

LAMPIRAN_LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Uji Coba Prokrastinasi Akademik

Dengan hormat,

Perkenankan saya memohon kesediaan anda untuk membantu mengisi skala ini Skala ini bertujuan untuk kepentingan ilmiah Skala ini tidak ada kaitannya dengan studi anda. Anda diminta untuk mengisi beberapa data diri dan mengisi skala ini sesuai dengan keadaan yang anda alami, rasakan, maupun anda pikirkan. Dalam pengisian skala ini **tidak ada jawaban benar maupun salah**. Saya sangat menghargai kesediaan anda untuk mengisi skala ini secara jujur dan apa adanya.

Data Responden

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Kelas :

No. HP :

Petunjuk Pengisian

1. Baca dan pahami sebelum mengisi pernyataan yang ada
2. Pilihlah salah satu dari lima jawaban yang tersedia yang paling sesuai dengan keadaan anda dengan memberi tanda checklist (✓) pada kolom jawaban yang tersedia. Apabila anda salah memberi tanda checklist, silang tanda checklist yang salah, dan buat tanda checklist pada pilihan jawaban yang baru. Isi semua pernyataan **jangan sampai ada yang tidak diisi ataupun terlewati**.
3. Pilihan jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut:

SS = Apakah anda **Sangat Setuju** dengan pernyataan

S = Apakah anda **Setuju** dengan pernyataan

N = Apakah anda **Netral** dengan pernyataan

TS = Apakah anda **Tidak Setuju** dengan pernyataan

STS = Apakah anda **Sangat Tidak Setuju** dengan pernyataan

SKALA 1

No	Pernyataan	Jawaban				
		SS	S	N	TS	STS
1	Saya mengerjakan tugas sekolah disaat-saat terakhir batas waktu pengumpulan					
2	Saya mengerjakan tugas mulai dari yang lebih mudah menurut saya					
3	Saya belum belajar jika catatan materi pelajaran saya belum lengkap					
4	Saya belum mengerjakan tugas yang diberikan oleh guru karena teman saya juga belum mengerjakan					
5	Saya hanya belajar menjelang ujian berlangsung					
6	Saya akan mengerjakan tugas sekolah ketika ada waktu santai					
7	Tugas akan saya kerjakan ketika ada waktu tenggang					
8	Ketika tugas dirasa sulit, saya mengulur waktu untuk mengerjakannya sampai saya mengerti					
9	Saya selalu menemukan alasan untuk tidak segera menyelesaikan tugas					
10	Saya bisa menyelesaikan tugas sebelum tenggang waktu yang diberikan oleh guru					
11	Saya segera mengerjakan tugas sekolah meskipun masih banyak waktu untuk mengerjakan					
12	Saya tidak terbiasa mengulur waktu dalam menyelesaikan tugas					
13	Saya langsung mengerjakaan tugas yang saya dapatkan dari sekolah					
14	Saya sibuk mencari topik yang bagus untuk tugas hingga melupakan waktu pengumpulan yang semakin dekat					
15	Saya sering lupa jika mendapatkan tugas					
16	Mengakhiri mengumpulkan tugas merupakan kebiasaan saya					
17	Saya pikir wajar jika orang melalaikan tugasnya					
18	Keterlambatan saya dalam mengerjakan tugas dikarenakan saya sering lupa					
19	Saya merasa tidak bisa mengerjakan tugas dengan tepat waktu					

20	Saya tetap tenang meskipun batas pengumpulan tugas telah lewat					
21	Menurut saya tidak masalah jika sekali-kali melalaikan tugas					
22	Saya merasa lebih puas apabila hasil tugas saya maksimal dan tepat waktu					
23	Saya selalu mengerjakan tugas tepat waktu					
24	Saya merasa panik jika tugas yang harus saya kumpulkan belum terselesaikan					
25	Saya merasa bangga ketika dapat menyelesaikan tugas lebih awal					
26	Saya merasa tenang setelah mengerjakan semua tugas dari sekolah					
27	Meskipun banyak kegiatan ekstrakurikuler, saya selalu menyelesaikan tugas sekolah tepat waktu					
28	Saya sering gagal dalam mengatur aktivitas belajar					
29	Waktu yang saya targetkan untuk menyelesaikan tugas kerap kali meleset dari rencana saya					
30	Saya selalu berpikir, saya tidak ada waktu mengerjakan tugas					
31	Saya sering gagal menyelesaikan tugas sekolah sesuai target					
32	Saya selalu gagal dalam membuat rencana kegiatan sehari-hari					
33	Saya fokus pada tugas yang sedang saya kerjakan dan baru akan melakukan aktivitas lainnya setelah tugas saya selesai					
34	Saya merupakan orang yang selalu memiliki target					
35	Kegiatan saya selalu sesuai dengan jadwal yang telah saya buat					
36	Saya merasa dapat mengatur waktu untuk mengerjakan tugas					
37	Semua kegiatan selalu saya rencanakan dengan baik					
38	Saya lebih suka menonton TV lebih dahulu daripada mengerjakan tugas sekolah					
39	Menurut saya stalking di medsos berjam-jam lebih seru dibandingkan membaca buku					
40	Menonton film jauh lebih mengasyikkan daripada melihat cara mudah berhitung aljabar					
41	Saya lebih senang membaca buku cerita daripada buku pelajaran					
42	Saya lebih senang menonton film daripada membaca buku pelajaran					
43	Menurut saya jalan-jalan lebih menyenangkan daripada mengerjakan tugas sekolah					
44	Saya terus bermain game dan mengabaikan materi ujian yang seharusnya saya baca					
45	Saya terus bermain game dan mengabaikan materi ujian yang seharusnya saya baca					

46	Saya mengerjakan tugas terlebih dahulu sebelum pergi jalan-jalan bersama teman					
47	Menurut saya tugas sekolah harus diselesaikan terlebih dahulu sebelum melakukan kegiatan yang lain					
48	Saya menikmati tugas yang diberikan guru meskipun sangat banyak					
49	Salah satu kegiatan yang menarik yaitu bimbel					
50	Mengerjakan tugas merupakan kegiatan yang lebih bermanfaat					

Terima Kasih

Lampiran 2. Tabel Validitas Skala Prokrastinasi Akademik

No. Subyek	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	0	4	4	4	4	4
2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	0	4	4	4	4	4
5	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	0	4	3
6	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
7	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	4	3	3
8	2	4	3	2	2	4	3	3	4	2	4	3	4	4	0	4	3
9	1	3	4	4	4	4	4	4	0	4	4	1	1	4	4	1	4
10	4	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	0	3	4
11	4	3	4	4	3	4	2	2	3	3	4	2	3	1	1	4	2
12	3	4	3	4	4	4	4	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3
13	4	4	4	4	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	4	3	4
14	4	4	3	2	3	4	2	1	1	4	3	1	2	3	3	4	0
15	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3
16	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	1	3	2	3	3	2
17	3	3	3	3	2	3	2	0	0	1	4	0	3	1	2	4	2
18	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3
19	0	3	3	4	1	4	4	2	1	1	4	3	2	2	4	2	1
20	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4
21	3	3	2	3	3	3	3	3	1	1	3	2	1	1	0	4	1
22	3	3	1	2	1	1	4	0	0	0	3	1	3	3	1	1	1
23	2	3	3	4	3	2	3	2	1	2	3	2	2	1	3	3	1
24	3	3	3	3	3	2	2	1	1	2	2	3	1	1	1	4	1
25	4	2	2	4	1	3	1	0	3	3	0	0	0	3	3	4	2
26	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2
27	4	3	2	4	0	2	3	3	3	1	4	2	3	1	2	1	0
28	3	2	1	3	2	3	2	1	2	3	3	2	2	1	3	2	1
29	4	4	1	2	1	2	3	2	0	0	2	2	0	2	2	4	2
30	2	3	2	2	2	3	2	1	2	1	2	2	1	1	3	2	2
31	4	2	3	2	3	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	3	1
32	4	4	3	4	4	2	2	3	1	0	4	0	3	2	3	4	2
33	4	4	3	4	4	2	2	3	1	1	4	0	3	0	4	4	2
34	4	3	3	3	3	2	2	2	3	1	4	2	2	1	1	3	2
35	4	3	0	0	0	3	1	4	1	1	1	2	2	3	1	3	3
36	4	3	1	1	0	4	4	0	0	1	3	2	3	3	1	1	1
37	4	3	2	3	0	2	4	1	3	1	2	4	2	1	3	1	4
38	4	1	2	4	4	4	4	2	0	4	4	0	4	4	4	2	2
39	2	3	2	2	2	2	3	1	1	2	3	2	1	1	1	2	1
40	4	2	3	3	3	3	2	2	1	2	3	2	2	1	1	2	2
41	3	3	3	2	3	2	2	3	2	1	3	2	2	1	1	3	2
42	3	2	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3
43	3	2	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3
44	3	2	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3
45	2	3	3	2	1	1	3	2	1	2	2	1	1	3	2	3	3
46	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	4	2	3	2	0	2	3
47	2	0	2	2	2	3	3	2	3	2	0	1	2	3	3	2	2
48	4	3	3	2	1	3	4	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
49	4	3	2	3	0	2	3	0	2	1	3	0	2	0	3	4	2
50	4	1	1	2	1	4	4	0	0	2	4	0	4	4	2	4	2
51	4	1	1	2	1	3	3	1	0	3	3	2	3	3	1	3	2
52	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	1	1	3	4	4	3
53	3	2	3	4	3	3	4	1	1	4	0	0	3	3	4	3	2
54	3	4	4	3	4	3	2	2	2	3	4	4	3	2	4	3	2
55	3	4	4	4	3	4	3	3	2	3	3	3	1	1	4	3	3
56	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
57	1	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	1	3	3	4	3	4
58	3	4	1	3	4	3	2	2	0	1	4	2	1	1	2	3	1
59	3	4	2	1	3	4	4	1	0	3	4	2	3	2	2	2	2
60	3	3	4	4	3	4	3	3	4	2	2	3	3	2	3	3	2
61	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4
62	3	3	3	3	3	3	3	4	1	3	4	3	3	3	3	4	1

17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3
3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	1	4	4	3	4	3	2	4	2
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	2
3	3	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	4	1	4	3	3	3	3
3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	1	1	4	4	3	4	4	3	3
3	2	4	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	2
3	4	2	3	3	2	3	3	4	4	2	3	4	1	2	2	2	3	2
4	1	3	3	1	4	4	1	4	4	1	3	1	2	4	4	1	4	3
4	2	4	4	3	3	2	3	3	4	2	3	2	2	3	3	2	3	2
2	0	3	4	2	2	3	3	1	1	3	1	4	1	1	3	3	1	1
3	2	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	2	2	4	3
4	3	4	4	4	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3
0	1	2	3	2	2	0	2	3	4	3	2	3	1	0	3	1	3	1
3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	2	3	4	3	4	3	3
2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
2	1	3	3	4	1	3	2	2	2	4	1	3	1	2	2	2	3	1
3	3	3	4	3	1	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3
1	2	3	4	3	0	4	2	4	4	3	1	3	2	4	3	2	4	4
4	2	2	3	3	0	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
1	4	4	4	4	0	1	3	2	4	4	2	4	2	1	2	3	4	1
1	0	4	3	4	1	1	3	3	4	3	1	3	3	2	2	3	4	3
1	3	3	2	3	1	3	3	2	1	3	2	3	2	3	2	2	4	2
1	3	3	3	3	1	3	2	2	3	3	3	4	1	3	2	3	3	2
2	4	4	2	2	4	3	1	3	2	3	1	4	3	0	3	1	0	4
2	3	2	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	1	3	2	2	3	2
0	0	2	0	0	3	1	3	2	3	3	0	1	4	0	2	2	3	3
1	3	2	3	3	1	1	3	3	2	3	2	3	3	1	2	3	3	3
2	4	0	0	4	0	0	3	3	1	2	2	2	2	2	2	4	4	0
2	3	3	3	3	1	1	2	3	1	2	1	4	3	1	2	1	3	3
1	2	3	1	4	1	2	2	3	3	3	2	4	2	2	2	3	4	3
2	3	4	4	0	1	3	4	2	4	2	0	2	2	3	0	3	3	1
2	3	4	4	0	1	0	4	2	4	4	3	4	2	3	4	4	4	2
2	3	3	2	4	0	1	2	2	3	4	2	3	2	3	3	2	4	2
3	0	3	2	1	4	1	3	2	4	2	1	4	4	1	1	4	2	2
1	0	4	3	2	2	1	3	4	0	4	0	1	2	1	1	3	1	1
4	0	4	3	1	1	2	4	2	4	4	1	3	4	1	3	4	4	1
2	2	4	0	0	2	1	3	1	0	2	0	4	4	0	3	1	2	0
1	1	3	2	3	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	4	1
2	3	2	2	3	1	1	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2
2	2	2	2	3	1	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	4	3
3	3	4	3	2	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
3	3	4	3	2	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
3	3	4	3	2	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
3	1	1	2	3	3	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	1	3	2
3	2	3	3	2	2	4	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3
2	2	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	3	2	1	2	1	3
2	0	3	4	0	4	0	4	4	1	3	2	0	0	4	0	0	0	4
2	0	3	1	2	2	2	2	2	2	3	0	2	0	4	0	0	2	1
2	2	2	3	4	2	2	4	0	2	4	2	4	1	2	2	2	2	2
2	2	3	4	2	1	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	1	3	3
3	3	4	4	1	3	3	3	4	2	2	3	2	3	3	2	3	4	2
2	3	3	3	1	1	4	3	2	4	2	2	2	3	3	3	3	3	2
2	3	3	4	2	3	3	3	1	3	3	3	3	2	3	2	3	2	4
3	1	3	4	3	0	0	1	1	4	3	4	1	2	0	3	3	3	3
3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	2	4	3	3	3	3
4	2	3	4	3	3	3	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3
1	3	3	2	2	1	1	3	3	0	3	1	2	2	1	3	2	3	2
2	2	4	3	2	3	4	3	2	4	2	3	3	2	4	4	2	3	2
2	2	4	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2
4	1	4	4	3	4	4	4	3	4	2	4	3	2	4	3	2	4	1
1	3	4	4	1	3	2	4	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3

2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3	2	2	1	2	2	3	2
2	2	2	4	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	1
2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3	3	2	1	2	2	3	2
3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3
3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	1	3	4	3	2	4	3	3	3
3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	1	3	4	3	2	4	3	3	3
2	4	4	4	2	3	2	4	3	4	3	2	2	2	2	3	3	3	2
4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	1	3	3	2	3	4	3	3	3
3	1	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	1
3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
3	3	4	4	2	2	4	4	2	3	2	3	3	3	4	2	3	4	4
1	0	4	3	1	4	0	3	3	1	4	3	3	1	3	3	1	3	3
4	4	4	4	0	4	0	4	4	4	4	2	4	4	2	4	4	4	2
3	2	4	4	0	2	0	3	4	2	4	2	2	2	0	4	3	4	3
3	2	4	4	0	2	0	3	4	2	4	2	2	2	0	4	3	4	3
3	2	4	4	0	2	0	3	4	2	4	2	2	2	0	4	3	4	3
4	4	4	4	2	1	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	0	4
196	185	263	252	186	177	182	236	225	228	226	190	221	182	194	212	208	240	193
560	535	921	876	542	525	542	754	709	744	700	544	677	482	592	636	610	788	533
27292	25732	35809	34753	25164	24684	25577	32238	30818	31556	30112	26797	29824	24755	27107	29244	28601	32461	26313
0,635	0,503	0,472	0,618	0,162	0,460	0,569	0,487	0,452	0,581	-0,032	0,747	0,202	0,282	0,551	0,552	0,506	0,261	0,338
VALID	VALID	VALID	VALID	GUGUR	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	GUGUR	VALID	GUGUR	GUGUR	VALID	VALID	VALID	GUGUR	VALID

																Y	Y2
36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50			
4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	186	34596	
4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	189	35721	
3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	172	29584	
4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	185	34225	
3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	170	28900	
3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	1	0	3	0	4	148	21904	
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	125	15625	
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	140	19600	
4	4	4	3	1	4	4	4	1	3	1	4	3	3	0	142	20164	
3	3	2	3	4	2	4	2	3	2	3	4	4	4	3	145	21025	
1	1	1	4	3	3	3	3	3	3	1	3	1	4	4	124	15376	
3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	4	0	4	4	160	25600	
2	2	3	3	3	4	4	2	3	3	3	4	3	4	4	155	24025	
0	1	2	4	3	1	4	2	3	2	2	3	2	2	4	115	13225	
3	3	4	3	4	3	4	2	3	4	4	3	4	3	4	174	30276	
2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	137	18769	
1	2	2	4	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	111	12321	
3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	166	27556	
4	2	0	4	3	4	4	3	4	4	4	4	1	4	3	141	19881	
2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	140	19600	
3	3	3	4	4	4	4	2	3	1	1	3	4	3	4	132	17424	
1	1	1	2	1	4	3	3	1	1	1	4	3	3	4	108	11664	
1	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	1	3	3	122	14884	
2	3	2	3	3	4	2	3	2	3	2	3	3	3	3	124	15376	
1	2	2	3	2	4	0	0	3	1	2	1	3	1	2	106	11236	
3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	130	16900	
3	0	0	4	4	4	1	2	4	0	0	1	3	2	4	102	10404	
2	2	3	3	3	2	1	2	3	2	2	3	1	2	4	115	13225	
0	3	4	2	3	4	0	4	2	1	3	1	3	0	2	100	10000	
1	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	1	3	3	110	12100	
2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	116	13456	
1	1	4	1	4	4	2	4	2	4	1	3	4	4	2	127	16129	
1	1	3	1	3	4	0	2	2	0	3	1	3	2	0	123	15129	
1	2	2	4	3	2	2	3	2	2	2	3	1	3	3	121	14641	
4	1	1	1	0	4	1	4	3	2	3	4	4	3	3	111	12321	
0	0	2	4	1	4	1	4	0	0	1	1	2	4	1	90	8100	
3	2	3	3	1	4	1	4	2	0	2	0	1	2	0	114	12996	
3	0	2	3	1	3	2	3	1	2	1	4	1	3	2	109	11881	
1	2	2	3	2	4	2	2	3	2	2	3	2	3	2	99	9801	
1	2	3	3	3	3	1	3	2	3	3	3	2	3	3	119	14161	
2	3	3	3	3	4	3	2	2	3	2	3	2	3	3	123	15129	
3	3	3	3	3	0	3	3	2	3	3	3	3	3	3	153	23409	
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	156	24336	
3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	157	24649	
3	2	2	1	2	2	2	2	1	1	0	4	2	3	2	97	9409	
2	3	2	4	3	4	3	2	2	2	3	3	2	3	3	126	15876	
2	3	3	3	2	4	2	3	2	2	3	3	2	3	2	105	11025	
2	2	2	2	2	4	0	4	0	2	2	1	3	2	4	104	10816	
2	1	4	2	3	4	0	4	0	1	2	4	4	4	1	98	9604	
0	2	2	4	3	4	2	0	4	2	3	4	4	2	2	119	14161	
1	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	112	12544	
3	3	2	4	3	2	3	4	3	3	3	2	3	2	4	149	22201	
2	1	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	4	3	126	15876	
1	2	4	2	2	2	2	2	0	3	2	2	0	2	0	128	16384	
4	3	1	4	4	3	4	3	3	4	4	1	4	4	2	138	19044	
3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	155	24025	
4	4	2	4	3	2	4	3	3	1	3	4	3	3	4	155	24025	
1	3	2	3	1	4	1	1	3	2	1	2	1	2	3	104	10816	
2	2	2	3	4	4	4	4	3	2	3	1	4	3	3	138	19044	
3	2	2	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	2	137	18769	
3	4	2	4	4	4	4	3	2	3	4	3	3	3	4	171	29241	
2	3	3	3	4	4	3	2	2	2	3	3	3	2	3	144	20736	

1	2	2	4	3	3	4	1	3	3	4	3	3	3	3	116	13456
2	2	2	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	113	12769
1	2	2	4	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	132	17424
2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	138	19044
1	2	2	4	4	1	3	4	2	2	3	3	3	0	4	137	18769
1	2	2	4	4	1	3	4	2	2	3	3	3	0	4	135	18225
3	2	2	4	3	2	4	3	1	2	3	3	3	3	3	140	19600
4	3	3	4	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	151	22801
2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	130	16900
3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	147	21609
3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	146	21316
2	2	2	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	4	155	24025
3	3	1	4	3	1	3	1	0	2	2	3	2	3	4	119	14161
0	4	4	4	4	4	0	4	0	4	4	2	4	4	4	153	23409
2	4	4	4	4	0	3	3	3	2	2	2	2	3	4	143	20449
2	4	2	4	4	0	3	3	3	2	2	2	2	3	4	138	19044
2	4	3	4	4	0	3	3	3	2	2	2	2	3	4	135	18225
0	4	4	4	4	2	0	4	0	1	4	3	4	4	4	151	22801
174	198	199	259	246	236	210	218	195	194	209	219	210	229	240	10677	1464947
480	560	559	893	822	796	666	658	565	554	621	673	632	725	806		
24274	27382	27059	35125	33782	31309	29282	29341	26624	27060	28941	29729	28764	31075	32866		
0,522	0,572	0,313	0,378	0,587	-0,094	0,586	0,154	0,316	0,639	0,605	0,292	0,410	0,307	0,450		
VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	GUGUR	VALID	GUGUR	VALID	VALID	VALID	GUGUR	VALID	VALID	VALID		

Lampiran 3. Tabel Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik

No.	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	0	4	4	4
2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3
4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	0	4	4	4
5	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	0
6	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
7	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	4
8	4	3	2	2	4	3	3	4	2	4	3	4	4	0
9	3	4	4	4	4	4	4	0	4	4	1	1	4	4
10	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	0
11	3	4	4	3	4	2	2	3	3	4	2	3	1	1
12	4	3	4	4	4	4	3	2	3	4	3	3	3	4
13	4	4	4	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	4
14	4	3	2	3	4	2	1	1	4	3	1	2	3	3
15	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4
16	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	1	3	2	3
17	3	3	3	2	3	2	0	0	1	4	0	3	1	2
18	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3
19	3	3	4	1	4	4	2	1	1	4	3	2	2	4
20	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
21	3	2	3	3	3	3	3	1	1	3	2	1	1	0
22	3	1	2	1	1	4	0	0	0	3	1	3	3	1
23	3	3	4	3	2	3	2	1	2	3	2	2	1	3
24	3	3	3	3	2	2	1	1	2	2	3	1	1	1
25	2	2	4	1	3	1	0	3	3	0	0	0	3	3
26	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	1	2
27	3	2	4	0	2	3	3	3	1	4	2	3	1	2
28	2	1	3	2	3	2	1	2	3	3	2	2	1	3
29	4	1	2	1	2	3	2	0	0	2	2	0	2	2
30	3	2	2	2	3	2	1	2	1	2	2	1	1	3
31	2	3	2	3	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2
32	4	3	4	4	2	2	3	1	0	4	0	3	2	3
33	4	3	4	4	2	2	3	1	1	4	0	3	0	4
34	3	3	3	3	2	2	2	3	1	4	2	2	1	1
35	3	0	0	0	3	1	4	1	1	1	2	2	3	1
36	3	1	1	0	4	4	0	0	1	3	2	3	3	1
37	3	2	3	0	2	4	1	3	1	2	4	2	1	3
38	1	2	4	4	4	4	2	0	4	4	0	4	4	4
39	3	2	2	2	2	3	1	1	2	3	2	1	1	1
40	2	3	3	3	3	2	2	1	2	3	2	2	1	1
41	3	3	2	3	2	2	3	2	1	3	2	2	1	1
42	2	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4
43	2	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4
44	2	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4
45	3	3	2	1	1	3	2	1	2	2	1	1	3	2
46	3	2	2	3	3	2	2	3	2	4	2	3	2	0
47	0	2	2	2	3	3	2	3	2	0	1	2	3	3
48	3	3	2	1	3	4	1	2	2	2	2	2	2	2
49	3	2	3	0	2	3	0	2	1	3	0	2	0	3
50	1	1	2	1	4	4	0	0	2	4	0	4	4	2
51	1	1	2	1	3	3	1	0	3	3	2	3	3	1
52	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	1	1	3	4
53	2	3	4	3	3	4	1	1	4	0	0	3	3	4
54	4	4	3	4	3	2	2	2	3	4	4	3	2	4
55	4	4	4	3	4	3	3	2	3	3	3	1	1	4
56	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
57	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	1	3	3	4
58	4	1	3	4	3	2	2	0	1	4	2	1	1	2
59	4	2	1	3	4	4	1	0	3	4	2	3	2	2
60	3	4	4	3	4	3	3	4	2	2	3	3	2	3
61	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4
62	3	3	3	3	3	3	4	1	3	4	3	3	3	3
63	2	3	2	0	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2
64	2	3	2	0	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2
65	2	3	4	3	1	3	3	2	3	4	3	4	3	3
66	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
67	4	2	3	3	2	3	2	0	1	4	1	3	3	1
68	3	2	3	3	2	3	1	0	1	4	1	3	3	1
69	2	3	3	1	4	4	4	2	2	4	3	2	3	0
70	4	4	2	4	4	3	3	3	1	4	1	3	1	0
71	4	3	2	4	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3
72	3	4	3	3	2	3	1	1	3	3	3	3	3	3
73	3	3	4	3	3	4	2	1	3	3	3	3	3	3
74	3	2	3	4	2	4	2	2	4	4	4	4	3	4
75	3	3	1	3	3	3	2	1	3	3	3	1	1	4

76	4	0	0	4	4	4	2	1	4	4	2	4	4	0
77	4	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	2	4	2
78	1	4	4	3	4	4	2	0	4	4	4	2	4	2
79	4	2	2	3	3	4	2	2	2	4	4	2	4	2
80	4	2	2	4	3	4	2	1	1	4	2	4	4	4
ΣY	243	222	235	217	239	246	181	148	187	259	170	205	197	201
ΣY^2	59049	49284	55225	47089	57121	60516	32761	21904	34969	67081	28900	42025	38809	40401
Σi2	807	694	771	711	771	808	509	392	533	915	476	607	589	647

16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	28	31	32	33	35
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	2	2
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2
4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3
3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	1	3	4	4	3
3	3	2	4	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
4	3	4	2	3	2	3	3	4	4	3	2	2	2	2
1	4	1	3	3	4	4	1	4	4	3	4	4	1	3
3	4	2	4	4	3	2	3	3	4	3	3	3	2	2
4	2	0	3	4	2	3	3	1	1	1	1	3	3	1
3	3	2	4	4	4	4	3	3	3	3	4	2	2	3
3	4	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3
4	0	1	2	3	2	0	2	3	4	2	0	3	1	1
4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3
3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	2	1	3	3	1	3	2	2	2	1	2	2	2	1
3	3	3	3	4	1	3	3	4	3	4	4	3	3	3
2	1	2	3	4	0	4	2	4	4	1	4	3	2	4
3	4	2	2	3	0	3	3	2	3	3	3	3	3	3
4	1	4	4	4	0	1	3	2	4	2	1	2	3	1
1	1	0	4	3	1	1	3	3	4	1	2	2	3	3
3	1	3	3	2	1	3	3	2	1	2	3	2	2	2
4	1	3	3	3	1	3	2	2	3	3	3	2	3	2
4	2	4	4	2	4	3	1	3	2	1	0	3	1	4
2	2	3	2	3	1	3	2	3	3	3	3	2	2	2
1	0	0	2	0	3	1	3	2	3	0	0	2	2	3
2	1	3	2	3	1	1	3	3	2	2	1	2	3	3
4	2	4	0	0	0	0	3	3	1	2	2	2	4	0
2	2	3	3	3	1	1	2	3	1	1	1	2	1	3
3	1	2	3	1	1	2	2	3	3	2	2	2	3	3
4	2	3	4	4	1	3	4	2	4	0	3	0	3	1
4	2	3	4	4	1	0	4	2	4	3	3	4	4	2
3	2	3	3	2	0	1	2	2	3	2	3	3	2	2
3	3	0	3	2	4	1	3	2	4	1	1	1	4	2
1	1	0	4	3	2	1	3	4	0	0	1	1	3	1
1	4	0	4	3	1	2	4	2	4	1	1	3	4	1
2	2	2	4	0	2	1	3	1	0	0	0	3	1	0
2	1	1	3	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1
2	2	3	2	2	1	1	2	2	3	2	3	3	3	2
3	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	3
4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3
4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3
4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3
3	3	1	1	2	3	2	1	2	1	2	1	2	1	2
2	3	2	3	3	2	4	2	2	3	3	3	2	2	3
2	2	2	3	1	2	1	1	2	2	1	2	1	2	3
2	2	0	3	4	4	0	4	4	1	2	4	0	0	4
4	2	0	3	1	2	2	2	2	2	0	4	0	0	1
4	2	2	2	3	2	2	4	0	2	2	2	2	2	2
3	2	2	3	4	1	3	3	2	3	2	3	2	1	3
4	3	3	4	4	3	3	3	4	2	3	3	2	3	2
3	2	3	3	3	1	4	3	2	4	2	3	3	3	2
3	2	3	3	4	3	3	3	1	3	3	3	2	3	4
3	3	1	3	4	0	0	1	1	4	4	0	3	3	3
3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3
3	4	2	3	4	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3
3	1	3	3	2	1	1	3	3	0	1	1	3	2	2
2	2	2	4	3	3	4	3	2	4	3	4	4	2	2
3	2	2	4	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2
4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	1
4	1	3	4	4	3	2	4	4	3	2	3	3	3	3
2	2	2	3	3	1	2	3	3	3	3	1	2	2	2
2	2	2	2	4	1	2	2	2	2	2	2	3	2	1
3	2	2	3	3	1	2	3	3	3	3	1	2	2	2
3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3
4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	2	4	3	3
4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	2	4	3	3
4	2	4	4	4	3	2	4	3	4	2	2	3	3	2
3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3
3	3	1	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	1
3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3
4	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	3	4	4	2	4	4	2	3	3	4	2	3	4
4	1	0	4	3	4	0	3	3	1	3	3	3	1	3

4	4	4	4	4	4	0	4	4	4	2	2	4	4	2
4	3	2	4	4	2	0	3	4	2	2	0	4	3	3
4	3	2	4	4	2	0	3	4	2	2	0	4	3	3
4	3	2	4	4	2	0	3	4	2	2	0	4	3	3
4	4	4	4	4	1	2	4	4	4	4	2	4	3	4
251	196	185	263	252	177	182	236	225	228	190	194	212	208	193
63001	38416	34225	69169	63504	31329	33124	55696	50625	51984	36100	37636	44944	43264	37249
853	560	535	921	876	525	542	754	709	744	544	592	636	610	533

													X	X2
36	37	38	39	40	42	44	45	46	48	49	50			
4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	156	24336
4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	159	25281
3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	143	20449
4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	155	24025
3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	145	21025
3	3	4	3	3	3	3	3	1	3	0	4	4	124	15376
3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	105	11025
3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	117	13689
4	4	4	3	1	4	1	3	1	3	3	0	4	120	14400
3	3	2	3	4	4	3	2	3	4	4	3	3	121	14641
1	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	100	10000
3	3	2	3	4	3	3	3	3	0	4	4	4	130	16900
2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	125	15625
0	1	2	4	3	4	3	2	2	2	2	2	4	93	8649
3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	150	22500
2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	112	12544
1	2	2	4	3	2	3	2	2	2	2	3	3	87	7569
3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	137	18769
4	2	0	4	3	4	4	4	4	1	4	3	3	115	13225
2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	116	13456
3	3	3	4	4	4	3	1	1	4	3	4	4	102	10404
1	1	1	2	1	3	1	1	1	3	3	4	4	77	5929
1	3	2	3	3	2	3	3	2	1	3	3	3	96	9216
2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	97	9409
1	2	2	3	2	0	3	1	2	3	1	2	2	85	7225
3	3	2	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	106	11236
3	0	0	4	4	1	4	0	0	3	2	4	4	80	6400
2	2	3	3	3	1	3	2	2	1	2	4	4	90	8100
0	3	4	2	3	0	2	1	3	3	0	2	2	73	5329
1	2	3	3	3	3	2	2	2	1	3	3	3	84	7056
2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	89	7921
1	1	4	1	4	2	2	4	1	4	4	4	2	103	10609
1	1	3	1	3	0	2	0	3	3	2	0	0	98	9604
1	2	2	4	3	2	2	2	2	1	3	3	3	92	8464
4	1	1	1	0	1	3	2	3	4	3	3	3	82	6724
0	0	2	4	1	1	0	0	1	2	4	1	1	67	4489
3	2	3	3	1	1	2	0	2	1	2	0	0	86	7396
3	0	2	3	1	2	1	2	1	1	3	2	2	83	6889
1	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	76	5776
1	2	3	3	3	1	2	3	3	2	3	3	3	92	8464
2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	96	9216
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	131	17161
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	131	17161
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	131	17161
3	2	2	1	2	2	1	1	0	2	3	2	2	75	5625
2	3	2	4	3	3	2	2	3	2	3	3	3	104	10816
2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	84	7056
2	2	2	2	2	0	0	2	2	3	2	4	4	88	7744
2	1	4	2	3	0	0	1	2	4	4	1	1	73	5329
0	2	2	4	3	2	4	2	3	4	2	2	2	92	8464
1	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	89	7921
3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	4	4	126	15876
2	1	2	2	3	2	3	3	2	2	4	3	3	105	11025
1	2	4	2	2	2	0	3	2	0	2	0	0	107	11449
4	3	1	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	116	13456
3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	130	16900
4	4	2	4	3	4	3	1	3	3	3	4	4	128	16384
1	3	2	3	1	1	3	2	1	1	2	3	3	82	6724
2	2	2	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	114	12996
3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	113	12769
3	4	2	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	143	20449
2	3	3	3	4	3	2	2	3	3	2	3	3	121	14641
1	2	2	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	93	8649
2	2	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	91	8281
1	2	2	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	107	11449
2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	116	13456
1	2	2	4	4	3	2	2	3	3	0	4	4	113	12769
1	2	2	4	4	3	2	2	3	3	0	4	4	111	12321
3	2	2	4	3	4	1	2	3	3	3	3	3	116	13456
4	3	3	4	4	3	3	2	4	3	3	3	3	126	15876
2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	109	11881
3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	121	14641
3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	122	14884
2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	129	16641
3	3	1	4	3	3	0	2	2	2	3	4	4	100	10000

0	4	4	4	4	0	0	4	4	4	4	4	123	15129
2	4	4	4	4	3	3	2	2	2	3	4	122	14884
2	4	2	4	4	3	3	2	2	2	3	4	117	13689
2	4	3	4	4	3	3	2	2	2	3	4	116	13456
0	4	4	4	4	0	0	1	4	4	4	4	126	15876
174	198	199	259	246	210	195	194	209	210	229	240	8705	983785
30276	39204	39601	67081	60516	44100	38025	37636	43681	44100	52441	57600	1879661	
480	560	559	893	822	666	565	554	621	673	632	725	26914	

Lampiran 4. Perhitungan Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik

Formula Hoyt :

$$r_{xx'} = 1 - Se^2/Ss^2$$

$$Se^2 = \frac{\sum i^2 - (\sum x^2)/k - (\sum y^2)/n + (\sum i)^2/nk}{(n-1)(k-1)}$$

$$Ss^2 = \frac{(\sum x^2)/k - (\sum i)^2/nk}{(n-1)}$$

Skala Prokrastinasi Akademik:

$$\sum X = \sum Y = \sum I = 8705 \quad \sum X^2 = 983785 \quad k = 40$$

$$\sum i^2 = 26914 \quad \sum Y^2 = 1879661 \quad n = 80$$

$$Se^2 = \frac{26914 - \frac{983785}{40} - \frac{1879661}{80} + (8705)^2/80.40}{(80-1)(40-1)}$$

$$Se^2 = \frac{26914 - 24594,625 - 23495,7625 + 23680,32031}{(79)(39)}$$

$$Se^2 = \frac{2463,893281}{3081} = 0,799705706$$

$$Ss^2 = \frac{\frac{983785}{40} - (8705)^2/80.40}{(80-1)}$$

$$Ss^2 = \frac{24594,625 - 23680,32031}{79}$$

$$Ss^2 = \frac{914.30469}{79} = 11,57347709$$

$$r_{xx'} = 1 - 0,799705706 / 11,57347709$$

$$= 1 - 0,069098137$$

$$= 0,930901863 = \mathbf{0,930}$$

Lampiran 5. Skala Penelitian Prokrastinasi Akademik

Dengan hormat,

Perkenankan saya memohon kesediaan anda untuk membantu mengisi skala ini Skala ini bertujuan untuk kepentingan ilmiah Skala ini tidak ada kaitannya dengan studi anda. Anda diminta untuk mengisi beberapa data diri dan mengisi skala ini sesuai dengan keadaan yang anda alami, rasakan, maupun anda pikirkan. Dalam pengisian skala ini **tidak ada jawaban benar maupun salah**. Saya sangat menghargai kesediaan anda untuk mengisi skala ini secara jujur dan apa adanya.

Data Responden

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Kelas :

No. HP :

Petunjuk Pengisian

4. Baca dan pahami sebelum mengisi pernyataan yang ada
5. Pilihlah salah satu dari lima jawaban yang tersedia yang paling sesuai dengan keadaan anda dengan memberi tanda checklist (✓) pada kolom jawaban yang tersedia. Apabila anda salah memberi tanda checklist, silang tanda checklist yang salah, dan buat tanda checklist pada pilihan jawaban yang baru. Isi semua pernyataan **jangan sampai ada yang tidak diisi ataupun terlewat**.
6. Pilihan jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut:
 - SS = Apakah anda **Sangat Setuju** dengan pernyataan
 - S = Apakah anda **Setuju** dengan pernyataan
 - N = Apakah anda **Netral** dengan pernyataan
 - TS = Apakah anda **Tidak Setuju** dengan pernyataan
 - STS = Apakah anda **Sangat Tidak Setuju** dengan pernyataan

No.	Pernyataan	Jawaban				
		SS	S	N	TS	STS
1	Saya mengerjakan tugas sekolah disaat-saat					

	terakhir batas waktu pengumpulan					
2	Saya mengerjakan tugas mulai dari yang lebih mudah menurut saya					
3	Saya belum mengerjakan tugas yang diberikan oleh guru karena teman saya juga belum mengerjakan					
4	Saya hanya belajar menjelang ujian berlangsung					
5	Saya akan mengerjakan tugas sekolah ketika ada waktu santai					
6	Tugas akan saya kerjakan ketika ada waktu tenggang					
7	Ketika tugas dirasa sulit, saya mengulur waktu untuk mengerjakannya sampai saya mengerti					
8	Saya selalu menemukan alasan untuk tidak segera menyelesaikan tugas					
9	Saya bisa menyelesaikan tugas sebelum tenggang waktu yang diberikan oleh guru					
10	Saya segera mengerjakan tugas sekolah meskipun masih banyak waktu untuk mengerjakan					
11	Saya tidak terbiasa mengulur waktu dalam menyelesaikan tugas					
12	Saya langsung mengerjakan tugas yang saya dapatkan dari sekolah					
13	Saya sibuk mencari topik yang bagus untuk tugas hingga melupakan waktu pengumpulan yang semakin dekat					
14	Saya sering lupa jika mendapatkan tugas					
15	Saya pikir wajar jika orang melalaikan tugasnya					
16	Keterlambatan saya dalam mengerjakan tugas dikarenakan saya sering lupa					
17	Saya merasa tidak bisa mengerjakan tugas dengan tepat waktu					
18	Saya tetap tenang meskipun batas pengumpulan tugas telah lewat					
19	Saya merasa lebih puas apabila hasil tugas saya maksimal dan tepat waktu					
20	Saya selalu mengerjakan tugas tepat waktu					
21	Saya merasa panik jika tugas yang harus saya kumpulkan belum terselesaikan					
22	Saya merasa bangga ketika dapat menyelesaikan tugas lebih awal					
23	Saya merasa tenang setelah mengerjakan semua tugas dari sekolah					
24	Saya sering gagal dalam mengatur aktivitas belajar					
25	Saya sering gagal menyelesaikan tugas sekolah sesuai target					

26	Saya selalu gagal dalam membuat rencana kegiatan sehari-hari					
27	Saya fokus pada tugas yang sedang saya kerjakan dan baru akan melakukan aktivitas lainnya setelah tugas saya selesai					
28	Kegiatan saya selalu sesuai dengan jadwal yang telah saya buat					
29	Saya merasa dapat mengatur waktu untuk mengerjakan tugas					
30	Semua kegiatan selalu saya rencanakan dengan baik					
31	Saya lebih suka menonton TV lebih dahulu daripada mengerjakan tugas sekolah					
32	Menurut saya stalking di medsos berjam-jam lebih seru dibandingkan membaca buku					
33	Menonton film jauh lebih mengasyikan daripada melihat cara mudah berhitung aljabar					
34	Saya lebih senang menonton film daripada membaca buku pelajaran					
35	Saya terus bermain game dan mengabaikan materi ujian yang seharusnya saya baca					
36	Saya terus bermain game dan mengabaikan materi ujian yang seharusnya saya baca					
37	Saya mengerjakan tugas terlebih dahulu sebelum pergi jalan-jalan bersama teman					
38	Saya menikmati tugas yang diberikan guru meskipun sangat banyak					
39	Salah satu kegiatan yang menarik yaitu bimbel					
40	Mengerjakan tugas merupakan kegiatan yang lebih bermanfaat					

Terima Kasih

Lampiran 6. Data Hasil Penelitian Skala Prokrastinasi Akademik

No. Subyek	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	3	3	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	
2	3	3	3	3	4	3	2	2	1	4	4	3	2	4	3	4	3	4	3	0	2	3	3	4	2	2	2	2	2	4	
3	3	3	3	1	4	2	2	3	1	4	2	3	3	4	3	4	3	4	4	2	3	3	3	4	3	2	4	3	2	4	
4	3	4	4	3	4	4	2	1	3	4	2	4	2	4	2	3	4	2	4	2	3	4	2	4	2	4	1	3	2	2	
5	3	1	1	1	3	4	3	0	0	4	0	1	2	4	3	0	0	3	3	2	3	3	4	3	0	3	2	3	2	0	
6	3	1	3	3	4	4	1	0	0	4	1	4	0	1	4	3	2	3	3	4	2	3	4	4	2	3	3	3	2	1	
7	4	3	2	4	4	3	4	1	2	4	3	3	3	4	4	4	2	4	3	1	0	3	4	4	2	3	4	3	3	3	
8	2	3	3	3	4	2	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	
9	2	2	4	4	4	3	4	3	2	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	2	4	4	4	1	2	3	3	3	2	
10	3	4	2	3	4	3	3	2	3	4	2	2	3	4	4	2	2	4	3	3	4	3	4	3	2	4	4	3	2	2	
11	3	1	1	3	3	3	3	0	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	
12	3	3	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	1	
13	4	2	1	2	4	4	2	2	2	4	3	3	1	3	3	3	2	3	3	1	1	3	1	3	3	2	3	3	3	3	
14	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	0	4	4	4	4	2	4	4	4	3	
15	3	1	1	3	4	4	3	0	4	4	3	4	4	4	3	1	4	4	4	3	1	3	3	4	3	3	3	3	3	1	
16	2	3	4	4	4	3	2	3	4	3	3	4	3	4	3	2	1	4	4	2	2	3	4	3	3	3	4	3	3	2	
17	4	1	2	0	4	3	0	0	4	4	3	3	4	3	0	3	4	4	1	0	3	3	4	1	3	1	3	4	0	0	
18	3	1	1	3	4	3	2	1	3	4	0	3	3	0	2	3	1	4	4	2	1	4	2	4	2	4	3	3	3	2	
19	4	2	4	4	4	3	2	2	3	4	3	3	3	4	2	4	2	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	
20	4	2	3	4	4	3	2	2	3	4	3	3	3	4	2	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	
21	3	2	2	3	4	4	2	2	2	4	1	3	2	4	3	4	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	4	3	4	1	
22	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	1	
23	4	4	2	1	4	3	1	0	1	4	0	3	3	4	3	4	3	3	4	2	0	4	4	3	1	0	3	3	0	1	
24	2	3	3	3	4	2	4	2	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	2	1	3	4	4	2	2	3	3	3	3	
25	4	4	2	1	4	3	1	0	1	4	0	3	3	4	3	4	3	3	4	2	0	3	3	3	3	3	3	3	0	1	
26	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	2	4	3	3	4	2	2	3	3	4	3	4	4	3	4	1	
27	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
28	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
29	3	2	4	4	3	3	3	2	2	3	3	2	1	4	3	3	3	3	3	0	2	1	3	3	2	3	3	1	3	3	
30	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	2	4	3	2	3	2	4	4	3	4	2	3	3	4	
31	3	4	3	4	4	4	3	3	4	2	2	3	3	0	4	1	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	
32	2	2	3	2	4	3	2	2	1	4	2	3	2	4	4	2	2	3	3	2	2	3	4	4	2	3	2	2	2	3	
33	4	3	4	3	4	4	2	2	2	3	3	3	2	4	2	2	4	4	4	2	2	3	3	4	2	3	3	3	2	2	
34	2	2	3	3	4	4	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	
35	3	2	3	2	4	4	3	2	2	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	2	4	3	3	4	3	4	3	2	2	3	
36	3	2	3	2	4	4	2	1	2	4	3	2	2	4	4	3	2	4	4	2	0	4	3	3	2	3	3	4	2	3	
37	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	
38	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	
39	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	1	2	3	4	4	3	3	2	2	2	3	
40	4	4	4	4	4	3	2	2	2	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	
41	4	4	3	4	3	4	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	4	4	3	3	3	3	4	2	
42	4	4	4	3	4	4	1	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	
43	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	1	3	2	0	2	2	2	3	3	1	0	2	2	3	2	2	2	2	2	0	
44	2	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	
45	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	1	0	4	4	3	1	1	4	4	1	1	
46	3	3	3	2	4	4	2	2	4	4	2	3	2	4	3	4	4	4	4	2	2	3	4	4	3	4	4	3	2	2	
47	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	2	2	3	3	4	3	2	3	2	3
48	3	2	3	2	3	3	0	1	4	3	0	4	3	3	1	3	2	3	3	0	1	2	3	4	3	2	2	3	3	2	
49	2	2	3	3	4	4	3	2	4	4	2	4	3	3	3	3	3	4	4	3	1	3	2	4	3	4	3	3	2	2	
50	3	4	4	3	3	2	1	1	2	3	2	1	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	3	3	1	2	
51	4	2	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	2	4	4	2	3	3	4	2	1	3	4	3	4	2	2	3	3	4	
52	4	2	2	3	4	4	1	3	3	4	4	3	2	0	4	4	3	4	3	4	2	3	4	4	4	4	4	2	3	4	
53	4	3	4	4	4	3	2	2	3	4	1	3	3	3	4	3	3	4	4	2	2	2	2	3	3	3	2	3	1	1	
54	3	2	0	3	1	4	2	0	1	4	2	1	3	4	2	2	3	3	4	1	4	4	1	4	2	4	3	3	2	1	
55	3	2	3	4	3	2	3	4	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	4	2	3	2	3	3	2	3	3	

56	3	2	2	1	4	3	1	1	1	4	3	3	2	2	4	2	1	1	2	2	1	3	2	4	1	1	2	3	1	2	
57	3	1	1	3	3	3	2	1	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	2	2	2	3	3	2	3	2	1	2	2	
58	3	1	1	3	4	3	3	1	2	3	1	3	3	4	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	
59	3	1	2	3	4	3	2	1	2	4	2	2	2	3	4	2	3	3	3	2	0	4	3	2	2	2	3	3	2	2	
60	4	2	2	3	4	3	1	2	2	4	2	2	2	3	3	2	2	4	4	2	2	3	4	3	1	3	2	3	2	2	
61	4	2	3	4	4	4	1	3	2	4	3	3	3	0	4	2	2	3	3	2	3	2	3	4	3	3	2	2	3	3	
62	2	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	
63	3	2	3	2	4	4	2	2	2	3	2	4	3	0	4	3	3	4	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
64	3	2	2	3	3	4	3	2	2	4	3	3	2	1	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	
65	3	2	2	3	3	4	3	2	2	4	3	3	2	1	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	
66	4	1	3	1	4	2	1	1	2	4	2	3	2	4	3	2	2	2	2	2	1	3	4	3	2	2	2	2	2	3	
67	1	4	4	4	4	4	2	2	0	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	4	4	4	4	3	3	3	3	1	4
68	3	1	2	3	4	4	4	2	2	4	2	2	2	2	3	4	2	4	4	0	0	2	2	4	3	4	2	2	3	0	
69	0	2	4	4	4	3	1	2	2	4	1	3	0	2	3	2	2	2	3	1	0	4	1	4	1	0	1	3	1	2	
70	3	3	3	4	3	4	3	1	1	3	3	1	3	0	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	0	4	
71	4	2	3	1	0	4	0	0	3	4	1	0	1	4	4	4	0	4	4	0	4	4	3	4	0	4	2	3	1	4	
72	2	2	3	1	3	3	3	1	3	4	2	3	2	4	3	3	3	3	4	2	2	4	4	4	4	4	4	3	3	2	2
73	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	4	3	0	3	2	2	4	4	3	3	2	3	4	3	4	3	3	2	2	
74	2	2	3	1	4	3	2	2	3	4	2	3	4	4	2	4	2	2	2	2	2	2	3	3	4	2	3	2	3	2	1
75	3	1	1	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	0	2	4	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	4	3	3	3	
76	4	3	4	2	4	4	4	2	1	4	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	4	2	
77	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	
78	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	
79	2	1	2	4	4	4	3	2	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	
80	2	2	3	1	3	2	2	2	3	4	2	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	2	3	2	3	2	2	2	2	

31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	Jumlah
3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	131
2	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	115
3	2	4	3	2	2	3	2	2	3	4	119
2	2	4	4	3	4	3	3	3	2	3	121
2	2	4	3	3	1	2	3	3	0	2	86
2	2	4	3	1	3	3	3	3	4	4	107
2	2	3	4	4	4	3	4	3	2	4	127
2	2	4	3	3	3	4	3	3	2	4	123
3	2	4	4	0	4	4	4	4	4	4	131
3	3	4	2	2	2	3	4	4	2	4	124
4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	129
2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	129
3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	110
3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	149
3	3	4	3	3	1	1	3	3	3	3	118
4	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	131
3	1	4	2	1	4	2	3	1	3	3	99
2	3	4	4	3	4	4	3	4	2	3	111
3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	135
3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	132
2	2	4	3	2	2	3	3	2	2	4	115
2	3	4	4	4	0	4	4	3	4	3	143
1	2	1	2	4	1	0	1	1	1	0	86
4	3	4	4	3	3	4	4	4	2	4	130
1	2	1	2	4	1	0	1	1	1	3	92
2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	136
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	164
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	164
2	1	3	2	3	3	4	2	3	3	2	106
2	3	4	3	3	4	4	2	3	4	2	131
3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	135
2	3	4	3	3	2	3	2	4	4	4	113
2	3	4	2	2	3	2	2	2	3	4	117
2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	118
2	2	3	3	4	4	4	4	4	3	2	126
4	3	4	4	3	2	2	2	3	3	4	118
2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	125
2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	125
3	2	3	4	4	3	3	3	4	3	3	126
3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	136
3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	135
3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	136
2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	3	85
3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	127
3	3	3	3	1	1	1	3	1	3	3	113
3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	134
3	2	4	2	3	3	3	1	2	3	2	122
2	3	2	2	3	1	4	2	4	1	2	97
3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	124
3	3	3	2	3	3	2	3	1	2	3	96
3	2	4	4	4	3	4	2	4	3	4	128
3	2	4	3	3	3	4	2	4	3	3	129
2	2	2	3	2	3	3	3	3	0	4	112
4	2	4	3	4	3	2	1	3	2	4	105
2	2	4	3	2	2	3	2	3	4	3	110

1	3	4	3	3	2	2	2	3	4	4	95
3	2	4	3	2	2	3	3	3	2	3	102
3	2	3	3	3	3	4	4	3	2	3	110
3	2	4	4	3	3	3	3	3	2	3	107
3	2	4	4	3	3	3	3	3	2	3	111
2	2	4	3	4	3	2	3	4	3	4	118
2	2	3	3	3	4	4	2	2	4	3	115
2	2	3	4	3	4	4	4	4	2	3	120
2	2	4	2	3	3	1	3	4	3	4	114
2	2	4	3	2	3	1	3	4	3	4	114
2	2	4	2	4	2	3	2	2	2	3	99
3	4	3	3	4	3	1	2	1	3	4	112
2	3	4	4	0	0	2	1	4	4	4	104
2	2	3	3	4	2	3	4	3	4	3	95
4	3	3	2	3	3	1	1	3	3	3	114
3	3	4	2	4	0	1	0	0	0	4	93
2	3	4	3	4	2	3	3	3	3	4	120
3	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	118
2	2	4	2	2	2	3	3	2	3	3	106
2	2	2	3	4	3	3	3	3	2	2	105
2	1	4	3	3	4	4	3	4	4	4	131
4	3	4	3	4	2	3	3	4	3	4	150
4	3	4	4	4	2	3	3	4	3	4	151
2	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	116
2	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	115

Lampiran 7. Skala Uji Coba Kecemasan Sosial

Dengan hormat,

Perkenankan saya memohon kesediaan anda untuk membantu mengisi skala ini Skala ini bertujuan untuk kepentingan ilmiah Skala ini tidak ada kaitannya dengan studi anda. Anda diminta untuk mengisi beberapa data diri dan mengisi skala ini sesuai dengan keadaan yang anda alami, rasakan, maupun anda pikirkan. Dalam pengisian skala ini **tidak ada jawaban benar maupun salah**. Saya sangat menghargai kesediaan anda untuk mengisi skala ini secara jujur dan apa adanya.

Data Responden

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Kelas :

No. HP :

Petunjuk Pengisian

7. Baca dan pahami sebelum mengisi pernyataan yang ada
8. Pilihlah salah satu dari lima jawaban yang tersedia yang paling sesuai dengan keadaan anda dengan memberi tanda checklist (✓) pada kolom jawaban yang tersedia. Apabila anda salah memberi tanda checklist, silang tanda checklist yang salah, dan buat tanda checklist pada pilihan jawaban yang baru. Isi semua pernyataan **jangan sampai ada yang tidak diisi ataupun terlewati**.

9. Pilihan jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut:

SS = Apakah anda **Sangat Setuju** dengan pernyataan

S = Apakah anda **Setuju** dengan pernyataan

N = Apakah anda **Netral** dengan pernyataan

TS = Apakah anda **Tidak Setuju** dengan pernyataan

STS = Apakah anda **Sangat Tidak Setuju** dengan pernyataan

No.	Pernyataan	Jawaban				
		SS	S	N	TS	STS
1	Setiap berkumpul dengan orang yang belum dikenal badan saya gemetar					
2	Mengerjakan tugas bersama teman baru membuat kepala saya pusing					
3	Saya merasa bingung saat diajak kenalan orang baru					
4	Saya tidak pernah menyapa teman baru karena membuat saya serba salah					
5	Saya merasa sulit memulai percakapan dengan orang yang belum dikenal					
6	Saya merasa gugup saat diajak ngobrol teman baru					
7	Saya merasa dapat memulai percakapan dengan orang baru					
8	Telapak tangan saya tetap kering meskipun saya mengerjakan tugas yang sulit bersama kelompok baru					
9	Berinteraksi di lingkungan yang baru membuat saya merasa					
10	Mengerjakan tugas bersama kelompok baru memberikan pengalaman berharga bagi saya					
11	Berkumpul dengan teman baru membuat saya semakin nyaman					
12	Saya merasa takut saat presentasi berlangsung					
13	Saya tidak bisa tidur ketika akan presentasi					
14	Saya merasa takut saat menjawab pertanyaan teman					
15	Saya tidak percaya diri jika menjadi petugas upacara					
16	Menurut saya tatapan mata teman terlihat sinis saat saya sedang presentasi					
17	Saya merasa serba salah jika pendapat saya tidak diterima					
18	Saya perpikir bahwa teman-teman pada cuek saat saya presentasi					
19	Saya khawatir jika saya tidak diterima dalam kelompok belajar					

20	Saya merasa risih dengan tatapan mata teman saat presentasi					
21	Saya termasuk orang yang mampu bersosialisasi					
22	Saya mampu menyampaikan pendapat kepada orang lain					
23	Saya tenang saat presentasi berlangsung					
24	Tidak ada yang perlu dikhawatirkan saat ngobrol dengan teman					
25	Saya memilih belajar sendiri daripada belajar kelompok					
26	Saya merasa panik saat belajar kelompok berlangsung					
27	Saya menghindari teman-teman disaat belajar kelompok akan dimulai					
28	Saya memilih membolos daripada harus belajar kelompok					
29	Wajar jika seorang siswa tidak mengikuti belajar kelompok					
30	Saya senang jika belajar kelompok tidak dilaksanakan					
31	Saya mampu berbicara dengan baik kepada semua orang					
32	Diskusi dengan teman-teman dapat menambah wawasan saya					
33	Dengan belajar kelompok saya berlatih untuk menyampaikan pendapat					
34	Belajar kelompok harus rutin dilaksanakan					
35	Saya lebih senang belajar kelompok karena dapat mengasah kemampuan saya					
36	Dengan belajar kelompok dapat menyalurkan potensi yang saya miliki					
37	Saya merasa panik jika berbicara di depan orang banyak					
38	Saya gugup saat berbicara dalam presentasi					
39	Tatapan mata teman-teman membuat saya gugup dalam menjawab pertanyaan					
40	Saya memilih membolos daripada harus menjelaskan materi untuk presentasi					
41	Saya sering tidak masuk sekolah saat menjadi petugas upacara					
42	Saya memilih pura-pura sakit daripada presentasi di depan teman-teman					
43	Saya merasa tidak mampu menjawab pertanyaan teman saat presentasi					
44	Menurut saya, tidak ada yang perlu ditakutkan saat di depan orang banyak					
45	Saya senang menyampaikan pendapat saat presentasi berlangsung					

46	Saya senang menyampaikan pendapat saat presentasi berlangsung					
47	Saya rileks saat melihat orang banyak di depan saya					
48	Pandangan mata orang banyak memberikan kenyamanan					
49	Saya merasa percaya diri saat presentasi berlangsung					
50	Menjadi petugas upacara membuat saya merasa bangga					

Terima Kasih

Lampiran 8. Tabel Validitas Skala Kecemasan Sosial

No. Subyek	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	3	3	0	4	4	4	2	3	3	4	2	4	4	4	3	2	3
2	3	3	0	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	0	4	3
3	3	3	0	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	0	0	4	3
4	3	3	0	4	4	4	2	3	3	4	2	4	4	4	3	2	3
5	3	3	0	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	0	4	3
6	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	1	3	4	3	1	3	1
7	2	2	3	4	4	2	3	1	3	3	2	3	3	2	1	2	2
8	2	2	3	4	4	2	3	1	3	3	2	3	3	2	1	2	2
9	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3
10	4	3	1	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3
11	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	1	2	1	1	1	3	1
12	2	3	2	3	4	3	2	2	4	4	4	3	4	3	0	3	2
13	4	3	1	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	2	3	2
14	0	3	0	4	3	2	1	1	3	3	2	1	2	2	3	1	0
15	3	4	1	4	4	3	2	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3
16	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
17	2	2	4	2	3	2	2	2	4	2	2	4	2	2	2	2	2
18	3	3	1	4	4	2	2	3	3	4	1	3	4	3	4	3	2
19	0	1	0	4	3	2	4	4	3	4	2	2	2	0	1	3	1
20	3	3	1	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2
21	1	1	3	3	4	4	3	1	4	4	0	3	4	4	3	2	0
22	1	1	1	3	4	3	2	1	3	2	1	3	3	3	1	3	3
23	1	2	3	2	3	2	3	2	3	2	1	3	4	1	1	2	1
24	1	2	2	3	3	2	2	1	2	4	3	2	4	3	2	2	1
25	0	0	2	2	3	4	3	2	3	3	2	4	3	2	3	4	1
26	1	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	4	3	2	1	1	1
27	0	0	2	2	3	4	1	4	0	4	0	4	2	2	3	4	3
28	1	2	3	3	2	3	3	1	3	1	2	3	2	3	1	1	1
29	0	1	1	3	4	1	4	2	2	2	4	2	3	0	2	3	4
30	2	1	2	3	3	2	2	3	2	1	2	4	3	2	1	1	2
31	2	2	3	3	2	2	3	2	2	4	3	2	3	2	2	3	2
32	0	0	2	2	4	0	4	1	1	1	4	4	1	3	4	2	3
33	0	0	2	2	4	0	4	2	1	2	3	1	3	4	4	1	3
34	1	3	2	3	4	2	3	2	4	3	2	3	3	3	2	3	1
35	0	1	2	0	4	0	4	1	3	2	2	2	0	4	2	4	2
36	0	1	4	4	4	2	3	0	4	1	3	4	1	1	1	2	4
37	0	1	1	0	2	2	3	1	0	1	3	2	2	0	0	4	2
38	4	0	3	1	2	2	3	1	1	4	3	4	4	2	2	3	2
39	2	1	2	3	2	2	3	1	3	2	2	4	3	2	1	1	1
40	1	2	2	3	2	1	3	2	2	3	2	3	2	4	3	2	3
41	2	3	3	3	2	1	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	1
42	3	3	1	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3
43	3	3	1	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3
44	3	3	1	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3
45	1	2	1	2	3	0	2	2	1	2	3	1	2	1	2	1	3
46	2	3	1	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2
47	1	2	2	1	3	2	3	3	2	2	3	1	2	2	1	2	1
48	0	0	3	2	3	2	3	3	4	2	2	3	0	4	4	0	0
49	0	1	1	2	3	2	4	2	0	0	2	4	2	0	2	3	4
50	4	2	2	0	3	0	4	4	3	1	2	4	2	4	4	2	2
51	3	2	3	1	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	1	1
52	1	3	2	4	4	1	3	2	2	3	2	3	4	3	2	4	3
53	1	2	0	2	4	4	2	3	3	4	2	2	4	4	2	2	2
54	1	3	2	2	1	3	3	1	2	4	1	2	4	3	4	2	3
55	4	3	3	1	3	1	3	3	4	1	1	2	4	4	4	4	1
56	3	3	1	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
57	3	3	3	3	4	0	3	1	3	4	1	4	4	4	2	4	1
58	1	1	3	3	2	2	2	1	1	1	2	2	3	1	2	1	3
59	3	2	4	3	4	3	3	2	4	3	3	4	4	2	1	2	2
60	1	2	2	1	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	1
61	1	3	2	4	4	2	2	3	4	3	3	4	4	4	1	3	1
62	2	2	2	4	4	2	2	0	4	2	2	4	4	3	3	3	2

63	3	3	3	3	4	3	3	1	4	4	2	4	4	4	1	4	3
64	3	3	3	3	4	3	3	1	4	4	2	4	4	4	1	4	2
65	2	3	1	3	3	2	2	2	3	3	2	2	1	3	1	4	3
66	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	1	3	2
67	0	3	1	4	4	2	2	3	4	3	2	3	1	2	2	4	2
68	0	3	1	4	4	2	2	3	4	3	2	3	1	2	2	4	2
69	1	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2
70	0	4	3	4	4	3	3	1	4	4	3	4	3	0	1	4	1
71	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2
72	3	3	1	4	4	3	2	2	2	3	2	4	4	0	1	3	3
73	3	3	1	3	4	2	1	3	3	3	2	4	4	3	2	3	3
74	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	4	4	4	3	2	3	2
75	2	2	2	1	2	1	2	4	2	1	3	3	2	2	3	0	1
76	2	0	0	4	4	2	4	2	4	2	4	4	4	4	2	0	4
77	1	3	1	3	4	3	4	2	4	4	3	3	0	1	0	4	1
78	1	3	1	3	4	3	4	2	4	4	3	3	0	1	0	4	2
79	1	3	1	3	4	3	4	2	4	4	3	3	0	1	0	4	1
80	2	0	0	4	4	0	4	2	4	4	4	4	4	1	0	1	2
ΣX	146	179	144	227	265	183	210	177	237	232	189	249	230	201	154	211	165
ΣX²	392	489	356	729	921	509	600	469	791	760	513	837	774	621	400	651	415
ΣXY	18736	22449	17181	28169	32516	22853	25286	21819	29517	29028	23079	30795	28810	24885	18679	26195	20263
rx_{xy}	0,614	0,528	-0,187	0,467	0,392	0,466	-0,165	0,272	0,552	0,641	0,135	0,512	0,579	0,318	0,005	0,420	0,199
KET	VALID	VALID	GUGUR	VALID	VALID	VALID	GUGUR	GUGUR	VALID	VALID	GUGUR	VALID	VALID	VALID	GUGUR	VALID	GUGUR

18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
4	3	3	2	2	4	4	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3
4	3	2	2	2	4	4	3	3	3	2	2	4	3	3	4	3	3
4	2	3	2	2	4	4	3	1	3	2	2	4	3	3	4	2	2
4	3	3	2	2	4	4	3	3	3	2	2	4	3	3	4	3	3
4	3	3	2	2	4	4	3	3	3	2	2	4	3	3	4	3	3
3	3	1	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	1	3
2	2	2	2	3	3	3	3	2	1	2	1	3	2	2	2	3	2
2	2	2	2	3	2	3	4	1	2	3	2	2	2	3	3	3	2
3	3	1	2	3	3	3	2	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1
2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	1	3	1	3	3	3	4	3
2	4	3	2	1	1	3	2	1	3	1	1	2	3	3	3	1	1
3	2	2	2	3	3	4	4	3	3	2	1	4	3	4	3	3	3
3	2	1	2	3	3	3	3	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3
1	2	2	0	3	1	3	4	2	1	2	1	1	1	2	1	4	4
3	3	2	2	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2
3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2
3	4	1	1	1	2	2	3	1	2	2	2	2	2	3	4	3	3
3	4	2	1	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4
4	4	1	1	4	2	4	2	4	3	2	0	2	1	3	3	3	2
3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3
1	3	2	3	1	1	3	3	3	3	1	1	3	3	1	3	3	4
1	3	1	2	3	1	3	4	3	3	3	1	3	3	3	1	3	3
1	3	2	1	1	3	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	2	3
3	2	2	3	2	3	4	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3
0	1	2	1	3	4	4	2	1	4	2	3	1	4	2	3	4	4
2	3	2	1	2	2	4	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2
0	3	2	4	3	2	4	2	2	2	2	4	3	1	4	2	0	2
1	2	1	2	1	1	2	3	3	2	2	3	1	3	2	3	2	1
3	3	4	3	4	3	2	2	2	4	0	4	4	3	2	3	2	1
2	2	1	2	1	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	1
2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	1	3	3	2	3
0	4	0	4	3	2	3	3	2	2	1	3	3	4	4	3	1	1
0	2	4	1	1	0	4	3	0	1	0	1	4	3	4	4	0	1
3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	4	1	3
0	4	1	3	1	1	3	1	0	2	2	2	1	2	3	2	3	2
0	3	1	0	0	2	2	3	0	4	2	4	3	4	1	1	0	3
0	4	1	1	0	1	0	1	2	3	2	2	0	2	4	2	4	2
4	1	1	0	0	1	2	3	3	1	2	2	0	4	3	2	2	2
2	3	1	2	1	1	3	2	2	3	2	3	1	2	3	2	1	2
1	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	1	4	2	2	3
3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2
3	3	2	2	3	3	4	4	3	4	2	4	4	2	3	2	3	2
3	3	2	2	3	3	4	4	3	4	2	4	4	2	3	2	3	2
3	3	2	2	3	3	4	4	3	4	2	4	4	2	3	2	3	2
1	1	2	1	2	3	2	3	3	2	1	1	2	3	1	2	3	2
2	3	3	1	2	2	1	2	2	3	2	1	2	3	2	3	1	1
2	2	3	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	3	1	2	3
0	3	2	3	0	3	2	2	2	2	2	2	3	4	2	3	0	1
0	3	2	0	1	2	4	3	2	1	1	4	3	1	2	2	0	2
2	4	2	2	1	4	2	4	2	4	0	2	2	1	4	0	2	4
3	2	3	3	3	2	1	3	3	3	1	1	2	1	1	1	2	3
2	4	0	0	2	3	4	3	2	3	3	2	3	4	4	2	3	2
3	3	1	1	2	2	2	3	1	3	2	2	2	2	0	1	3	3
1	0	2	0	2	0	3	2	4	3	2	4	3	1	3	3	2	1
3	3	1	2	3	3	3	3	1	2	3	1	2	1	1	1	4	3
3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3
3	3	1	2	3	3	4	3	3	3	3	1	3	3	3	1	3	3
1	3	1	1	1	2	3	3	1	2	1	2	2	3	3	2	2	2
1	2	2	1	2	3	3	3	2	3	1	3	2	2	4	1	3	3
2	2	1	3	1	2	3	2	2	2	3	4	3	2	3	1	3	3
2	3	0	3	3	4	4	2	0	4	0	1	3	3	4	4	4	1
2	3	1	0	3	3	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	3	2

1	3	3	2	3	4	4	2	3	3	2	4	3	2	3	4	4	2
1	3	3	2	3	4	4	2	3	3	2	4	3	2	3	4	4	2
3	4	3	1	2	2	4	4	1	3	2	2	3	2	3	3	2	
1	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	1	3	3	3	3	3	
2	3	2	1	2	2	4	2	2	2	2	3	2	2	3	2	1	
2	3	2	1	2	2	4	2	2	2	2	3	2	2	3	2	1	
2	4	2	2	2	2	2	3	1	4	2	3	2	2	4	4	3	
3	3	1	1	4	3	4	3	3	3	3	1	4	4	3	4	1	
3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	
3	2	2	2	3	3	4	3	1	3	3	3	4	4	4	3	3	
3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	3	3	4	3	
2	2	2	2	3	4	4	3	4	3	1	4	4	3	2	4	2	
3	2	2	2	2	3	1	1	1	3	2	1	2	0	1	2	3	
0	4	0	0	1	1	4	4	0	4	0	4	4	4	4	4	2	
3	3	1	1	3	3	4	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	
3	3	1	1	3	3	4	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	
3	3	1	1	3	3	4	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	
3	4	0	0	1	4	4	4	0	4	0	4	3	4	4	4	0	
172	223	143	140	176	205	256	226	172	225	155	200	207	200	230	217	205	188
480	673	317	318	462	603	888	686	452	683	359	590	615	568	718	673	619	504
21775	27189	17429	17213	22039	25759	31758	27831	21418	27807	19081	24503	25855	24545	28184	26871	25616	23030
0,584	0,142	0,078	0,186	0,539	0,682	0,578	0,416	0,414	0,496	0,251	0,179	0,566	0,240	0,264	0,407	0,523	0,200
VALID	GUGUR	GUGUR	GUGUR	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	GUGUR	GUGUR	VALID	GUGUR	GUGUR	VALID	VALID	GUGUR

																Y	Y2
36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50			
3	3	4	3	0	4	3	4	3	2	3	0	2	4	3	149	22201	
3	3	4	2	0	4	3	4	3	2	3	0	2	4	3	147	21609	
3	3	4	3	0	4	3	4	3	2	3	0	2	4	3	140	19600	
3	3	4	3	0	4	3	4	3	2	3	0	2	4	3	148	21904	
3	3	4	2	0	4	3	4	3	2	3	0	2	4	3	148	21904	
3	1	1	1	1	1	3	3	3	1	1	1	3	1	4	131	17161	
2	1	3	2	1	2	2	3	3	2	3	2	2	4	3	116	13456	
2	2	3	2	1	2	3	3	3	1	2	1	2	4	3	119	14161	
1	3	3	1	3	3	3	0	3	3	1	1	3	3	1	127	16129	
3	2	4	4	2	3	3	4	3	1	3	2	2	3	3	136	18496	
3	1	1	2	3	1	4	3	3	1	1	1	1	1	3	101	10201	
3	0	2	2	1	2	3	3	3	2	1	1	2	4	3	132	17424	
3	1	2	2	3	2	3	3	2	1	2	2	1	3	3	126	15876	
1	1	4	0	0	1	3	1	2	3	1	0	1	2	4	90	8100	
3	2	3	3	2	2	4	4	3	2	3	2	3	3	2	154	23716	
2	1	3	2	1	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	133	17689	
3	2	2	2	3	2	3	4	3	2	3	3	2	3	3	122	14884	
2	1	0	2	2	3	2	3	4	2	1	1	2	3	3	134	17956	
2	1	4	0	1	4	3	3	4	2	3	4	4	4	4	124	15376	
2	2	2	2	2	2	3	3	3	1	3	2	3	3	2	126	15876	
3	1	2	1	4	3	4	3	4	3	3	1	3	4	4	129	16641	
3	1	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	2	1	3	118	13924	
2	3	1	1	1	1	3	3	3	3	2	1	2	3	3	113	12769	
1	1	1	2	3	3	3	4	3	2	2	2	3	3	3	123	15129	
3	2	3	0	1	4	4	1	1	3	2	2	2	1	2	117	13689	
2	3	2	1	1	2	3	3	2	3	1	1	2	3	3	114	12996	
3	3	2	0	4	2	4	0	0	3	1	2	2	2	4	112	12544	
2	3	1	2	1	2	3	3	2	2	1	1	2	1	3	99	9801	
4	2	3	0	1	1	1	4	2	0	3	4	2	2	2	118	13924	
2	3	3	1	1	3	2	2	2	3	2	1	2	3	3	108	11664	
1	2	1	2	3	1	2	4	3	3	1	2	2	3	2	117	13689	
2	4	1	0	2	3	1	3	4	3	1	3	3	3	2	114	12996	
3	3	1	0	1	3	0	0	3	4	3	0	0	3	3	96	9216	
1	2	2	2	2	3	3	4	3	1	3	2	2	3	3	126	15876	
2	1	4	0	1	4	3	2	2	3	0	1	1	2	1	93	8649	
4	3	3	0	0	2	2	3	1	1	1	3	1	0	3	99	9801	
1	2	3	0	1	1	4	3	0	3	4	2	1	4	2	86	7396	
3	2	1	4	0	3	2	3	2	4	1	0	2	3	4	108	11664	
1	1	1	1	2	1	1	3	3	3	3	2	3	2	4	102	10404	
2	1	1	2	2	1	3	2	2	2	3	3	2	2	3	114	12996	
1	2	2	3	2	1	2	3	3	2	1	2	2	3	2	117	13689	
3	2	2	3	3	3	4	4	3	1	3	2	3	3	2	147	21609	
3	2	2	3	3	3	4	4	3	1	3	2	3	3	2	147	21609	
3	2	2	3	3	3	4	4	3	1	3	2	3	3	2	147	21609	
1	2	1	1	0	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	93	8649	
2	3	2	1	1	2	3	2	3	2	1	2	3	2	3	108	11664	
2	1	2	2	2	3	3	2	1	1	2	2	3	2	1	95	9025	
3	1	3	0	1	4	2	2	1	4	2	1	0	2	3	100	10000	
3	2	3	0	1	1	0	2	1	2	0	0	1	2	3	86	7396	
3	2	0	2	3	3	4	4	4	1	2	2	4	3	2	124	15376	
1	2	2	2	1	2	3	2	3	1	3	3	2	3	2	106	11236	
3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	0	1	2	4	126	15876	
2	2	3	2	2	2	4	2	2	2	2	2	3	3	2	114	12996	
2	3	4	2	1	2	3	3	3	1	2	3	1	3	1	111	12321	
2	3	3	1	4	4	4	2	4	0	4	1	4	4	3	129	16641	
3	1	3	3	1	3	3	3	4	1	3	3	3	3	1	136	18496	
3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	1	3	3	3	139	19321	
2	2	3	1	2	3	1	3	3	2	1	2	1	1	3	96	9216	
3	2	1	2	3	3	2	4	4	2	3	1	2	3	3	128	16384	
1	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	115	13225	
4	0	3	3	1	4	2	4	1	0	1	2	2	3	0	123	15129	
3	2	4	2	2	3	1	4	4	2	3	1	2	3	4	138	19044	

4	2	2	3	2	2	3	4	4	1	3	1	3	3	2	144	20736
4	1	3	3	2	2	3	4	4	1	3	1	3	3	2	143	20449
3	2	1	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	123	15129
3	2	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	130	16900
2	0	3	2	0	4	2	2	3	2	0	0	0	2	3	106	11236
2	0	3	2	0	4	2	2	3	2	0	0	0	2	3	106	11236
3	2	2	2	2	3	2	4	2	1	3	4	2	2	0	118	13924
2	3	4	1	3	3	2	4	3	3	1	1	1	3	3	135	18225
3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	144	20736
3	1	4	2	2	3	3	4	4	2	3	2	3	3	4	141	19881
2	1	3	1	1	1	3	4	3	1	3	3	3	3	3	131	17161
2	1	2	2	1	3	3	4	4	1	2	1	1	3	3	135	18225
2	1	2	4	3	2	2	2	2	3	0	0	0	1	3	92	8464
4	0	4	0	0	4	0	4	4	0	2	1	0	4	4	118	13924
3	1	2	2	1	2	3	4	3	3	1	1	1	3	3	122	14884
3	1	2	2	1	2	3	4	3	3	1	1	1	3	3	123	15129
3	1	2	2	1	2	3	4	3	3	1	1	1	3	3	122	14884
4	2	4	4	0	4	4	4	2	4	4	3	1	2	3	132	17424
200	145	195	145	130	208	214	245	222	162	171	125	161	220	217	9699	1198545
556	327	567	357	308	614	648	831	682	404	453	281	399	666	649		
24705	17704	23938	18338	16035	25607	26414	30483	27581	19268	21425	15128	20138	27278	26340		
0,406	0,103	0,206	0,519	0,185	0,302	0,359	0,577	0,545	-0,284	0,492	-0,019	0,475	0,515	0,027		
VALID	GUGUR	GUGUR	VALID	GUGUR	VALID	VALID	VALID	VALID	GUGUR	VALID	GUGUR	VALID	VALID	GUGUR		

Lampiran 9. Tabel Reliabilitas Skala Kecemasan Sosial

No. Subyek	1	2	4	5	6	9	10	12	13	14	16	18	22	23
1	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	2	4
2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4
3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	0	4	4	2	4
4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	2	4
5	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4
6	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
7	2	2	4	4	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3
8	2	2	4	4	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2
9	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
10	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3
11	3	3	3	3	1	3	3	2	1	1	3	2	1	1
12	2	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3
13	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
14	0	3	4	3	2	3	3	1	2	2	1	1	3	1
15	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4
16	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
17	2	2	2	3	2	4	2	4	2	2	2	3	1	2
18	3	3	4	4	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3
19	0	1	4	3	2	3	4	2	2	0	3	4	4	2
20	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
21	1	1	3	4	4	4	4	3	4	4	2	1	1	1
22	1	1	3	4	3	3	2	3	3	3	3	1	3	1
23	1	2	2	3	2	3	2	3	4	1	2	1	1	3
24	1	2	3	3	2	2	4	2	4	3	2	3	2	3
25	0	0	2	3	4	3	3	4	3	2	4	0	3	4
26	1	3	3	3	2	3	2	4	3	2	1	2	2	2
27	0	0	2	3	4	0	4	4	2	2	4	0	3	2
28	1	2	3	2	3	3	1	3	2	3	1	1	1	1
29	0	1	3	4	1	2	2	2	3	0	3	3	4	3
30	2	1	3	3	2	2	1	4	3	2	1	2	1	2
31	2	2	3	2	2	2	4	2	3	2	3	2	2	2
32	0	0	2	4	0	1	1	4	1	3	2	0	3	2
33	0	0	2	4	0	1	2	1	3	4	1	0	1	0
34	1	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3
35	0	1	0	4	0	3	2	2	0	4	4	0	1	1
36	0	1	4	4	2	4	1	4	1	1	2	0	0	2
37	0	1	0	2	2	0	1	2	2	0	4	0	0	1
38	4	0	1	2	2	1	4	4	4	2	3	4	0	1
39	2	1	3	2	2	3	2	4	3	2	1	2	1	1
40	1	2	3	2	1	2	3	3	2	4	2	1	2	2
41	2	3	3	2	1	2	3	3	3	3	2	3	2	2
42	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3
43	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3
44	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3
45	1	2	2	3	0	1	2	1	2	1	1	1	2	3
46	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2
47	1	2	1	3	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2
48	0	0	2	3	2	4	2	3	0	4	0	0	0	3
49	0	1	2	3	2	0	0	4	2	0	3	0	1	2
50	4	2	0	3	0	3	1	4	2	4	2	2	1	4
51	3	2	1	3	2	2	2	2	2	3	1	3	3	2
52	1	3	4	4	1	2	3	3	4	3	4	2	2	3
53	1	2	2	4	4	3	4	2	4	4	2	3	2	2
54	1	3	2	1	3	2	4	2	4	3	2	1	2	0
55	4	3	1	3	1	4	1	2	4	4	4	3	3	3
56	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
57	3	3	3	4	0	3	4	4	4	4	4	3	3	3
58	1	1	3	2	2	1	1	2	3	1	1	1	1	2
59	3	2	3	4	3	4	3	4	4	2	2	1	2	3
60	1	2	1	3	3	2	3	3	2	3	3	2	1	2
61	1	3	4	4	2	4	3	4	4	4	3	2	3	4
62	2	2	4	4	2	4	2	4	4	3	3	2	3	3
63	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	1	3	4
64	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	1	3	4
65	2	3	3	3	2	3	3	2	1	3	4	3	2	2
66	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3
67	0	3	4	4	2	4	3	3	1	2	4	2	2	2
68	0	3	4	4	2	4	3	3	1	2	4	2	2	2
69	1	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2
70	0	4	4	4	3	4	4	4	3	0	4	3	4	3
71	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
72	3	3	4	4	3	2	3	4	4	0	3	3	3	3
73	3	3	3	4	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3
74	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	4
75	2	2	1	2	1	2	1	3	2	2	0	3	2	3

76	2	0	4	4	2	4	2	4	4	4	0	0	1	1
77	1	3	3	4	3	4	4	3	0	1	4	3	3	3
78	1	3	3	4	3	4	4	3	0	1	4	3	3	3
79	1	3	3	4	3	4	4	3	0	1	4	3	3	3
80	2	0	4	4	0	4	4	4	4	1	1	3	1	4
ΣY	146	179	227	265	183	237	232	249	230	201	211	172	176	205
ΣY^2	21316	32041	51529	70225	33489	56169	53824	62001	52900	40401	44521	29584	30976	42025
Σi2	392	489	729	921	509	791	760	837	774	621	651	480	462	603

24	25	26	27	30	33	34	36	39	41	42	43	44	46	48
4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2
4	3	3	3	4	4	3	3	2	4	3	4	3	3	2
4	3	1	3	4	4	2	3	3	4	3	4	3	3	2
4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2
4	3	3	3	4	4	3	3	2	4	3	4	3	3	2
4	4	3	4	3	4	1	3	1	1	3	3	3	1	3
3	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2
3	4	1	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	3	3	3	3	1	1	3	3	0	3	1	3
3	3	3	2	1	3	4	3	4	3	3	4	3	3	2
3	2	1	3	2	3	1	3	2	1	4	3	3	1	1
4	4	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	1	2
3	3	1	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	1
3	4	2	1	1	1	4	1	0	1	3	1	2	1	1
4	4	3	4	3	4	4	3	3	2	4	4	3	3	3
3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3
2	3	1	2	2	4	3	3	2	2	3	4	3	3	2
4	4	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	4	1	2
4	2	4	3	2	3	3	2	0	4	3	3	4	3	4
3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4	3	4	3	3
3	4	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3	3	3	2
3	3	2	3	2	3	2	2	1	1	3	3	3	2	2
4	2	3	3	2	3	2	1	2	3	3	4	3	2	3
4	2	1	4	1	3	4	3	0	4	4	1	1	2	2
4	2	2	3	2	3	3	2	1	2	3	3	2	1	2
4	2	2	2	3	2	0	3	0	2	4	0	0	1	2
2	3	3	2	1	3	2	2	2	2	3	3	2	1	2
2	2	2	4	4	3	2	4	0	1	1	4	2	3	2
3	3	2	3	2	3	2	2	1	3	2	2	2	2	2
3	2	2	3	2	3	2	1	2	1	2	4	3	1	2
3	3	2	2	3	3	1	2	0	3	1	3	4	1	3
4	3	0	1	4	4	0	3	0	3	0	0	3	3	0
3	2	3	3	2	4	1	1	2	3	3	4	3	3	2
3	1	0	2	1	2	3	2	0	4	3	2	2	0	1
2	3	0	4	3	1	0	4	0	2	2	3	1	1	1
0	1	2	3	0	2	4	1	0	1	4	3	0	4	1
2	3	3	1	0	2	2	3	4	3	2	3	2	1	2
3	2	2	3	1	2	1	1	1	1	1	3	3	3	3
3	3	2	3	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	2
3	3	2	3	3	2	2	1	3	1	2	3	3	1	2
4	4	3	4	4	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3
4	4	3	4	4	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3
4	4	3	4	4	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3
2	3	3	2	2	2	3	1	1	3	2	3	2	2	2
1	2	2	3	2	3	1	2	1	2	3	2	3	1	3
1	2	1	1	1	1	2	2	2	3	3	2	1	2	3
2	2	2	2	3	3	0	3	0	4	2	2	1	2	0
4	3	2	1	3	2	0	3	0	1	0	2	1	0	1
2	4	2	4	2	0	2	3	2	3	4	4	4	2	4
1	3	3	3	2	1	2	1	2	2	3	2	3	3	2
4	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	1
2	3	1	3	2	1	3	2	2	2	4	2	2	2	3
3	2	4	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	1
3	3	1	2	2	1	4	2	1	4	4	2	4	4	4
3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	4	3	3
4	3	3	3	3	1	3	3	3	2	4	4	3	3	3
3	3	1	2	2	2	2	2	1	3	1	3	3	1	1
3	3	2	3	2	1	3	3	2	3	2	4	4	3	2
3	2	2	2	3	1	3	1	2	2	3	3	3	3	2
4	2	0	4	3	4	4	4	3	4	2	4	1	1	2
4	4	2	4	4	4	3	3	2	3	1	4	4	3	2
4	2	3	3	3	4	4	4	3	2	3	4	4	3	3
4	2	3	3	3	4	4	4	3	2	3	4	4	3	3
4	4	1	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2
3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	3	0	0
4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	3	0	0
2	3	1	4	2	4	2	3	2	3	2	4	2	3	2
4	3	3	3	4	4	4	2	1	3	2	4	3	1	1
4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	1	3	4	3	4	3	2	3	3	4	4	3	3
3	3	3	3	1	4	3	2	1	1	3	4	3	3	3
4	3	4	3	4	4	4	2	2	3	3	4	4	2	1
1	1	1	3	2	2	1	2	4	2	2	2	2	0	0

4	4	0	4	4	4	1	4	0	4	0	4	4	2	0
4	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	4	3	1	1
4	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	4	3	1	1
4	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	4	3	1	1
4	4	0	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	1
256	226	172	225	207	217	205	200	145	208	214	245	222	171	161
65536	51076	29584	50625	42849	47089	42025	40000	21025	43264	45796	60025	49284	29241	25921
888	686	452	683	615	673	619	556	357	614	648	831	682	453	399

	X	X2
49		
4	102	10404
4	104	10816
4	98	9604
4	102	10404
4	104	10816
1	87	7569
4	76	5776
4	78	6084
3	81	6561
3	89	7921
1	64	4096
4	92	8464
3	84	7056
2	57	3249
3	104	10816
3	85	7225
3	75	5625
3	90	8100
4	82	6724
3	84	7056
4	86	7396
1	76	5776
3	68	4624
3	79	6241
1	72	5184
3	71	5041
2	59	3481
1	61	3721
2	69	4761
3	66	4356
3	69	4761
3	60	3600
3	50	2500
3	82	6724
2	50	2500
0	53	2809
4	45	2025
3	68	4624
2	61	3721
2	66	4356
3	71	5041
3	99	9801
3	99	9801
3	99	9801
2	57	3249
2	68	4624
2	54	2916
2	53	2809
2	45	2025
3	77	5929
3	67	4489
2	80	6400
3	76	5776
3	71	5041
4	85	7225
3	91	8281
3	93	8649
1	53	2809
3	83	6889
3	69	4761
3	90	8100
3	92	8464
3	100	10000
3	100	10000
3	81	6561
3	82	6724
2	69	4761
2	69	4761
2	73	5329
3	89	7921
3	89	7921
3	92	8464
3	87	7569
3	94	8836
1	52	2704

4	75	5625
3	82	6724
3	82	6724
3	82	6724
2	88	7744
220	6207	500539
48400	1312741	
666	18841	

Lampiran 10. Perhitungan Reliabilitas Skala Kecemasan Sosial

Formula Hoyt :

$$r_{xx'} = 1 - Se^2/Ss^2$$

$$Se^2 = \frac{\sum i^2 - (\sum x^2)/k - (\sum y^2)/n + (\sum i)^2/nk}{(n-1)(k-1)}$$

$$Ss^2 = \frac{(\sum x^2)/k - (\sum i)^2/nk}{(n-1)}$$

$$\sum X = \sum Y = \sum I = 6207 \quad \sum X^2 = 500539 \quad k = 30$$

$$\sum i^2 = 18841 \quad \sum Y^2 = 1312741 \quad n = 80$$

$$Se^2 = \frac{18841 - \frac{500539}{30} - \frac{1312741}{80} + (6207)^2/80.30}{(80-1)(30-1)}$$

$$Se^2 = \frac{18841 - 16684,63 - 16409,2625 + 16052,85375}{(79)(29)}$$

$$Se^2 = \frac{1799,96125}{2291} = 0,78566619380183$$

$$Ss^2 = \frac{\frac{500539}{30} - (6207)^2/80.30}{(80-1)}$$

$$Ss^2 = \frac{16684,63 - 16052,85375}{79}$$

$$Ss^2 = \frac{631,77625}{79} = 7,99716772151899$$

$$r_{xx'} = 1 - 0,78566619380183 / 7,99716772151899$$

$$= 1 - 0,0982430556868$$

$$= 0,9003569443132 = \mathbf{0,900}$$

Lampiran 11. Skala Penelitian Kecemasan Sosial

Dengan hormat,

Perkenankan saya memohon kesediaan anda untuk membantu mengisi skala ini Skala ini bertujuan untuk kepentingan ilmiah Skala ini tidak ada kaitannya dengan studi anda. Anda diminta untuk mengisi beberapa data diri dan mengisi skala ini sesuai dengan keadaan yang anda alami, rasakan, maupun anda pikirkan. Dalam pengisian skala ini **tidak ada jawaban benar maupun salah**. Saya sangat menghargai kesediaan anda untuk mengisi skala ini secara jujur dan apa adanya.

Data Responden

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Kelas :

No. HP :

Petunjuk Pengisian

10. Baca dan pahami sebelum mengisi pernyataan yang ada

11. Pilihlah salah satu dari lima jawaban yang tersedia yang paling sesuai dengan keadaan anda dengan memberi tanda checklist (✓) pada kolom jawaban yang tersedia. Apabila anda salah memberi tanda checklist, silang tanda checklist yang salah, dan buat tanda checklist pada pilihan jawaban yang baru. Isi semua pernyataan **jangan sampai ada yang tidak diisi ataupun terlewat**.

12. Pilihan jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut:

SS = Apakah anda **Sangat Setuju** dengan pernyataan

S = Apakah anda **Setuju** dengan pernyataan

N = Apakah anda **Netral** dengan pernyataan

TS = Apakah anda **Tidak Setuju** dengan pernyataan

STS = Apakah anda **Sangat Tidak Setuju** dengan pernyataan

No.	Pernyataan	Jawaban				
		SS	S	N	TS	STS
1	Setiap berkumpul dengan orang yang belum					

	dikenal badan saya gemetar					
2	Mengerjakan tugas bersama teman baru membuat kepala saya pusing					
3	Saya tidak pernah menyapa teman baru karena membuat saya serba salah					
4	Saya merasa sulit memulai percakapan dengan orang yang belum dikenal					
5	Saya merasa gugup saat diajak ngobrol teman baru					
6	Berinteraksi di lingkungan yang baru membuat saya merasa					
7	Mengerjakan tugas bersama kelompok baru memberikan pengalaman berharga bagi saya					
8	Saya merasa takut saat presentasi berlangsung					
9	Saya tidak bisa tidur ketika akan presentasi					
10	Saya merasa takut saat menjawab pertanyaan teman					
11	Menurut saya tatapan mata teman terlihat sinis saat saya sedang presentasi					
12	Saya berpikir bahwa teman-teman pada cuek saat saya presentasi					
13	Saya mampu menyampaikan pendapat kepada orang lain					
14	Saya tenang saat presentasi berlangsung					
15	Tidak ada yang perlu dikhawatirkan saat ngobrol dengan teman					
16	Saya memilih belajar sendiri daripada belajar kelompok					
17	Saya merasa panik saat belajar kelompok berlangsung					
18	Saya menghindari teman-teman disaat belajar kelompok akan dimulai					
19	Saya senang jika belajar kelompok tidak dilaksanakan					
20	Dengan belajar kelompok saya berlatih untuk menyampaikan pendapat					
21	Belajar kelompok harus rutin dilaksanakan					
22	Dengan belajar kelompok dapat menyalurkan potensi yang saya miliki					
23	Tatapan mata teman-teman membuat saya gugup dalam menjawab pertanyaan					
24	Saya sering tidak masuk sekolah saat menjadi petugas upacara					
25	Saya memilih pura-pura sakit daripada presentasi di depan teman-teman					
26	Saya merasa tidak mampu menjawab pertanyaan teman saat presentasi					

27	Menurut saya, tidak ada yang perlu ditakutkan saat di depan orang banyak					
28	Saya senang menyampaikan pendapat saat presentasi berlangsung					
29	Pandangan mata orang banyak memberikan kenyamanan					
30	Saya merasa percaya diri saat presentasi berlangsung					

Terima Kasih

Lampiran 12. Data Hasil Penelitian Skala Kecemasan Sosial

No. Subyek	No. Pernyataan																														Jumlah
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	1	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	2	1	3	4	4	4	3	3	4	91	
2	1	1	3	3	2	3	2	4	3	2	4	2	3	3	3	3	2	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	1	3	83	
3	1	1	3	4	2	3	2	3	1	2	1	3	2	2	3	3	2	4	4	3	4	2	2	3	2	3	3	2	2	76	
4	2	2	2	4	1	2	4	4	4	4	4	2	1	3	3	2	0	2	2	2	2	2	1	3	4	2	4	3	2	73	
5	1	0	4	3	2	4	2	4	4	2	4	1	0	1	3	4	0	4	4	4	1	2	1	3	0	3	2	1	3	67	
6	1	1	0	4	2	3	4	4	4	2	1	1	3	1	4	2	1	2	1	3	4	3	2	2	3	4	4	1	2	71	
7	1	2	4	4	3	4	4	3	3	2	3	2	3	1	3	2	2	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	86	
8	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	4	4	3	4	91	
9	0	3	4	4	3	4	4	4	1	2	3	2	2	3	4	4	2	3	4	2	2	3	4	4	4	4	2	2	4	90	
10	2	2	3	4	2	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	1	4	3	3	4	3	1	3	2	3	2	4	4	4	87	
11	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	1	3	1	4	1	3	1	3	3	3	4	3	1	89	
12	1	3	3	3	3	0	4	1	4	3	2	1	3	3	3	3	3	2	3	3	4	2	1	1	3	2	3	2	3	76	
13	1	2	4	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	80	
14	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	2	2	3	4	3	4	4	4	110	
15	1	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	1	1	3	3	3	1	3	1	4	3	3	1	3	3	4	4	3	1	84	
16	2	3	4	4	3	4	4	4	3	2	4	2	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	2	2	3	4	3	2	2	96	
17	0	1	3	3	3	3	1	4	1	3	2	1	2	2	4	4	3	3	2	2	3	3	1	4	3	3	3	3	2	76	
18	0	2	1	4	4	4	4	3	4	2	3	1	3	2	2	3	1	3	2	4	4	4	1	3	1	3	4	1	1	78	
19	3	4	4	4	4	1	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	106	
20	3	3	4	4	4	1	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	0	2	103	
21	1	3	4	4	3	3	4	4	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	4	4	2	4	2	2	84	
22	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	1	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	102	
23	0	3	4	1	1	1	3	1	1	1	2	4	2	4	4	0	0	1	1	4	2	4	0	0	0	4	4	2	2	57	
24	1	2	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	1	4	3	4	4	3	2	3	4	4	1	3	3	93	
25	0	3	4	1	1	1	3	1	1	1	2	4	2	4	4	0	0	1	1	4	2	4	0	0	0	4	4	2	2	57	
26	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	2	3	2	2	1	3	3	4	4	4	4	3	4	2	4	3	3	98	
27	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	120	
28	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	120	
29	1	2	4	3	3	1	2	3	1	3	3	2	1	3	3	3	1	1	1	2	3	3	2	1	2	3	3	2	2	66	
30	2	3	3	4	3	2	3	2	4	2	2	2	3	4	3	4	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	81	
31	2	3	4	4	2	3	4	4	4	4	0	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	2	3	4	4	3	1	3	98	
32	1	2	4	4	2	4	2	4	3	4	3	1	2	2	2	3	1	2	4	3	2	3	1	4	4	2	4	1	3	78	
33	2	1	3	4	2	1	1	3	3	3	4	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	1	3	3	2	3	2	3	70	
34	2	2	3	4	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	2	2	2	2	4	3	3	3	80	
35	2	4	4	4	4	2	4	3	4	4	1	1	3	3	4	2	0	3	2	2	4	3	1	2	2	2	4	2	2	82	
36	1	3	3	4	2	2	3	3	2	3	4	2	2	3	3	4	2	4	3	4	3	2	2	3	4	3	2	3	3	85	
37	4	3	3	4	3	3	4	2	2	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	89	
38	4	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	89	
39	2	2	4	4	3	3	4	2	3	2	3	2	2	3	4	3	1	3	3	4	4	3	1	2	3	3	3	3	3	85	
40	0	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	1	86	
41	0	3	4	4	3	3	3	4	4	3	1	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	1	86	
42	0	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	1	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	4	3	3	1	86	
43	1	1	3	3	2	2	2	3	2	2	3	1	1	2	2	3	1	2	2	2	1	2	2	3	2	2	3	2	3	62	
44	2	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	4	3	2	3	2	3	2	4	4	2	82	
45	3	1	3	3	2	3	3	3	3	1	1	1	3	1	1	4	2	1	0	3	3	0	1	4	3	3	0	1	0	61	
46	2	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	2	3	2	4	4	3	4	3	4	4	2	2	3	4	3	3	4	3	98	
47	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	2	88	
48	1	2	3	2	1	4	4	4	2	2	3	2	1	1	2	2	1	2	1	3	2	1	2	2	2	1	3	1	2	61	
49	2	2	3	4	3	2	3	3	4	3	1	2	3	3	4	3	1	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3	2	2	83	
50	2	2	2	3	2	2	2	4	3	1	4	1	0	4	3	3	2	3	3	3	1	2	2	3	2	2	2	1	2	68	
51	2	2	4	4	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	4	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	76	
52	2	2	4	3	0	2	4	3	4	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	86	
53	1	2	2	2	1	3	2	3	4	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	1	1	2	69	
54	2	3	4	4	2	1	2	4	4	1	2	2	3	3	4	4	2	3	2	4	3	3	4	4	1	2	2	1	0	80	
55	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	0	2	2	2	4	3	2	3	4	2	2	3	3	2	2	2	1	71	

56	2	1	3	3	2	4	2	3	4	3	3	2	1	2	2	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	78
57	1	2	3	4	0	4	3	4	3	2	2	2	2	2	3	4	1	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	77
58	1	3	3	4	0	4	3	4	3	2	2	2	2	2	3	4	1	3	3	3	3	3	2	2	4	2	2	3	2	3	78	
59	2	1	4	4	0	4	3	4	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	80	
60	2	1	4	4	0	4	3	4	2	3	3	1	2	2	3	3	2	3	3	4	2	1	2	3	1	3	3	2	2	2	74	
61	2	2	3	4	3	2	3	2	3	3	4	2	2	3	4	4	3	4	2	3	3	2	4	2	2	4	4	4	2	1	86	
62	2	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	4	4	4	2	2	3	90	
63	2	3	4	4	3	2	4	3	4	3	3	2	4	3	4	4	3	3	3	3	3	2	2	4	3	4	3	2	4	94		
64	2	3	4	4	3	2	4	3	4	3	3	2	4	3	4	4	3	3	3	3	3	2	2	4	3	4	3	2	4	94		
65	2	2	2	3	4	2	2	3	2	3	3	2	2	3	4	3	4	2	2	3	3	2	2	3	4	3	4	3	3	4	84	
66	1	2	4	4	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	1	3	2	2	3	2	2	1	2	1	2	62	
67	1	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	1	3	1	3	4	1	3	2	3	4	3	1	3	4	3	1	4	4	2	84	
68	2	0	3	4	4	4	4	4	4	4	2	1	1	1	3	4	2	3	1	4	2	2	2	4	4	2	4	1	4	4	84	
69	4	1	1	4	2	4	1	4	2	3	1	1	2	1	2	2	0	2	3	1	2	2	2	2	4	2	4	3	3	2	67	
70	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	1	3	3	4	3	3	2	3	4	2	1	1	3	3	3	3	1	2	3	87	
71	0	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	0	3	0	4	4	2	4	3	4	4	4	0	4	1	4	4	4	4	4	96	
72	2	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	2	2	3	4	4	1	4	2	4	4	1	1	4	4	3	3	2	3	3	92	
73	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	2	2	2	4	4	3	2	3	3	85	
74	2	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	2	2	3	4	4	1	4	2	4	4	1	1	4	4	3	3	2	3	3	92	
75	2	3	3	2	3	4	4	4	3	2	4	2	3	3	4	4	2	3	3	4	3	3	2	3	2	2	2	2	3	4	88	
76	1	2	4	4	3	1	4	3	4	3	3	3	2	3	1	4	2	3	2	2	4	2	2	3	3	3	4	1	1	4	81	
77	2	3	4	4	2	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	2	4	2	4	4	3	2	2	3	3	4	3	4	4	97	
78	2	4	4	4	2	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	2	4	2	4	4	3	2	2	3	3	4	3	3	4	96	
79	1	2	4	4	3	3	3	3	2	3	2	3	1	2	3	2	2	2	3	4	3	2	2	4	3	3	3	2	3	79		
80	2	3	3	3	3	2	4	3	3	4	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	86	

Lampiran 13. Tabel Regresi

No.	X	Y	X ²	Y ²	XY
1	83	76	6889	5776	6308
2	80	92	6400	8464	7360
3	87	88	7569	7744	7656
4	97	93	9409	8649	9021
5	91	91	8281	8281	8281
6	89	84	7921	7056	7476
7	95	85	9025	7225	8075
8	93	89	8649	7921	8277
9	89	84	7921	7056	7476
10	93	90	8649	8100	8370
11	95	91	9025	8281	8645
12	96	85	9216	7225	8160
13	88	83	7744	6889	7304
14	88	84	7744	7056	7392
15	101	88	10201	7744	8888
16	72	88	5184	7744	6336
17	94	84	8836	7056	7896
18	78	87	6084	7569	6786
19	92	84	8464	7056	7728
20	87	90	7569	8100	7830
21	93	89	8649	7921	8277
22	83	88	6889	7744	7304
23	92	92	8464	8464	8464
24	100	96	10000	9216	9600
25	91	94	8281	8836	8554
26	93	94	8649	8836	8742
27	82	90	6724	8100	7380
28	85	90	7225	8100	7650
29	83	98	6889	9604	8134
30	78	98	6084	9604	7644
31	76	96	5776	9216	7296
32	84	93	7056	8649	7812
33	88	91	7744	8281	8008
34	88	94	7744	8836	8272
35	84	97	7056	9409	8148
36	85	98	7225	9604	8330
37	89	98	7921	9604	8722

38	89	95	7921	9025	8455
39	75	97	5625	9409	7275
40	86	98	7396	9604	8428
41	72	92	5184	8464	6624
42	84	90	7056	8100	7560
43	70	78	4900	6084	5460
44	77	94	5929	8836	7238
45	80	93	6400	8649	7440
46	79	79	6241	6241	6241
47	73	87	5329	7569	6351
48	70	95	4900	9025	6650
49	85	76	7225	5776	6460
50	74	91	5476	8281	6734
51	64	91	4096	8281	5824
52	70	87	4900	7569	6090
53	62	97	3844	9409	6014
54	77	91	5929	8281	7007
55	73	87	5329	7569	6351
56	70	101	4900	10201	7070
57	73	86	5329	7396	6278
58	84	78	7056	6084	6552
59	74	63	5476	3969	4662
60	72	61	5184	3721	4392
61	81	68	6561	4624	5508
62	74	89	5476	7921	6586
63	97	96	9409	9216	9312
64	73	86	5329	7396	6278
65	72	77	5184	5929	5544
66	68	71	4624	5041	4828
67	62	64	3844	4096	3968
68	63	72	3969	5184	4536
69	58	73	3364	5329	4234
70	48	65	2304	4225	3120
71	57	65	3249	4225	3705
72	52	60	2704	3600	3120
73	57	69	3249	4761	3933
74	60	69	3600	4761	4140
75	64	75	4096	5625	4800
76	62	89	3844	7921	5518
77	74	100	5476	10000	7400
78	52	123	2704	15129	6396
79	52	98	2704	9604	5096
80	51	95	2601	9025	4845

Total	6272	6943	505072	612171	547625
-------	------	------	--------	--------	--------

Lampiran 14. Perhitungan Analisis Regresi

ANALISIS REGRESI 1 PREDIKTOR

Diketahui :

$$\sum X = 6272 \qquad \sum X^2 = 505072 \qquad \sum XY = 547625$$

$$\sum Y = 6943 \qquad \sum Y^2 = 612171 \qquad N = 80$$

1. Menghitung Korelasi Antara Kriterium dan Prediktor

$$\begin{aligned} \sum_{xy} &= \sum XY - \frac{(\sum X)(\sum Y)}{N} \\ &= 547625 - \frac{(6272)(6943)}{80} \\ &= 547625 - 544331,2 \\ &= 3293,8 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \sum_x^2 &= \sum X^2 - \frac{(\sum X)^2}{N} \\ &= 505072 - \frac{(6272)^2}{80} \\ &= 505072 - 491724,8 \\ &= 13347,2 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \sum_y^2 &= \sum Y^2 - \frac{(\sum Y)^2}{N} \\ &= 612171 - \frac{(6943)^2}{80} \\ &= 612171 - 602565,6125 \\ &= 9605,3875 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} r_{xy} &= \frac{\sum_{xy}}{\sqrt{(\sum_x^2)(\sum_y^2)}} \\ &= \frac{3293,8}{\sqrt{(13347,2)(9605,3875)}} \\ &= \frac{3293,8}{\sqrt{128205028}} \end{aligned}$$

$$= \frac{3293,8}{11322,76592}$$

$$= 0,290900653$$

$$= 0,290$$

Menghitung koefisien determinan dengan rumus :

$$r^2_{xy} = (r_{xy})^2 \times 100 \%$$

$$= (0,290)^2 \times 100 \%$$

$$= 8,41 \%$$

Dari r teoritik diperoleh untuk r tab 1 % = 0,286 dan r tab 5 % = 0,220, karena harga r_{xy} sebesar 0,290, korelasi dinyatakan sangat signifikan dan dapat disimpulkan bahwa korelasi antara X dan Y yaitu antara kecemasan sosial dengan prokrastinasi akademik sangat signifikan. Dimana ada sumbangan relatif kecemasan sosial terhadap prokrastinasi akademik sebesar 8,41 %.

2. Menghitung dan Membuat Persamaan Garis Regresi

$$Y = aX + K$$

Dengan metode skor kasar mencari harga – harga a dan K :

$$(1) \sum XY = a \sum X^2 + K \sum X$$

$$(2) \sum Y = a \sum X + NK$$

Dari data kita masukkan :

$$(1) 547625 = a 505072 + K 6272$$

$$(2) \underline{6943 = a 6272 + 80 K}$$

$$(3) 87,31 = 80,53 a + K$$

$$(4) \underline{86,79 = 78,4 a + K} \quad \underline{\quad}$$

$$(5) 0,52 = 2,13 a$$

$$a = 0,24$$

$$(4) 86,79 = (78,4) (0,24) + K$$

$$K = 67,974$$

Jadi, persamaan garis regresi : $Y = (0,24)X + 67,974$

3. Menghitung Analisis Varians Regresi dengan Menggunakan Rumus Skor Kasar

$$\text{Diketahui : } \sum Y = 6943 \quad N = 80$$

$$\sum Y^2 = 612171 \quad a = 0,24$$

$$\sum XY = 547625 \quad K = 67,974$$

$$JK_T = \sum Y^2 - \frac{(\sum Y)^2}{N} = 612171 - \frac{(6943)^2}{80} = 9605,39$$

$$JK_{\text{reg}} = a \sum XY + K \sum Y - \frac{(\sum Y)^2}{N} = 0,24 (547625) + 69,974 (6943) - \frac{(6943)^2}{80}$$

$$= 617259,482 - 602565,6125$$

$$= 14693,8695 = 14693,87$$

$$JK_{\text{res}} = \sum Y^2 - a \sum XY - K \sum Y = 612171 - 0,24 (547625) - 67,974 (6943)$$

$$= 8797,518 = 8797,59$$

$$db = 1 \text{ lawan } N - 2 = 1 \text{ lawan } 78$$

$$db_T = N - 1 = 80 - 1 = 79$$

$$db_{\text{reg}} = 1$$

$$db_{\text{res}} = N - 2 = 80 - 2 = 78$$

$$RK_{\text{reg}} = JK_{\text{reg}} : db_{\text{reg}} = 14693,87 : 1 = 14693,87$$

$$RK_{\text{res}} = JK_{\text{res}} : db_{\text{res}} = 8797,59 : 78 = 112,7896154 = 112,79$$

$$F_{\text{reg}} = RK_{\text{reg}} : RK_{\text{res}} = 14693,87 : 112,79 = 130,28$$

Sumber Variasi	db	JK	RK	F _{reg}	F tab 1 % / 5 %
Regresi (reg)	1	14693,87	14693,87	130,28	6,63

Residu (res)	78	8797,59	112,79	-	3,84
Total (T)	79	23491,46	-	-	

db = 1 lawan 78

Kesimpulan : Dengan F_{reg} sebesar 130,28 menunjukkan bahwa regresi sangat signifikan.

Lampiran 15. Kategori Subyek Penelitian Skala Prokrastinasi Akademik

$$\text{Mean} = 86,7875$$

$$\text{SD} = 11,0267$$

Norma dan Kategori Skor Standar

Norma	Kategori
$(M + 1,5 s) < X$	Tinggi
$(M - 1,5 s) < X \leq (M + 1,5 s)$	Sedang
$X \leq (M - 1,5 s)$	Rendah

$$M + 1,5 s = 86,7875 + 1,5 (11,0267)$$

$$= 86,7875 + 16,54005$$

$$= 103,32755$$

$$= 103,33$$

$$M - 1,5 s = 86,7875 - 1,5 (11,0267)$$

$$= 86,7875 - 16,54005$$

$$= 70,24745$$

$$= 70,25$$

Norma dalam bentuk nilai Skor Standart

Norma	Kategori	Subjek	Persentase
$103,33 < X$	Tinggi	1	1,25 %
$70,25 < X \leq 103,33$	Sedang	70	87,5 %
$X \leq 70,25$	Rendah	9	11,25 %

Lampiran 16. Kategori Subyek Penelitian Skala Kecemasan Sosial

Mean = 78,4

SD = 12,9981

Norma dan Kategori Skor Standar

Norma	Kategori
$(M + 1,5 s) < X$	Tinggi
$(M - 1,5 s) < X \leq (M + 1,5 s)$	Sedang
$X \leq (M - 1,5 s)$	Rendah

$$M + 1,5 s = 78,4 + 1,5 (12,9981)$$

$$= 78,4 + 19,49715$$

$$= 97,89715 = 97,90$$

$$M - 1,5 s = 78,4 - 1,5 (12,9981)$$

$$= 78,4 - 19,49715$$

$$= 58,90285 = 58,90$$

Norma dalam bentuk nilai Skor Standart

Norma	Kategori	Subjek	Persentase
$97,90 < X$	Tinggi	4	5 %
$58,90 < X \leq 97,90$	Sedang	69	86,25 %
$X \leq 58,90$	Rendah	7	8,75 %



UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
TAHUN AKADEMIK 2017-2018
LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama	: SYAIFUN NAFI
NIM	: 201469110037
Prodi/Fakultas	: Psikologi/Psikologi
Konsentrasi	: Psikoklinis
Judul Skripsi	: Hubungan Kecemasan Sosial dengan Prokrativitas Akademik Pada Siswa SMA Ma'arif Sukaraja

NO	Hari/Tanggal	Uraian	Tanda Tangan Pembimbing
1	2017.09.05.2017	Perkenalan with pembimbing	
2	2017.10.09.2017	Perkenalan dan print serta definisi masalah	
3	2017.11.05.2017	Perkenalan dan diskusi	
4	2017.11.14.2017	Review masalah	
5	2017.11.14.2017	Review masalah	
6	2017.11.14.2017	Review masalah	
7	2017.11.14.2017	Review masalah	
8	2017.11.14.2017	Review masalah	
9	2017.11.14.2017	Review masalah	
10	2017.11.14.2017	Review masalah	
11	2017.11.14.2017	Review masalah	
12	2017.11.14.2017	Review masalah	
13	2017.11.14.2017	Review masalah	
14	2017.11.14.2017	Review masalah	
15	2017.11.14.2017	Review masalah	

Pasuruan, 14 Januari 2018



Mengetahui,

Pembimbing

Dr. Abdul Amin, M.Psi.
NIP. 0690904017

Lailaturrahma A.A., S.Psi., M.Psi.
NIP. 0690911026



YAYASAN PENDIDIKAN MAARIF SUKOREJO

KEMENKUMHAM = AHU-7586.AH.01.04 TAHUN 2011

SMA MAARIF SUKOREJO TERAKREDITASI "A"

NSS: 302051909027 NPSN: 20519289

Jalan Sumbergareng Sukorejo Pasuruan 67161

Telepon 0343 - 613018e-mail : sma.maarif@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 150/SMA.M/DP/VI/2018

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NURUL IKHWAN, S.Pd
Jabatan : Kepala Sekolah SMA Maarif Sukorejo
Alamat : Jl. Jamba 192 Kidul dalam RT003 : RW006
Kec. Bangil Kab. Pasuruan

Menyatakan bahwa :

Nama : Syaiful Nadi
NIM : 201469110037
Asal Perguruan Tinggi : UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
Jurusan : Ilmu Psikologi

Telah melaksanakan penelitian di SMA Maarif Sukorejo mulai tanggal 14 - 21 Mei 2018 untuk memperoleh data penyusunan skripsi dengan judul "HUBUNGAN KECEMASAN SOSIAL DENGAN PROKRASITINASI AKADEMIK"

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sukorejo, 02 Juni 2018

Kepala SMA Maarif Sukorejo



NURUL IKHWAN, S.Pd

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama	: Syaifun Nafi'
NIM	: 201469110337
Program Studi	: Psikologi
Fakultas	: Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pasuruan, 09 Agustus 2018

Yang membuat pernyataan

Tanda tangan

The image shows a 5000 Rupiah postage stamp from Indonesia. The stamp features a portrait of a man and the text 'KEMENTERIAN PERKOTAMADYAN DAN TRANSPORTASI' and '5000 RUPIAH'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp. Below the stamp, the name 'Syaifun Nafi'' is printed.

Syaifun Nafi'

CURRICULUM VITAE

DATA PRIBADI

Nama : Syaifun Nafi'
NIM : 201469110037
Tempat Lahir : Jepara
Tanggal Lahir : 06 Maret 1989
Jenis Kelamin : Laki - laki
Warga Negara : Indonesia
Agama : Islam
Alamat : Dusun Karang Rejo RT/RW 05/05 – Tempur
Keling – Jepara – Jawa Tengah
Contact Person : 085 606 505 327
Email : navicandalas@gmail.com



RIWAYAT PENDIDIKAN

1. MI. AL – ANWAR TEMPUR TA. 1997/1998 – 2002/2003
2. MTs. MATHALI'UL HUDA TEMPUR TA. 2003/2004 – 2005/2006
3. MA. DARUL FALAH SIRAHAN TA. 2006/2007 – 2008/2009
4. Strata 1 (S1) Universitas Yudharta Pasuruan TA. 2014/2015 – 2017/2018