

LAMPIRAN – LAMPIRAN

1. Lampiran Analisis Stasiun Kerja Metode OWAS
2. Kuisoner

LAMPIRAN – LAMPIRAN

1. Pengklasifikasian Kategori Risiko "Kode Posisi" pada Kombinasi Posisi
2. Klasifikasi Tingkat Risiko Postur Tubuh Menurut Frekuensi

Analisis Stasiun Kerja Pengadukan I

Pengklasifikasian Kategori Risiko "Kode Posisi" pada Kombinasi Posisi pada Stasiun Kerja Pengadukan I

pung gung	Leng an	Kaki																				
		1			2			3			4			5			6			7		
		Beban			Beban			Beban			Beban			Beban			Beban			Beban		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
2	→ 1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3
	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	4	4	4	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1
	3	2	2	3	1	1	1	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1
4	1	2	3	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	2	3	3	4	2	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4

Sumber: Metode OWAS

Klasifikasi Tingkat Risiko Postur Tubuh Menurut Frekuensi pada Stasiun Kerja I

Punggung											
Punggung lurus	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Punggung membungkuk	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
Punggung memuntir	3	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3
Punggung ditekuk memutar	4	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Lengan											
Kedua lengan dibawah	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Satu lengan dibawah dan satu lengan diatas	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
Kedua tangan diatas bahu	3	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3
Kaki											
Duduk	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
Berdiri lurus	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
Salah satu ditekuk	3	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
Kedua lutut agak ditekuk	4	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Kedua lutut ditekuk	5	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Berlutut	6	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3
Berjalan	7	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
FREKUENSI RELATIF (%)		≤ 10%	≤ 20%	≤ 30%	≤ 40%	≤ 50%	≤ 60%	≤ 70%	≤ 80%	≤ 90%	≤ 100%

Sumber : Metode OWAS

Analisis Stasiun Kerja Pengadukan II

Pengklasifikasian Kategori Risiko "Kode Posisi" pada Kombinasi Posisi pada Stasiun Kerja Pengadukan II

pung gung	Leng an	Kaki																				
		1			2			3			4			5			6			7		
		Beban			Beban			Beban			Beban			Beban			Beban			Beban		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3
	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	4	4	4	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1
	3	2	2	3	1	1	1	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1
4	1	2	3	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	2	3	3	4	2	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4

Sumber : Metode OWAS

Klasifikasi Tingkat Risiko Postur Tubuh Menurut Frekuensi pada Stasiun Kerja II

Punggung											
Punggung lurus	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Punggung membungkuk	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
Punggung memuntir	3	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3
Punggung ditekuk memutar	4	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Lengan											
Kedua lengan dibawah bahu	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Satu lengan dibawah dan satu lengan diatas	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
Kedua tangan diatas bahu	3	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3
Kaki											
Duduk	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
Berdiri lurus	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
Salah satu ditekuk	3	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
Kedua lutut agak ditekuk	4	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Kedua lutut ditekuk	5	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Berlutut	6	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3
Berjalan	7	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
FREKUENSI RELATIF (%)		≤ 10%	≤ 20%	≤ 30%	≤ 40%	≤ 50%	≤ 60%	≤ 70%	≤ 80%	≤ 90%	≤ 100%

Sumber : Metode OWAS

Analisis Stasiun Kerja Pencetakan

Pengklasifikasian Kategori Risiko "Kode Posisi" pada Kombinasi Posisi pada Stasiun Kerja Pencetakan

pung gung	Leng an	Kaki																				
		1			2			3			4			5			6			7		
		Beban			Beban			Beban			Beban			Beban			Beban			Beban		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3
	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	4	4	4	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1
	3	2	2	3	1	1	1	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1
4	1	2	3	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	2	3	3	4	2	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4

Sumber : Metode OWAS

Klasifikasi Tingkat Risiko Postur Tubuh Menurut Frekuensi pada Stasiun Kerja Pencetakan

Punggung											
Punggung lurus	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Punggung membungkuk	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
Punggung memuntir	3	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3
Punggung ditekuk memutar	4	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Lengan											
Kedua lengan dibawah bahu	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Satu lengan dibawah dan satu lengan diatas	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
Kedua tangan diatas bahu	3	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3
Kaki											
Duduk	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
Berdiri lurus	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
Salah satu ditekuk	3	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
Kedua lutut agak ditekuk	4	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Kedua lutut ditekuk	5	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Berlutut	6	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3
Berjalan	7	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
FREKUENSI RELATIF (%)		≤ 10%	≤ 20%	≤ 30%	≤ 40%	≤ 50%	≤ 60%	≤ 70%	≤ 80%	≤ 90%	≤ 100%

Sumber : Metode OWAS

Analisis Stasiun Kerja Pengopenan

Pengklasifikasian Kategori Risiko "Kode Posisi" pada Kombinasi Posisi pada Stasiun Kerja Pengopenan

pung gung	Leng an	Kaki																				
		1			2			3			4			5			6			7		
		Beban			Beban			Beban			Beban			Beban			Beban			Beban		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	↓	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	→	1	1
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3
	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3
	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	4	4	4	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1
	3	2	2	3	1	1	1	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1
4	1	2	3	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	2	3	3	4	2	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4

Sumber : Metode OWAS

Klasifikasi Tingkat Risiko Postur Tubuh Menurut Frekuensi pada Stasiun Kerja Pengopenan

Punggung											
Punggung lurus	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Punggung membungkuk	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
Punggung memuntir	3	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3
Punggung ditekuk memutar	4	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Lengan											
Kedua lengan dibawah bahu	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Satu lengan dibawah dan satu lengan diatas	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
Kedua tangan diatas bahu	3	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3
Kaki											
Duduk	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
Berdiri lurus	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
Salah satu ditekuk	3	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
Kedua lutut agak ditekuk	4	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Kedua lutut ditekuk	5	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Berlutut	6	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3
Berjalan	7	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
FREKUENSI RELATIF (%)		≤ 10%	≤ 20%	≤ 30%	≤ 40%	≤ 50%	≤ 60%	≤ 70%	≤ 80%	≤ 90%	≤ 100%

Sumber : Metode OWAS

Analisis Stasiun Kerja Penyusunan

Pengklasifikasian Kategori Risiko "Kode Posisi" pada Kombinasi Posisi pada Stasiun Kerja Penyusunan Kerupuk

pung gung	Leng an	Kaki																				
		1			2			3			4			5			6			7		
		Beban			Beban			Beban			Beban			Beban			Beban			Beban		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	↓	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	→	1	1
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3
	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3
	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	4	4	4	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1
	3	2	2	3	1	1	1	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1
4	1	2	3	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3
	2	3	3	4	2	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3
	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3

Sumber : Metode OWAS

Klasifikasi Tingkat Risiko Postur Tubuh Menurut Frekuensi pada Stasiun Kerja Penyusunan Kerupuk

Punggung											
Punggung lurus	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Punggung membungkuk	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
Punggung memuntir	3	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3
Punggung ditekuk memutar	4	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Lengan											
Kedua lengan dibawah bahu	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Satu lengan dibawah dan satu lengan diatas	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
Kedua tangan diatas bahu	3	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3
Kaki											
Duduk	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
Berdiri lurus	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
Salah satu ditekuk	3	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
Kedua lutut agak ditekuk	4	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Kedua lutut ditekuk	5	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Berlutut	6	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3
Berjalan	7	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
FREKUENSI RELATIF (%)		≤ 10%	≤ 20%	≤ 30%	≤ 40%	≤ 50%	≤ 60%	≤ 70%	≤ 80%	≤ 90%	≤ 100%

Sumber : Metode OWAS

Analisis Stasiun Kerja Penjemuran

Pengklasifikasian Kategori Risiko "Kode Posisi" pada Kombinasi Posisi pada Stasiun Kerja Penjemuran

pung gung	Leng an	Kaki																							
		1			2			3			4			5			6			7					
		Beban			Beban			Beban			Beban			Beban			Beban			Beban					
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3			
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3
	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	3	1	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1
	3	2	2	3	1	1	1	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1
4	1	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	2	3	3	4	2	3	4	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	4	4	4	2	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4

Sumber : Metode OWAS

Klasifikasi Tingkat Risiko Postur Tubuh Menurut Frekuensi pada Stasiun Kerja Penjemuran

Punggung											
Punggung lurus	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Punggung membungkuk	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
Punggung memuntir	3	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3
Punggung ditekuk memutar	4	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Lengan											
Kedua lengan dibawah bahu	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Satu lengan dibawah dan satu lengan diatas	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
Kedua tangan diatas bahu	3	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3
Kaki											
Duduk	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
Berdiri lurus	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
Salah satu ditekuk	3	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
Kedua lutut agak ditekuk	4	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Kedua lutut ditekuk	5	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Berlutut	6	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3
Berjalan	7	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
FREKUENSI RELATIF (%)		≤ 10%	≤ 20%	≤ 30%	≤ 40%	≤ 50%	≤ 60%	≤ 70%	≤ 80%	≤ 90%	≤ 100%

Sumber : Motode OWAS

Analisis Stasiun kerja Penggongsengan

Pengklasifikasian Kategori Risiko "Kode Posisi" pada Kombinasi Posisi pada Stasiun Kerja Penggongsengan

pung gung	Leng an	Kaki																				
		1			2			3			4			5			6			7		
		Beban			Beban			Beban			Beban			Beban			Beban			Beban		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3
	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	4	4	4	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1
	3	2	2	3	1	1	1	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1
4	1	2	3	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	2	3	3	4	2	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4

Sumber : Metode OWAS

Klasifikasi Tingkat Risiko Postur Tubuh Menurut Frekuensi pada Stasiun Kerja Pengonsengan

Punggung											
Punggung lurus	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Punggung membungkuk	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
Punggung memuntir	3	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3
Punggung ditekuk memutar	4	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Lengan											
Kedua lengan dibawah bahu	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Satu lengan dibawah dan satu lengan diatas	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
Kedua tangan diatas bahu	3	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3
Kaki											
Duduk	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
Berdiri lurus	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
Salah satu ditekuk	3	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
Kedua lutut agak ditekuk	4	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Kedua lutut ditekuk	5	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Berlutut	6	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3
Berjalan	7	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
FREKUENSI RELATIF (%)		≤ 10%	≤ 20%	≤ 30%	≤ 40%	≤ 50%	≤ 60%	≤ 70%	≤ 80%	≤ 90%	≤ 100%

Sumber : Metode OWAS

Analisis Stasiun Kerja Penggorengan

Pengklasifikasian Kategori Risiko "Kode Posisi" pada Kombinasi Posisi pada Stasiun Kerja Penggorengan

pung gung	Leng an	Kaki																							
		1			2			3			4			5			6			7					
		Beban			Beban			Beban			Beban			Beban			Beban			Beban					
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3			
1	→1	1	1	1	1	↓	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3
	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	3	3	4	4	4	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	3	1	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1
	3	2	2	3	1	1	1	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1
4	1	2	3	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	2	3	3	4	2	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4

Sumber : Metode OWAS

Klasifikasi Tingkat Risiko Postur Tubuh Menurut Frekuensi pada Stasiun Kerja Penggorengan

Punggung											
Punggung lurus	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Punggung membungkuk	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
Punggung memuntir	3	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3
Punggung ditekuk memutar	4	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Lengan											
Kedua lengan dibawah	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Satu lengan dibawah dan satu lengan diatas	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
Kedua tangan diatas bahu	3	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3
Kaki											
Duduk	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
Berdiri	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
Salah satu ditekuk	3	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
Kedua lutut agak ditekuk	4	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Kedua lutut ditekuk	5	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Berlutut	6	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3
Berjalan	7	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
FREKUENSI RELATIF (%)		≤ 10%	≤ 20%	≤ 30%	≤ 40%	≤ 50%	≤ 60%	≤ 70%	≤ 80%	≤ 90%	≤ 100%

Sumber : Metode OWAS

Analisis Stasiun Kerja Pembungkusan

Pengklasifikasian Kategori Risiko "Kode Posisi" pada Kombinasi Posisi pada Stasiun Kerja Pembungkusan

punggung	lengan	Kaki																				
		1			2			3			4			5			6			7		
		Beban			Beban			Beban			Beban			Beban			Beban			Beban		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3
	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	4	4	4	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1
	3	2	2	3	1	1	1	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1
4	1	2	3	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	2	3	3	4	2	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4

Sumber : Metode OWAS

Klasifikasi Tingkat Risiko Postur Tubuh Menurut Frekuensi pada Stasiun Kerja Pembungkusan

Punggung											
Punggung lurus	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Punggung membungkuk	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
Punggung memuntir	3	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3
Punggung ditekuk memutar	4	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Lengan											
Kedua lengan dibawah bahu	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Satu lengan dibawah dan satu lengan diatas	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
Kedua tangan diatas bahu	3	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3
Kaki											
Duduk	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
Berdiri	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
Salah satu ditekuk	3	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
Kedua lutut agak ditekuk	4	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Kedua lutut ditekuk	5	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Berlutut	6	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3
Berjalan	7	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
FREKUENSI RELATIF (%)		≤ 10%	≤ 20%	≤ 30%	≤ 40%	≤ 50%	≤ 60%	≤ 70%	≤ 80%	≤ 90%	≤ 100%

Sumber : Metode OWAS

LAMPIRAN

1. Kuisoner

Kuisoner Penelitian

Adapun susunan kuisoner yang dilakukan adalah :

Nama :

Pendidikan :

Stasiun kerja :

Selama bekerja apakah anda mengalami keluhan pada bagian-bagian tubuh yang dibawah ini sebagai berikut :

No	Bagian Tubuh	Tanggapan
1	Lengan	Iya/Tidak
2	Punggung	Iya/Tidak
3	Kaki	Iya/Tidak