



# PENINGKATAN PERAN TANAMAN BUDIDAYA MENJADI PRODUK LOKAL BERBASIS PANGAN FUNGSIONAL

Dr. Khoirin Maghfiroh, M.Si.



# ULASAN

- Tanaman budidaya
- Produk pangan lokal
- Pangan fungsional
- Peningkatan fungsi pangan lokal menjadi pangan fungsional
- Sumber pangan fungsional yang berasal dari tanaman budidaya
- Pengembangan produk pangan lokal
- Peningkatan sifat fungsional pangan lokal melalui teknik pengolahan yang tepat

# TANAMAN BUDIDAYA



# PRODUK PANGAN LOKAL

Produk pangan non olahan atau olahan yang menunjukkan ciri khas daerah tertentu

Produk yang bahan dasarnya berasal dari tanaman endemik atau tanaman budidaya (tanaman lokal)

Produk yang teknik pengolahannya banyak diterapkan oleh masyarakat lokal

Produk yang bahan dasarnya berasal dari tanaman lokal dan pengolahannya dapat diterapkan oleh masyarakat lokal sehingga produk mudah dimanfaatkan oleh masyarakat sekitar

# PANGAN FUNGSIONAL

1

- Produk pangan yang memiliki fungsi tertentu di dalam tubuh
  - Peningkatan metabolisme
  - Sistem pertahanan tubuh
  - Sistem koordinasi

2

- Produk pangan yang dapat dikonsumsi setiap saat untuk tujuan kesehatan

3

- Produk pangan yang dapat dikonsumsi bersama makanan pokok atau dapat menggantikan peran pangan pokok

4

- Produk pangan fungsional dapat berasal dari pangan lokal

# PENINGKATAN FUNGSI PANGAN LOKAL MENJADI PANGAN FUNGSIONAL

Mengapa perlu?

Peningkatan keinginan masyarakat untuk hidup sehat

Apa latar belakangnya?

Terdapat berbagai jenis produk pangan olahan yang dapat meningkatkan produksi radikal bebas di dalam tubuh, hal ini berdampak pada produksi berbagai jenis obat / suplemen yang berperan dalam pencegahan maupun pengobatan penyakit, namun di sisi lain, tidak semua komponen dari suplemen dapat diserap secara optimal ke dalam tubuh

Bagaimana caranya?

- Mengetahui komponen fungsional pada produk (olahan / non olahan)
- Menentukan peran komponen fungsional pada produk pangan dalam mempengaruhi sistem tertentu di dalam tubuh
- Mengetahui sumber – sumber pangan lokal (endemik / budidaya) yang berpotensi sebagai pangan fungsional
- Menentukan inovasi pengolahan pangan lokal sehingga dapat berfungsi secara optimal sebagai pangan fungsional



Mawar



Kembang  
Sepatu



Calendula



Lidah  
buaya



Telang

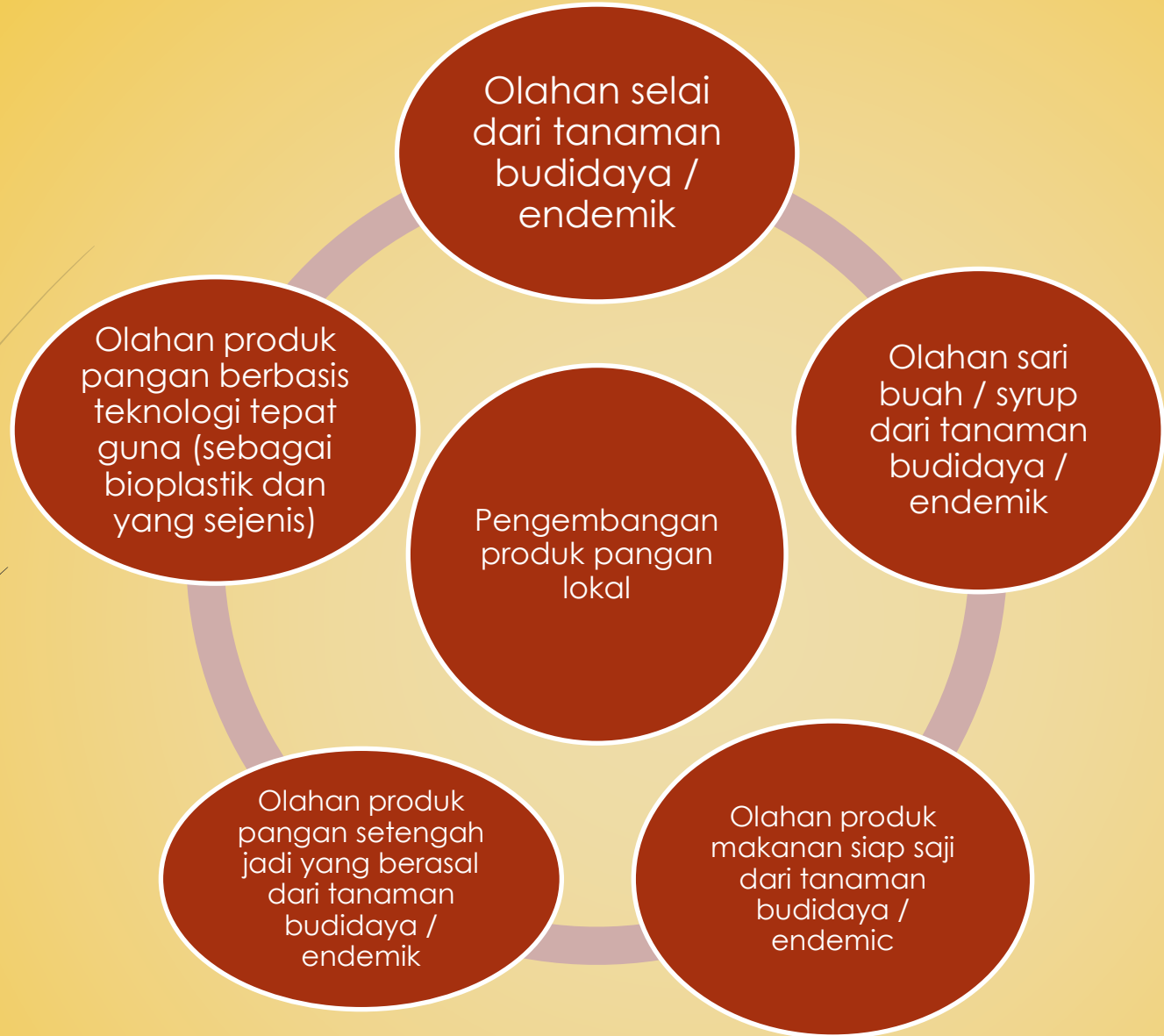


Rosella



Kecombrang

Sumber pangan  
fungsional yang  
berasal dari  
tanaman  
budidaya





# PENINGKATAN FUNGSI PANGAN LOKAL MELALUI TEKNIK PENGOLAHAN YANG TEPAT

- 1. Teknik pengolahan tidak merusak komponen fungsional dalam bahan selama proses pengolahan
- 2. Inovasi teknik pengolahan tidak menurunkan nutrisi yang berpengaruh terhadap sifat fungsional
- 3. Jenis inovasi yang dibuat, mudah diterima oleh masyarakat
- 4. Teknik pengolahan mudah diterapkan oleh masyarakat
- 5. Bahan pendukung yang diperlukan selama proses pengolahan, mudah didapatkan dan terjangkau secara ekonomis
- 6. Produk hasil olahan memiliki dapat mempengaruhi sistem tertentu di dalam tubuh
- 7. Produk hasil olahan dapat dikonsumsi setiap saat

# INOVASI SELAI BUNGA MAWAR

- Tanaman budidaya yang mudah tumbuh di negara tropis
- Tanaman budidaya mudah dijumpai di lingkungan sekitar rumah (lokal)
- Potensi sifat fungsional

Bahan baku:  
bunga mawar

Olahan : selai

- Jenis produk olahan telah dikenal oleh masyarakat (lokal)
- Teknik pengolahan mudah diterapkan oleh masyarakat
- Teknik pengolahan yang tepat dapat meningkatkan sifat fungsional pada produk

- Produk hasil inovasi banyak digunakan oleh masyarakat
- Dapat meningkatkan nilai ekonomis (berdasarkan kategori bahan baku dan produk olahan)
- Memiliki komponen senyawa yang bersifat antioksidan

Produk hasil  
inovasi



# POTENSI SELAI BUNGA MAWAR

Bahan tambahan yang digunakan dalam proses pengolahan mudah didapatkan

Dalam proses pengolahan dapat menggunakan BTP yang bersumber dari bahan alam

Dapat berperan sebagai sumber antioksidan di dalam tubuh

Dapat berperan sebagai pangan fungsional yang dapat meningkatkan sistem tertentu di dalam tubuh

Dapat dikonsumsi bersama bahan pangan lain yang bersumber dari metabolit primer (bahan makanan pokok)