

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN
IBU HAMIL DI KECAMATAN PURWOSARI**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



**RODIYAH
201969110072**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2023**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Rodiyah
NIM : 201869110072
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Keluarga dengan
Kecemasan Ibu Hamil di Kecamatan Purwosari.

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan
Di depan penguji.
Pasuruan, 09 Agustus 2023

Menyetujui,


Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si
NIP. Y. 0691109022

Pembimbing

Aris Setiawan, S.Psi., M.Psi
NIP. Y 0691108144

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Yang disusun oleh

Rodlyah

201869110072

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 09 Agustus 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Dr. Estalita Kelly, M.Si

NIP.Y 0690204003

Penguji I

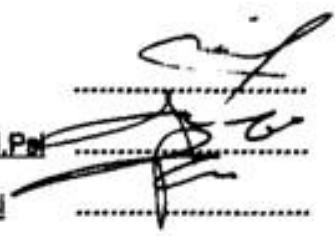
Lailatuzzahro A.A., S.Psi., M.Psi

NIP.Y 0690911026

Penguji II / Pembimbing

Aris Setiawan, S.Psi., M.Psi

NIP.Y 0691508144



Skrripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Pahlawan Pasuruan



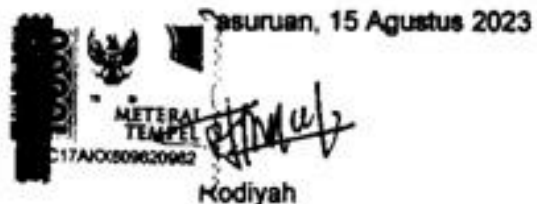
Drs. Abdul Amin, M.Psi

NIP.Y 0690904017

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul, Pengaruh Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Ibu Hamil di Kecamatan Purwosari, merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pasuruan, 15 Agustus 2023



METERAL TEMPEL
C17AIX0309620962
Kodiyah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh dukungan keluarga dengan kecemasan ibu hamil di Kecamatan Purwosari" dengan baik. Penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada *civitas academica* dan pihak yang memberikan izin riset yaitu"

1. K.H Sholeh Bahruddin selaku Pengasuh Yayasan Darut Taqwa dan Pondok Pesantren Ngalah.
2. Dr. Kholid Murtadlo, SE., ME, Selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
3. Drs. Abdul Amin, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
4. Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
5. Aris Setiawan, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing yang banyak membantu dan mengarahkan penulisan skripsi ini.
6. Lailatuzzahro A.A.,S.Psi., M.Psi selaku Dosen Penguji Satu yang telah mengarahkan penulisan skripsi ini.
7. Drs. Abdul Amin, M.Psi selaku Dosen Penguji Utama yang telah mengarahkan penulisan skripsi ini.
8. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan dengan penuh ketulusan dan kesabaran.
9. Semua teman-teman yang selalu memberi dukungan dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini termasuk serta teman sekelas psikologi C.

10. Serta semua pihak yang mungkin tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dalam hal penulisan, pengetikan, kutipan dan ejaan. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna pengerjaan yang lebih baik pada kesempatan berikutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca, Amin.

Penulis

Rodiyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
INTISARI	xiii
BAB I PENGANTAR	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	7
C. Tujuan Dan Manfaat	7
D. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kecemasan	10
1. Pengertian Kecemasan	10
2. Tingkat kecemasan	11
3. Aspek-Aspek Kecemasan	12
4. Faktor-Faktor Kecemasan	14
B. Dukungan Keluarga	17
1. Pengertian Dukungan Keluarga	17
2. Aspek-Aspek Dukungan Keluarga	18
3. Faktor-Faktor Dukungan Keluarga	22
C. Pengaruh dukungan keluarga dengan kecemasan ibu hamil	23
D. Kerangka Pemikiran Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Dan Operasionalisasi Variabel	27
1. Identifikasi Variabel	27
2. . Operasional Variabel	27
B. Subjek Penelitian	28
1. Populasi	28
2. Sampel	28
C. Cara Pegumpulan Data	30
1. Skala Perilaku Dukungan Keluarga	30
2. Skala Kecemasan	31
3. Subjek Uji Coba	33
4. Uji Validitas	33
5. Reliabilitas	33
D. Desain Penelitian	34
E. Cara Analisis Data	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	
A. Deskripsi Subjek	36
1. Data Sampel dan Populasi Penelitian	36
2. Data Sampel berdasarkan Trimester	36
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data	36
1. Deskripsi Data	36
2. Validitas Skala	38
3. Reliabilitas Data	40
C. Hasil	41
1. Uji Normalitas	41
2. Uji Linieritas	42
3. Uji Hipotesis	43
D. Pembahasan	45
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perbedaan Penelitian Sebelumnya Dengan Penelitian Sekarang....	8
Tabel 3	<i>Blue-Print</i> Dukungan Keluarga.....	30
Tabel 4	Skoring Skala Likert Yang Sudah Di Modifikasi.....	31
Tabel 5	<i>Blue-Print</i> Kecemasan.....	31
Tabel 6	Kriteria Reliabilitas Cronbach.....	34
Tabel 7	Deskripsi Subjek.....	36
Tabel 8	Hasil Analisis Deskriptif Statistik.....	37
Tabel 9	Rumus Skor Standart.....	37
Tabel 10	Hasil Kategorisasi Skor Standart.....	38
Tabel 11	Validitas Uji Coba.....	39
Tabel 12	<i>Blueprint</i> Uji Coba Skala Dukungan keluarga Sesudah Uji Coba....	39
Tabel 13	<i>Blueprint</i> Uji Coba kecemasan Sesudah Uji Coba.....	40
Tabel 14	Hasil Uji Realibilitas Skala Penelitian.....	41
Tabel 15	Uji Normalitas.....	41
Tabel 16	Linieritas.....	42
Tabel 17	Hasil Uji Korelasi Antara Kriterium.....	43
Tabel 18	Hasil Koefisien Determinan.....	44
Tabel 19	Hasil Taraf Signifikas i(Uji F).....	44
Tabel 20	Hasil Perhitungan Analisis Regresi Menggunakan SPSS.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pemikiran Penelitian	26
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Skala Uji Coba Variabel Dukungan Keluarga	53
Lampiran 2	Skala Uji Coba Variabel Kecemasan	56
Lampiran 3	Data Induk Skala Dukungan Keluarga.....	59
Lampiran 4	Data Induk Skala Kecemasan.....	61

ABSTRACT

THE EFFECT OF FAMILY SUPPORT WITH THE ANXIETY OF PREGNANT WOMEN IN PURWOSARI DISTRICT

Rodiyah

Faculty of Psychology, Yudharta University, Pasuruan

Family support is a form of interpersonal relationship that includes attitudes, actions and acceptance of family members so that family members feel that someone is paying attention. Anxiety as an emotional state characterized by physiological arousal, unpleasant feelings of tension, and worry that something bad will happen. This study aims to determine how family support influences anxiety in pregnant women in Purwosari District. The sampling technique is random sampling and the technique used is the slovin formula with a population of 100 pregnant women and a sample of 100 pregnant. Data collection uses a scale of family support and anxiety scale. Data analysis using the One Predictor Linear Regression Formula. Based on the calculation of the correlation coefficient of -0.231 , it means that the relationship between family support and anxiety is in the low category. The calculated F -value is $5.500 > F$ -table 3.90 with a significance of 0.000 where $0.000 < 0.005$. Thus the hypothesis that there is an effect of family support on anxiety is accepted. With an effective contribution of 53% .

Keywords: Family Support, Anxiety, Pregnant Women

INTISARI

PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL DI KECAMATAN PURWOSARI

Rodiyah

Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan

Dukungan keluarga adalah suatu bentuk hubungan interpersonal yang meliputi sikap, tindakan dan penerimaan terhadap anggota keluarga sehingga anggota keluarga merasa ada yang memperhatikan. Kecemasan sebagai suatu keadaan emosional yang mempunyai ciri keterangsangan fisiologis, perasaan tegang yang tidak menyenangkan, dan kekhawatiran sesuatu yang buruk akan terjadi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh dukungan keluarga dengan kecemasan pada ibu hamil di Kecamatan Purwosari. Teknik pengambilan sampel yaitu random sampling dan teknik yang digunakan menggunakan rumus slovin dengan jumlah populasi 100 ibu hamil dan sampel berjumlah 100 ibu hamil. Pengumpulan data menggunakan skala dukungan keluarga dan skala kecemasan. Analisis data menggunakan Rumus Regresi Linier Satu Prediktor. Berdasarkan hasil perhitungan koefisien korelasi sebesar -0.231 yang berarti hubungan antara dukungan keluarga dan kecemasan masuk dalam kategori rendah. Nilai F-hitung sebesar $5,500 > F\text{-tabel } 3.90$ dengan signifikansi sebesar 0.000 dimana $0.000 < 0.005$. Dengan demikian hipotesis yang menyatakan ada pengaruh dukungan keluarga dengan kecemasan diterima. Dengan sumbangan efektif sebesar 53% .

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Kecemasan, Ibu Hamil

