

SUASANA HATI DENGAN PERILAKU *ALTRUISME*

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN MEMPEROLEH GELAR
SARJANA (S1)**



A'izzatin Munawaroh

NIM. 2014.69.11.0018

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN

2018

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : A'izzatin Munawaroh

NIM : 2014.69.11.0018

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi


Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pasuruan, 27 Juli 2016

Yang membuat pernyataan ini,

Tanda tangan

The image shows a green 6000 Rupiah stamp from the Indonesian government. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL', 'K15EDAFF193875334', and '6000 ENAM RIBU RUPIAH'. A handwritten signature in blue ink is written over the stamp.

A'izzatin Munawaroh

CURRICULUM VITAE

Nama : A'izzatin Munawaroh
NIM : 201469110018
Tempat Tanggal Lahir : Pasuruan, 27 November 1994
Pendidikan : TK Durensewu Pandaan
MI Ma'arif Durensewu
MTs Ma'arif Durensewu
MA Darut Taqwa Sengonagung
Universitas Yudharta Pasuruan
Publikasi Karya Ilmiah : Hubungan Suasana Hati dengan Perilaku
Altruisme



Motto

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.
sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka
apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah
dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada
Tuhanmulah hendaknya kamu berharap”

(Terjemahan Q.S. Al-Insyiroh Ayat 5-8)

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Suasana Hati dengan Perilaku Altruisme
Disusun Oleh : AIZZATIN MUNAWAROH
NIM : 201469110018
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Konsentrasi : Psikologi Sosial

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan

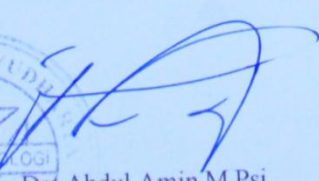
di depan tim penguji

Pasuruan, 09 Agustus 2018

Menyetujui

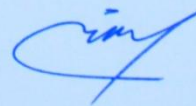
Kaprodi




Drs. Abdul Amin, M.Psi

Nip. Y 069.09.04.017

Pembimbing



Dra. Psi Estalita Kelly, M.Si

Nip. Y 069.02.04.003

TANDA PENGESAHAN

TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN MAJELIS PENGUJI SKRIPSI,
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN, PADA:

HARI : RABU

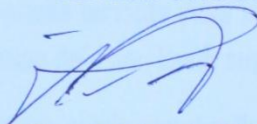
TANGGAL : 15 AGUSTUS 2018

JAM : 10.00 WIB

JUDUL : SUASANA HATI DENGAN PERILAKU ALTRUISME

DINYATAKAN LULUS
Majelis Penguji,

PENGUJI UTAMA



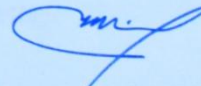
Drs. Abdul Amin, M.Psi.
NIP. Y 0690904017

Penguji I



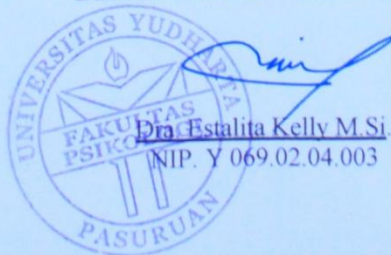
Lailatuzzahro Al-Akhda Aulia, S.Psi., M.Psi.
NIP. Y 069.09.11.026

Penguji II



Dra. Estalita Kelly M.Si.
NIP. Y 069.02.04.003

MENGESAHKAN,
DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI



Dra. Estalita Kelly M.Si.
NIP. Y 069.02.04.003

PERSEMBAHAN

Dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

Allah SWT sebagai wujud syukur penulis dengan segala rahmat serta inayanya.

Romo KH. Soleh Bahruddin dan Ibu Nyai Hj. Siti Sa'adah yang menjadi sumber motivasi dan inspirasi utama dalam hidup penulis serta do'a dan keridoannya yang tulus selalu mengirig setiap detak lahkah penulis.

Bapak Abdul Amin M.Psi dan Ibu Estalita Kelly M.Si yang menjadi motivator dan memberikan sumber keilmuannya kepada kami.

AYAH dan IBU penulis tercinta yang telah memberikan cinta dan kasihnya, serta segenap do'a dan kasih sayang yang tiada hentinya.

Keluarga besar yang selalu memberikan do'a dan semangat pada penulis.

Someone yang selalu mendampingi memberi semangat serta selalu ada mulai dari awal hingga sekarang.

Semua Best Friendku.

ABSTRAKSI

AIZZATIN MUNAWAROH. Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan, 09 Agustus 2018. Suasana Hati dengan Perilaku *Altruisme*. Pembimbing, Dra. Estalita Kelly M.Si.

Manusia merupakan makhluk sosial. Manusia juga tidak berkembang dengan sendiri dan tidak bisa hidup sendiri tanpa bantuan orang lain. Manusia saat ini mulai mempertimbangkan untung rugi dan imbalan yang akan diperoleh dari perilaku menolong yang dimunculkan. Salah satu faktor yang mempengaruhi seseorang kurang peduli dengan orang lain yaitu penyalahgunaan kepedulian tersebut. Banyak fenomena yang beredar saat ini, seseorang menolong orang kecelakaan di jalan, namun ternyata orang tersebut mengambil harta yang korban. Sikap peduli atau menolong orang lain tanpa pamrih dapat disebut dengan perilaku *altruisme*.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara Suasana Hati dengan Perilaku *Altruisme* di Dusun Genengan Pandaan Pasuruan.

Populasi pada penelitian ini adalah remaja laki – laki dan perempuan tingkatan SLTP keatas di Dusun Genengan Durensewu Pandaan Pasuruan. Populasinya 250 orang, sedangkan sampel yang digunakan sebanyak 50 orang, yang di ambil dengan menggunakan *Stratified Random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan dua skala yakni skala suasana hati yang berisikan 20 aitem pernyataan dengan koefisien reliabilitas 0,96 dan skala perilaku *altruisme* yang berisikan 26 aitem pernyataan dengan koefisien reliabilitas 0,96. Dari hasil penelitian menemukan bahwasannya harga koefisien korelasi rxy lebih kecil dari r tab 5% yaitu sebesar = 0,251, maka dapat dikatakan tidak ada hubungan yang signifikan antara suasana hati dengan perilaku *Altruisme*. Berdasarkan perhitungan tersebut dapat dinyatakan bahwasannya hipotesis yang di ajukan oleh peneliti ditolak.

Kata kunci : suasana hati, perilaku *altruisme*

ABSTRACT

AIZZATIN MUNAWAROH. Psychology Studies Program Faculty of Psychology, University Yudharta Pasuruan, August 10, 2018. Mood with Behavior Altruism. Supervisor, Dra. Kelly Estalita M.Si.

Humans are social creatures. Man did not evolve by it self and can not live alone without the help of others. Humans are now starting to consider the profit and loss and the rewards to be gained from helping behavior were raised. One of the factors that affect a person less concerned with others that the abuse of those concerns. Many phenomena in circulation today, someone helping an accident in the street, but it turns out that person taking the victim's property. The attitude of caring or helping others selflessly altruistic behavior can be referred to.

The purpose of this study was to determine the relationship between the Mood with Behavior Altruism in Hamlet Genengan Pandaan Pasuruan.

The population in this study were young men - boys and girls junior high school level and above in the hamlet Genengan Durensewu Pandaan Pasuruan. The population is 250 people, while the sample is used as many as 50 people, which was taken by using Random Sampling Startified. The data collection is done by using two scales yakni skala mood with a statement containing the 20-item reliability coefficient of 0.96 and altruism behavior scale that contains 26-item statement with a reliability coefficient of 0.96. From the research results explain bahwasannya correlation coefficient r_{xy} is smaller than 5% r_{tab} in the amount of $= 0.251$, it can be said there is no significant relationship between mood with Altruism behavior. Based on these calculations can be expressed bahwasannya hypothesis proposed by the researchers rejected.

Keywords: mood, behavior altruism

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT atas selesainya penulisan skripsi ini sebagai persyaratan memperoleh gelar sarjana ilmu psikologi (S.Psi) program Strata-1 (S-1) di Universitas Yudharta Pasuruan. Tanpa ridho dan kasih sayang serta petunjuk darinya mustahil laporan penelitian ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Sholawat serta salam terukir selalu dalam qolbu untukmu Nabi Muhammad, engkau merupakan motivator terhebat bagi saya, untuk menjadi manusia yang lebih baik serta bertanggung jawab dan semangat dalam mengerjakan skripsi ini agar segera selesai tepat pada waktunya.

Dalam pengerjaan penelitian ini, penuh dengan hambatan, tantangan, dan rintangan yang menjadikan penulis menjadi ragu dan menghambat pengerjaan skripsi ini. Di balik selesainya penelitian ini tidak lepas dari peranan dan bantuan berbagai pihak, sehingga semuanya dapat dimulai dan diakhiri dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Romo KH. M. Sholeh Bahruddin selaku *murrabbi ruhina* Pondok Pesantren Ngalah yang senantiasa memonitoring segala aktivitas dan motivasi untuk senantiasa segera menyelesaikan pendidikan perguruan tinggi.
2. Bapak Dr. H. Saifulah, M.Hi. selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
3. Ibu Dra. Estalita Kelly, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi dan juga dosen pembimbing skripsi, ketegasan, ketelitian, dan kecermatan beliau sangat membantu untuk cepat menyelesaikan laporan dengan baik dan benar.

4. Bapak Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi. selaku Kepala Program Studi Psikologi
5. Ibu dan Bapak Dosen Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan
6. Ibu dan ayah saya yang selalu memberikan kasih sayangnya untuk saya, serta senantiasa mendoakan yang terbaik kepada saya di setiap doanya
7. Saudara saya semuanya yang selalu saya reportkan setiap saat namun tetap mendukung agar laporan saya cepat selesai,
8. Sahabat saya, Zahro, Ninik dan Lala yang selalu menyempatkan waktu untuk sekedar tertawa bersama untuk menghilangkan penat dalam pengerjaan skripsi ini.
9. Kak Afiza yang menjadi penyemangat, sahabat yang selalu saya reportkan setiap saat namun tetap mendukung agar laporan saya cepat selesai,
10. Teman-teman dan mbak-mbak L.01 yang selalu mau menerima cerita dan keluh kesah saya selama ini.
11. Kawan-kawan seperjuangan di Psikologi angkatan 2014 yang sama-sama merasakan susah-senanganya dalam mengerjakan laporan penelitian ini dan senantiasa saling memberi motivasi
12. Seluruh pihak yang tidak mungkin bisa saya sebutkan satu persatu dalam laporan ini, semoga semua keikhlasan dalam membantu terselesaikannya penelitian ini diberikan balasan terbaik oleh Allah SWT. Amin

Kami berharap semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya. Penulis menyadari bahwa laporan ini masih memiliki banyak kekurangan, maka dari itu penulis berharap

saran atau kritik yang konstruktif sehingga dapat menambah serta merubah dalam segi keilmuan yang lebih baik lagi.

Pasuruan, 10 Agustus 2018

Penulis

Aizzatin Munawaroh

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
RINGKASAN / ABSTRAKSI	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A..... Latar Belakang	1
B..... Rumusan Masalah	8
C..... Tujuan Penelitian	9
D..... Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A..... Perilaku Altruisme	10
B..... Suasana Hati	21
C..... Suasana Hati Dengan Perilaku Altruisme	27

D.....	Hipot
esis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A.....	Ranc
angan Penelitian	31
B.....	Loka
si Penelitian	31
C.....	Popul
asi Dan Sampel	32
D.....	Identi
fikasi Variabel Penelitian	34
E.....	Peng
umpulan Data	42
F.....	Anali
sis Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A.....	Hasil
Penelitian	45
B.....	Pemb
ahasan	48
BAB V PENUTUP	53
C.....	Kesi
mpulan	53
D.....	Saran
.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN-LAMPIRAN	57
CURRICULUM VITAE	74

DAFTAR TABEL

Tabel Keterangan	Hal
1 : Data Sampel.....	33
2 : <i>Blue-Print</i> Skala Perilaku <i>Altruisme</i>	35
3 : <i>Skoring</i> Skala Perilaku <i>Altruisme</i>	35
4 : Kriteria Reliabilitas Menurut Guilford.....	37
5 : <i>Blue-Print</i> Skala Perilaku <i>Altruisme</i> Setelah Uji Coba	38
6 : <i>Blue-Print</i> Skala Suasana Hati	39
7 : <i>Skoring</i> Skala Suasana Hati.....	39
8 : Kriteria Reliabilitas Menurut Guilford.....	41
9 : <i>Blue-print</i> skala Suasana Hati setelah uji coba.....	42
10 : Tabel Regresi Satu-prediktor dengan Rumus Kasar	44
11 : Data Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	46
12 :Kategori Kelompok Pada Skala Perilaku <i>Altruisme</i>	47
13 : Kategori kelompok pada skala Suasana Hati	48
14 : Perhitunagn Korelasi	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar Keterangan	Hal
1 : Rumus Korelasi <i>Product Moment Pearson</i> Perilaku <i>Altruisme</i>	36
2 : Rumus Perhitungan analisa varians <i>Hoyt</i>	37
3 : Rumus Korelasi <i>Product Moment Pearson</i> Suasana Hati	40
4 : Rumus Perhitungan analisa varians <i>Hoyt</i>	41
5 : Rumus Korelasi Antara Kriteria Dan Prediktor	43
6 : Rumus Persamaan Garis Regresi	43
7 : Data Sampel Penelitian berdasarkan jenis kelamin	45
8 : Diagram hasil perhitungan Perilaku <i>Altruisme</i>	46
9 : Diagram Perhitungan kategori skala Suasana hati	47

DAFTAR LAMPIRAN

Gambar Keterangan	Hal
1 : Skala Perilaku <i>Altruisme</i>	57
2 : Skala Suasana Hati	60
3 : Skala Penelitian Perilaku <i>Altruisme</i>	63
4 : Skala Penelitian Suasana Hati	65
5 : Validitas Uji Coba Skala Perilaku <i>Altruisme</i>	67
6 : Validitas Uji Coba Skala Suasana Hati	69
7 : Reabilitas Skala Perilaku <i>Altruisme</i>	71
8 : Reabilitas Skala Suasana Hati	73
9 : Skoring Penelitian.....	75
10 : Perhitungan <i>Product Moment</i>	77
11 : Skor dan Norma.....	78