

Daftar Pustaka

- Ariana, R. (2016). *Buku Ajar Komunikasi Interpersonal*.
- Devito, J. (1997). *Komunikasi antarmanusia*. Proffesionals Books.
- Eko Murdianto. (2021). *Penelitian Kualitatif*. Airlangga University Press.
- Faules, R. W. P. D. D. F. (2005). *Komunikasi Organisasi*. PT Remaja Rosdakarya.
- Haeusler, J., & Bermeitinger, C. (2011). The associative-sequential organization of cognitive control: Evidence from task-switching and continuous dual-task paradigms. *Journal of Experimental Psychology: Human Perception and Performance*, 449–466.
- Hartono Dan Boy Soedarmadji. (2013). *Psikologi Konsling*. PT Prenada Media Group.
- Hawari, D. (2001). *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Airlangga University Press.
- Kinansih, A. K. (2011). . *Skripsi Kelar Dalam 30 Hari*. Galmas Publisher.
- Margono. (2007). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Rineka Cipta.
- Prawitasasi, Y. S. (1988). Pengaruh Relaksasi terhadap Keluhan Fisik- Suatu Studi Eksperimental . Laporan Penelitian. 08.
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Nuha Medika.
- Putra, H. R. (2019). Komunikasi Interpersonal Dosen Pembimbing Terhadap Mahasiswa STAI Ar-Ridho Bagansiapiapi dalam Menyelesaikan Skripsi.

Jurnal Ilmiah Prodi Komunikasi Dan Penyairan Islam, 10(1), 14–32.

Rakhmat, J. (2013). *Psikologi Komunikasi*. PT Remaja Rosdakarya.

Rickard, J. (2000). *Relaksasi untuk Anak-anak* (PT. Grasin).

Riewanto, A. (2017). Skripsi Barometer Intelektualitas Mahasiswa. *Suara Merdeka*.

Rohmah, F. A. (2006). Pengaruh Diskusi Kelompok Untuk Menurunkan Stres Pada Mahasiswa yang Sedang Skripsi. *Humanitas: Indonesian Psychological, 0 no 1*.

Russell, J. A., & Mehrabian, A. (2020). Evidence for a three-factor theory of emotions. *Journal of Research in Personality, 11*, 273–294.

Sapoah, E. M. S. D. (2010). *Metodologi Penelitian Pendekatan Praktis Dalam Penelitian*. CV Andi Offset.

Sarafino, E. P. (1994). *No Title Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. John Wiley & Sons, Inc.

Sarwono, S. W. (1999). *Psikologi Sosial: Individu dan Teori-Teori Psikologi Sosial*. Balai Pustaka.

Suharsimi Arikunto. (2012). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. :PT.Rineka Cipta.

Supratiknya, A. (1995). *Komunikasi Antar Pribadi: Tinjauan Psikologi*. Kanisius.

Walgito, B. (. (2001). *Psikologi Sosial: Suatu Pengantar*. Andi Offset.

Zuriah, N. (2009). *Metodologi Penelitian Sosial dan Pendidikan: Teori dan Aplikasi*. PT Bumi Aksara