

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>JUDUL</b> .....	i
<b>SUB JUDUL</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN PENULIS</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>ABSTRAK</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR ISTILAH</b> .....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Maksud Penelitian.....	5
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Batasan Penelitian.....	7
1.6 Jadwal Penelitian.....	8
1.7 Sistematika Penulisan.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
2.1 Penelitian Terkait.....	11
2.2 LANDASAN TEORI.....	13
2.2.1 Ergonomi.....	13
2.2.1.1 Ruang Lingkup Ergonomi.....	14
2.2.1.2. Faktor Resiko Kesalahan Ergonomi.....	15
2.2.2 Risiko Ergonomi.....	16
2.2.3. Ovako Working Analysis System (OWAS).....	17
2.2.4 Manual Material Handling.....	25

2.2.5 Antropometri.....	26
2.2.6 Data Anthropometri dan Pengukurannya.....	29
2.2.7 Nordic Body Map.....	32
2.3 Kerangka Pemikiran Dan Hipotesis.....	34
2.3.1 Kerangka Pemikiran.....	34
2.3.2. Kerangka Pemikiran.....	36
2.3.2 Hipotesis.....	37
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
3.1 Desain Penelitian.....	38
3.2 Pengumpulan Data.....	39
3.3 Pengolahan Data.....	40
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
3.5 Teknik dan Instrumen Penelitian.....	42
3.5.1 Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.5.2 Tahapan Penelitian.....	44
3.5.3 Metodologi Penelitian.....	46
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	47
4.2 Pengolahan Data.....	49
4.3 Uji Kecukupan Data.....	57
4.4 Uji Keseragaman Data.....	60
4.5 Menentukan Ukuran Persentil.....	62
4.6 Perbaikan Metode Kerja.....	63
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>65</b>
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>69</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
<b>Tabel 2.1 Aksi kategori postur kerja metode owas.....</b>	<b>22</b>
<b>Tabel 2.2 Kategori tindakan kerja owas.....</b>	<b>23</b>
<b>Tabel 2.3 Nilai action level owas.....</b>	<b>23</b>
<b>Tabel 2.4 Data antropometri laki-laki Indonesia-Singapura.....</b>	<b>32</b>
<b>Tabel 4.1 Rekapitulasi kuisioner Nordic Body Map.....</b>	<b>48</b>
<b>Tabel 4.2 Hasil metode owas kegiatan 1 kode postur 4151.....</b>	<b>50</b>
<b>Tabel 4.3 Hasil metode owas kegiatan 2 aktivitas 1 kode postur 2372.....</b>	<b>51</b>
<b>Tabel 4.4 Hasil metode owas kegiatan 2 aktivitas 2 kode postur 1322.....</b>	<b>52</b>
<b>Tabel 4.5 Hasil metode owas kegiatan 3 aktivitas 1 kode postur 2161.....</b>	<b>53</b>
<b>Tabel 4.6 Hasil metode owas kegiatan 4 aktivitas 1 kode postur 2173.....</b>	<b>54</b>
<b>Tabel 4.7 Hasil metode owas kegiatan 5 aktivitas 1 kode postur 2161.....</b>	<b>55</b>
<b>Tabel 4.8 Data rekapitulasi hasil pengkodean postur kerja.....</b>	<b>56</b>
<b>Tabel 4.9 Data anthropometri pekerja pemipil jagung PT.XYZ.....</b>	<b>58</b>
<b>Tabel 4.10 Data hasil uji kecukupan data.....</b>	<b>59</b>
<b>Tabel 4.11 Data hasil iju keseragaman.....</b>	<b>61</b>
<b>Tabel 4.12 Data hasil perhitungan persentil.....</b>	<b>62</b>
<b>Tabel 4.13 Usulan perancangan perbaikan metode kerja.....</b>	<b>64</b>

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

- Gambar 2.1 Penilaian punggung.....[Error: Reference source not found](#)
- Gambar 2.2 Penilaian lengan.....[Error: Reference source not found](#)
- Gambar 2.3 Penilaian kaki.....[Error: Reference source not found](#)
- Gambar 2.4 Penilaian beban.....[Error: Reference source not found](#)
- Gambar 2.5 Pegukuran antropometri untuk perancangan.....[Error: Reference source not found](#)
- Gambar 2.6 Anthropometri tubuh manusia yang diukur dimensinya.....[Error: Reference source not found](#)
- Gambar 2.8 Diagram kerangka konsep pemikiran..[Error: Reference source not found](#)
- Gambar 3.1 Flowchart metodologi penelitian [Error: Reference source not found](#)
- Gambar 4.1 Pekerja mengumpulkan jagung ke keranjang.....[Error: Reference source not found](#)
- Gambar 4.2 Pekerja membawa keranjang jagung dibawa ke mesin.....[Error: Reference source not found](#)
- Gambar 4.3 Pekerja memasukan jagung ke mesin pemipil.....[Error: Reference source not found](#)
- Gambar 4.4 Pekerja mengumpulkan jagung ke karung dari out put mesin  
.....[Error: Reference source not found](#)
- Gambar 4.5 Pekerja melakukan penimbangan.....[Error: Reference source not found](#)
- Gambar 4.6 Pekerja membersihkan debu limbah pemipilan jagung.....[Error: Reference source not found](#)

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman	
<b>Lampiran 1.</b> .....	<b>70</b>
<b>Lampiran 2. Rekapitulasi data hasil kuisioner Nordic Body Map.....</b>	<b>72</b>
<b>Lampiran 3. Pengolahan data anthoropometri.....</b>	<b>74</b>
<b>Lampiran 4. Pengumpulan data anthoropometri pekerja.....</b>	<b>76</b>
<b>Lampiran 5. Kuisioner NMB.....</b>	<b>77</b>

## DAFTAR ISTILAH

<i>Anthropometri</i>	: Suatu studi tentang pengukuran tubuh manusia
Coding Postures	: Proses menterjemahkan postur kerja dari hasil perekaman sesuai dengan postur kerja menurut kode empat digit
<i>Ergonomi</i>	: <u>Ilmu</u> yang mempelajari interaksi antara <u>manusia</u> dengan elemen-elemen lain dalam suatu <u>sistem</u>
<i>Musculoskeletal Disorders</i>	: Suatu kondisi yang mengganggu fungsi sendi, ligamen, otot, saraf dan tendon, serta tulang belakang
<i>Nordic Body Map</i>	: Sistem pengukuran keluhan sakit pada tubuh
<i>OWAS</i>	: Industri yang memproduksi pakaian jadi dan
<i>Pekerja</i>	: Para pekerja proses pemipilan jagung di PT.XYZ
<i>Supplier</i>	: Pemasok bahan baku