721
21	2	4	2	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	2	2	3	3	4	3	65	4225
22	2	4	2	2	4	4	2	4	2	4	4	4	2	4	4	2	4	2	4	2	62	3844
23	4	2	4	2	3	4	2	4	2	4	3	2	2	3	4	4	4	2	4	4	63	3969
24	2	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	3	71	5041
25	4	2	1	3	2	4	2	4	3	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	4	64	4096
26	0	2	4	3	3	4	4	4	3	4	4	2	4	3	4	0	2	3	4	2	59	3481
27	2	2	2	1	4	3	4	4	3	3	3	1	4	4	4	2	2	1	3	2	54	2916
28	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	74	5476
29	2	2	4	3	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	2	1	3	4	1	63	3969
30	0	4	2	1	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	0	2	1	4	3	58	3364
31	4	4	4	3	4	4	3	4	2	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	1	70	4900
32	1	4	4	0	4	4	4	3	0	4	4	3	4	4	3	1	2	0	4	3	56	3136
33	4	4	2	1	2	4	3	3	2	4	4	3	3	2	4	4	2	1	4	2	58	3364
34	1	4	4	3	4	4	2	4	2	3	3	4	2	4	4	1	2	3	4	3	61	3721
35	4	2	4	4	4	4	3	4	2	4	3	2	3	4	4	4	2	4	4	0	65	4225
36	1	2	1	0	4	4	4	2	2	4	4	2	4	4	4	1	1	0	4	0	48	2304
37	0	1	2	4	4	2	3	2	2	1	3	4	3	4	3	0	1	4	2	1	46	2116
38	4	2	3	1	4	2	4	2	2	4	4	1	4	4	3	4	4	1	2	3	58	3364
39	2	2	2	3	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	2	2	3	4	3	64	4096
40	1	2	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	1	3	3	4	2	62	3844
41	1	2	2	2	4	2	4	2	2	4	2	2	4	4	2	1	1	2	2	1	46	2116
42	0	2	2	2	2	4	2	4	2	4	2	2	2	2	4	0	0	2	4	0	42	1764
43	2	2	4	2	1	4	1	4	3	4	4	2	1	1	4	2	4	2	4	2	53	2809
44	4	2	2	4	4	2	2	2	2	4	2	2	2	4	2	4	4	4	2	4	58	3364
45	3	2	2	4	4	4	3	2	2	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	68	4624
46	2	2	1	2	4	4	3	2	2	2	2	4	3	4	2	2	3	2	4	0	50	2500
47	4	2	2	2	2	2	3	2	2	4	2	2	3	2	4	3	2	2	3	50	2500	
48	1	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	4	3	3	2	1	1	3	4	0	48	2304
49	4	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	72	5184
50	1	2	4	1	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	2	1	1	1	4	1	53	2809
51	2	4	4	2	4	2	3	4	3	4	4	4	3	4	4	2	1	2	2	1	59	3481
52	1	2	2	4	4	2	3	2	4	4	2	2	3	4	2	1	1	4	2	1	50	2500
53	0	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	0	1	4	4	0	60	3600
54	2	2	2	0	2	2	2	4	1	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	37	1369
55	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	2	3	4	4	4	3	71	5041
56	1	2	4	2	3	2	2	2	3	3	4	4	2	3	2	1	4	2	2	1	49	2401
57	1	4	2	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	2	1	1	3	4	1	57	3249
58	1	4	4	0	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	2	0	2	1	57	3249
59	1	2	2	2	2	4	2	2	2	1	3	3	2	2	4	1	2	2	4	1	44	1936
60	1	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	2	4	3	2	66	4356
Y	111	154	166	144	206	209	185	203	156	222	205	192	185	206	198	111	146	144	209	124	3476	205836
Y ²	12321	23716	27556	20736	42436	43681	34225	41209	24336	49284	42025	36864	34225	42436	39204	12321	21316	20736	43681	15376	627684	

Lampiran 16.

Perhitungan Reliabilitas Uji Coba Skala Intensitas Berita Menggunakan Rumus Varian Hoyt

Pada penelitian ini, dalam pengukuran reliabilitas peneliti menggunakan formula Analisis Varians Hoyt, dengan rumus sebagai berikut :

$$r_{xx}^1 = 1 - Se^2 / Ss^2$$

$$Se^2 = \frac{\sum i^2 - \frac{\sum X^2}{k} - \frac{\sum Y^2}{n} + \frac{(\sum i)^2}{nk}}{(n-1)(k-1)}$$

$$Ss^2 = \frac{\sum X^2 - \frac{(\sum i)^2}{k}}{n-1}$$

Keterangan:

i = skor item

n = banyaknya item

X = jumlah skor item

Se² = varians eror

Y = jumlah subyek

Ss² = varians antar subjek

K = banyaknya item.

Dari data tabel diatas, maka dapat dihitung uji reliabilitasnya sebagai berikut :

$$Se^2 = \frac{\sum i^2 - \frac{\sum X^2}{K} - \frac{\sum Y^2}{n} + \frac{(\sum i)^2}{nK}}{(n-1)(K-1)}$$

$$Ss^2 = \frac{\sum X^2 - \frac{(\sum i)^2}{n}}{n-1}$$

$$Se^2 = \frac{11606 - \frac{205836}{20} - \frac{627684}{60} + \frac{(3476)^2}{60 \times 20}}{(60-1)(20-1)}$$

$$Ss^2 = \frac{\frac{205836}{20} - \frac{(3476)^2}{60 \times 20}}{60-1}$$

$$Se^2 = \frac{11606 - 10291.8 - 10461.4 + 10068.81}{1121}$$

$$Ss^2 = 3.779438$$

Lampiran 17.

Lanjutan Perhitungan Reliabilitas Uji Coba Skala Intensitas Berita Menggunakan

Rumus Varian Hoyt

$$Se^2 = 0.822135$$

$$r_{xx'} = 1 - Se^2 / Ss^2$$

$$r_{xx'} = 1 - 0.822135 / 3.779435$$

$$r_{xx'} = 1 - 0.217529$$

$$r_{xx'} = 0,782471$$

Berdasarkan perhitungan koefisien reliabilitas analisis formula hoyt yang diperoleh dari hasil 20 aitem yang valid, hasil dari perhitungan Analisis Varians Hoyt ini mendapatkan nilai rata-rata **0,0782471**, dari perolehan tersebut berdasarkan Kriteria Guilford (1956) menunjukkan bahwa adanya **reliabilitas**.

Lampiran 18.

Data Induk Penelitian Kecemasan

No. Sby	1	2	4	6	8	9	10	12	14	15	17	18	22	23	26	29	31	32	35	39	40	Total
1	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	2	3	4	3	3	3	3	4	3	70
2	3	3	3	1	1	3	1	0	1	2	3	4	4	0	3	0	1	3	3	3	2	44
3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	2	3	3	3	3	3	53
4	3	4	2	3	2	3	2	2	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	64
5	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	4	4	3	2	4	3	3	4	3	4	3	68
6	3	3	1	0	1	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	4	3	4	3	2	55
7	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	75
8	3	3	2	3	1	3	4	2	2	3	3	4	4	2	1	3	4	3	4	3	1	58
9	4	4	2	3	2	3	4	2	0	4	4	4	4	2	3	4	4	3	4	3	4	65
10	3	4	1	3	2	3	3	1	2	3	3	3	3	2	4	3	2	3	3	4	2	57
11	3	4	2	0	0	4	4	3	3	0	3	2	3	1	0	4	2	3	3	4	2	50
12	3	4	1	1	0	4	3	3	3	1	3	1	2	1	0	4	2	3	3	4	2	48
13	3	3	1	1	0	4	3	3	3	1	3	1	2	1	0	4	2	3	3	3	2	46
14	2	4	3	1	1	4	3	4	4	0	3	1	2	1	1	3	1	4	1	4	2	49
15	2	3	2	0	0	4	3	4	3	0	3	1	1	2	2	3	1	2	4	4	2	46
16	2	3	2	3	2	4	4	2	4	4	3	3	3	4	4	3	2	3	4	4	2	65
17	4	3	2	0	0	4	4	3	4	0	3	1	4	2	3	3	3	2	4	3	2	54
18	3	4	1	3	1	4	3	4	3	4	3	4	2	1	4	3	1	3	3	4	2	60
19	2	3	1	3	1	4	0	4	3	3	3	3	3	1	3	3	1	3	3	4	2	53
20	2	4	2	3	1	4	3	4	3	1	3	3	2	2	3	3	2	3	3	4	2	57
21	3	4	1	2	2	4	3	3	3	4	4	3	3	1	2	3	4	3	4	3	2	60
22	3	3	0	3	1	3	3	2	3	3	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	53
23	4	3	3	3	2	4	4	2	2	3	3	4	4	3	4	3	2	4	2	3	3	64
24	3	3	1	2	3	3	2	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	57
25	3	4	3	4	1	3	3	2	3	4	3	3	4	2	3	3	2	2	1	3	1	57
26	4	2	3	4	3	4	3	2	3	2	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	69
27	3	4	2	3	0	3	2	3	2	3	3	1	4	2	4	3	2	3	4	4	2	57
28	3	4	1	1	2	3	3	3	3	1	3	3	3	1	3	4	2	3	3	4	2	55
29	2	4	1	1	3	4	3	3	4	4	3	4	3	1	1	3	3	3	3	3	2	58
30	4	3	1	2	2	4	3	4	3	3	4	3	3	1	2	3	4	3	4	3	2	60
31	3	4	2	3	1	4	3	3	2	3	3	3	3	1	3	1	2	3	2	3	2	52
32	3	3	1	3	2	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	59
33	3	2	3	2	3	3	3	1	1	1	2	3	2	3	3	3	3	1	3	1	3	49
34	4	3	3	2	2	3	3	1	3	4	3	3	4	1	3	3	4	2	3	3	2	59
35	3	2	1	3	0	1	3	3	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	50
36	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	2	3	4	3	4	3	3	2	63
37	4	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	4	2	3	3	4	3	2	3	2	62
38	0	3	1	4	1	3	4	1	1	4	0	4	4	4	3	3	0	3	4	2	4	53
39	1	4	1	3	3	4	3	0	3	1	3	1	3	1	3	3	1	3	3	4	2	50
40	2	4	1	3	1	4	3	3	3	4	3	4	3	1	2	3	4	3	4	3	2	60
41	2	3	0	3	1	3	4	2	2	3	3	3	3	1	3	1	3	1	3	3	2	50
42	3	3	1	3	2	3	3	1	2	3	3	3	3	2	3	3	1	3	2	3	2	52
43	3	3	1	3	1	3	2	1	1	1	2	3	2	2	2	3	2	1	2	1	3	42
44	3	2	2	4	1	3	3	1	0	3	3	3	3	0	3	2	2	3	1	3	1	46
45	3	2	3	2	3	2	4	2	3	3	3	2	3	2	3	3	1	3	2	3	2	53
46	2	3	2	3	0	4	3	4	3	2	3	3	2	1	2	3	2	4	3	4	2	57
47	4	3	1	4	2	4	3	3	3	4	3	3	2	1	0	4	2	3	3	4	2	55
48	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	1	3	3	4	3	4	3	3	63
49	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	4	3	64
50	4	3	4	3	4	4	3	2	3	2	3	3	3	2	4	4	3	2	2	3	2	63
51	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	63
52	3	4	3	3	3	4	3	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	69
53	4	3	2	4	3	4	3	3	2	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	68
54	3	4	1	3	2	4	3	2	3	4	3	4	4	2	4	3	2	4	3	2	4	62
55	4	3	3	3	3	4	3	0	1	3	3	3	2	3	2	3	2	4	3	4	2	59
56	3	3	2	3	2	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	2	65
57	2	3	0	3	1	3	4	2	2	2	3	3	3	1	3	2	1	3	3	3	2	47
58	3	3	2	3	2	3	2	2	3	4	3	3	2	3	3	3	2	4	2	3	3	58
59	3	3	1	4	1	3	2	3	2	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	1	54
60	4	3	3	3	2	3	2	1	0	3	3	3	2	2	3	3	0	3	3	0	3	49
61	3	4	3	3	2	3	3	1	1	4	3	4	4	1	4	3	2	3	2	4	3	60
62	3	3	2	3	3	4	3	0	3	3	3	3	3	1	3	4	3	3	3	4	1	58
63	3	4	1	2	0	3	3	3	4	3	4	3	4	2	1	2	3	4	4	3	2	55
64	3	3	3	3	4	2	4	2	4	3	3	3	2	3	4	3	2	4	3	4	3	61
65	3	3	1	3	1	3	3	3	1	2	3	2	1	3	4	2	3	3	3	2	3	52
66	0	3	3	1	0	3	1	0	1	2	3	4	1	3	3	1	3	3	3	3	2	44
67	3	4	2	3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	63
68	3	2	1	3	1	3	3	2	3	3	3	2	3	1	3	3	4	3	3	3	3	54
69	3	1	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	51
70	4	3	2	4	1	3	4	2	2	4	3	4	4	1	4	3	0	3	2	4	3	60
71	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	2	4	2	61
72	3	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	4	3	2	3	4	3	3	4	3	2	66
73	3	0	3	1	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	50
74	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	4	3	3	4	2	3	4	63
75	3	4	3	4	3	4	3	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	69
76	4	4	3	4	2	4	3	3	2	4	4	4	3	3	3	4	2	3	3	3	2	67
77	3	4	1	3	2	4	3	2	3	3	4	4	3	4	3	4	3	1	3	2	4	61
78	4	3	2	4	4	4	4	2	1	3	3	1	3	3	3	3	2	3	3	4	2	59
79	3	3	1	3	1	4	3	3	3	4	3	4	3	1	4	3	2	3	1	3	2	57
80	4	3	1	3	1	3	3	1	1	3	4	4	4	0	3	3	4	3	4	3	4	59
81	3	4	1	1	2	4	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	1	3	3	4	2	55
82	3	4	2	3	0	4	4	3	3	0	3	3	3	2	3	4	3	3	4	3	2	59
83	3	4	1	1	0	4	4	3	3	1	3	1	3	1	3	2	4	4	4	4	3	61
84	3	3	1	1	0																	

Lampiran 20.

Data Perhitungan Analisis Regresi Menggunakan SPSS

No. Sby	Y	X
1	70	54
2	44	54
3	53	65
4	64	45
5	68	70
6	55	43
7	75	47
8	58	43
9	65	51
10	57	47
11	50	47
12	48	43
13	46	45
14	49	45
15	46	43
16	65	48
17	54	47
18	60	52
19	53	45
20	57	43
21	60	43
22	53	46
23	64	52
24	57	48
25	57	49
26	69	50
27	57	46
28	55	48
29	58	58
30	60	71
31	52	70
32	52	66
33	49	60
34	59	63
35	50	75
36	63	66
37	62	44
38	53	48
39	50	51
40	60	51
41	50	35
42	52	48
43	42	36
44	46	37
45	53	42
46	57	46
47	55	48
48	63	55
49	64	59
50	63	56
51	63	54
52	69	66
53	68	63
54	62	58
55	59	51
56	65	61
57	47	50
58	58	52
59	54	49
60	49	65
61	60	52
62	58	51
63	55	60
64	61	55
65	52	51
66	44	39
67	63	52
68	54	49
69	51	44
70	60	51
71	61	50
72	66	60
73	55	47
74	63	52
75	69	67
76	67	63
77	61	55
78	59	51
79	57	63
80	59	51
81	55	47
82	59	53
83	52	42
84	50	43
85	57	46
86	50	44
87	42	48
88	41	47
89	55	45