

**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA TERHADAP STRES KERJA  
KARYAWAN PADA MASA PANDEMI COVID-19DI  
PT SUPRA ALUMINIUM INDUSTRIKECAMATAN PANDAAN KABUPATEN  
PASURUAN**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi**



**Anike Yohanna Pinontoan  
201769110051**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN  
2021**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Anike Yohanna Pinontoan  
NIM : 201769110051  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan pada Masa Pandemi Covid-19 di PT Supra Aluminium Industri Kecamatan Pandaan Kabupaten Pasuruan

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan  
didepan penguji.  
Pasuruan, 21 Agustus 2021

Menyetujui,



Nani Kholifah, S.Psi., M.Si  
NIP.Y.069.11.09.022

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Aris Setiawan', is written over the printed name and NIP.

Aris Setiawan, S.Psi., M.Psi  
NIP.Y.069.15.08.144

HALAMAN PENGESAHAN

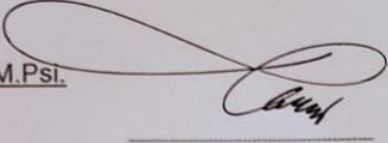

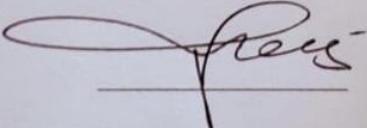
SKRIPSI

Yang disusun oleh

Anike Yohanna Pinontoan  
201769110051

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 21 Agustus 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Penguji Utama	<u>Dr. Laurensius Laka, S.Psi., M.Psi.</u> NIP.Y. 0691104034	
Penguji I	<u>Lailatuzzahro Al-Akhda A, S.Psi., M.Psi.</u> NIP.Y 0690911026	
Penguji II /Pembimbing	<u>Aris Setiawan, S.Psi., M.Psi</u> NIP.Y.069.15.08.144	

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal, 21 Agustus 2021

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Yudharta Pasuruan



Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi  
NIK.Y.069.09.04.017



### SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul, "Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan Pada Masa Pandemi *Covid-19* di PT Supra Aluminium Industri Kecamatan Pandaan Kabupaten Pasuruan" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Pasuruan, 21 Agustus 2021



Anike Yohanna Pinontoan

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan Pada Masa Pandemi *Covid-19* di PT Supra Aluminium Industri Kecamatan Pandaan Kabupaten Pasuruan sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi, namun pada akhirnya penulis dapat melaluinya berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Kholid Murtadlo, SE, ME, selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
2. Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan yang telah memberikan kemudahan bagi penulis untuk dapat menyelesaikan studi dan perampungan skripsi ini.
3. Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si selaku Kaprodi Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
4. Aris Setiawan, S.Psi., M.Psi selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberi bimbingan dan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan baik.
5. Dosen sekaligus staff administrasi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.

6. Kepada Kedua Orang tuaku ( di Kediri-pasuruan) Keluarga kecilku Suami tercinta Syafiudin, Anak-anakku tersayang Aurel, Afika, Azkia, saudara saya tersayangUyun, Yudi, Mbak Ida, Mbak Nonce, mbak lina,Mbak Erna, Alex yang telah memberikan dukungan moral dan material, selalu sabar menghadapi segala macam tingkah laku serta suasana hati saya selama masa pendidikan.
7. Kepada teman-teman seangkatanPsikologi AB khususnya kelas C yang sudah membantu dan memberi motivasi dalam penyusunan Skripsi.
8. Kepada karyawan PT Supra Aluminium Industri Kecamatan Pandaan Kabupaten Pasuruan yang telah bersedia menjadi responden selama penelitian berlangsung.
9. Semua pihak yang membantu dalam penyelesaian penelitian.

Rasa hormat dan terima kasih kepada seluruh pihak atas segala dukungan dan doanya semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah mereka berikan kepada penulis. Akhir kata, penulis mengharapkan skripsi ini dapat memberikan manfaat. Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan hidayahnya serta ilmu yang diberikan selalu bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Pasuruan, 21 Agustus 2021

Anike Yohanna Pinontoan

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRACT.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENGANTAR	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan dan Manfaat.....	7
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Stres Kerja .....	10
B. Lingkungan Kerja.....	14
C. PengaruhLingkungan kerja Dan Stress Kerja.....	17
D. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	19
E. Hipotesis Penelitian .....	19
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi dan OperasionalVariabel.....	20
B. Subjek Penelitian .....	21
C. Cara Pengumpulan Data .....	22
D. Desain Denelitian.....	27
E. Cara Analisis Data .....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Dekripsi Subjek Penelitian .....	31
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data .....	31
C. Hasil.....	36
D. Pembahasan.....	40
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	8
Tabel 2 <i>Blue – Print</i> Skala Stres Kerja Karyawan.....	23
Tabel 3 Skoring Stres Kerja Karyawan dengan Skala Likert.....	23
Tabel 4 <i>Blue – Print</i> Skala Lingkungan kerja .....	24
Tabel 5 Skoring Skala Lingkungan Kerjadengan Skala Likert.....	24
Tabel 6 Pedoman untuk memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi.....	29
Tabel 7 Distribusi Subyek Penelitian di PT Supra Aluminium Industri Kecamatan Pandaan Kabupaten Pasuruan.....	31
Tabel 8 Hasil Analisis Deskriptif Statistik Variabel Stres Kerja .....	32
Tabel 9 Hasil Analisis Deskriptif Statistik Variabel Lingkungan Kerja .....	32
Tabel 10 Rumus Skor Standar.....	32
Tabel 11 Hasil kategorisasi skor <i>standart</i> .....	33
Tabel 12 Hasil Uji Validitas.....	33
Tabel 13 Hasil Uji Reliabilitas.....	34
Tabel 14 <i>Blueprint</i> Skala Stres Kerja Pasca Ujicoba.....	35
Tabel 15 <i>Blueprint</i> Skala Lingkungan Kerja Pasca Ujicoba.....	35
Tabel 16 Kaedah Reliabilitas Guilford.....	36
Tabel 17 Hasil Uji Normalitas .....	37
Tabel 18 Hasil Uji Linieritas.....	37
Tabel 19 Hasil Perhitungan Analisa Korelasi Menggunakan SPSS.....	38
Tabel 20 Hasil F Hitung.....	39
Tabel 21 Hasil Hitung Nilai Koefisien .....	39



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	19
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Induk uji coba variabel stres kerja .....	47
Lampiran 2. Data Induk uji coba variabel lingkungan kerja.....	48
Lampiran 3. Data Induk Validitas Stres Kerja.....	49
Lampiran 4. Data Induk Validitas Lingkungan Kerja.....	50
Lampiran 5. Perhitungan Uji Realibilitas.....	51
Lampiran 6. Perhitungan Uji Normalitas.....	51
Lampiran 7. Perhitungan Uji Linieritas.....	52
Lampiran 8. Perhitungan Hipotesis.....	52
Lampiran 9. Skala Stres Kerja Penelitian.....	54
Lampiran 10. Skala Lingkungan Kerja Penelitian .....	56
Lampiran 11. Kartu bimbingan .....	59

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF THE WORK ENVIRONMENT ON EMPLOYEE WORK STRESS DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN PT SUPRA ALUMINIUM INDUSTRI, PANDAAN DISTRICT, PASURUAN REGENCY**

**Anike Yohanna Pinontoan**

*Faculty of Psychology, Yudharta University of Pasuruan*

*The number of layoffs (Termination of Employment) during the COVID-19 pandemic in several employees in Indonesia, as well as changes in the work environment at PT Supra Alumunium Industri, Pandaan District, Pasuruan Regency, resulted in prolonged stress. The purpose of this study was to determine the effect of the work environment on employee work stress at PT Supra Alumunium Industri, Pandaan District, Pasuruan Regency. The number of subjects in this study were 60 employees who were taken using accidental sampling technique. This study uses quantitative methods to collect data using a psychological scale, namely the work stress scale and the work environment scale. The work stress scale is 27 items with a reliability coefficient of 0.900 and the work environment scale is 29 items with a reliability coefficient of 0.838. The data obtained were analyzed by using t-test between groups with the help of SPSS version 26 program. Based on the calculation results, the value of t count = - 0.922 (t table 5% = 1.672) with p = 0.361 (p > 0.05). These results indicate that there is no influence of the work environment on employee work stress during the covid-19 pandemic at PT Supra Aluminum Industri, Pandaan District, Pasuruan Regency.*

*Keywords: Employee, Work Environment, Work Stress.*

## ABSTRAK

### PENGARUH LINGKUNGAN KERJA TERHADAP STRES KERJA KARYAWAN PADA MASA PANDEMI *COVID-19* DI PT SUPRA ALUMINIUM INDUSTRI KECAMATAN PANDAAN KABUPATEN PASURUAN

**Anike Yohanna Pinontoan**

Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan

Banyaknya PHK (Pemutusan Hubungan Kerja) pada masa pandemi *covid-19* di beberapa karyawan di Indonesia, dan juga adanya perubahan lingkungan kerja di perusahaan PT Supra Alumunium Industri Kecamatan Pandaan Kabupaten Pasuruan mengakibatkan timbulnya stres yang berkepanjangan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh lingkungan kerja terhadap stres kerja karyawan di PT Supra Alumunium Industri Kecamatan Pandaan Kabupaten Pasuruan. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 60 karyawan yang diambil dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pengambilan data menggunakan skala psikologi, yaitu skala stres kerja dan skala lingkungan kerja. Skala stres kerja berjumlah 27 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,900 dan skala lingkungan kerja berjumlah 29 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,838. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan uji-t antar kelompok dengan bantuan program SPSS versi 26. Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh nilai t hitung = -0,922 (t tabel 5% = 1,672) dengan  $p = 0,361$  ( $p > 0,05$ ). Hasil ini menunjukkan bahwa tidak ada pengaruh lingkungan kerja terhadap stres kerja karyawan pada masa pandemi *covid-19* di PT Supra Aluminium Industri Kecamatan Pandaan Kabupaten Pasuruan.

Kata Kunci : Karyawan, Lingkungan Kerja, Stres Kerja

