

71

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	:	Mulaihah MS
NIM	:	201469110011
Program Studi	:	Psikologi
Fakultas	:	Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pasuruan, 09 Maret 2018

Yang membuat pernyataan

Tanda tangan



Mulaihah MS

LAMPIRAN -

LAMPIRAN

Lampiran 1. Curriculum Vitae**CURRICULUM VITAE**

Nama : Mulaihah MS
NIM : 201469110011

Tempat dan Tanggal Lahir : Pasuruan, 12 Desember 1996

Pendidikan :

a. Pendidikan Formal

- 2000 – 2002 : TK Nurul Islam Bugul Kidul Pasuruan
- 2002 – 2008 : MI Nurul Islam Bugul Kidul Pasuruan
- 2008 – 2011 : SMP A. Wahid Hasyim 2 Rejoso Pasuruan
- 2011 – 2014 : SMA Darut Taqwa Sengonagung Pasuruan
- 2014 – 2018 : S1 Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan

b. Pendidikan Non Formal

- 2003 – 2004 : TPQ Mamba’ul Ulum Pasuruan
- 2011 – 2012 : Wisuda Juz 30
- 2011 – 2014 : Wisuda Wusthiyah Madin Darut Taqwa Sengonagung
- 2014 – 2016 : Wisuda Mua’allimin Mua’allimat Madin Darut Taqwa Sengonagung



Lampiran 2. Data Penelitian Skala Emosi Positif

No	Pernyataan																												Y		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
1	2	4	3	2	4	2	3	4	0	2	2	2	3	1	2	1	4	2	2	2	0	3	4	3	2	4	4	1	2	70	
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	100	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	96	
4	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	2	3	4	4	3	3	83	
5	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	61	
6	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	3	2	2	0	2	2	3	1	2	3	2	57
7	2	2	3	2	4	3	4	2	2	1	3	3	2	2	4	2	4	4	4	3	2	2	4	3	1	4	3	1	3	79	
8	2	2	3	3	3	2	2	3	1	3	3	2	1	1	1	1	1	2	2	3	0	1	2	3	2	2	2	2	2	57	
9	4	3	4	3	3	4	2	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	2	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	98	
10	4	2	3	3	4	3	4	3	2	1	4	4	4	2	3	1	2	3	2	2	4	2	4	2	2	1	1	4	4	80	
11	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	1	1	1	2	3	2	2	1	1	2	2	3	2	3	4	62	
12	2	2	3	2	3	4	3	4	2	2	2	3	2	3	3	1	4	4	3	4	3	4	2	3	2	3	3	4	4	83	
13	3	4	3	3	4	0	2	2	1	2	3	3	3	0	3	1	2	4	2	4	0	0	1	4	3	4	2	4	4	71	
14	2	4	3	2	4	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	63	
15	2	1	1	2	3	2	2	1	1	2	2	1	2	1	3	2	2	3	2	3	1	3	2	3	2	3	3	3	3	61	
16	4	4	4	2	3	2	2	1	1	2	3	3	2	1	2	2	2	3	3	4	1	4	4	2	3	3	2	1	1	71	
17	1	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	1	0	4	3	1	3	4	2	3	2	1	4	0	4	4	4	82		
18	3	2	4	2	4	2	2	3	2	2	3	4	3	2	2	1	2	4	1	3	2	2	2	4	2	1	2	3	4	73	
19	2	2	3	2	3	2	3	4	1	2	2	3	2	1	3	1	3	4	3	2	0	2	3	2	2	4	4	2	0	67	
20	2	2	3	2	3	2	2	3	1	2	3	2	2	3	3	2	3	1	2	2	2	1	3	3	4	2	3	4	2	69	
21	2	1	3	2	4	1	2	4	2	3	4	3	2	0	2	2	2	3	4	0	2	2	4	2	2	4	2	0	66		
22	2	2	3	4	3	0	2	4	2	3	3	4	3	0	2	3	3	4	2	4	1	3	3	4	2	2	4	2	0	74	
23	2	4	4	2	4	4	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	4	2	2	3	3	2	4	77		
24	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	2	2	3	2	3	4	3	4	2	4	4	4	4	3	4	2	3	3	97		
25	3	3	3	4	3	2	4	2	3	3	3	3	1	0	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	2	2	80		
26	3	2	4	3	4	3	2	4	3	3	4	4	1	1	3	4	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	85		
27	1	1	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	67		
28	2	2	2	3	2	1	3	2	2	3	3	2	2	2	3	1	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	68			
29	2	2	3	2	3	2	2	2	1	3	3	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	66		
30	2	3	3	4	3	3	2	3	2	3	4	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	80		
31	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	0	2	4	4	2	3	2	4	4	77		
32	2	2	2	4	4	2	2	2	3	3	3	3	1	4	4	2	2	2	2	1	4	3	2	1	2	2	4	2	72		
33	1	2	3	4	3	3	2	4	2	2	2	3	2	1	2	1	3	3	2	3	0	3	3	3	2	3	4	3	72		
34	2	2	2	3	4	3	3	4	2	2	4	2	2	2	2	3	3	3	3	2	4	4	4	3	3	4	3	3	83		
35	4	3	2	2	3	3	2	3	3	3	4	2	2	3	3	2	3	4	2	3	4	3	3	4	2	3	2	3	82		

Lanjutan

36	2	3	2	3	2	3	1	2	2	2	3	3	2	2	0	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	0	3	2	65
37	4	3	4	3	3	3	2	4	4	3	4	4	2	2	2	4	2	2	3	2	4	3	4	3	2	3	3	3	4	90
38	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	1	1	1	3	3	1	2	1	2	3	3	1	3	1	2	3	3	61	
39	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	77	
40	2	4	2	2	2	4	2	3	2	2	3	4	2	1	2	3	2	2	2	2	4	2	3	3	2	2	0	3	4	71
41	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	1	2	1	2	4	3	3	2	2	2	3	3	3	4	2	3	72	
42	2	4	2	2	4	3	3	3	3	3	2	2	1	1	1	4	3	3	2	1	3	3	3	2	4	4	2	0	73	
43	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	1	3	3	1	3	2	4	3	2	3	3	2	3	2	2	4	74	
44	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	4	4	83
45	3	2	2	4	3	3	3	1	0	2	2	0	0	1	3	2	4	4	1	3	3	4	1	2	1	4	4	69		
46	3	3	3	4	4	4	2	4	3	2	3	4	2	3	2	4	4	4	3	3	3	2	3	4	4	4	92			
47	3	3	3	3	4	3	2	2	2	1	4	3	2	3	2	2	3	2	2	3	0	3	3	2	2	2	3	1	2	70
48	3	4	4	2	4	4	2	4	3	2	4	4	3	2	3	3	3	4	3	4	2	3	2	4	3	3	3	2	4	91
49	4	2	4	2	2	4	2	0	4	4	4	4	3	4	0	4	4	2	4	4	4	4	2	2	4	2	0	4	4	87
50	2	4	2	2	4	2	4	3	4	4	4	4	3	1	0	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	94	
51	2	3	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	2	2	1	3	3	2	2	3	1	2	3	2	2	2	2	3	3	71
52	1	3	2	3	3	2	3	2	1	3	4	2	2	1	2	1	3	2	4	3	1	3	4	2	3	2	3	2	69	
53	2	2	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	4	3	3	3	2	2	76		
54	4	4	3	4	3	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	4	1	2	2	2	2	2	1	3	3	64
55	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	4	3	2	1	2	2	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	2	4	76	
56	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	3	2	1	2	3	3	2	3	3	67
57	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	3	2	2	3	3	66	
58	2	3	4	3	4	3	2	4	3	3	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	2	4	4	79	
59	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	3	2	2	2	2	4	4	2	4	4	3	3	2	3	3	93
60	1	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	83	
61	2	4	3	2	4	4	2	3	3	3	4	3	4	2	1	4	4	2	2	4	2	1	3	2	3	2	0	4	4	81
62	2	4	4	4	4	3	3	3	2	2	3	4	2	2	2	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	4	3	3	86	
63	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	1	2	2	3	3	2	3	2	1	2	3	3	3	3	2	3	75	
64	2	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	2	2	1	2	3	2	4	2	2	2	4	4	2	4	3	3	4	81	
65	2	4	2	4	4	3	2	4	2	2	4	2	2	2	3	2	4	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	4	81	
66	2	3	3	3	3	1	3	2	3	4	4	4	2	1	1	3	3	3	4	2	3	2	3	2	1	1	3	4	76	
67	2	3	4	2	3	3	4	4	2	2	3	4	2	2	0	2	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	1	4	4	81
68	2	3	3	3	4	4	2	4	2	2	4	3	3	2	4	3	4	4	4	4	4	2	4	3	3	4	3	4	94	
69	2	4	3	3	3	2	2	4	2	2	4	4	2	3	0	2	1	3	3	3	1	4	4	4	2	4	4	3	4	82
70	2	3	4	2	4	4	2	3	2	2	4	4	2	3	2	2	3	3	3	4	2	4	2	2	2	3	1	2	4	80

Lanjutan

71	2	2	3	3	4	2	2	3	2	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	82	
72	2	3	4	3	4	4	2	4	2	2	4	4	2	2	3	1	1	4	2	4	2	4	2	3	2	3	4	3	4	3	4	84
73	3	2	4	2	3	2	2	3	3	3	4	4	2	2	4	2	3	4	3	3	2	3	3	4	3	4	4	3	2	86		
74	4	3	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	1	0	3	4	3	3	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	97		
75	1	3	4	4	3	1	3	2	3	4	4	2	2	2	1	1	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	80		
76	2	3	4	3	4	2	1	3	2	3	3	4	2	2	0	1	2	1	3	2	2	2	3	1	2	1	3	3	2	66		
77	2	2	4	3	4	2	1	2	2	2	3	3	2	1	2	2	2	3	3	3	1	2	3	2	2	3	2	3	3	69		
78	2	1	3	2	4	3	2	4	2	3	4	3	2	2	3	3	2	4	2	3	2	3	4	3	4	3	2	3	4	82		
79	2	3	2	2	4	2	1	3	2	2	3	2	1	1	2	1	1	3	1	2	1	3	3	2	2	3	3	3	3	63		
80	2	3	4	4	2	3	2	1	2	2	4	4	2	1	3	2	3	3	4	3	2	4	3	2	2	3	1	2	4	77		
81	2	2	3	3	4	3	3	2	3	3	4	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	79		
82	2	2	3	3	4	3	3	2	3	4	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	76			
83	2	2	3	3	4	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	4	2	4	73			
84	2	3	2	2	3	4	4	4	2	3	4	2	2	3	1	2	3	2	2	4	2	4	4	2	3	2	2	3	4	80		
85	2	3	3	3	4	3	0	4	2	2	3	3	2	2	2	2	4	3	2	2	2	4	4	2	4	4	2	3	3	78		
86	4	4	2	3	4	2	4	3	3	3	4	2	3	1	2	2	1	3	4	4	2	2	2	4	1	3	2	1	4	79		
87	4	4	2	2	2	4	2	3	4	4	4	2	3	2	2	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	2	3	4	91		
88	2	2	1	4	4	1	4	4	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	2	2	1	0	3	4	2	2	2	3	2	4	66	
89	1	3	3	1	1	2	1	1	2	3	3	3	1	1	3	1	1	3	2	3	3	3	3	2	3	1	3	3	3	62		
90	2	1	4	3	4	2	2	2	1	3	4	3	3	0	0	2	0	4	3	4	2	3	4	4	2	3	4	4	4	77		
91	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	1	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	2	3	76		
92	4	2	3	4	4	4	2	4	3	3	4	4	2	2	2	3	3	2	4	2	4	4	4	2	3	2	4	4	4	92		
93	4	4	3	3	4	2	2	4	2	2	3	2	3	1	2	2	2	4	3	2	2	2	3	3	2	4	4	2	2	78		
94	4	4	3	4	4	4	1	4	3	2	4	4	4	2	1	2	4	2	4	2	2	3	4	3	2	2	1	3	4	86		
95	4	4	3	3	3	2	4	2	2	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	1	4	3	4	3	3	3	3	3	89		
96	4	3	4	3	0	4	1	4	2	3	4	4	4	1	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	1	2	4	85		
97	3	4	3	3	4	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	1	4	3	3	3	1	3	2	3	2	2	2	2	4	76		
98	2	1	3	3	4	2	4	4	2	3	4	3	2	1	2	1	3	4	3	4	1	4	3	3	3	4	4	4	4	84		
99	4	2	4	2	4	3	2	3	3	3	4	4	3	1	1	2	4	3	3	4	4	4	4	3	2	2	2	4	4	86		
100	4	3	3	4	4	4	0	3	4	3	4	4	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	4	3	4	2	3	4	3	90		

Lampiran 3. Data Penilaian Skala Optimisme

No	Pernyataan																																									Y
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
1	2	2	1	2	3	2	2	3	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	3	2	2	3	3	2	3	4	4	2	1	2	1	3	2	1	0	3	1	85	
2	4	2	4	4	3	2	3	3	4	2	3	3	4	4	3	2	4	4	3	3	3	1	4	4	1	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	0	129	
3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	4	3	2	4	4	3	3	3	1	4	4	1	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	0	126		
4	3	2	2	2	3	2	3	4	4	3	1	3	3	2	3	2	4	2	2	2	2	1	3	2	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	3	2	2	2	107			
5	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	95			
6	2	0	2	2	2	1	2	2	2	2	2	4	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	1	1	93			
7	3	2	1	3	1	2	3	4	3	1	1	4	3	2	2	2	3	1	2	3	0	0	0	2	2	4	2	2	3	4	3	2	2	4	2	1	1	1	3	2	92	
8	3	1	3	2	2	1	2	1	2	1	2	4	3	1	2	2	2	3	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	3	3	3	2	2	2	1	0	2	3	1	78		
9	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	3	4	4	1	3	1	4	2	3	3	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	1	140		
10	4	2	2	2	1	3	4	4	4	1	1	4	4	3	4	3	4	4	3	2	1	0	0	2	3	4	3	3	4	3	1	1	2	4	3	4	2	0	3	2	1	109
11	1	3	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	113			
12	4	2	3	2	3	2	3	4	4	4	3	3	4	4	2	2	3	4	3	3	4	3	2	1	2	2	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	2	2	120			
13	4	2	3	3	1	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	0	1	4	91				
14	4	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	88				
15	3	2	2	2	3	2	2	1	1	1	2	3	3	2	3	2	1	2	1	3	2	1	1	2	2	3	2	2	3	3	2	2	1	1	2	1	85					
16	4	2	3	1	2	1	2	1	1	1	2	3	4	2	2	0	1	3	2	2	4	2	2	3	0	2	2	1	1	2	3	2	2	1	3	2	3	84				
17	4	2	4	4	0	2	3	4	4	1	4	4	4	2	3	3	2	3	1	3	3	2	1	3	2	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	1	3	1	122			
18	2	2	3	3	0	2	2	1	3	2	3	4	4	2	2	2	3	3	2	1	2	1	2	0	2	4	2	2	2	0	1	2	3	2	1	2	2	3	89			
19	2	1	3	2	2	2	2	3	1	2	3	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	3	1	1	2	2	2	2	1	3	2	2	3	3	2	2	84		
20	2	2	1	1	3	3	3	3	2	3	2	4	3	2	1	2	2	2	2	3	2	2	1	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	99					
21	4	2	3	3	2	1	2	4	2	2	1	2	3	2	4	3	2	2	0	4	3	2	1	3	2	3	2	3	2	2	4	2	0	4	0	97						
22	2	2	3	3	2	1	2	4	2	2	1	2	3	2	1	2	2	0	4	3	2	1	3	2	3	2	3	2	2	3	2	0	4	0	90							
23	2	2	2	3	2	2	3	4	3	1	1	3	2	2	3	2	3	3	2	1	1	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	97						
24	4	2	3	4	0	1	1	3	4	2	1	4	4	4	3	2	4	4	2	3	0	3	3	4	4	2	4	4	4	3	4	4	2	0	120							
25	3	2	3	3	2	3	4	4	2	1	1	4	4	4	4	3	3	3	2	2	3	1	3	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	2	0	116						
26	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	1	2	4	4	3	3	3	2	2	3	1	2	3	3	2	1	3	3	3	4	3	3	2	3	2	115						
27	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	1	2	3	3	2	3	3	2	1	2	3	2	1	90					
28	3	2	2	2	1	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	88					
29	2	2	3	2	1	2	3	4	2	1	0	1	3	2	3	2	3	3	3	2	2	1	4	2	3	2	3	2	0	2	1	3	2	3	2	1	95					
30	2	2	3	2	3	3	3	3	4	2	2	4	4	4	4	2	3	3	2	2	2	1	1	2	4	4	2	3	1	2	3	3	3	3	2	2	110					
31	1	2	2	1	1	2	1	2	2	3	1	4	2	1	2	2	2	3	2	0	1	2	2	3	2	2	2	3	3	2	4	2	2	2	1	0	83					
32	3	2	3	3	2	1	2	3	2	2	1	3	3	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	0	3	1	2	2	84							
33	3	2	3	3	1	2	3	2	1	1	3	3	2	3	2	2	3	2	1	1	2	2	1	4	3	2	2	1	2	2	3	3	2	2	1	92						
34	3	3	3	2	3	3	3	4	4	1	2	4	3	2	3	2	4	4	4	3	2	2	4	2	2	3	2	1	3	3	2	3	3	3	2	117						
35	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	1	4	2	2	2	3	4	3	3	2	2	1	1	1	2	2	1	3	1	1	2	2	2	3	4	2	3	100				
36	3	2	3	2	2	2	3	2	3	1	2	3	2	2	2	3	2	2	1	2	1	2	1	2	3	2	2	2	1	1	2	3	3	4	2	2	92					
37	2	3	3	3	2	3	4	3	4	2	1	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	1	2	4	4	1	2	4	2	3	3	4	4	3	3	4	1	127				
38	3	1	2	2	1	1	3	2	3	1	3	4	4	2	3	2	3	3	1	3	0	2	1	1	2	3	3	1	2	1	2	2	3	2	2	1	2	2	87			
39	3	2	3	2	1	3	2	3	3	3	1	4	4	1	3	3	3	3	2	3	1	2	2	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	118					
40	3	2	2	3	2	3	3	1	1	4	4	3	2	3	2	2	2	3	2	2	1	2	3	3	1	2	3	2	1	3	2	3	2	2	2	2	3	95				
41	4	2	3	3	3	3	3	3	2	2	4	4	3	2	4	2	2	3	1	1	2	3	3	2	1	2	2	2	2	3	4	2	2	3	3	2	3	104				
42	4	2</td																																								

Lanjutan

51	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	107						
52	4	2	4	4	1	4	2	3	4	0	3	4	4	4	4	3	2	2	3	4	1	1	1	2	3	2	2	1	3	2	0	1	3	3	4	3	2	2	2	1	2	0	102
53	2	2	2	3	1	2	2	4	3	2	2	4	4	2	3	2	2	3	2	3	2	2	1	4	2	4	2	2	1	2	3	3	4	3	2	2	3	3	2	2	2	104	
54	3	1	1	1	2	1	2	2	2	2	3	3	2	3	3	1	3	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	3	3	2	3	2	2	2	3	1	86				
55	3	2	3	3	1	2	2	3	3	2	1	3	3	3	3	4	3	3	2	2	1	2	1	3	3	4	3	3	2	3	2	4	3	3	4	4	3	2	3	3	2	112	
56	3	2	3	2	2	2	3	2	2	1	2	4	2	2	2	3	2	1	3	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	84	
57	2	2	2	2	3	2	3	4	4	4	1	4	4	4	3	4	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	4	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	117	
58	4	2	3	2	3	2	2	4	2	0	0	4	3	2	2	2	4	2	3	1	1	1	2	1	3	3	1	0	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	1	1	94		
59	3	2	4	4	1	3	3	4	1	2	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	2	0	0	2	3	0	1	3	2	3	4	4	4	4	3	4	3	1	2	3	119		
60	3	1	4	3	1	3	3	3	1	0	4	4	4	4	3	4	4	3	3	1	1	3	4	3	4	1	3	3	1	3	4	4	4	4	4	3	3	1	3	1	117		
61	4	2	3	4	1	2	2	3	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	3	2	1	0	0	2	2	1	2	3	3	1	0	4	4	4	4	4	2	4	2	2	3	110	
62	3	2	3	3	3	2	2	3	3	4	2	4	4	4	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	4	2	2	3	2	3	4	4	4	3	2	3	1	2	0	110		
63	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	4	4	4	2	3	3	3	2	2	3	2	1	2	3	2	2	1	2	3	3	3	2	1	2	2	3	2	2	103			
64	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	2	3	2	1	0	3	2	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	2	3	2	113				
65	3	2	4	3	1	1	2	3	4	0	2	4	3	4	2	2	4	4	4	2	3	2	0	0	2	2	3	2	3	1	2	3	3	4	4	4	3	2	1	103			
66	3	3	4	3	1	4	4	4	4	1	2	4	4	4	3	3	3	3	4	1	1	1	2	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	4	0	120					
67	2	2	3	3	1	2	3	4	4	3	3	4	4	4	2	3	4	4	4	2	1	1	1	2	4	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	111					
68	3	1	3	3	2	2	3	4	4	2	1	4	4	4	3	3	4	4	3	2	2	2	1	3	2	4	2	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	127					
69	3	1	3	3	2	2	2	4	4	0	1	4	4	3	3	3	4	4	4	2	2	1	0	1	2	3	3	2	4	3	1	3	3	4	2	2	3	3	107				
70	3	2	2	2	1	2	2	4	4	1	2	4	4	3	4	2	4	4	4	2	3	1	1	1	4	2	3	3	2	3	2	3	4	3	3	2	2	2	109				
71	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	4	3	3	3	2	1	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	111				
72	2	2	2	2	1	2	2	4	4	0	2	4	4	3	4	2	2	4	4	2	3	2	1	0	4	2	4	3	2	3	2	4	2	3	3	2	2	2	1	104			
73	2	2	2	3	1	2	2	2	3	1	2	4	4	4	3	2	3	3	3	2	2	1	1	1	2	4	3	2	2	1	4	4	4	4	4	3	2	2	2	1	98		
74	4	2	4	4	2	0	3	4	4	1	0	4	4	4	4	4	4	4	1	2	1	1	0	3	4	4	4	1	2	3	4	4	4	4	4	2	121						
75	4	2	3	3	2	2	2	3	3	2	1	4	4	3	3	3	4	4	3	3	2	3	0	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	2	3	2	1	123					
76	3	1	3	3	1	1	2	3	3	1	1	4	4	4	4	3	3	4	3	2	3	2	1	1	2	3	3	1	0	0	1	2	2	1	1	3	4	2	2	3	3	92	
77	3	1	2	3	1	1	2	3	3	2	1	4	4	4	2	3	3	4	3	2	3	2	1	1	2	2	3	2	1	3	1	2	3	2	3	3	2	2	2	3	96		
78	4	3	3	4	1	2	3	4	4	1	2	4	4	2	3	2	4	4	3	4	1	0	0	3	4	3	1	3	2	3	4	3	3	2	2	4	3	3	118				
79	2	1	2	2	1	1	2	3	3	3	1	4	3	2	2	3	3	3	2	4	1	2	1	1	2	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	1	2	97					
80	4	2	2	2	1	2	2	4	3	1	3	1	4	4	2	3	2	3	4	2	2	2	1	1	2	1	4	2	2	3	2	1	2	3	4	3	2	4	2	1	105		
81	2	2	3	3	2	2	3	4	2	2	2	4	3	2	3	3	3	4	1	2	2	2	1	3	2	3	3	2	2	2	1	2	1	4	4	4	4	4	1	98			
82	2	2	2	2	2	1	2	4	3	2	2	4	3	2	2	2	2	3	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	86						
83	2	2	2	2	1	2	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	1	1	0	2	1	4	2	1	2	3	3	3	3	1	2	0	0	0	89				
84	4	2	4	4	1	2	3	4	4	1	2	4	4	4	4	4	4	3	2	3	2	3	1	4	4	4	4	4	3	0	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	128		
85	3	2	2	2	1	2	2	3	3	1	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	1	2	2	2	1	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	92			
86	4	2	3	3	3	2	2	1	4	0	1	4	4	3	2	2	4	4	2	0	0	1	2	3	2	0	2	1	1	1	2	2	4	4	1	2	0	2	2	2	86		
87	4	2	3	3	3	4	1	3	3	0	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	0	0	4	2	3	2	1	3	3	2	2	3	4	4	0	4	2	1	2	2	116		
88	2	2	2	2	1	2	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	82				
89	3	2	3	3	1	2	2	3	3	2	1	4	4	2	3	2	3	3	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	3	2	2	2	2	1	88			
90	4	2	4	4	2	3	4	4	4	0	2	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	1	1	2	3	2	2	1	4	2	1	2	3	2	4	4	3	2	2	1	119		
91	3	2	3	3	2	2	3	3	1	3	3	2	3	3	3	3	3	2	1	1	2	1	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	1	101			
92	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	4	4	0	2	3	4	2	2	4	3	2	4	4	3	2	0	0	135					
93	4	2	3	3	1	2	2	1																																			

Lampiran 4. Skala Uji Coba**SKALA PSIKOLOGI****A. PENGANTAR**

Assalamu'alaikum, Wr, Wb....

Peneliti adalah mahasiswa jurusan Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan yang sedang melakukan penelitian yang akan digunakan untuk bahan menyusun skripsi sebagai prasyarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi. Peneliti berharap kesediaan anda untuk mengisi skala ini. Skala ini dapat diisi sesuai dengan petunjuk pengisian. Berikanlah jawaban dari pernyataan yang ada sesuai dengan perasaan yang anda alami atau rasakan. Semua jawaban yang anda tulis dapat diterima, tidak ada jawaban yang salah dalam pengisian skala ini.

Atas kesediaan meluangkan waktu untuk mengisi skala ini peneliti ucapan terima kasih.

Peneliti

B. IDENTITAS

Nama : _____

Kelas : _____

Usia : _____

No. Hp : _____

C. PETUNJUK PENGISIAN

Pada halaman berikut ada beberapa pernyataan yang harus anda jawab.

Saya mengharapkan kesediaan anda untuk mengisi pernyataan-pernyataan tersebut dengan sebenar-benarnya sesuai dengan keadaan anda. Berikut adalah petunjuk cara pengisiannya:

1. Bacalah masing-masing pernyataan berikut dengan teliti dan jawablah sejurnujurnya.

2. Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan keadaan anda, dengan memberi centang (✓) pada:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

N : Netral

TS : Tidak Setuju

STS: Sangat Tidak Setuju

3. Bila anda merasa jawaban yang telah anda centang tidak sesuai dengan diri Anda. Anda dapat mencoret dan menggantinya dengan jawaban baru yang sesuai, dengan memberi centang (✓).

4. Semua jawaban anda dapat diterima dan tidak ada jawaban yang salah serta jawaban anda rahasiakan.

Skala 1 (Emosi Positif)

No.	Pernyataan	Respon				
		SS	S	N	TS	STS
1.	Saya senang belajar kapanpun					
2.	Saya mampu menghibur diri sendiri saat pikiran lagi suntuk					
3.	Saya selalu aktif mengikuti kegiatan tambahan belajar di sekolah					
4.	Saya berharap ujian kali ini mendapat nilai diatas rata-rata					
5.	Saya berharap nilai saya diatas rata-rata walaupun saya belajar kurang maksimal					
6.	Saya puas dengan nilai saya, dan saya tetap belajar untuk meningkatkannya					
7.	Ketika teman saya kesulitan mengerjakan tugas, saya bersedia membantu					
8.	Saya senang bertegur sapa ketika bertemu dengan teman					
9.	Saya merasa belajar adalah sesuatu yang tidak menyenangkan					
10.	Ketika ada teman bercanda, saya tidak menghiraukan					
11.	Saya merasa mengikuti les tambahan tidak membuat nilai saya lebih baik					
12.	Saya merasa mengikuti les tambahan tidak membuat nilai saya lebih baik					
13.	Saya merasa tidak ada manfaatnya membantu teman yang mengalami kesulitan dalam mengerjakan tugas					
14.	Saya merasa kesulitan untuk menyapa teman					
15.	Saya tetap belajar dengan giat walaupun banyak tugas lain dirumah					
16.	Saya merasa lebih semangat belajar ketika mengerjakan tugas dengan teman					
17.	Saya merasa senang ketika bisa membuat teman saya tertawa					
18.	Saya tetap semangat belajar dengan keterbatasan buku yang saya miliki					
19.	Saya akan belajar dengan sungguh untuk mendapat nilai yang memuaskan					

20.	Saya puas dengan nilai saya, dan saya tetap belajar untuk meningkatkannya					
21.	Saya mampu menyelesaikan tugas dengan cara yang mudah					
22.	Saya merasa senang, karena saya bisa membantu teman mengerjakan tugas yang sulit					
23.	Saya merasa bosan ketika setiap hari belajar					
24.	Saya merasa belajar dengan teman membuat saya semakin tidak bisa fokus belajar					
25.	Saya senang menunda-nunda waktu untuk mengerjakan tugas					
26.	Mengikuti les mengurangi waktu bermain saya					
27.	Saya tidak pernah berharap mendapat nilai diatas 80 saat ujian					
28.	Saya merasa hasil ujian yang pernah saya dapatkan kurang maksimal					
29.	Saya kesulitan untuk mengerjakan tugas dengan cara yang mudah					
30.	Saya mengabaikan teman yang mengalami kesulitan dalam mengerjakan tugas					
31.	Saya siswa yang suka menyendiri, daripada berkumpul dengan teman-teman					
32.	Saya merasa takut untuk menyapa guru saat diluar sekolah					
33.	Belajar dengan teman membuat saya senang					
34.	Saya sering melihat film komedi untuk menghibur diri saat banyak tugas					
35.	Saya menggerahkan seluruh pemikiran saya dalam mengerjakan tugas					
36.	Saya merasa puas karena saya mampu mengerjakan tugas dengan tepat waktu					
37.	Saya lebih suka bermain daripada belajar					
38.	Saya belajar karena dipaksa orang tua					
39.	Berharap mendapat nilai 80 adalah suatu hal yang mustahil					
40.	Saya merasa kemampuan saya dibawah teman-teman saya					
41.	Ketika ada teman yang meminta bantuan mengerjakan tugas saya pura-					

	pura tidak tahu				
42.	Saya sangat senang ketika bisa membantu teman mengerjakan tugas				
43.	Saya sering berdiskusi dengan teman, karena itu membuat saya lebih semangat dalam belajar				
44.	Saya tetap semangat belajar meskipun pelajarannya sulit				
45.	Setiap ada pelajaran tambahan, saya selalu datang tepat waktu				
46.	Saya senang ketika saya bisa menyelesaikan tugas yang sangat sulit				
47.	Belajar dengan teman membuat saya mudah bosan				
48.	Saya lebih suka menyendiri daripada bercanda dengan teman				
49.	Saya sering terlambat dalam mengumpulkan tugas				
50.	Saya selalu bolos ketika ada materi tambahan di sekolah				

Skala 2 (Optimisme)

No.	Pernyataan	Respon				
		SS	S	N	TS	STS
1.	Saya berharap bisa mengerjakan ujian meskipun persiapan belajar belum maksimal					
2.	Saya fokus pada soal dan jawaban ketika sedang mengerjakan ujian					
3.	Saya tidak pernah mencocokkan jawaban ujian dengan teman saya					
4.	Ketika ada soal yang sulit saya tetap berusaha mengerjakannya					
5.	Saya merasa, ujian yang akan datang belum tentu sulit seperti ujian sebelumnya					
6.	Saya tetap semangat mengerjakan ujian meskipun materi yang diujikan sulit					
7.	Menurut saya berharap ataupun tidak, tidak akan merubah hasil ujian saya					
8.	Saya menjadi kurang fokus ketika mengerjakan soal karena saya melihat jawaban teman					
9.	Saya sering menyamakan jawaban saya dengan jawaban teman					
10.	Saya mendapat nilai bagus karena saya melihat jawaban teman					
11.	Segiat apapun saya belajar, tidak akan membuat nilai saya lebih baik					
12.	Pelajaran tambahan yang diadakan tidak penting bagi saya					
13.	Saya merasa gagal ketika tidak bisa mengerjakan ujian yang diberikan					
14.	Saya merasa hasil ujian yang tidak memuaskan disebabkan karena saya tidak pernah belajar					
15.	Saya berharap bisa mengerjakan ujian dengan baik					
16.	Saya pasti bisa mengerjakan ujian dengan baik					
17.	Saya bisa mengerjakan ujian tanpa bantuan dari teman					
18.	Saya merasa bisa memenuhi standar ketuntasan minimal					
19.	Saya siap ketika akan diadakan ujian					

20.	Saya bersedia mengikuti kegiatan tambahan belajar agar nilai ujian saya lebih baik				
21.	Saya tetap belajar dengan tekun meskipun hasil ujian kemarin tidak maksimal				
22.	Saya merasa ujian semester kali ini terasa sangat sulit				
23.	Menurut saya, menyamakan jawaban dengan teman saat ujian membuat saya merasa lebih baik				
24.	Saat ujian saya selalu melihat jawaban teman				
25.	Saya tidak siap ketika akan diadakan ulangan dadakan				
26.	Saya merasa khawatir tidak bisa mengerjakan ujian semester ini dengan maksimal				
27.	Saya merasa bersalah dan sedih ketika mendapat hasil ujian yang kurang memuaskan				
28.	Saya berharap ujian kali ini berpihak kepada saya				
29.	Saya dapat melewati ujian dengan mudah				
30.	Menurut saya, mencontek saat ujian tidak ada gunanya				
31.	Saya merasa ujian kali ini bisa mendapat nilai diatas rata-rata				
32.	Saya tidak khawatir dengan ujian yang akan berlangsung				
33.	Kecil harapan saya untuk bisa mengerjakan ujian semester ini dengan maksimal				
34.	Saya merasa gelisah ketika akan diadakan ujian				
35.	Saya lebih merasa yakin dengan hasil ujian yang diperoleh dari melihat jawaban teman daripada jawaban saya sendiri				
36.	Ujian yang semakin dekat tetap membuat saya merasa tidak siap untuk menghadapinya				
37.	Saya merasa putus asa ketika saya tidak menguasai materi yang akan diujikan				
38.	Saya merasa bersalah apabila tidak				

	bisa menjawab soal dengan baik				
39.	Saya yakin bisa mengerjakan ujian meskipun materi yang diujikan sulit				
40.	Saya yakin bisa mengerjakan ujian yang diberikan				
41.	Saya merasa bisa mendapat ranking				
42.	Saya akan berusaha menjawab semua soal ujian yang diberikan				
43.	Pelajaran tambahan sangat penting bagi saya untuk bisa mendapat nilai yang lebih baik				
44.	Saya tidak yakin akan mampu menyelesaikan ujian dengan baik				
45.	Ujian kenaikan kelas besok terasa sulit bagi saya				
46.	Saya merasa kemampuan akademik saya dibawah teman-teman saya				
47.	Saya tidak mengikuti les tambahan karena buang-buang waktu				
48.	Ketika ujian berlangsung, saya merasa tidak pernah mengganggu teman yang lain				
49.	Saya harus rajin belajar dan membaca				
50.	Saya merasa tenang apabila duduk berdekatan dengan teman yang lebih pandai saat ujian				

© TERIMA KASIH ☺

Lampiran 5. Perhitungan Validitas Skala Emosi Positif

Sby	Pernyataan																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1	2	3	2	4	4	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2
2	2	2	2	4	4	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3
3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	2	2	4	3	2	3	4	2	3	4	4	4	0	3	2
4	3	3	2	4	4	4	2	4	2	2	2	2	4	4	4	4	4	3	4	4	3	2	2	3	4
5	3	2	2	4	4	3	3	4	3	2	3	3	3	1	3	4	3	2	4	3	4	2	1	3	0
6	3	3	2	4	4	4	4	4	0	0	2	2	4	4	3	3	4	3	4	4	2	3	0	2	3
7	2	3	1	4	1	4	2	4	2	4	3	3	4	2	2	4	4	2	4	4	2	2	2	3	3
8	3	3	2	4	4	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	2	3	2
9	3	3	2	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	2	4	
10	2	3	2	4	4	3	2	4	2	2	3	3	3	4	2	3	4	2	3	3	2	3	2	3	2
11	2	4	2	4	4	3	2	2	2	2	3	2	2	3	1	4	3	2	2	3	2	3	0	3	2
12	4	2	4	4	2	4	4	4	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	4	4	2	4	4	4	2
13	2	3	3	4	3	2	3	4	2	3	3	1	3	4	3	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2
14	2	2	2	4	4	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	4	2	2	2	2	2
15	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2
16	3	4	2	4	4	2	3	4	2	3	2	2	4	3	2	4	4	2	4	3	2	4	1	2	1
17	2	3	2	4	3	3	2	2	2	2	2	2	4	3	2	3	4	2	4	3	2	4	2	1	2
18	1	2	3	4	1	3	4	4	2	2	2	2	3	4	1	3	4	2	4	3	2	3	2	3	2
19	2	1	2	4	4	3	3	2	2	3	2	2	2	4	1	2	3	4	3	4	4	1	3	0	3
20	3	2	4	4	4	2	4	4	3	2	3	3	4	2	3	4	4	2	3	2	2	4	2	2	3
21	3	3	3	4	4	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	2	2	2
22	2	0	2	4	4	3	3	4	2	1	3	3	3	3	2	2	4	2	3	3	2	3	2	1	3
23	2	3	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	1	2	2	2	3	3	3	3	0	3	2
24	3	3	1	4	2	3	3	3	4	0	2	2	2	4	4	2	3	3	4	4	3	2	3	0	2
25	2	3	1	4	4	3	3	3	2	3	1	1	4	3	3	3	4	2	3	3	2	3	2	3	2
26	2	3	2	4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	4	2	4	3	3	3	2	2	2
27	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	3	2	3	2	2	2	1	2	2
28	2	3	2	4	1	4	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2
29	2	3	2	4	1	4	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2
30	3	4	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	2	2	3	3	0	2
31	3	3	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2
32	1	3	1	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	1	2	4	4	3	3	3	2	3	2	3	2
33	2	1	1	4	3	2	3	4	2	3	3	3	3	4	2	4	4	2	4	3	2	4	1	3	2
34	2	4	2	4	4	3	3	4	3	3	2	2	3	4	3	2	4	4	4	3	2	4	2	2	2
35	2	4	2	4	4	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	4	3	4	3	2	3	2	2	2
36	2	3	2	4	4	3	3	4	3	3	2	2	3	4	3	3	4	3	4	3	2	3	2	2	2
37	2	4	2	4	3	4	3	3	2	2	3	3	4	4	1	2	4	1	2	4	2	3	0	2	1
38	2	3	2	4	3	2	3	4	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	1	3	1
39	2	3	2	4	3	2	3	3	2	3	3	3	4	4	2	3	4	2	3	2	2	1	1	3	2
40	2	4	2	4	3	3	3	3	2	3	1	1	2	2	3	3	2	3	3	2	3	0	2	2	

Lanjutan

Pernyataan																										Total
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50		
1	4	1	3	3	3	2	3	3	2	3	1	4	4	2	4	3	3	2	2	3	3	3	2	2	132	
3	3	1	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	129	
1	4	1	2	4	3	3	3	3	4	4	1	3	4	3	4	4	3	3	2	4	3	3	3	3	151	
2	3	2	2	3	4	3	3	4	2	3	2	3	4	4	4	2	3	4	2	2	4	4	4	4	154	
2	1	0	2	1	3	4	4	4	3	2	0	0	1	1	2	3	4	4	2	3	0	0	1	0	116	
0	2	0	1	4	4	3	2	4	4	4	2	3	3	4	3	3	2	1	2	2	2	3	2	3	134	
2	3	2	2	3	4	3	4	4	2	4	2	3	3	2	3	2	4	2	2	4	3	3	3	3	143	
1	4	1	3	3	3	2	3	3	2	3	1	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	134	
2	4	1	2	3	4	3	3	3	2	4	3	4	4	2	4	4	3	4	2	3	4	4	3	4	164	
2	3	1	3	3	4	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	4	3	4	2	4	138	
2	4	2	1	2	3	2	4	4	2	4	1	3	3	3	2	3	3	2	2	4	3	1	2	3	127	
4	3	0	4	4	2	4	4	1	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	161	
3	3	1	2	3	3	3	4	4	2	3	2	3	2	2	3	3	4	2	2	3	3	3	1	3	134	
3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	129	
3	3	1	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	1	3	2	3	3	3	119	
1	4	2	3	4	4	1	4	2	4	4	2	3	4	2	3	4	2	2	3	4	3	4	2	4	146	
1	3	1	2	3	2	1	2	3	3	2	3	3	1	2	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	127	
2	4	1	2	4	4	1	3	3	2	3	2	3	4	2	4	3	3	2	2	3	4	4	2	3	136	
4	4	0	1	3	0	2	2	3	1	0	3	4	4	1	4	3	2	2	2	4	2	1	2	4	121	
2	1	1	2	2	2	1	4	4	4	4	2	3	2	4	2	4	4	2	2	4	2	2	2	4	141	
2	3	1	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	132	
3	4	3	2	3	4	2	3	4	3	2	0	3	3	2	3	2	2	1	1	4	3	4	2	2	129	
0	2	2	3	3	1	2	3	3	2	3	1	3	2	2	3	3	4	3	2	2	4	3	4	2	125	
2	3	0	2	4	2	4	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	2	4	4	145	
1	4	1	2	3	3	3	2	3	2	1	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	4	133	
2	3	1	3	3	4	2	3	4	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	4	3	4	2	2	138	
2	3	0	2	3	3	2	3	4	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	122	
3	3	1	3	3	2	2	3	4	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	121	
3	3	1	3	3	2	2	3	4	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	121	
3	4	1	2	3	3	1	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	137	
3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	2	3	2	2	2	3	3	4	4	137	
3	3	1	2	3	3	2	4	3	2	3	2	3	3	2	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	132	
3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	2	2	3	3	2	3	3	4	2	2	1	3	4	2	3	137	
2	4	1	2	4	4	2	2	3	2	3	2	4	4	2	4	4	2	3	2	3	2	3	3	4	146	
1	4	1	2	3	4	3	2	3	2	3	2	4	4	2	2	4	2	3	2	4	3	4	3	4	143	
2	4	1	2	3	4	3	2	3	2	4	2	3	4	2	4	4	2	2	2	4	2	4	3	3	144	
2	4	1	2	3	4	2	2	3	1	4	2	3	3	2	3	3	4	2	2	4	2	3	1	3	130	
2	3	1	2	3	1	3	3	2	1	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	127	
4	4	4	2	2	4	3	1	1	2	2	1	2	3	2	2	3	2	1	1	0	3	4	2	2	123	
1	4	1	1	1	3	2	2	3	3	3	1	2	3	2	2	3	3	2	2	2	1	3	2	4	120	

Lanjutan

41	2	4	2	2	4	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	4	2	2	2	4	0	2	1	
42	3	3	2	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	2	2	2	3	4	4	2	3	4	4	3	
43	3	4	2	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	2	4	4	2	2	4	2	3	0	3	2	
44	2	3	3	4	4	4	2	3	4	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	1	1	1		
45	3	4	1	4	3	4	2	2	3	2	3	4	3	2	4	3	3	4	4	4	3	3	4	1	3	
46	3	2	2	4	4	4	2	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	4	2	2	2	3		
47	3	2	1	4	4	4	3	3	3	4	2	2	3	4	2	3	4	2	2	3	2	3	2			
48	2	3	2	3	4	2	3	4	2	2	2	2	4	2	2	3	4	2	3	3	3	0	2	2		
49	2	1	3	4	3	4	3	2	2	2	4	1	2	2	2	4	3	3	4	4	2	2	2	3	2	
50	2	1	2	4	4	1	4	3	2	4	2	2	2	4	1	2	2	4	2	4	1	3	4	0	2	2
51	2	1	1	4	4	1	3	2	2	3	2	2	3	4	2	3	3	3	3	1	1	3	1	2	2	
52	2	1	1	4	4	1	1	3	0	3	2	2	3	2	2	2	4	2	2	1	1	3	0	2	0	
53	2	1	1	4	4	1	2	3	0	3	2	2	4	1	2	3	4	2	2	1	1	3	0	2	0	
54	2	4	2	4	4	0	4	3	2	4	3	3	4	3	2	4	4	3	4	0	2	3	1	3	0	
55	1	2	2	4	4	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	4	3	1	2	3	2	3	2	1	
56	1	2	1	4	4	2	2	3	2	2	3	3	3	2	1	1	3	2	4	2	2	3	1	1	0	
57	2	3	2	4	4	4	2	4	1	3	2	2	4	4	1	4	4	2	3	4	4	4	0	2	1	
58	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	2	3	
59	2	3	2	4	4	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	4	3	2	2	3	2	2	1	2	0
60	3	4	2	4	4	3	3	3	1	2	2	3	1	2	4	4	3	2	3	2	3	2	2	1		
61	2	2	2	4	3	3	3	2	2	3	3	3	2	1	1	3	2	4	3	3	3	1	2	2		
62	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	2	
63	3	2	3	4	4	4	3	4	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	4	4	2	4	2	2	1	
64	2	2	3	4	2	3	4	3	2	3	2	2	2	3	2	4	3	1	3	3	2	3	2	3	2	
65	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	4	1	
66	2	3	2	4	4	2	3	3	1	3	2	2	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	1	2	2	
67	3	4	3	4	4	4	3	4	2	3	0	0	4	3	2	2	4	2	2	3	4	0	0	0	0	
68	2	3	3	4	4	3	3	4	1	1	2	2	3	3	2	4	4	3	4	4	2	3	1	2	1	
69	3	4	1	4	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	4	0	2	3	0	3	1	2	0
70	1	3	2	4	4	2	2	2	2	3	1	1	3	4	1	2	4	2	3	2	1	4	1	2	0	
71	3	2	3	4	3	4	4	3	2	2	2	2	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	2	2	1	
72	2	3	1	4	3	3	0	3	2	2	2	2	4	4	2	4	4	4	4	2	3	3	3	2		
73	3	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4		
74	3	4	2	4	3	2	4	4	1	0	0	1	4	3	4	1	4	3	4	4	4	4	0	4	4	
75	3	4	2	4	1	4	3	3	2	2	2	0	3	2	3	4	4	4	4	3	4	4	3	1	2	
76	3	4	4	4	2	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	2	3	3	2		
77	2	1	2	4	1	4	3	4	1	4	2	2	4	0	2	4	4	2	4	4	2	4	2	2		
78	2	3	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	4	2	2	3	4	2	4	4	3	4	1	2		
79	3	4	4	4	4	2	4	4	2	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	2	2	3	2	4		
80	2	3	3	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	3	2	4	4	4	3	4	4	4	3	3		
ΣX	187	223	172	312	273	239	236	257	181	196	188	183	262	221	179	240	280	196	263	245	180	241	123	188	148	
ΣX^2	467	695	416	1226	995	779	736	879	463	538	484	465	888	681	443	778	1008	530	907	811	450	769	281	494	350	
ΣXY	25284	30155	23222	41728	36471	32344	31917	34685	24658	26228	25342	24691	35238	29891	24304	32329	37502	26653	35425	33193	24371	32434	16972	25404	20400	
nX	0.45	0.3458	0.2918	0.1111	-0.005	0.4198	0.5023	0.391	0.5343	0.0433	0.2827	0.2903	0.3487	0.356	0.4898	0.2835	0.141	0.543	0.3607	0.4845	0.3941	0.2934	0.4623	0.3249	0.5904	
Ket	Valid	Valid	Valid	Gugur	Gugur	Valid	Valid	Valid	Valid	Gugur	Gugur	Gugur	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Gugur	Valid	Valid	Valid	Valid	

Lanjutan

2	4	0	1	4	4	3	4	4	0	4	4	1	4	4	4	2	2	4	4	4	0	1	128			
2	4	2	2	3	2	3	3	3	4	4	2	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	1	3	149		
2	3	3	2	3	4	2	4	4	2	4	2	2	3	3	3	2	4	3	3	4	3	4	1	4	147	
3	4	0	2	2	2	2	3	2	2	2	4	2	3	3	2	3	2	3	2	3	4	2	2	3	125	
1	4	1	1	3	1	2	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	2	4	1	1	4	4	142		
1	4	2	1	2	0	1	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	4	3	3	4	3	137		
1	4	2	3	3	4	3	3	4	2	2	2	3	4	4	4	4	4	2	1	2	3	4	4	1	143	
1	4	1	2	4	4	3	4	3	3	2	2	4	3	2	3	3	4	2	3	4	4	4	3	3	139	
0	3	4	2	3	2	2	3	4	3	3	0	0	4	4	2	1	4	2	3	3	4	2	2	4	130	
2	4	0	2	3	2	0	3	3	3	4	2	4	3	1	3	3	2	1	4	4	3	3	2	4	127	
1	4	0	1	3	4	2	3	2	1	3	1	2	3	2	3	3	2	1	3	3	4	2	2	116		
1	3	1	1	3	3	2	2	3	2	1	0	3	3	3	3	3	2	2	4	2	3	2	3	106		
1	4	1	1	3	3	2	2	3	2	1	0	3	3	3	3	3	1	2	4	2	3	2	3	108		
1	4	1	1	3	4	1	4	4	4	4	2	1	4	1	3	4	4	3	2	4	3	3	1	2	136	
3	4	1	3	2	3	3	4	3	2	4	2	2	3	2	3	2	3	1	2	3	3	3	1	2	125	
2	4	0	2	2	1	2	2	2	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	1	4	106		
0	4	0	1	4	4	2	4	4	3	4	0	4	3	1	4	4	4	0	2	4	4	4	1	2	137	
3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	0	2	2	2	2	2	2	132		
0	3	2	2	3	3	2	4	3	2	3	0	0	4	2	2	3	3	2	4	3	2	4	2	3	121	
2	3	1	2	3	3	0	3	3	2	3	0	1	4	2	2	3	3	2	4	3	2	4	2	3	128	
2	4	1	2	2	4	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	1	1	3	3	3	2	2	118		
3	4	1	1	3	3	3	4	3	1	3	1	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	4	145	
2	3	0	2	2	1	0	3	4	3	4	0	0	3	1	3	4	2	4	3	4	2	2	1	3	127	
2	3	0	2	2	4	2	3	4	2	2	2	3	2	1	3	3	3	2	2	3	3	4	2	3	127	
1	3	0	3	2	1	3	4	2	3	3	1	4	3	2	2	2	3	1	2	3	3	2	1	3	120	
2	3	0	2	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	4	2	2	3	1	131	
0	4	3	3	3	3	2	2	4	2	4	2	4	2	4	2	3	3	2	2	4	2	4	3	2	129	
1	3	1	1	3	3	1	3	2	2	3	1	1	3	2	3	4	4	3	3	4	2	4	4	4	133	
0	3	1	1	2	4	0	2	4	1	1	1	2	3	4	3	3	2	1	4	4	2	4	1	4	113	
2	4	0	1	4	0	0	2	0	3	3	0	2	4	2	3	4	1	0	4	4	0	0	2	4	105	
2	3	0	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	4	2	2	2	2	127		
4	4	2	2	1	3	4	4	2	2	2	3	4	3	2	3	3	4	4	4	2	2	3	3	2	4	143
2	4	0	1	3	3	3	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	3	2	3	4	4	3	4	171	
1	4	0	2	4	1	4	4	0	4	4	0	3	4	2	3	4	3	3	3	3	1	2	3	3	136	
1	3	2	1	3	1	3	4	4	2	3	2	3	3	4	3	2	3	2	2	3	3	2	3	4	136	
3	4	1	2	4	4	3	3	4	3	2	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	1	4	160		
2	4	2	2	4	4	3	2	2	2	3	2	3	4	2	3	4	2	2	2	3	3	2	2	4	134	
1	4	1	3	4	2	2	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	2	3	4	150	
4	2	2	2	2	2	1	3	4	3	4	3	4	4	4	3	2	3	3	3	2	3	3	4	153		
2	4	1	1	3	4	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	171		
151	275	92	158	236	226	181	241	243	195	239	135	225	255	195	245	245	235	179	186	255	217	236	185	246		
369	983	180	350	734	738	483	773	811	535	775	299	709	851	541	783	793	745	459	478	871	647	774	499	818		
20326	36837	12420	21194	31751	30514	24515	32510	32674	26351	32389	18593	30358	34428	26323	33090	32929	31720	24452	24947	34126	29387	31932	25121	33177		
0.1354	0.1256	0.1221	0.1113	0.2928	0.2623	0.3184	0.372	0.199	0.3164	0.4808	0.5425	0.2787	0.4759	0.2731	0.5117	0.2446	0.3578	0.577	0.1161	0.0592	0.424	0.3733	0.3934	0.3239		
Gugur	Valid	Valid	Gugur	Valid	Valid	Valid	Gugur	Valid	Gugur	Valid	Gugur	Valid	Gugur	Valid	Gugur	Valid	Valid	Valid								

Lampiran 6. Perhitungan Reliabilitas Skala Emosi Positif

Sby	Pernyataan																										Y	Y ²				
	1	2	6	7	8	9	13	14	15	18	19	20	21	23	24	25	32	33	35	36	37	39	41	43	44	47	48	49	50			
1	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	1	4	4	3	2	3	3	2	2	74	5476		
2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	72	5184		
3	3	3	4	4	4	3	4	3	2	2	3	4	4	0	3	2	3	3	4	4	1	4	4	3	3	3	3	3	89	7921		
4	3	3	4	2	4	2	2	4	4	3	4	4	3	2	3	4	3	3	2	3	2	4	4	3	4	4	4	4	95	9025		
5	3	2	3	3	4	3	3	1	3	2	4	3	4	1	3	0	4	4	3	2	0	1	2	4	4	0	0	1	0	67	4489	
6	3	3	4	4	4	0	4	4	3	3	4	4	2	0	2	3	3	2	4	4	2	3	3	2	1	2	3	2	81	6561		
7	2	3	4	2	4	2	4	2	2	2	4	4	2	2	3	3	3	4	2	4	2	3	3	4	2	3	3	3	84	7056		
8	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	1	3	3	3	2	2	3	2	76	5776		
9	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	2	4	3	3	2	4	3	4	4	3	4	4	4	3	101	10201		
10	2	3	3	2	4	2	3	4	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	4	2	4	78	6084	
11	2	4	3	2	2	2	2	3	1	2	2	3	2	0	3	2	2	4	2	4	1	3	2	3	2	3	1	2	3	67	4489	
12	4	2	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	4	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	2	4	101	10201		
13	2	3	2	3	4	2	3	4	3	2	2	2	2	2	2	3	4	2	3	2	2	3	4	2	3	3	1	3	75	5625		
14	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	74	5476		
15	2	2	2	2	3	2	3	3	1	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	68	4624		
16	3	4	2	3	4	2	4	3	2	2	4	3	2	1	2	1	1	1	4	4	4	2	4	3	2	2	3	4	2	4	81	6561
17	2	3	3	3	2	2	4	3	2	2	4	3	2	2	1	2	1	1	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	73	5329		
18	1	2	3	4	4	2	3	4	1	2	4	3	2	2	3	2	1	3	2	3	2	4	4	3	2	4	4	2	3	79	6241	
19	2	1	3	3	2	2	4	1	2	3	4	4	1	0	3	1	2	2	1	0	3	4	4	2	2	2	1	2	4	65	4225	
20	3	2	2	4	4	3	4	2	3	2	3	2	2	2	2	3	1	4	4	4	2	2	2	4	2	2	2	4	2	78	6084	
21	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	76	5776		
22	2	0	3	3	4	2	3	3	2	2	3	3	2	2	1	3	2	3	3	2	0	3	3	2	1	3	4	2	2	68	4624	
23	2	3	3	3	4	2	3	3	1	2	3	3	3	0	3	2	2	3	2	3	1	2	3	4	3	4	3	4	2	76	5776	
24	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	4	4	3	2	0	2	4	4	3	2	3	3	4	4	4	3	4	2	4	92	8464	
25	2	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	1	4	3	3	2	3	3	2	4	79	6241	
26	2	3	4	2	2	2	3	2	2	2	4	3	3	2	0	2	2	2	3	2	3	2	3	4	2	2	3	4	2	74	5476	
27	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	68	4624	
28	2	3	4	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	70	4900		
29	2	3	4	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	70	4900		
30	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	0	2	1	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	75	5625		
31	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	4	4	80	6400	
32	1	3	3	3	2	2	3	1	2	3	3	3	2	2	3	2	2	4	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	74	5476		
33	2	1	2	3	4	2	3	4	2	2	4	3	2	1	3	2	3	4	2	2	2	3	3	4	2	3	4	2	77	5929		
34	2	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	2	2	2	2	2	3	2	4	4	2	3	2	3	3	4	84	7056		
35	2	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	4	2	2	3	3	3	4	3	83	6889		
36	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	2	2	2	2	2	3	2	2	4	2	4	4	2	2	2	4	3	83	6889	
37	2	4	4	3	3	2	4	4	1	1	2	4	2	0	2	1	2	2	1	4	2	3	3	4	2	2	2	3	71	5041		
38	2	3	2	3	4	3	2	2	2	3	4	3	3	1	3	1	3	3	1	3	2	2	3	3	3	3	1	2	3	73	5329	
39	2	3	2	3	3	2	4	4	2	2	3	2	2	1	3	2	3	1	2	2	1	3	2	2	1	3	4	2	2	68	4624	
40	2	4	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	0	2	2	2	3	3	3	1	3	3	2	2	3	2	4	72	5184		

Lanjutan

41	2	4	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	0	2	1	3	4	0	4	0	4	4	4	4	2	4	4	0	1	69	4761
42	3	3	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	2	4	4	3	3	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	1	3	94	8836
43	3	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	4	2	0	3	2	2	4	2	4	2	3	3	4	3	3	4	1	4	84	7056	
44	2	3	2	3	4	2	3	3	2	2	3	2	2	1	1	1	3	2	2	4	2	3	3	3	2	2	2	2	3	69	4761	
45	3	4	4	2	2	3	3	2	4	4	4	4	3	4	1	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	1	1	4	4	87	7569
46	3	2	4	2	3	4	4	3	3	3	4	4	2	2	2	3	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	85	7225
47	3	2	4	3	3	3	4	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	4	4	4	2	3	4	4	1	81	6561		
48	2	3	2	3	4	2	4	2	2	2	3	3	3	0	2	2	3	4	3	2	2	3	3	4	2	4	4	3	3	79	6241	
49	2	1	4	3	2	2	2	2	2	3	4	4	2	2	3	2	2	3	3	3	0	4	2	4	2	4	2	2	4	75	5625	
50	2	1	1	4	3	2	4	1	2	2	4	1	3	0	2	2	0	3	3	4	2	3	3	2	1	3	3	2	4	67	4489	
51	2	1	1	3	2	2	3	4	2	3	3	1	1	1	2	2	2	3	1	3	1	3	3	3	2	3	4	2	2	65	4225	
52	2	1	1	1	3	0	3	2	2	2	2	1	1	0	2	0	2	2	2	1	0	3	3	3	2	2	3	2	3	51	2601	
53	2	1	1	2	3	0	4	1	2	2	2	1	1	0	2	0	2	2	2	1	0	3	3	3	1	2	3	2	3	51	2601	
54	2	4	0	4	3	2	4	3	2	3	4	0	2	1	3	0	1	4	4	4	2	4	3	4	3	3	3	1	2	75	5625	
55	1	2	3	2	3	3	3	2	2	1	2	3	2	3	2	1	3	4	2	4	2	3	3	3	1	3	3	1	2	69	4761	
56	1	2	2	2	3	2	3	2	1	2	4	2	2	1	1	0	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	4	56	3136		
57	2	3	4	2	4	1	4	4	1	2	3	4	4	0	2	1	2	4	3	4	0	3	4	4	0	4	4	1	2	76	5776	
58	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	0	2	2	2	2	2	72	5184	
59	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	1	2	0	2	4	2	3	0	4	2	3	2	2	4	2	3	68	4624		
60	3	4	3	3	3	3	1	2	3	2	3	2	2	2	1	0	3	2	3	0	4	2	3	2	4	4	2	3	72	5184		
61	2	2	3	3	3	2	3	2	1	2	4	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	65	4225	
62	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	4	1	3	1	3	3	4	3	3	3	2	4	88	6889	
63	3	2	4	3	4	2	2	3	2	3	4	4	2	2	2	1	0	3	3	4	0	3	3	2	4	2	2	1	3	73	5329	
64	2	2	3	4	3	2	2	3	2	1	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	4	72	5184	
65	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	4	1	3	4	3	3	1	3	2	3	1	3	2	1	3	71	5041	
66	2	3	2	3	3	1	3	3	2	2	4	3	3	1	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	73	5329	
67	3	4	4	3	4	2	4	3	2	2	2	3	4	0	0	0	2	2	2	4	2	2	2	3	2	2	4	3	2	72	5184	
68	2	3	3	3	4	1	3	3	2	3	4	4	2	1	2	1	1	3	2	3	1	3	3	4	3	2	4	4	4	78	6084	
69	3	4	3	2	3	2	3	2	2	0	2	3	0	1	2	0	0	2	1	1	1	3	3	2	1	2	4	1	4	57	3249	
70	1	3	2	2	2	3	4	1	2	3	2	1	1	2	0	0	2	3	3	0	4	3	1	0	0	0	2	4	53	2809		
71	3	2	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	72	5184	
72	2	3	3	3	0	3	4	4	2	4	4	4	2	3	3	2	4	4	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	2	4	87	7569
73	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	107	11449	
74	3	4	2	4	4	1	4	3	4	3	4	4	4	0	4	4	4	4	4	0	4	3	3	3	1	2	3	3	90	8100		
75	3	4	4	3	3	2	3	2	3	4	3	4	4	4	1	3	2	3	4	2	3	2	3	3	3	2	3	4	85	7225		
76	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	2	3	2	2	3	3	4	3	2	4	4	3	3	4	1	4	95	9025		
77	2	1	4	3	4	1	4	0	2	2	4	4	2	2	2	2	3	2	2	3	2	4	3	2	2	3	2	2	4	73	5329	
78	2	3	4	3	3	4	2	2	2	4	4	3	1	2	2	2	3	4	4	2	4	4	3	2	2	3	4	4	85	7225		
79	3	4	2	4	4	2	4	4	3	4	4	2	2	2	4	2	1	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	4	89	7921		
80	2	3	4	4	4	3	4	3	2	4	3	4	4	3	3	2	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	101	10201		
ΣY	187	223	239	236	257	181	262	221	179	196	263	245	180	123	188	148	181	241	195	239	135	255	245	235	179	217	236	185	246	6117	56405	
ΣY^2	34969	49729	57121	55696	66049	32761	68644	48841	32041	38416	69169	60025	32400	15129	35344	21904	32761	58081	38025	57121	18225	65025	60025	55225	32041	47089	55696	34225	60516	1E+06	18295	

Perhitungan Reliabilitas Skala Emosi Positif Menggunakan Analisis Varians Hoyt

$$r_{xx'} = 1 - S_{e2}/S_{s2}$$

$$S_{s2} = \{(\sum x^2) / k - (\sum i^2) / nk\} / n - 1$$

$$S_{e2} = \{\sum i^2 - (\sum x^2) / k - (\sum Y^2) / n + (\sum i^2) / nk\} / (n-1)(k-1)$$

Diketahui:

$$\sum X = 6117 \quad \sum Y^2 = 1332293$$

$$\sum X^2 = 477243 \quad \sum i^2 = 18295$$

$$S_{s2} = \{477243 / 29 - (6117)^2 / 29 \times 80\} / (80 - 1)$$

$$= \{16456.65517 - 37417689 / 2320\} / 79$$

$$= \{16456.65517 - 16128.31422\} / 79$$

$$= 328.33748 / 79$$

$$= 4.1561$$

$$S_{e2} = \{18295 - (477243 / 29) - (1332293 / 80) + (6117)^2 / (29 \times 80)\} / (80-1)$$

(29-1)

$$= \{(18295 - 16456.65517) - 16553.6625 + (37417689 / 2320)\} / (79) (28)$$

$$= \{1838.34483 - 16653.6625 + 16128.31422\} / 2212$$

$$= 1312.99655 / 2212$$

$$= 0.59358$$

$$r_{xx'} = 1 - S_{e2}/S_{s2}$$

$$= 1 - 0.59358 / 4.1561$$

$$= 1 - 0.14282$$

$$= 0.85718$$

$r_{xx'} 1\% = 0.256$, maka dapat ditulis $r_{xx'} < r_{xx'}$ sehingga skala ini dinyatakan sangat reliable.

Perhitungan Standart Error Skala Emosi Positif

$$S_{x2} = \{\sum X^2 - (\sum X)^2 / N\} / N - 1$$

$$S_e = S_x - \sqrt{1 - r_{xx'}}$$

$$S_{x2} = \{477243 - (6117)^2 / 80\} / 79$$

$$\begin{aligned} &= \{477243 - 37417689 / 80\} / 79 \\ &= \{477243 - 467721.1125\} / 79 \\ &= 120.5302215 \\ S_x &= \sqrt{120.5302215} \\ &= 10.97862567 \\ S_e &= S_x - \sqrt{1 - r_{xx}} \\ &= 10.97862567 - \sqrt{1 - 0.85718} \\ &= 10.97862567 - 0.37791533 \\ &= 10.60071034 \end{aligned}$$

Dapat diketahui bahwa standart errornya adalah 10.60071034 atau sebesar 10%.

Lampiran 7. Perhitungan Validitas Skala Optimisme

Sby	Pernyataan																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2
2	1	3	3	2	3	2	3	1	2	3	3	3	1	2	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2
3	4	4	2	3	3	3	3	2	2	4	3	0	1	4	4	3	1	3	3	4	3	2	2	3	1
4	4	2	2	3	2	2	2	1	2	3	2	4	2	4	4	3	3	2	4	4	2	2	1	0	
5	1	4	3	4	2	1	1	0	0	1	2	3	0	1	2	4	3	4	4	4	3	0	1	2	1
6	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	4	3	4	3	2	2	2	3	2	0
7	1	4	2	2	2	2	3	2	2	3	4	4	3	0	4	4	2	2	2	3	4	2	3	3	0
8	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2
9	4	3	3	4	2	3	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	4	4	2	
10	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	1	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2
11	4	3	2	3	3	2	3	0	2	2	3	3	2	1	4	4	3	2	2	3	2	2	2	2	2
12	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4
13	3	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	1	2	4	4	3	2	2	4	3	1	3	3	2
14	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	2	3	2	2	3	2	2	3	1
15	3	2	2	2	2	2	1	1	2	3	2	3	1	1	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2
16	4	4	1	3	2	2	4	1	1	2	4	2	0	3	4	4	4	3	2	2	3	2	2	2	2
17	3	3	2	2	1	1	2	2	2	3	3	3	1	1	4	2	2	3	2	3	3	2	2	3	1
18	2	4	1	3	2	2	4	2	3	2	4	3	2	3	4	4	2	2	3	4	4	2	3	3	2
19	4	3	2	4	2	3	4	1	2	2	4	4	1	1	3	4	2	3	2	3	3	0	3	2	0
20	3	2	0	2	2	2	1	1	1	0	2	0	3	4	4	4	4	2	3	3	2	2	2	3	
21	3	3	2	3	3	3	1	1	2	2	3	3	1	4	3	3	3	2	4	3	2	3	3	1	
22	3	3	1	3	1	3	4	2	2	2	3	3	2	1	4	4	2	2	2	2	2	0	2	3	1
23	3	2	1	3	3	3	2	0	4	2	3	2	1	1	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	
24	3	3	2	3	1	3	2	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	3	3	4	4	1	4	4	1
25	3	4	1	3	3	3	2	3	3	4	2	1	1	4	3	2	3	3	2	2	2	2	3	1	
26	4	4	2	2	2	2	4	3	2	3	4	3	1	1	4	4	2	3	2	2	3	2	2	3	2
27	4	3	1	2	2	2	2	1	2	2	3	2	0	1	4	3	2	2	3	2	2	2	2	2	1
28	1	3	2	2	2	2	3	1	2	3	3	2	1	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	
29	1	3	2	2	2	2	3	1	2	3	3	2	1	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	
30	3	3	2	3	2	3	3	1	2	3	3	1	2	4	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	
31	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	4	3	3	3	2	3	3	2	2	2	
32	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	1	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	1	
33	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	1	1	4	3	3	3	2	3	3	1	3	2	1	
34	4	4	2	3	1	4	1	2	2	4	4	4	1	1	4	4	2	3	3	3	2	2	3	2	
35	4	3	2	3	3	3	1	2	2	3	4	4	1	1	4	4	2	3	3	4	4	2	2	3	2
36	4	4	2	2	2	3	1	2	2	3	4	3	1	1	4	4	2	3	3	3	4	2	2	3	2
37	3	4	1	2	3	2	3	1	1	2	4	2	3	4	4	4	1	2	3	4	2	3	1	2	1
38	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	1	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3
39	2	1	0	1	3	1	2	2	2	3	4	2	2	2	3	3	1	2	1	2	2	3	2	3	0
40	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	4	2	3	2	4	3	2	3	2	2	4	4	2	3	0

Lanjutan

Pernyataan																										Total
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50		
1	1	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	4	2	110		
3	1	3	3	3	3	2	3	2	2	3	1	1	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	124	
3	1	4	3	2	3	1	4	3	3	3	3	0	4	4	3	4	2	4	3	3	2	3	2	1	136	
2	2	4	4	1	4	4	3	2	2	1	3	0	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	0	135	
0	2	3	4	1	4	3	0	2	3	1	0	2	3	2	3	4	2	1	1	0	0	3	4	0	99	
2	2	3	4	3	4	3	0	2	1	2	1	0	2	1	2	3	2	1	0	2	0	3	4	2	113	
2	0	4	4	2	4	1	3	2	3	2	2	2	2	4	2	4	4	3	2	1	2	2	4	2	126	
1	1	1	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	1	3	2	110	
2	0	2	2	4	4	2	2	1	4	1	2	0	3	3	1	4	3	3	2	2	4	4	4	2	142	
2	1	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	1	2	2	3	3	3	3	2	3	2	4	2	121		
1	1	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	4	2	4	3	2	2	2	2	3	0	118		
1	1	3	4	4	4	3	1	1	4	4	4	0	3	3	3	4	4	4	4	2	1	4	4	2	164	
0	1	3	2	3	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	3	4	2	1	1	3	3	4	2	112		
3	1	2	4	2	4	1	3	2	3	2	2	1	4	3	4	4	2	3	2	3	3	2	4	2	131	
2	2	3	2	1	2	1	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	111	
1	1	4	4	2	2	2	3	3	2	3	1	1	3	3	4	4	2	2	2	2	2	1	2	2	121	
1	0	2	1	2	3	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	3	2	1	0	2	2	4	0	97	
2	1	4	2	2	2	1	4	2	2	1	0	1	2	2	2	3	3	4	2	2	2	2	4	2	124	
1	0	4	2	2	3	2	3	1	2	2	3	1	3	3	3	4	2	3	2	1	2	2	4	1	118	
1	1	3	2	2	4	2	0	0	2	2	2	1	3	3	2	3	3	1	1	1	2	3	2	3	101	
1	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	1	2	3	117	
0	0	4	2	2	3	2	2	1	3	2	1	0	2	2	2	4	3	1	1	1	3	3	3	2	106	
3	1	2	3	2	3	3	2	3	3	2	1	0	3	3	3	3	3	2	2	1	1	1	2	2	114	
3	1	2	4	3	4	2	3	3	4	1	2	1	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	2	142	
3	1	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	1	2	3	2	4	2	3	2	4	2	3	2	122		
1	1	3	2	2	2	3	1	3	2	1	1	1	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	1	118	
1	0	4	2	2	2	2	2	2	3	2	0	0	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	2	101	
1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	2	3	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	104	
2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	111	
1	1	3	2	2	2	1	3	2	3	1	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	118		
2	1	4	2	2	4	1	4	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	126	
2	1	3	3	2	3	2	3	2	3	2	1	1	1	2	3	2	3	2	1	2	1	3	2	1	114	
1	1	3	2	2	4	2	3	2	3	2	2	1	2	3	2	3	3	2	2	1	3	1	3	2	116	
2	0	4	3	3	3	2	3	2	3	2	3	1	3	3	4	4	4	3	3	2	2	3	2	3	134	
2	0	4	2	3	4	2	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	134	
2	1	4	4	2	4	2	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	131	
3	0	4	2	2	3	2	3	2	1	3	1	2	4	4	2	4	2	4	3	2	3	4	3	2	127	
1	1	3	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	3	111	
2	1	3	2	1	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2	1	3	2	3	3	3	3	2	4	0	100	
1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	0	1	3	2	2	3	2	3	1	3	2	2	3	1	108	

Lanjutan

41	3	2	0	2	2	3	3	2	0	2	2	3	0	0	4	3	2	3	2	2	3	0	2	2	0	
42	4	4	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	4	4	3	4	4	3	4	2	2	2	3	
43	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	1	2	4	4	2	2	2	2	2	2	3	2		
44	4	3	1	3	2	2	2	0	1	2	3	3	1	1	4	4	3	3	2	3	2	2	2	1		
45	1	3	1	3	2	3	3	3	1	2	4	3	0	1	4	4	3	3	4	2	3	1	2	2	1	
46	3	3	2	3	3	3	2	1	3	3	3	3	1	1	3	3	3	2	3	4	4	2	2	3	2	
47	2	2	1	3	2	2	1	2	2	2	3	2	3	4	4	4	2	2	2	1	2	2	2	3	2	
48	3	4	2	3	2	3	2	2	3	3	4	4	3	2	4	4	3	3	3	2	3	1	2	4	0	
49	3	2	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	2	4	4	0	4	4	0
50	4	3	2	3	2	3	3	0	2	3	3	4	0	3	4	4	3	3	3	3	3	0	2	3	0	
51	4	1	1	2	1	1	3	2	2	2	3	3	1	1	4	4	2	3	2	2	2	1	2	3	0	
52	4	3	2	3	2	2	3	1	2	3	3	3	2	2	4	4	2	4	2	3	2	2	3	3	0	
53	4	3	2	3	2	2	3	1	2	3	3	3	1	2	4	3	3	3	2	3	2	2	3	3	0	
54	4	4	2	4	4	4	3	1	1	1	4	3	0	0	4	4	3	3	2	3	4	2	1	3	2	
55	4	3	2	2	2	2	2	2	2	4	3	2	0	4	3	2	2	1	4	2	2	2	2	0		
56	4	2	1	2	2	3	3	2	1	2	3	3	1	1	4	3	2	2	2	2	3	2	2	2		
57	3	4	1	2	4	3	1	1	1	2	1	1	1	0	4	3	2	3	2	4	4	1	2	3	0	
58	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	2	3	3	
59	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	4	3	2	1	3	2	2	2	2	3	2	1	2	3	0	
60	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	2	2	3	3	2	4	4	1	
61	4	3	1	2	1	2	3	3	1	2	3	2	3	1	3	3	2	2	2	3	3	2	1	2	1	
62	4	3	3	3	3	4	1	3	3	3	4	3	3	1	4	4	2	3	3	3	3	1	3	4	1	
63	3	2	1	3	2	2	2	1	1	1	1	2	0	1	3	3	2	3	3	3	3	1	2	1	1	
64	3	2	2	3	1	2	2	3	2	2	3	3	3	2	4	3	2	2	2	4	3	1	2	3	2	
65	3	3	2	3	1	2	3	1	2	2	3	2	0	1	3	3	2	3	2	2	2	1	2	3	0	
66	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	1	4	4	4	4	3	4	3	2	3	2	1	
67	4	2	2	2	3	2	2	3	1	2	3	2	2	2	4	4	2	4	4	2	4	2	2	2	1	
68	4	4	1	3	2	3	3	1	1	2	3	3	1	1	4	4	3	3	3	2	4	3	0	2	1	
69	3	2	1	3	2	1	4	0	1	3	2	4	0	0	4	4	3	3	2	3	3	1	2	2	0	
70	4	3	1	2	4	0	4	1	0	1	3	2	0	2	4	4	2	4	2	4	2	2	1	3	0	
71	3	2	1	3	2	2	2	1	1	1	1	2	0	1	3	3	2	3	3	3	3	1	2	1	1	
72	2	2	2	2	2	3	2	1	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	
73	4	4	3	4	3	4	1	1	1	3	4	4	4	2	3	3	2	3	2	3	4	2	2	3	0	
74	4	4	2	4	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	2	2	3	2	
75	3	3	2	3	2	2	3	1	3	3	4	4	0	2	4	4	2	3	2	2	3	2	2	3	2	
76	2	3	3	3	2	3	3	2	2	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	
77	2	3	3	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	2	4	4	
78	3	3	2	4	4	4	3	2	2	2	3	3	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	
79	4	4	2	3	4	4	3	2	2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	2	3	
80	4	4	2	3	3	3	4	3	2	2	2	2	0	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	2	
ΣX	253	237	149	223	190	200	214	153	172	211	262	243	152	138	311	298	223	247	217	254	262	167	207	234	135	
ΣX^2	854	741	308	637	473	518	603	343	397	551	843	715	367	264	1118	580	429	699	530	732	767	311	468	592	238	
ΣXY	30805	29003	18309	27013	22745	24063	25266	18230	20366	24865	31023	28374	17929	15524	36133	1157	856	28108	24405	28826	29726	17898	22683	25843	13926	
riX	0.2	0.456	0.607	0.478	0.296	0.503	0.125	0.468	0.482	0.466	0.506	0.333	0.623	0.372	0.312	0.453	0.515	0.327	0.401	0.418	0.503	0.291	0.357	0.379	0.409	
Ket	Gugur	Valid	Valid	Valid	Gugur	Valid	Gugur	Valid	Gugur	Valid	Valid	Valid														

Lanjutan

0	0	2	2	0	3	0	4	0	2	1	0	1	2	3	4	3	2	1	0	0	2	2	3	1	85	
3	2	4	4	4	4	4	3	4	3	3	2	2	4	4	4	4	3	3	3	2	2	4	4	2	153	
1	1	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	0	123	
1	0	4	2	2	2	1	3	2	3	2	2	0	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	110	
2	0	4	2	1	4	3	3	3	2	2	1	1	3	4	3	3	1	2	3	3	2	2	4	1	118	
2	0	4	4	3	3	2	3	2	3	2	2	1	3	3	3	4	3	3	3	2	3	1	1	130		
2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	1	3	3	3	2	2	2	2	117		
1	1	3	3	4	3	2	3	2	1	1	1	1	4	4	2	4	2	4	2	3	2	3	3	2	130	
0	0	4	4	2	3	4	0	0	4	2	2	0	4	4	2	4	4	1	0	3	4	3	3	2	141	
0	0	4	1	2	2	0	1	0	2	1	0	0	1	3	3	4	4	1	0	1	2	2	4	1	102	
1	1	4	2	2	3	2	2	1	2	1	1	1	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	0	101	
0	1	4	2	2	4	1	3	1	3	1	1	1	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	4	0	119	
0	1	4	2	2	4	1	3	1	3	1	1	1	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	4	0	117	
1	0	4	2	1	3	1	3	1	3	2	2	1	3	4	3	4	3	3	1	2	3	3	4	1	124	
1	1	4	2	2	4	4	4	3	2	2	2	2	2	2	3	4	3	2	2	4	2	3	0	118		
0	1	3	2	2	2	1	2	1	3	2	2	1	2	2	2	3	3	2	1	2	2	2	3	2	104	
0	1	4	4	2	4	2	1	2	1	2	0	1	2	3	2	4	2	2	2	1	2	2	4	0	103	
2	2	1	2	2	3	1	2	1	2	2	1	1	3	3	3	3	3	1	2	2	3	1	3	1	117	
1	2	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	106	
1	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	4	3	135	
3	1	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	120		
1	1	3	3	3	4	1	4	4	4	3	1	1	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	146
0	0	4	2	2	3	3	2	1	1	1	1	1	3	3	2	3	3	1	0	1	1	4	4	0	93	
1	1	4	3	2	2	2	3	1	2	2	3	3	3	3	2	3	4	2	1	2	3	2	4	1	120	
1	0	4	2	1	3	2	2	2	3	1	1	1	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	1	101	
1	1	3	2	2	4	2	3	3	2	2	2	4	4	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	1	131	
2	2	4	4	2	4	4	2	2	2	2	2	1	4	4	4	4	2	2	2	2	3	2	2	0	128	
1	0	4	4	2	4	1	3	1	1	2	1	0	4	3	2	4	3	3	2	3	3	2	4	1	119	
1	0	4	3	2	3	2	2	1	3	1	1	0	3	3	3	3	2	1	0	2	3	3	4	2	105	
1	0	4	3	2	4	1	2	1	2	1	0	0	2	3	4	4	2	3	2	3	4	2	2	0	107	
0	0	4	3	2	3	3	2	1	1	1	1	1	3	3	2	3	3	1	0	1	1	4	4	0	94	
2	1	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	126	
4	1	3	4	3	4	2	3	4	2	4	1	1	4	4	2	4	4	4	4	2	4	2	4	2	145	
2	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	1	4	4	4	4	4	0	3	3	4	3	2	3	156	
3	0	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	0	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	124	
3	2	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	2	4	2	146	
2	2	2	2	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	2	173	
1	1	3	3	2	4	4	4	1	2	2	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	146		
3	3	2	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	2	4	1	158	
2	2	4	4	2	4	3	0	2	3	3	3	3	1	2	3	4	4	3	4	4	4	2	4	2	146	
144	103	287	241	204	284	194	238	186	235	199	176	138	258	273	246	308	271	240	215	226	252	236	314	159	9704	
248	116	889	622	426	845	398	599	356	548	383	323	188	647	721	573	908	698	548	444	472	591	492	915	205		
14991	9549	31364	26211	21817	31115	20124	25253	18992	24780	20416	17650	12388	27119	28744	25261	32585	28146	24437	21532	22470	25318	23182	32286	#####		
0.515	0.326	-0.05	0.417	0.673	0.415	0.37	0.294	0.442	0.49	0.59	0.571	0.212	0.525	0.483	0.373	0.43	0.461	0.525	0.654	0.507	0.364	0.348	0.152	0.383		
Valid	Valid	Gugur	Valid	Valid	Valid	Gugur	Valid	Valid	Valid	Valid	Gugur	Valid	Gugur	Valid												

Lampiran 8. Perhitungan Reliabilitas Skala Optimisme

Sby	Pernyataan																							
	2	3	4	6	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	23	24	25			
1	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2		
2	3	3	2	2	1	2	3	3	3	1	2	4	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	
3	4	2	3	3	2	2	2	4	3	0	1	4	4	3	1	3	3	4	2	2	3			
4	2	2	3	2	2	1	2	3	2	4	2	4	4	3	3	2	4	4	2	1	0			
5	4	3	4	1	0	0	1	2	3	0	1	2	4	3	4	4	4	3	1	2	1			
6	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	4	3	4	3	2	2	3	2	0			
7	4	2	2	2	2	2	3	4	4	3	0	4	4	2	2	2	3	4	3	3	0			
8	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2		
9	3	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	2				
10	2	2	3	2	2	2	3	3	3	1	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2		
11	3	2	3	2	0	2	2	3	3	2	1	4	4	3	2	2	3	2	2	2	2	2		
12	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4			
13	2	2	3	2	1	2	2	2	3	1	2	4	4	3	2	2	4	3	3	3	2			
14	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	4	4	2	3	2	2	3	2	3	1			
15	2	2	2	2	1	2	3	2	3	1	1	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2			
16	4	1	3	2	1	1	2	4	2	0	3	4	4	4	3	2	2	3	2	2	2			
17	3	2	2	1	2	2	3	3	3	1	1	4	2	2	3	2	3	3	2	3	1			
18	4	1	3	2	2	3	2	4	3	2	3	4	4	2	2	3	4	4	3	3	2			
19	3	2	4	3	1	2	2	4	4	1	1	3	4	2	3	2	3	3	3	2	0			
20	2	0	2	2	1	1	1	0	2	0	3	4	4	4	4	2	3	3	2	2	3			
21	3	2	3	3	1	2	2	3	3	3	1	4	3	3	3	2	4	3	3	3	1			
22	3	1	3	3	2	2	2	3	3	2	1	4	4	2	2	2	2	2	2	3	1			
23	2	1	3	3	0	4	2	3	2	1	1	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3			
24	3	2	3	3	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	3	3	4	4	4	4	1			
25	4	1	3	3	2	3	3	4	2	1	1	4	3	2	3	3	2	2	2	3	1			
26	4	2	2	2	3	2	3	4	3	1	1	4	4	2	3	2	2	3	2	3	2			
27	3	1	2	2	1	2	2	3	2	0	1	4	3	2	2	3	2	2	2	2	1			
28	3	2	2	2	1	2	3	3	3	2	1	4	2	2	2	2	2	3	2	2	2			
29	3	2	2	2	1	2	3	3	3	2	1	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2			
30	3	2	3	3	1	2	3	3	3	1	2	4	3	2	3	2	3	3	3	3	2			
31	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	4	3	3	3	2	3	3	2	2	2			
32	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	1	3	3	2	3	2	3	3	2	2	1			
33	3	2	2	2	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	2	3	3	3	2	1			
34	4	2	3	4	2	2	4	4	4	1	1	4	4	2	3	3	3	3	2	3	2			
35	3	2	3	3	2	2	3	4	4	1	1	4	4	2	3	3	4	4	2	3	2			
36	4	2	2	3	2	2	3	4	3	1	1	4	4	2	3	3	3	4	2	3	2			
37	4	1	2	2	1	1	2	4	2	3	4	4	4	1	2	3	4	2	1	2	1			
38	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	1	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3			
39	1	0	1	1	2	2	3	4	2	2	2	3	3	1	2	1	2	2	2	3	0			
40	2	2	3	2	3	2	2	4	2	3	2	4	3	2	3	2	2	4	2	3	0			

Lanjutan

Pernyataan																				Y	Y'2		
26	27	29	30	31	32	34	35	36	37	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	50			
1	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	89	7921	
3	1	3	3	3	2	2	2	3	1	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	105	11025	
3	1	3	2	3	1	3	3	3	3	4	4	3	4	2	4	3	3	2	3	1	113	12769	
2	2	4	1	4	4	2	2	1	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	0	114	12996
0	2	4	1	4	3	2	3	1	0	3	2	3	4	2	1	1	0	0	3	0	86	7396	
2	2	4	3	4	3	2	1	2	1	2	1	2	3	2	1	0	2	0	3	2	96	9216	
2	0	4	2	4	1	2	3	2	2	2	4	2	4	4	3	2	1	2	2	2	105	11025	
1	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	1	2	92	8464	
2	0	2	4	4	2	1	4	1	2	3	3	1	4	3	3	2	2	4	4	2	125	15625	
2	1	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	101	10201	
1	1	2	2	3	2	2	2	3	2	3	4	2	4	3	2	2	2	2	2	0	95	9025	
1	1	4	4	4	3	1	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	2	1	4	2	143	20449	
0	1	2	3	2	1	2	2	1	2	2	2	2	3	4	2	1	1	3	3	2	93	8649	
3	1	4	2	4	1	2	3	2	2	4	3	4	4	2	3	2	3	3	2	2	110	12100	
2	2	2	1	2	1	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	93	8649	
1	1	4	2	2	2	3	2	3	1	3	3	4	4	2	2	2	2	2	1	2	99	9801	
1	0	1	2	3	2	1	2	1	1	2	2	2	2	3	2	1	0	2	2	0	80	6400	
2	1	2	2	2	1	2	2	1	0	2	2	2	3	3	4	2	2	2	2	2	101	10201	
1	0	2	2	3	2	1	2	2	3	3	3	4	2	3	2	2	1	2	2	1	96	9216	
1	1	2	2	4	2	0	2	2	2	3	3	2	3	3	1	1	2	3	2	0	86	7396	
1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	1	2	98	9604	
0	0	2	2	3	2	1	3	2	1	2	2	2	2	4	3	1	1	1	3	2	89	7921	
3	1	3	2	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	3	2	2	1	1	1	2	97	9409	
3	1	4	3	4	2	3	4	1	2	3	3	3	3	2	3	2	2	4	3	3	2	126	15876
3	1	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	4	2	3	2	4	2	3	1	102	10404	
1	1	2	2	2	2	1	3	2	1	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	1	96	9216	
1	0	2	2	2	2	2	3	2	0	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	81	6561	
1	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	3	2	3	2	2	1	2	2	2	2	88	7744	
2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	93	8649	
1	1	2	2	2	1	2	3	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	98	9604	
2	1	2	2	4	1	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	103	10609	
2	1	3	2	3	2	2	3	2	1	2	2	2	3	3	3	1	2	1	3	2	94	8836	
1	1	2	2	4	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	1	3	1	2	97	9409	
2	0	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	2	2	3	1	115	13225	
2	0	2	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	113	12769	
2	1	4	2	4	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	111	12321	
3	0	2	2	3	2	2	1	3	1	4	4	2	4	2	4	3	2	3	4	2	103	10609	
1	1	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	2	91	8281	
2	1	2	1	2	1	2	2	2	3	2	2	1	3	2	3	3	2	4	0	0	79	6241	
1	1	2	1	2	1	1	2	2	0	3	2	2	3	2	3	1	3	2	2	1	89	7921	

Lanjutan

41	2	0	2	3	2	0	2	2	3	0	0	4	3	2	3	2	2	3	2	2	0
42	4	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	4	4	3	4	4	3	4	2	2	3
43	3	2	2	2	3	3	2	3	3	1	2	4	4	2	2	2	2	2	2	3	2
44	3	1	3	2	0	1	2	3	3	1	1	4	4	3	3	2	3	2	2	2	1
45	3	1	3	3	3	1	2	4	3	0	1	4	4	3	3	4	2	3	2	2	1
46	3	2	3	3	1	3	3	3	1	1	3	3	3	2	3	4	4	2	3	2	2
47	2	1	3	2	2	2	2	3	2	3	4	4	4	2	2	2	1	2	2	3	2
48	4	2	3	3	2	3	3	4	4	3	2	4	4	3	3	2	3	2	4	0	
49	2	3	4	3	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	2	4	4	4	4	0
50	3	2	3	3	0	2	3	3	4	0	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	0
51	1	1	2	1	2	2	2	3	3	1	1	4	4	2	3	2	2	2	2	3	0
52	3	2	3	2	1	2	3	3	3	2	2	4	4	2	4	2	3	2	3	3	0
53	3	2	3	2	1	2	3	3	3	1	2	4	3	3	2	3	2	3	3	3	0
54	4	2	4	4	1	1	1	4	3	0	0	4	4	3	3	2	3	4	1	3	2
55	3	2	2	2	2	2	2	4	3	2	0	4	3	2	2	1	4	2	2	2	0
56	2	1	2	3	2	1	2	3	3	1	1	4	3	2	2	2	2	3	2	2	2
57	4	1	2	3	1	1	2	1	1	1	0	4	3	2	3	2	4	4	2	3	0
58	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	2	3	3	3
59	2	2	2	2	2	2	3	4	3	2	1	3	2	2	2	2	3	2	2	3	0
60	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	2	2	3	3	4	4	1
61	3	1	2	2	3	1	2	3	2	3	1	3	3	2	2	2	3	3	1	2	1
62	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	1	4	4	2	3	3	3	3	3	4	1
63	2	1	3	2	1	1	1	1	2	0	1	3	3	2	3	3	3	3	2	1	1
64	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	4	3	2	2	2	4	3	2	3	2
65	3	2	3	2	1	2	2	3	2	0	1	3	3	2	3	2	2	2	2	3	0
66	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	1	4	4	4	3	4	3	3	2	1	
67	2	2	2	2	3	1	2	3	2	2	2	4	4	2	4	4	2	2	2	1	
68	4	1	3	3	1	1	2	3	3	1	1	4	4	3	3	3	2	4	0	2	1
69	2	1	3	1	0	1	3	2	4	0	0	4	4	3	3	2	3	3	2	2	0
70	3	1	2	0	1	0	1	3	2	0	2	4	4	2	4	2	4	2	1	3	0
71	2	1	3	2	1	1	1	1	2	0	1	3	3	2	3	3	3	3	2	1	1
72	2	2	2	3	1	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
73	4	3	4	4	1	1	3	4	4	4	2	3	3	2	3	2	3	4	2	3	0
74	4	2	4	3	3	2	3	3	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2
75	3	2	3	2	1	3	3	4	4	0	2	4	4	2	3	2	3	2	3	3	2
76	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	1
77	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4
78	3	2	4	4	2	2	2	3	3	2	1	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2
79	4	2	3	4	2	2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	2	3
80	4	2	3	3	3	2	2	2	0	4	3	4	4	4	4	4	3	3	2	2	2
ΣX	235	146	219	194	145	163	201	251	231	139	124	296	282	206	229	198	234	241	184	210	110
ΣX^2	55225	21316	47961	37636	21025	26569	40401	63001	53361	19321	15376	87616	79524	42436	52441	39204	54756	58081	33856	44100	12100

Lanjutan

0	0	2	0	3	0	0	2	1	0	2	3	4	3	2	1	0	0	2	2	1	67	4489	
3	2	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	3	3	3	2	2	4	2	130	16900	
1	1	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	0	101	10201	
1	0	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	90	8100	
2	0	2	1	4	3	3	2	2	1	3	4	3	3	1	2	3	3	2	2	1	99	9801	
2	0	4	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	1	109	11881	
2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	1	3	3	3	2	2	2	99	9801		
1	1	3	4	3	2	2	1	1	1	4	4	2	4	2	4	2	3	2	3	2	112	12544	
0	0	4	2	3	4	0	4	2	2	4	4	2	4	4	1	0	3	4	3	2	123	15129	
0	0	1	2	2	0	0	2	1	0	1	3	3	4	4	1	0	1	2	2	1	84	7056	
1	1	2	2	3	2	1	2	1	1	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	0	83	6889	
0	1	2	2	4	1	1	3	1	1	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	0	96	9216	
0	1	2	2	4	1	1	3	1	1	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	0	94	8836	
1	0	2	1	3	1	1	3	2	2	3	4	3	4	3	3	1	2	3	3	1	99	9801	
1	1	2	2	4	4	3	2	2	2	2	2	3	4	3	2	2	2	4	2	0	95	9025	
0	1	2	2	2	1	1	3	2	2	2	2	2	3	3	2	1	2	2	2	2	84	7056	
0	1	4	2	4	2	2	1	2	0	2	3	2	4	2	2	2	1	2	2	0	84	7056	
2	2	2	2	3	1	1	2	2	1	3	3	3	3	3	1	2	2	3	1	1	100	10000	
1	2	3	1	3	2	2	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	86	7396	
1	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	110	12100	
3	1	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	98	9604	
1	1	3	3	4	1	4	4	3	1	3	3	2	4	4	4	4	4	4	3	2	125	15625	
0	0	2	2	3	3	1	1	1	1	3	3	2	3	3	1	0	1	1	4	0	74	5476	
1	1	3	2	2	2	1	2	2	3	3	2	3	4	2	1	2	3	2	1	99	9801		
1	0	2	1	3	2	2	3	1	1	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	1	83	6889	
1	1	2	2	4	2	3	3	2	2	4	4	2	3	3	2	2	3	3	3	1	110	12100	
2	2	4	2	4	4	2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	2	3	2	2	0	107	11449
1	0	4	2	4	1	1	1	2	1	4	3	2	4	3	3	2	3	3	3	2	1	96	9216
1	0	3	2	3	2	1	3	1	1	3	3	3	3	2	1	0	2	3	3	2	85	7225	
1	0	3	2	4	1	1	2	1	0	2	3	4	4	2	3	2	3	4	2	0	85	7225	
0	0	3	2	3	3	1	1	1	1	3	3	2	3	3	1	0	1	1	4	0	75	5625	
2	1	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	108	11664	
4	1	4	3	4	2	4	2	4	1	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	2	124	15376	
2	2	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	0	3	3	4	3	3	134	17956	
3	0	1	2	3	3	1	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	106	11236	
3	2	3	3	2	1	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	2	2	123	15129	
2	2	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	2	149	22201	
1	1	3	2	4	4	1	2	2	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	1	122	14884
3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	2	1	132	17424	
2	2	4	2	4	3	2	3	3	3	1	2	3	4	4	3	4	4	4	2	2	121	14641	
118	76	212	174	253	162	152	200	163	139	219	233	205	266	228	196	170	180	205	188	109	8086	837756	
13924	5776	44944	30276	64009	26244	23104	40000	26569	19321	47961	54289	42025	70756	51984	38416	28900	32400	42025	35344	11881	1655454	22988	

**Perhitungan Reliabilitas Skala Optimisme
Menggunakan Analisis Varians Hoyt**

$$r_{xx'} = 1 - S_{e2}/S_{s2}$$

$$S_{s2} = \{(\sum x^2) / k - (\sum i^2) / nk\} / n - 1$$

$$S_{e2} = \{\sum i^2 - (\sum x^2) / k - (\sum Y^2) / n + (\sum i^2) / nk\} / (n-1)(k-1)$$

Diketahui:

$$\sum X = 8086 \quad \sum Y^2 = 1655454$$

$$\sum X^2 = 837756 \quad \sum i^2 = 22998$$

$$S_{s2} = \{837756 / 42 - (8086)^2 / 42 \times 80\} / (80 - 1)$$

$$= \{19946,57143 - 65383396 / 3360\} / 79$$

$$= \{19946.57143 - 19459.34405\} / 79$$

$$= 487.2273786 / 79$$

$$= 6.16743$$

$$S_{e2} = \{22998 - (837756 / 42) - (1655454 / 80) + (8086)^2 / (42 \times 80)\} / (80-1)$$

$$(42-1)$$

$$= \{(22998 - 19946.57143) - 20693.175 + (65383396 / 3360)\} / (79)(41)$$

$$= \{3041.42857 - 20693.175 + 19459.34405\} / 3239$$

$$= 1807.59762 / 3239$$

$$= 0.5580$$

$$r_{xx'} = 1 - S_{e2}/S_{s2}$$

$$= 1 - 0.5580/6.16743$$

$$= 1 - 0.090475287$$

$$= 0.909$$

$r_{xx'} 1\% = 0.256$, maka dapat ditulis $r_{xx'} < r_{xx'}$ sehingga skala ini dinyatakan sangat reliable.

Perhitungan Standart Error Skala Optimisme

$$S_{x2} = \{\sum X^2 - (\sum X)^2 / N\} / N - 1$$

$$S_e = S_x - \sqrt{1 - r_{xx'}}$$

$$S_{x2} = \{880369 - (8291)^2 / 80\} / 79$$

$$= \{880369 - 68740681 / 80\} / 79$$

$$= \{880369 - 859258.5125\} / 79$$

$$= 267.2213608$$

$$S_x = \sqrt{267.2213608}$$

$$= 16.3490675$$

$$S_e = S_x - \sqrt{1 - r_{xx}}$$

$$= 16.3490675 - \sqrt{1 - 0.9}$$

$$= 16.3490675 - 0.316227766$$

$$= 16.03067898$$

Dapat diketahui bahwa standart errornya adalah 16.03067898 atau 16%.

Lampiran 9. Skala Pasca Uji Coba

Kepada
 Yth. Siswa/Siswi
 SMA Negeri 1 Purwosari
 Dengan Hormat,

Ditengah kesibukan saudara/saudari dalam beraktivitas, perkenanangkan saya memohon kesediaan saudara/saudari untuk meluangkan waktu mengisi skala ini. Skala ini bertujuan untuk kepentingan ilmiah oleh karena itu jawaban dari saudara/saudari sekalian sangat besar manfaatnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Skala ini tidak ada keterkaitan dengan studi saudara/saudari, maka jawaban yang benar adalah adalah jawaban yang benar-benar menggambarkan keadaan saudara-saudari saat ini. Identitas saudara-saudari dirahasiakan.

Data Responden

Nama :
 Jenis Kelamin :
 Usia :
 Kelas :
 No Hp :

Petunjuk Pengisian

Berilah tanda checklist (✓) pada salah satu alternatif jawaban yang dirasa sesuai dengan keadaan saudara saat ini pada:

SS : Sangat Setuju
 S : Setuju
 N : Netral
 TS : Tidak Setuju
 STS : Sangat Tidak Setuju

Skala 1 (Emosi Positif)

No.	Pernyataan	Respon				
		SS	S	N	TS	STS
1.	Saya senang belajar kapanpun					
2.	Saya mampu menghibur diri sendiri saat pikiran lagi suntuk					
3.	Saya puas dengan nilai saya, dan saya tetap belajar untuk meningkatkannya					
4.	Ketika teman saya kesulitan mengerjakan tugas, saya bersedia membantu					
5.	Saya senang bertegur sapa ketika bertemu dengan teman					
6.	Saya merasa belajar adalah sesuatu yang tidak menyenangkan					
7.	Ketika ada teman bercanda, saya tidak menghiraukan					
8.	Saya merasa kesulitan untuk menyapa teman					
9.	Saya tetap belajar dengan giat walaupun banyak tugas lain dirumah					
10.	Saya tetap semangat belajar dengan keterbatasan buku yang saya miliki					
11.	Saya akan belajar dengan sungguh untuk mendapat nilai yang memuaskan					
12.	Saya puas dengan nilai saya, dan saya tetap belajar untuk meningkatkannya					
13.	Saya mampu menyelesaikan tugas dengan cara yang mudah					
14.	Saya merasa bosan ketika setiap hari belajar					
15.	Saya merasa belajar dengan teman membuat saya semakin tidak bisa fokus belajar					
16.	Saya senang menunda-nunda waktu untuk mengerjakan tugas					
17.	Saya merasa takut untuk menyapa guru saat diluar sekolah					
18.	Belajar dengan teman membuat saya senang					
19.	Saya mengerahkan seluruh pemikiran saya dalam mengerjakan tugas					
20.	Saya merasa puas karena saya mampu mengerjakan tugas dengan tepat waktu					

21.	Saya lebih suka bermain daripada belajar				
22.	Berharap mendapat nilai 80 adalah suatu hal yang mustahil				
23.	Ketika ada teman yang meminta bantuan mengerjakan tugas saya pura-pura tidak tahu				
24.	Saya sering berdiskusi dengan teman, karena itu membuat saya lebih semangat dalam belajar				
25.	Saya tetap semangat belajar meskipun pelajarannya sulit				
26.	Belajar dengan teman membuat saya mudah bosan				
27.	Saya lebih suka menyendiri daripada bercanda dengan teman				
28.	Saya sering terlambat dalam mengumpulkan tugas				
29.	Saya selalu bolos ketika ada materi tambahan di sekolah				

Skala 2 (Optimisme)

No.	Pernyataan	Respon				
		SS	S	N	TS	STS
1.	Saya fokus pada soal dan jawaban ketika sedang mengerjakan ujian					
2.	Saya tidak pernah mencocokkan jawaban ujian dengan teman saya					
3.	Ketika ada soal yang sulit saya tetap berusaha mengerjakannya					
4.	Saya tetap semangat mengerjakan ujian meskipun materi yang diujikan sulit					
5.	Saya menjadi kurang fokus ketika mengerjakan soal karena saya melihat jawaban teman					
6.	Saya sering menyamakan jawaban saya dengan jawaban teman					
7.	Saya mendapat nilai bagus karena saya melihat jawaban teman					
8.	Segiat apapun saya belajar, tidak akan membuat nilai saya lebih baik					
9.	Pelajaran tambahan yang diadakan tidak penting bagi saya					
10.	Saya merasa gagal ketika tidak bisa mengerjakan ujian yang diberikan					
11.	Saya merasa hasil ujian yang tidak memuaskan disebabkan karena saya tidak pernah belajar					
12.	Saya berharap bisa mengerjakan ujian dengan baik					
13.	Saya pasti bisa mengerjakan ujian dengan baik					
14.	Saya bisa mengerjakan ujian tanpa bantuan dari teman					
15.	Saya merasa bisa memenuhi standar ketuntasan minimal					
16.	Saya siap ketika akan diadakan ujian					
17.	Saya bersedia mengikuti kegiatan tambahan belajar agar nilai ujian saya lebih baik					

18.	Saya tetap belajar dengan tekun meskipun hasil ujian kemarin tidak maksimal				
19.	Menurut saya, menyamakan jawaban dengan teman saat ujian membuat saya merasa lebih baik				
20.	Saat ujian saya selalu melihat jawaban teman				
21.	Saya tidak siap ketika akan diadakan ulangan dadakan				
22.	Saya merasa khawatir tidak bisa mengerjakan ujian semester ini dengan maksimal				
23.	Saya merasa bersalah dan sedih ketika mendapat hasil ujian yang kurang memuaskan				
24.	Saya dapat melewati ujian dengan mudah				
25.	Menurut saya, mencontek saat ujian tidak ada gunanya				
26.	Saya merasa ujian kali ini bisa mendapat nilai diatas rata-rata				
27.	Saya tidak khawatir dengan ujian yang akan berlangsung				
28.	Saya merasa gelisah ketika akan diadakan ujian				
29.	Saya lebih merasa yakin dengan hasil ujian yang diperoleh dari melihat jawaban teman daripada jawaban saya sendiri				
30.	Ujian yang semakin dekat tetap membuat saya merasa tidak siap untuk menghadapinya				
31.	Saya merasa putus asa ketika saya tidak menguasai materi yang akan diujikan				
32.	Saya yakin bisa mengerjakan ujian meskipun materi yang diujikan sulit				
33.	Saya yakin bisa mengerjakan ujian yang diberikan				
34.	Saya merasa bisa mendapat ranking				

35.	Saya akan berusaha menjawab semua soal ujian yang diberikan				
36.	Pelajaran tambahan sangat penting bagi saya untuk bisa mendapat nilai yang lebih baik				
37.	Saya tidak yakin akan mampu menyelesaikan ujian dengan baik				
38.	Ujian kenaikan kelas besok terasa sulit bagi saya				
39.	Saya merasa kemampuan akademik saya dibawah teman-teman saya				
40.	Saya tidak mengikuti les tambahan karena buang-buang waktu				
41.	Ketika ujian berlangsung, saya merasa tidak pernah mengganggu teman yang lain				
42.	Saya merasa tenang apabila duduk berdekatan dengan teman yang lebih pandai saat ujian				

☺ TERIMA KASIH ☺

Lampiran 10. Analisa Regresi Satu Prediktor

Analisa Regresi Satu Prediktor

1) Korelasi

$$r_{xy} = \frac{\sum xy}{\sqrt{(\sum x^2)(\sum y^2)}}$$

- $\sum xy = \sum XY - \frac{(\sum x)(\sum y)}{N}$
- $\sum x^2 = \sum X^2 - \frac{(\sum x)^2}{N}$
- $\sum y^2 = \sum Y^2 - \frac{(\sum y)^2}{N}$

Dari hasil perhitungan diperoleh:

$$\sum X = 10442$$

$$\sum Y = 7748$$

$$\sum XY = 819618$$

$$\sum X^2 = 1112118$$

$$\sum Y^2 = 610030$$

$$N = 100$$

$$\bullet \quad \sum xy = \sum XY - \frac{(\sum x)(\sum y)}{N}$$

$$= 819168 - \frac{(10442)(7748)}{100}$$

$$= 819168 - 809046.16$$

$$= 10121.84$$

$$\bullet \quad \sum x^2 = \sum X^2 - \frac{(\sum x)^2}{N}$$

$$= 111218 - \frac{(10442)^2}{100}$$

$$= 111218 - 1090353.64$$

$$= 21764.36$$

$$\bullet \quad \sum y^2 = \sum Y^2 - \frac{(\sum y)^2}{N}$$

$$= 610030 - \frac{(7748)^2}{100}$$

$$= 610030 - 600315.04$$

$$= 9714.96$$

$$\bullet \quad r_{xy} = \frac{\Sigma xy}{\sqrt{(\Sigma x^2)(\Sigma y^2)}}$$

$$= \frac{10121.84}{\sqrt{(21754.36)(9714.96)}}$$

$$= \frac{10121.84}{14540.97269}$$

$$= 0.696090984$$

Menghitung koefisien determinan dengan rumus $R^2_{xy} = (r_{xy})^2 \times 100\% = (0.696)^2 \times 100\% = 48.4416\%$.

Dari r-teoritik peneliti dapatkan untuk r tab 1% = 0.256, karena harga r_{xy} sebesar 0.696. peneliti nyatakan signifikan dan dapat menyimpulkan bahwa korelasi antara X dan Y, yaitu antara optimisme dengan emosi positif sangat signifikan. Dimana sumbangan optimisme terhadap emosi positif sebesar 48.44%.

2) Garis regresi untuk prediksi

$$Y = aX + K$$

$$1. \quad \Sigma XY = a \sum X^2 + K \sum X$$

$$2. \quad \Sigma Y = a \sum X + NK$$

$$1. \quad 819618 = 111218 a + 10442 K \quad \div 10442$$

$$2. \quad 7748 = 10442 a + 100 K \quad \div 100$$

$$3. \quad \underline{78.4493} = 106.50431 a + K$$

$$4. \quad \underline{77.48} = 104.42 a + K$$

$$0.9693 = 2.08431 a$$

$$0.9693 \div 2.08431 = a$$

$$0.465046 = a$$

$$4. 77.48 = 104.42 (0.465046) + K$$

$$7748 = 48.560103 + K$$

$$77.48 - 48.560103 = K$$

$$28.919897 = K$$

Jadi, persamaan garis regresi: $Y = 0.465046 a + 28.919897$

3) Analisis Regresi dengan Metode Skor Kasar

Diketahui:

$$\Sigma Y = 7748$$

$$\Sigma XY = 819168$$

$$a = 0.465046$$

$$\begin{aligned}\sum Y^2 &= 610030 & N &= 100 & K &= 28.919897 \\ JKT &= 610030 - \frac{(7748)^2}{100} \\ &= 610030 - 600315.04 \\ &= 9714.96 \\ JKreg &= (0.465046 \times 819168) + (28.919897 \times 7748) - \frac{(7748)^2}{100} \\ &= 380950.8 + 224071.36 - 600315.04 \\ &= 4707.12 \\ Jkres &= 610030 - (0.465046 \times 819618) - (28.919897 \times 7748) \\ &= 610030 - 380950.8 - 224071.36 \\ &= 5007.84 \\ dbT &= 100 - 1 \\ &= 99 \\ dbreg &= 1 \\ dbres &= 99 - 1 \\ &= 98 \\ RKreg &= 4707.12 \div 1 \\ &= 4707.12 \\ RKres &= 5007.84 \div 98 \\ &= 51.100408 \\ Freg &= 4707.12 \div 51.100408 \\ &= 92.115116 \\ db &= 1 \text{ lawan } 98 \\ 4) \quad &\text{Tabel Ringkasan Analisis Regresi} \end{aligned}$$

Sumber Variasi	Db	JK	RK/MK	F reg	F tab 1%
Regresi (reg)	1	4707.12	4707.12	92.115116	6.63
Residu (res)	98	5007.84	51.100408	-	-
Total (T)	99	9714.96	-	-	-

Kesimpulan : dengan F reg sebesar 92 menunjukkan bahwa garis regresi sangat signifikan.

Lampiran 11. Kategorisasi Skala Emosi Positif

Distribusi Frekuensi Skala Emosi Positif

Interval	f	fk	P	Pk
57 – 61	4	4	0.04	0.04
62 – 66	12	16	0.12	0.16
67 – 71	14	30	0.14	0.3
72 – 76	15	45	0.15	0.45
77 – 81	22	67	0.22	0.67
82 – 86	18	85	0.18	0.85
87 – 91	6	91	0.06	0.91
92 – 96	6	97	0.06	0.97
97 – 101	3	100	0.03	1

$$\begin{aligned}
 \text{Median} &= Bb + (0.5 - pkb) \\
 &= 76.5 + (0.5 - 0.45) \\
 &= 76.5 + 0.05 \\
 &= 76.55
 \end{aligned}$$

Diketahui bahwa median emosi positif sebesar 76.55, dengan demikian bahwa angka diatas 76.55 termasuk nilai tinggi dan angka dibawah 76.55 termasuk nilai rendah.

Perhitungan Standart Deviasi Skala Emosi Positif

Interval	f	x	x ²	fx	fx ²
57 – 61	4	59	3481	236	13924
62 – 66	12	64	4096	768	49152
67 – 71	14	69	4761	966	66654
72 – 76	15	74	5476	1110	82140
77 – 81	22	79	6241	1738	137302
82 – 86	18	84	7056	1512	127008
87 – 91	6	89	7921	534	47526
92 – 96	6	94	8836	564	53016
97 – 101	3	99	9801	297	29403
Total	100	-	-	7725	606125

$$\begin{aligned} M &= \sum fx / N \\ &= 7725 / 100 \\ &= 77.25 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} SD &= \sqrt{\frac{\sum fx^2}{N} - \left(\frac{\sum fx}{N}\right)^2} \\ &= \sqrt{606125/100 - (7725/100)^2} \\ &= \sqrt{6061.25 - 5967.5625} \\ &= \sqrt{93.6875} \\ &= 9.68852 \end{aligned}$$

Adapun Norma dan Kategori Skor Standart Terdapat Pada Tabel Dibawah

Ini:

Norma	Kategori
$(M + 1.50s) < X$	Sangat Tinggi
$(M + 0.50s) < X \leq (M + 1.50s)$	Tinggi
$(M - 0.50s) < X \leq (M + 0.50s)$	Sedang
$(M - 1.50s) < X \leq (M - 0.50s)$	Rendah
$X \leq (M - 1.50s)$	Sangat Rendah

Perhitungan :

$$\begin{aligned} (M + 1.5 s) &= 77.25 + 1.5 (9.68852) &= 91.78278 \\ (M + 0.5 s) &= 77.25 + 0.5 (9.68852) &= 82.09426 \\ (M - 0.5 s) &= 77.25 - 0.5 (9.68852) &= 72.40574 \\ (M - 1.5 s) &= 77.25 - 1.5 (9.68852) &= 62.71722 \end{aligned}$$

Norma Dalam Bentuk Nilai Skor Standart

Norma	Kategori	Subjek	Percentase
$91.78278 < X$	Sangat Tinggi	10	10%
$82.09426 < X \leq 91.78278$	Tinggi	25	25%
$72.40574 < X \leq 82.09426$	Sedang	35	35%
$62.71722 < X \leq 72.40574$	Rendah	23	23%
$X \leq 62.71722$	Sangat Rendah	.7	7%

Gambaran Emosi Positif Siswa Dalam Bentuk Diagram



Lampiran 12. Kategorisasi Skala Optimisme

Distribusi Frekuensi Skala Optimisme

Interval	f	fk	P	Pk
76 – 85	9	9	0.09	0.09
86 – 93	23	32	0.23	0.32
94 – 101	15	47	0.15	0.47
102 – 109	14	61	0.14	0.61
110 – 117	19	80	0.19	0.8
118 – 125	10	90	0.1	0.9
126 – 133	6	96	0.06	0.96
134 - 141	4	100	0.04	1

$$\begin{aligned}
 \text{Median} &= Bb + (0.5 - pkb) \\
 &= 101.5 + (0.5 - 0.47) \\
 &= 101.5 + 0.03 \\
 &= 101.53
 \end{aligned}$$

Diketahui bahwa median optimisme sebesar 101.53 , dengan demikian bahwa angka diatas 101.53 termasuk nilai tinggi dan angka dibawah 101.53 termasuk nilai rendah.

Perhitungan Standart Deviasi Skala Optimisme

Interval	f	x	x2	fx	fx2
78 – 85	9	81.5	6642.25	733.5	59780.25
86 – 93	23	89.5	8010.25	2058.5	184235.75
94 – 101	15	97.5	9506.25	1462.5	142593.75
102 – 109	14	105.5	11130.25	1477	155823.5
110 – 117	19	113.5	12882.25	2156.5	244762.75
118 – 125	10	121.5	14762.25	1215	147622.5
126 – 133	6	129.5	16770.25	777	100621.5
134 – 141	4	137.5	18906.25	550	75625
Total	100	-	-	10430	1111065

$$\begin{aligned} M &= \sum fx^2 / N \\ &= 10430 / 100 \\ &= 104.3 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} SD &= \sqrt{\frac{\sum fx^2}{N} - \left(\frac{\sum fx}{N}\right)^2} \\ &= \sqrt{1111065/100 - (10430/100)^2} \\ &= \sqrt{11110.65 - 10878.49} \\ &= \sqrt{232.16} \\ &= 15.2367976 \end{aligned}$$

Adapun Norma dan Kategori Skor Standart Terdapat Pada Tabel Dibawah

Ini:

Norma	Kategori
$(M + 1.50s) < X$	Sangat Tinggi
$(M + 0.50s) < X \leq (M + 1.50s)$	Tinggi
$(M - 0.50s) < X \leq (M + 0.50s)$	Sedang
$(M - 1.50s) < X \leq (M - 0.50s)$	Rendah
$X \leq (M - 1.50s)$	Sangat Rendah

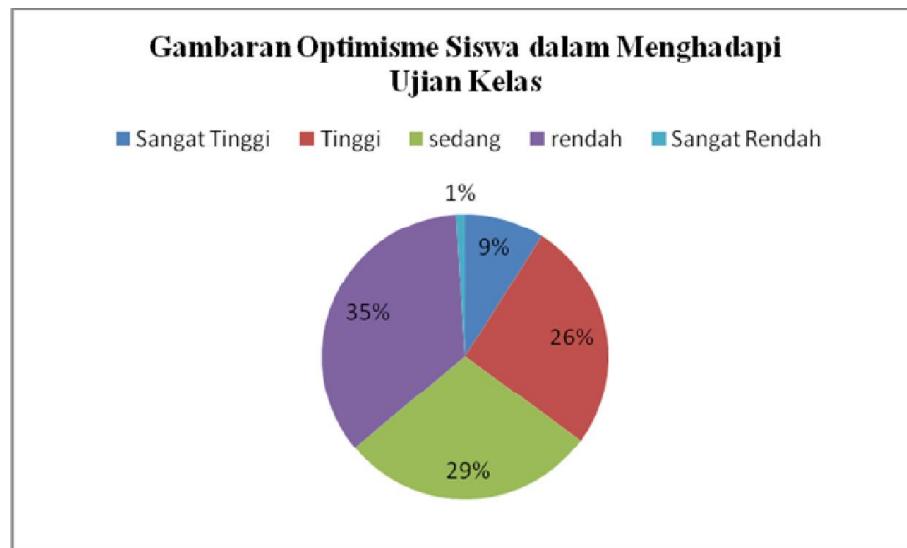
Perhitungan :

$$\begin{aligned} (M + 1.5 s) &= 104.3 + 1.5 (15.23679) &= 127.15519 \\ (M + 0.5 s) &= 104.3 + 0.5 (15.23679) &= 111.91839 \\ (M - 0.5 s) &= 104.3 - 0.5 (15.23679) &= 96.68161 \\ (M - 1.5 s) &= 104.3 - 1.5 (15.23679) &= 81.44481 \end{aligned}$$

Norma Dalam Bentuk Nilai Skor Standart

Norma	Kategori	Subjek	Persentase
$127.15519 < X$	Sangat Tinggi	9	9%
$111.91839 < X \leq 127.15519$	Tinggi	26	26%
$96.68161 < X \leq 111.91839$	Sedang	29	29%
$81.44481 < X \leq 96.68161$	Rendah	35	35%
$X \leq 81.44481$	Sangat Rendah	1	1%

Gambaran Optimisme Siswa Dalam Bentuk Diagram



Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian

**DOKUMENTASI PENELITIAN
DI SMAN 1 PURWOSARI PASURUAN**



