

ABSTRACT

THE EFFECT OF SELF-CONTROL ON GRIT ON STUDENTS WORKING ON THESIS AT YUDHARTA UNIVERSITY OF PASURUAN

Putri Dewi Kurniawati
Faculty Psychology of University Yudharta Pasuruan

College students working on their thesis can experience boredom, lack of enthusiasm and even lack of motivation. Which could be an obstacle to the completion of the thesis. The researcher distributed grit questionnaires aimed at college students who were working on their thesis at Yudharta University, Pasuruan, and the results showed that the majority of college students had low interest consistency and low business resilience. Therefore, college students who are working on their thesis need to exercise self-control in order to complete their thesis. Self-control is a belief that an individual has in acting and behaving and an individual's ability to control that behavior. College students need to have a high level of grit in order to be able to commit to their choice even though it will be difficult and boring. The purpose of this study was to determine the effect of self-control on grit in college students working on their thesis. The research method used is a quantitative approach with a sample of 234 8th semester college students working on their thesis. Based on the calculations, the result is an r value of 0.776, which means that the correlation between the self-control variable and grit has a strong correlation. The value of r^2 is 0.602 which means that self-control has an effect of 60.2% on college student grit. It is known that the value of sig. of 0.000 which is $0.000 < 0.05$, it can be concluded that there is a significant effect between self-control on grit in college students working on thesis.

Keyword: self-control, grit, college student.

INTISARI

PENGARUH SELF-CONTROL TERHADAP GRIT PADA MAHASISWA YANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN

Putri Dewi Kurniawati
Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan

Mahasiswa yang mengerjakan skripsi dapat mengalami kejenuhan, kurang semangat bahkan kurang motivasi. Yang mana hal tersebut bisa jadi penghambat terselesainya skripsi. Peneliti melakukan penyebaran kuesioner *grit* yang ditujukan kepada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Yudharta Pasuruan, dan didapatkan hasil bahwa mayoritas mahasiswa memiliki konsistensi minat yang rendah serta ketahanan dalam berusaha yang rendah. Oleh karena itu, mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi perlu melakukan *self-control* agar dapat menyelesaikan skripsinya. *Self-control* adalah sebuah keyakinan yang dimiliki individu dalam bertindak dan berperilaku dan kemampuan individu dalam mengendalikan perilaku tersebut. Mahasiswa perlu memiliki *grit* dengan level tinggi agar mampu berkomitmen pada pilihannya meskipun akan sulit dan membosankan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *self-control* terhadap *grit* pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan sampel 234 mahasiswa semester 8 yang mengerjakan skripsi. Berdasarkan perhitungan, diperoleh hasil nilai r sebesar 0,776 yang berarti korelasi antara variabel *self-control* terhadap *grit* adalah memiliki korelasi yang kuat. Nilai r^2 sebesar 0,602 yang mengandung arti bahwa *self-control* memiliki pengaruh sebesar 60,2% terhadap *grit* mahasiswa. Diketahui bahwa nilai sig. sebesar 0,000 yang mana $0,000 < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara *self-control* terhadap *grit* pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi.

Kata kunci: *self-control*, *grit*, mahasiswa.