

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF FAMILY SUPPORT WITH THE ANXIETY OF PREGNANT WOMEN IN PURWOSARI DISTRICT**

**Rodiyah**

**Faculty of Psychology, Yudharta University, Pasuruan**

*Family support is a form of interpersonal relationship that includes attitudes, actions and acceptance of family members so that family members feel that someone is paying attention. Anxiety as an emotional state characterized by physiological arousal, unpleasant feelings of tension, and worry that something bad will happen. This study aims to determine how family support influences anxiety in pregnant women in Purwosari District. The sampling technique is random sampling and the technique used is the slovin formula with a population of 100 pregnant women and a sample of 100 pregnant. Data collection uses a scale of family support and anxiety scale. Data analysis using the One Predictor Linear Regression Formula. Based on the calculation of the correlation coefficient of  $-0.231$ , it means that the relationship between family support and anxiety is in the low category. The calculated  $F$ -value is  $5.500 > F$ -table  $3.90$  with a significance of  $0.000$  where  $0.000 < 0.005$ . Thus the hypothesis that there is an effect of family support on anxiety is accepted. With an effective contribution of  $53\%$ .*

*Keywords: Family Support, Anxiety, Pregnant Women*

## INTISARI

### PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL DI KECAMATAN PURWOSARI

Rodiyah

Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan

Dukungan keluarga adalah suatu bentuk hubungan interpersonal yang meliputi sikap, tindakan dan penerimaan terhadap anggota keluarga sehingga anggota keluarga merasa ada yang memperhatikan. Kecemasan sebagai suatu keadaan emosional yang mempunyai ciri keterangsangan fisiologis, perasaan tegang yang tidak menyenangkan, dan kekhawatiran sesuatu yang buruk akan terjadi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh dukungan keluarga dengan kecemasan pada ibu hamil di Kecamatan Purwosari. Teknik pengambilan sampel yaitu random sampling dan teknik yang digunakan menggunakan rumus slovin dengan jumlah populasi 100 ibu hamil dan sampel berjumlah 100 ibu hamil. Pengumpulan data menggunakan skala dukungan keluarga dan skala kecemasan. Analisis data menggunakan Rumus Regresi Linier Satu Prediktor. Berdasarkan hasil perhitungan koefisien korelasi sebesar  $-0.231$  yang berarti hubungan antara dukungan keluarga dan kecemasan masuk dalam kategori rendah. Nilai F-hitung sebesar  $5,500 > F\text{-tabel } 3.90$  dengan signifikansi sebesar  $0.000$  dimana  $0.000 < 0.005$ . Dengan demikian hipotesis yang menyatakan ada pengaruh dukungan keluarga dengan kecemasan diterima. Dengan sumbangan efektif sebesar 53%.

***Kata Kunci:*** Dukungan Keluarga, Kecemasan, Ibu Hamil