

**PENGARUH KECEMASAN AKADEMIK TERHADAP INTEGRITAS  
AKADEMIK PADA SISWA**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN MEMPEROLEH GELAR  
SARJANA (S1)**



**RIZKA ISLAMIYAH**

**NIM 201469110031**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

**2018**

**PENGARUH KECEMASAN AKADEMIK TERHADAP INTEGRITAS  
AKADEMIK PADA SISWA**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN MEMPEROLEH GELAR  
SARJANA (S1)**

**RIZKA ISLAMIYAH**

**NIM 201469110031**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

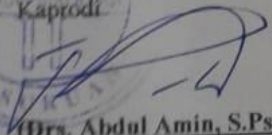
**2018**

## TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

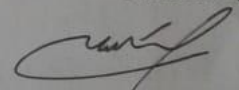
Judul : Pengaruh Kecemasan Akademik terhadap Integritas  
Akademik pada Siswa  
Disusun Oleh : Rizka Islamiyah  
NIM : 201469110031  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Konsentrasi : Psikologi Pendidikan

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan didepan penguji  
Pasuruan, 15 Agustus 2018



  
(Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi.)  
NIP.Y : 069.09.04.017

Pembimbing

  
(Dra. Estalita Kelly, M.Si.)  
NIP.Y.069.02.04.003

**TANDA PENGESAHAN**

TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN MAJELIS PENGUJI SKRIPSI,  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN, PADA:

HARI : RABU

TANGGAL : 15 AGUSTUS 2018

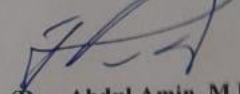
JAM : 14:00 WIB

JUDUL : PENGARUH KECEMASAN AKADEMIK TERHADAP  
INTEGRITAS AKADEMIK PADA SISWA

**DINYATAKAN LULUS**

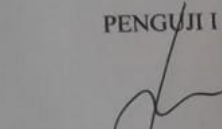
MAJELIS PENGUJI,

PENGUJI UTAMA



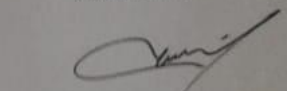
(Drs. Abdul Amin, M.Psi)  
NIP. Y. 069.09.04.017

PENGUJI I



(Nanik Kholifah, S.Psi, M.Si)  
NIP. Y. 069.11.09.022

PENGUJI II



(Dra. Estalita Kelly, M.Si)  
NIP. Y. 069.02.04.003

MENGESAHKAN,  
DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI



## MOTTO

**Ketika diri ingin menyerah,  
ingatlah untuk siapa kita  
berjuang.**

**Skripsi ini saya persembahkan  
kepada:**

**Bapak dan Ibu saya tersayang, Mas dan Adik  
terbaik, serta Pendamping Hidupku. I will not  
be able to run my life without your  
understanding.**

## ABSTRAKSI

**RIZKA ISLAMIYAH. Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan, 06 Agustus 2018. Pengaruh Kecemasan Akademik terhadap Integritas Akademik.**

Kecemasan akademik merupakan suatu bentuk sikap yang berbahaya jika tingkatnya sangat tinggi, kecemasan akademik yang tinggi akan menyebabkan integritas akademik menurun. Siswa yang memiliki integritas akademik yang rendah akan melakukan hal-hal yang melanggar aturan di lingkungan akademik. Integritas akademik memiliki peranan yang penting dalam kehidupan siswa. Siswa yang terbiasa menyontek dan melanggar aturan akademik akan terbiasa sampai di kehidupan mendatang. Pelaku korupsi, kolusi dan nepotisme merupakan dampak yang tidak dapat dirasakan secara langsung jika integritas siswa rendah sejak bangku sekolah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh kecemasan akademik terhadap integritas akademik pada siswa.

Populasi pada penelitian ini adalah siswa kelas XII di SMA Negeri 1 Pandaan. Sedangkan sampel yang digunakan sebanyak 113 siswa dengan teknik *sampling non-random*. Pengumpulan data menggunakan skala integritas akademik, dengan koefisien validitas antara 0.304 sampai 0.756 dan koefisien reliabilitas sebesar 0.74. sedangkan skala kecemasan akademik, dengan koefisien validitas antara 0.316 sampai 0.638 dan koefisien reabilitas sebesar 0.76.

Dari hasil penelitian menjelaskan bahwasannya perhitungan korelasi dari r-teoritik didapatkan  $r_{tab 1\%}$  pada frekuensi  $N = 113$  sebesar  $= 0.256$ , karena harga  $r_{xy}$  lebih besar dari  $r_{tab 1\%}$  sebesar  $= -0,687$ , maka dapat dikatakan sangat signifikan antara kecemasan akademik dan integritas akademik. Berdasarkan perhitungan tersebut dapat dinyatakan bahwasannya hipotesis yang di ajukan oleh peneliti diterima yaitu ada hubungan negatif antara kecemasan akademik dan integritas akademik. Artinya semakin rendah kecemasan akademik semakin tinggi perilaku integritas akademik begitu sebaliknya.

**Kata kunci: Integritas Akademik, Kecemasan Akademik**

## ABSTRACTION

**RIZKA ISLAMİYAH. Yudharta Pasuruan University Psychology Faculty Study Program Psychology, August 6, 2018. Effect of Academic Anxiety on Academic Integrity.**

Academic anxiety is a dangerous form of attitude if the level is very high, high academic anxiety will cause academic integrity to decline. Students who have low academic integrity will do things that violate the rules in the academic environment. Academic integrity has an important role in student life. Students who are accustomed to cheating and violating academic rules will get used to life in the future. Actors of corruption, collusion and nepotism are impacts that cannot be felt directly if the integrity of students is low since school.

This study aims to determine whether there is an influence of academic anxiety on academic integrity in students.

The population in this study were students of class XII at SMA Negeri 1 Pandaan. While the sample used was 113 students with a non-random sampling technique. Data collection uses the scale of academic integrity, with a validity coefficient between 0.304 to 0.756 and a reliability coefficient of 0.74. whereas the academic anxiety scale, with a validity coefficient between 0.316 to 0.638 and a reliability coefficient of 0.76.

From the results of the study explained that the calculation of the correlation of the r-theoretical  $r_{tab}$  obtained 1% at the frequency  $N = 113$  by  $= 0.256$ , because the price of  $r_{xy}$  is greater than  $r_{tab}$  1%  $= -0.687$ , it can be said to be very significant between academic anxiety and integrity academic. Based on these calculations it can be stated that the hypothesis proposed by researchers is accepted that there is a negative relationship between academic anxiety and academic integrity. This means that the lower the academic anxiety the higher the behavior of academic integrity is the opposite.

**Keywords: Academic Integrity, Academic Anxiety**



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kecemasan Akademik terhadap Integritas Akademik pada Siswa” dengan baik.

Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana (S1). Penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. KH. Sholeh Bahruddin, selaku pengasuh Pon-Pes Ngalah Pasuruan, yang mengajarkan kami betapa pentingnya hidup saling bertoleransi
2. Dr. H. Safulah, MHI., selaku rektor Universitas Yudharta Pasuruan
3. Dra. Estalita Kelly, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi
4. Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi selaku Kepala Program Studi Psikologi
5. Drs. H. Achmad Zaenal Abidin, M.Pd., selaku Kepala Sekolah SMAN 1 Pandaan yang telah memberi ijin melakukan penelitian.
6. Ibu Dra. Estalita Kelly, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan kesempatan berkali-kali.
7. H. Khusnur Rozi, M.Pd., selaku Waka Kurikulum SMAN 1 Pandaan yang memberi arahan di lapangan.
8. Muhammad Ardiansyah, M.Pd., selaku Pembimbing lapangan yang telah memberikan waktu mengajarnya untuk pengambilan sampel.
9. Ibu dan Bapak Dosen Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan atas ilmu yang inshaAllah bermanfaat.

10. Bapak dan Ibu, yang rela tidak tidur siang demi anaknya bisa tetap bersekolah dan berkegiatan.
11. Mas Arif dan Fika, tetangga kamar yang enak di ajak jalan-jalan ketika sedang gabut nugas.
12. Tiara, Juni, Mega, Sariyah, Wawut, Andika, mas Anang dan mas Taufik, tanpa kalian tidak ada alasan pulang malam.
13. Rekan-rekan DKC Pasuruan yang selalu memberi semangat dan pengertian ketika sedang mengerjakan tugas.
14. Dulur Saunggalih, baik pendiri maupun anggota, terimakasih tekanan-tekanannya yang membuat diri kuat menghadapi tekanan diluar.
15. Mbak Uswatun, Mbak Rosina dan Om Kampret, kakak tingkat terbaik yang selalu membantu dalam setiap mata kuliah dan pengerjaan skripsi ini.
16. Kak Adin, orang yang selalu mau mendengar ceritaku, keluh kesahku dan omelanku, pengertianmu sungguh luar biasa!

Pasuruan, 06 Agustus 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b>	
<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>HALAMAN MOTTO</b>	
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b>	
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b>	
<b>ABSTRAKSI.....</b>	<b>i</b>
<b><i>ABSTRACTION</i>.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritik.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
<b>A. Integritas Akademik .....</b>	<b>8</b>
1. Pengertian Integritas Akademik .....	8
2. Unsur-unsur Integritas Akademik .....	10
3. Ciri-ciri Integritas Akademik .....	10
4. Faktor-faktor Penyebab Menurunnya Integritas Akademik .....	11

<b>B. Kecemasan Akademik.....</b>	<b>12</b>
1. Pengertian Kecemasan Akademik.....	12
2. Ciri-ciri Kecemasan Akademik.....	14
3. Aspek-aspek Kecemasan Akademik.....	16
4. Faktor-faktor penyebab Kecemasan Akademik.....	17
<b>C. Hubungan Kecemasan Akademik dan Integritas Akademik .....</b>	<b>20</b>
<b>D. Hipotesis .....</b>	<b>23</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
<b>A. Rancangan Penelitian.....</b>	<b>24</b>
<b>B. Lokasi Penelitian .....</b>	<b>24</b>
<b>C. Populasi dan Sampel .....</b>	<b>24</b>
1. Populasi.....	24
2. Sampel.....	25
<b>D. Sumber Data .....</b>	<b>26</b>
<b>E. Instrumen Penelitian.....</b>	<b>26</b>
<b>F. Variabel Penelitian dan Pengukurannya.....</b>	<b>26</b>
1. Variabel Penelitian .....	26
2. Pengukuran .....	27
a. Integritas Akademik .....	27
1) Definisi Teoritik.....	27
2) Definisi Operasional .....	27
3) Blue Print skala Integritas Akademik .....	27
4) Skoring Skala Integritas Akademik .....	28
5) Uji Coba Skala Integritas Akademik .....	29
6) Uji Validitas Skala Integritas Akademik .....	29
7) Uji Reliabilitas Skala Integritas Akademik.....	31
b. Kecemasan Akademik.....	33
1) Definisi Teoritik.....	33
2) Definisi Operasional .....	33
3) Blue Print Skala Kecemasan Akademik .....	34
4) Skoring Skala Kecemasan Akademik.....	34
5) Uji Coba Skala Kecemasan Akademik.....	35
6) Uji Validitas Skala Kecemasan Akademik .....	35
7) Uji Reabilitas Skala Kecemasan Akademik .....	37
<b>G. Pengumpulan Data.....</b>	<b>39</b>
<b>F. Analisis Data.....</b>	<b>39</b>
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
A. Hasil Penelitian .....	42
1. Data sampel dan populasi penelitian.....	42
2. Data sampel berdasarkan jenis kelamin .....	43
B. Pembahasan .....	47

<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>50</b>
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran .....	51
1. Bagi Siswa .....	51
2. Bagi Sekolah.....	51
3. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	51

**DAFTAR PUSTAKA**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

**RIWAYAT HIDUP**

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel Keterangan</b>	<b>hal</b>
3.1 : Jumlah siswa kelas XII di SMAN 1 Pandaan .....	25
3.2 : <i>Blue Print</i> skala Integritas Akademik .....	28
3.3 : Penskoran Skala Integritas Akademik .....	29
3.4 : Nomer Aitem Valid dan Gugur Skala Integritas Akademik .....	31
3.5 : <i>Blue Print</i> Sesudah Uji Coba Skala Integritas Akademik .....	33
3.6 : <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Akademik .....	34
3.7 : Penskoran Skala Kecemasan Akademik .....	35
3.8 : Nomer Aitem Valid dan Gugur Skala Kecemasan Akademik .....	37
3.9 : <i>Blue Print</i> Sesudah Uji Coba Skala Kecemasan Akademik .....	39
3.10 : Formula Analisis Regresi .....	41
4.1 : Data Sampel dan Populasi Penelitian .....	42
4.2 : Data Sampel berdasarkan Jenis Kelamin .....	43
4.3 : Data Kategori Kelompok Pada Skala Kecemasan Akademik .....	44
4.4 : Data Kategori Kelompok pada Skala Integritas Akademik .....	44
4.5 : Perhitungan Korelasi .....	46
4.6 : Tabel Ringkasan Analisis Regresi .....	46

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar Keterangan</b>	<b>hal</b>
4.1 : Data Tabel dan Populasi Penelitian .....	43
4.2 : Data Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin .....	44
4.3 : Pengelompokkan Berdasarkan Kriteria Norma Standar .....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran Keterangan</b>	<b>hal</b>
1 : Data Induk Skala Integritas Akademik .....	56
2 : Validitas Uji Coba Skala Integritas Akademik .....	57
3 : Reliabilitas Uji Coba Skala Integritas Akademik .....	58
4 : Data Induk Skala Kecemasan Akademik.....	60
5 : Validitas Uji Coba Skala Kecemasan Akademik.....	61
6 : Reliabilitas Uji Coba Skala Kecemasan Akademik.....	62
7 : Skala Integritas Akademik Penelitian .....	64
8 : Skala Kecemasan Akademik Penelitian.....	65
9 : Perhitungan Analisis Regresi .....	66
10 : Frekuensi Jawaban Responden .....	69