

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF EMOTIONAL REGULATION ON SOCIAL ANXIETY OF ORPHANS IN LKSA KAB. MOJOKERTO

**Nahdiyatul Mauliddiyah
Psychology Study Program, Faculty of Psychology
Yudharta University, Pasuruan**

This study aims to determine whether there is an influence of emotion regulation on social anxiety in orphans in LKSA Kab. Mojokerto. This research approach is a quantitative approach. The population in this study were orphans aged 12-18 years at several LKSAs in Mojokerto Regency as many as 357 teenagers. The sample for this study were 185 orphaned youths who were taken using a accidental sampling technique. Measuring tools used in data collection using a scale of social anxiety and emotion regulation scale. Data analysis technique using simple regression analysis. Based on the results of simple regression analysis, an F value of 21.488 was obtained with a significance (Sig) of 0.000 because the Sig. <0.05, it can be concluded that there is an effect of emotion regulation on social anxiety. It can be concluded that emotion regulation (X) affects social anxiety (Y), which means that there is an effect of emotional regulation on social anxiety of orphans in LKSA Kab. Mojokerto.

Keyword : social anxiety, emotion regulation

INTISARI

PENGARUH REGULASI EMOSI TERHADAP KECEMASAN SOSIAL ANAK YATIM PIATU DI LKSA KAB. MOJOKERTO

Nahdiyatul Mauliddiyah
Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Yudharta Pasuruan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh regulasi emosi terhadap kecemasan sosial pada anak yatim piatu di LKSA Kab. Mojokerto. Pendekatan penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah anak yatim-piatu dalam usia 12-18 tahun pada beberapa LKSA di Kabupaten Mojokerto sebanyak 357 remaja. Sampel penelitian ini sebanyak 185 remaja yatim-piatu yang diambil menggunakan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam pengumpulan data menggunakan skala kecemasan sosial dan skala regulasi emosi. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi sederhana. Berdasarkan hasil analisis regresi sederhana diperoleh nilai F sebesar 21,488 dengan signifikansi (Sig) sebesar 0,000 karena nilai Sig. < 0,05, maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh regulasi emosi terhadap kecemasan sosial. Hal ini dapat disimpulkan bahwa regulasi emosi (X) berpengaruh terhadap kecemasan sosial (Y), yang artinya ada pengaruh regulasi emosi terhadap kecemasan sosial Anak Yatim Piatu di LKSA Kab. Mojokerto.

Kata kunci : Kecemasan sosial, regulasi emosi