

**PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP PERILAKU ASERTIF
REMAJA YAYASAN YATIM PIATU SITI FATIMAH PANDAAN**

SKRIPSI

Sebagai Bagian Dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat

Sarjana Psikologi



WINDA KHOIRUN NISA

NIM. 201769110052

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

2021

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Winda Khoirun Nisa
NIM : 201769110052
Program Studi : Psikologi
Judul Penelitian : "Pengaruh Harga Diri Terhadap Perilaku Asertif
Remaja Yayasan Yatim Piatu Siti Fatimah Pandaan"

telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan

di depan penguji.


Pasuruan, 14 agustus 2021

Menyetujui,

Pembimbing,

Kaprodi

Natik Kholifah, S.Psi., M.Si
NIP. Y. 0691109022


Nathania B Astrella, M.Psi
NIP. Y. 06913304030

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Yang disusun oleh
Winda Khoirun Nisa
201769110052

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal, 12 Agustus 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji Utama Dr. Laurensius Laka, S.Psi., M.Psi.
NIP. Y. 0691104029

Penguji I Aris Setiawan, S.Psi., M.Psi.
NIP. Y. 0691508144

Penguji II/
Pembimbing Nathania B Astrella, M.Psi.
NIP. Y. 06913304030

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal, 12 Agustus 2021

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Yudharta Pasuruan



Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi.
NIP. Y. 0690904017

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang berjudul, "Pengaruh Harga Diri Terhadap Perilaku Aserif Remaja Yayasan Yatim Piatu Siti Fatimah Pandaan "merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Pasuruan 12 Agustus 2021



Winda Khoirun Nisa

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan anugerah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Harga Diri Terhadap Perilaku Asertif Remaja Yayasan Yatim Piatu Siti Fatimah Pandaan” dengan baik.

Dalam penulisan laporan ini, peneliti mendapatkan dukungan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan kali ini peneliti sudah sepatutnya mengucapkan terimakasih kepada :

1. KH. M. Sholeh Bahrudin selaku Pengasuh Pondok Pesantren Ngalah
2. Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi
3. Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi
4. Nathania B Astrella, M.Psi selaku Dosen Pembimbing
5. Terimakasih kepada Dewan Penguji yang telah membimbing penulis dalam memperbaiki kesalahan saat penulisan skripsi
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi yang selama ini telah membimbing dan memberikan ilmu yang bermanfaat
7. Tidak lupa juga rasa terimakasih Peneliti ucapkan kepada Orang Tua yang selalu mendukung di setiap situasi yang Peneliti alami.
8. Dan yang terakhir Peneliti ucapkan terimakasih kepada seluruh teman-teman yang membantu Peneliti dalam penyusunan laporan ini.

Peneliti menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu peneliti harapkan. Semoga Allah SWT senantiasa meridhai segala usaha kita. Amin.

Pasuruan, 12 Agustus 2021

Winda Khoirun Nisa

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| SURAT PERNYATAAN | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| ABSTRACT | xii |
| INTISARI | xiii |
| BAB I. PENGANTAR | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Permasalahan..... | 5 |
| C. Tujuan dan Manfaat | 5 |
| D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya..... | 6 |
| BAB II. KAJIAN PUSTAKA | 7 |
| A. Perilaku Asertif..... | 7 |
| B. Harga Diri | 15 |
| C. Remaja | 19 |
| D. Hubungan Harga Diri Dengan Perilaku Asertif | 20 |

| | |
|---|----|
| E. Kerangka Pemikiran | 23 |
| F. Hipotesis Penelitian..... | 24 |
| BAB III. METODE PENELITIAN..... | 25 |
| A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel | 25 |
| B. Subjek Penelitian | 26 |
| C. Cara Pengumpulan Data..... | 27 |
| D. Desain Penelitian | 33 |
| E. Cara Analisis Data | 33 |
| BAB IV. PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 37 |
| A. Deskripsi Subjek Penelitian..... | 37 |
| B. Deskripsi dan Reliabilitas Data..... | 38 |
| C. Hasil..... | 42 |
| D. Pembahasan..... | 46 |
| BAB V. PENUTUP | 49 |
| A. Kesimpulan | 49 |
| B. Saran | 50 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 51 |
| LAMPIRAN | 55 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. <i>Blue-Print</i> Skala Perilaku Asertif | 30 |
| Tabel 2. <i>Blue-Print</i> Harga Diri | 32 |
| Tabel 3. Skoring skala Harga Diri | 33 |
| Tabel 5. Subjek Berdasarkan Usia | 38 |
| Tabel 6. Data Hasil Penelitian Skala Perilaku Asertif | 39 |
| Tabel 7. Data Penilaian Skala Perilaku Asertif Berdasarkan Kriteria | 39 |
| Tabel 8. Data Hasil Penelitian Skala Harga Diri | 40 |
| Tabel 9. Data Penilaian Skala Harga Diri Berdasarkan Kriteria | 41 |
| Tabel 10. Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Asertif | 41 |
| Tabel 11 Hasil Uji Validitas Skala Harga Diri | 42 |
| Tabel 12 Hasil Reliabilitas Skala Perilaku Asertif | 44 |
| Tabel 13 Hasil Reliabilitas Skala Harga Diri | 44 |
| Tabel 14. Hasil Uji Normalitas..... | 45 |
| Tabel 15. Hasil Uji Linieritas | 45 |
| Tabel 16. Perhitungan Tabel Koefisien Regresi Menggunakan SPSS 25 | 45 |
| Tabel 17. Perhitungan Tabel Anova | 46 |
| Tabel 18 . Perhitungan Tabel <i>Sunmarry</i> | 47 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Gambar Kerangka Pemikiran Penelitian..... | 23 |
|---|----|

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1. Skala Perilaku Harga Diri Pasca Uji Coba..... | 56 |
| Lampiran 2. Skala Perilaku Asertif Pasca Uji Coba..... | 58 |
| Lampiran 3. Validitas Skala Perilaku Asertif | 59 |
| Lampiran 4. Validitas Skala Harga Diri | 61 |
| Lampiran 5. Data Induk Reliabilitas Uji Coba Skala Perilaku Asertif Menggunakan Rumus Varian Hoyt..... | 63 |
| Lampiran 6. Data Induk Reliabilitas Uji Coba Skala Harga Diri Menggunakan Rumus Varian Hoyt | 65 |
| Lampiran 7. Data Induk Reliabilitas Uji Coba Skala Harga Diri Menggunakan Rumus <i>Varian Hoyt</i> | 67 |
| Lampiran 8. Perhitungan Reliabilitas Uji Coba Skala Harga Diri Menggunakan Rumus Varian Hoyt..... | 69 |

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF SELF-ESTEEM ON ASSERTIVE BEHAVIOR OF ORIGINAL ADOLESCENT

Winda Khoirun Nisa

Faculty of Psychology, Yudharta Pasuruan University

The background of this research is because the regulations are too strict and the orphanage does not provide opportunities for foster children to make their own decisions and orphanage teenagers sometimes feel uncomfortable with the behavior of their friends so that it triggers quarrels. So this is linked to the assertive behavior of the orphanage youth. This study aims to determine the effect of self-esteem on the assertive behavior of orphanage youth. The subjects in this study were 79 teenagers at the Siti Fatimah Pandaan orphanage. Collecting data using self-esteem scale, assertive behavior scale. Based on the calculation on the self-esteem scale there are 22 valid items with a reliability of 0.881, on the assertive behavior scale there are 21 valid items with a reliability of 0.799. From the calculation results obtained F value of 34.084 with a significant of $0.000 < 0.05$, thus the hypothesis (H_a) which states that there is an influence of self-esteem on assertive behavior is accepted, with an effective contribution of 30%.

Keywords: Self-Esteem, Assertive Behavior.

INTISARI

PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP PERILAKU ASERTIF REMAJA PANTI ASUHAN

Winda Khoirun Nisa

Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan

Latar belakang penelitian ini yaitu karena peraturan yang terlalu ketat dan pihak panti tidak memberikan kesempatan pada anak asuhnya untuk mengambil keputusan sendiri dan remaja panti asuhan terkadang merasa tidak nyaman dengan kelakuan temannya sehingga memicu pertengkaran. Sehingga hal ini dikatkan dengan perilaku asertif remaja panti. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh harga diri terhadap perilaku asertif remaja panti asuhan. subjek dalam penelitian ini sebanyak 79 remaja panti asuhan Siti Fatimah Pandaan. Pengambilan data menggunakan skala harga diri, skala perilaku asertif. Berdasarkan perhitungan pada skala harga diri terdapat 22 item valid dengan reliabilitas 0,881, pada skala perilaku asertif terdapat 21 item valid dengan reliabilitas 0,799. Dari hasil perhitungan diperoleh nilai F sebesar 34,084 dengan signifikan sebesar $0,000 < 0,05$, dengan demikian hipotesis (H_a) yang menyatakan ada pengaruh harga diri terhadap perilaku asertif diterima, dengan sumbangan efektif sebesar 30%.

Kata Kunci: Harga Diri, Perilaku Asertif.

