

**PENGARUH *SELF-CONTROL* TERHADAP *GRIT* PADA
MAHASISWA YANG MENERJAKAN SKRIPSI
DI UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



**Putri Dewi Kurniawati
201969110004**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2023**


TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Putri Dewi Kurniawati
NIM : 201969110004
Program Studi : Psikologi
Judul : "Pengaruh *Self-Control* terhadap *Grit* pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Universitas Yudharta Pasuruan"

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan
didepan penguji
Pasuruan, 5 Agustus 2023

Menyetujui,


Kaprodik
Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si.
NIP.Y. 0691109022

Pembimbing

Nathania B. Astrella, S.Psi., M.Psi.
NIP.Y. 0691304030

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Yang disusun oleh
Putri Dewi Kurniawati
201969110004

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada 5 Agustus 2023

Penguji Utama : Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si.
NIP.Y. 0691109022

Penguji I : Aris Setiawan, S.Psi., M.Psi.
NIP.Y. 0691508144

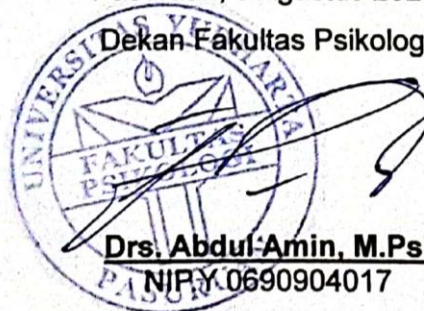
Penguji II/
Pembimbing : Nathania B. Astrella, S.Psi., M.Psi.
NIP.Y. 0691304030



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana

Pasuruan, 5 Agustus 2023

Dekan Fakultas Psikologi



Drs. Abdul Amin, M.Psi
NIP.Y. 0690904017

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul, "Pengaruh *Self-Control* terhadap *Grit* pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Universitas Yudharta Pasuruan" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Pasuruan, 5 Agustus 2023



Putri Dewi Kurniawati

KATA PENGANTAR

Segala puji Allah SWT. tuhan semesta alam yang telah memberikan rahmat dan anugerah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Pengaruh *Self-Control* terhadap *Grit* pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Universitas Yudharta Pasuruan”. Sholawat serta salam kepada baginda Nabi Muhammad SAW. yang senantiasa menjadi sumber tauladan kehidupan bagi seluruh umat manusia. Banyak orang yang mendukung penulis hingga mampu menyelesaikan proposal penelitian ini, kami sampaikan terima kasih kepada :

1. KH. Sholeh Bahruddin selaku pengasuh Yayasan Darut Taqwa dan Pondok Pesantren Ngalah sekaligus pembimbing rohani dalam menerangi langkah di setiap arah
2. Dr. Kholid Murtadho, S.E., M.E. selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan
3. Drs. Abdul Amin, M.Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi
4. Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si. selaku Kaprodi Psikologi
5. Nathania Bayu Astrella, S.Psi., M.Psi. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan segala waktunya untuk memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan berbagi pengalaman dengan penuh keikhlasan dan kesabaran.
6. Segenap Dosen Fakultas Psikologi yang telah mendidik dan memberikan ilmu dan arahan selama perkuliahan di Universitas Yudharta Pasuruan.
7. Ibu yang selalu mendoakan dan tak henti-hentinya memberikan dukungan berupa materi maupun motivasi dalam menjalani kehidupan sehari-hari.

8. Kedua orang tua angkat Ayah Roni dan Ibu Lilik yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan.
9. Adik Dhalia serta ketiga adik lainnya yang selalu memberi semangat.
10. Sobat-sobat Psikologi A 2019, khususnya untuk teman penulis yang bersedia membantu dalam mengarungi jalannya pengerjaan dari awal hingga akhir.
11. Seluruh pihak yang membantu dalam suksesnya penyusunan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan yang berbagai pihak tanamkan, bisa memberikan berkah serta manfaat. *Jazaakumullah Khoiron Ahsanal Jaza'*.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

“Ibu tercinta yang selalu berusaha memberikan yang terbaik untuk anaknya, terima kasih banyak Ibu.”

“Almarhum Ayah, semoga dengan selesainya skripsi ini dapat membuatmu bangga Ayah.”

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACT	xi
INTISARI	xii
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	8
C. Tujuan dan Manfaat	9
1. Tujuan	9
2. Manfaat	9
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. <i>Grit</i>	11
1. Definisi <i>Grit</i>	11
2. Faktor yang Mempengaruhi <i>Grit</i>	12
3. Aspek-aspek <i>Grit</i>	14
4. Indikator-indikator <i>Grit</i>	15
B. <i>Self-Control</i>	15
1. Definisi <i>Self-Control</i>	15
2. Aspek-aspek <i>Self-Control</i>	17
3. Indikator-indikator <i>Self-Control</i>	18
4. Dampak dari <i>Self-Control</i>	19
C. Pengaruh <i>Self-Control</i> terhadap <i>Grit</i>	20
D. Kerangka Pemikiran Penelitian	22
E. Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	23
1. Identifikasi Variabel	23
2. Operasionalisasi Variabel	23

B. Subjek Penelitian	24
1. Populasi	24
2. Sampel.....	24
C. Cara Pengumpulan Data.....	25
1. Skoring Skala Likert	26
2. Skala Pengukuran <i>Grit</i>	26
3. Skala Pengukuran <i>Self-Control</i>	27
4. Uji Coba Skala	27
5. Validitas.....	28
6. Reliabilitas.....	29
D. Desain Penelitian	30
E. Cara Analisis Data.....	30
1. Analisis Statistik Deskriptif	30
2. Analisis Data Inferensial.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Deskripsi Subjek	34
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data.....	36
1. Deskripsi Data	36
2. Validitas Skala	38
3. Reliabilitas Skala	39
C. Hasil.....	41
1. Uji Asumsi Klasik.....	41
2. Uji Hipotesis	43
D. Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
1. Bagi Mahasiswa	51
2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN-LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	9
Tabel 2. Skor Pilihan Jawaban Skala Likert.....	26
Tabel 3. Blueprint Skala <i>Grit</i>	26
Tabel 4. Blueprint Skala <i>Self-Control</i>	27
Tabel 5. Koefisien Reliabilitas Menurut Guilford	29
Tabel 6. Norma Kategorisasi	31
Tabel 7. Interpretasi Koefisien Korelasi (Sugiyono, 2017)	32
Tabel 8. Populasi Penelitian	34
Tabel 9. Jumlah Sampel Berdasarkan Program Studi	35
Tabel 10. Jumlah Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 11. Data Skor Hipotetik Dan Skor Empirik	36
Tabel 12. Rumus Skor Standar	36
Tabel 13. Perhitungan Skor Standar	37
Tabel 14. Perhitungan Skor Standar Berdasarkan Program Studi.....	37
Tabel 15. Hasil Uji Validitas Skala <i>Grit</i>	38
Tabel 16. Hasil Uji Validitas Skala <i>Self-Control</i>	38
Tabel 17. Hasil Perhitungan Reliabilitas Skala <i>Grit</i>	39
Tabel 18. Hasil Perhitungan Reliabilitas Skala <i>Self-Control</i>	39
Tabel 19. Blueprint Sebaran Baru Skala <i>Grit</i>	40
Tabel 20. Blueprint Sebaran Baru Skala <i>Self-Control</i>	40
Tabel 21. Hasil Uji Normalitas	41
Tabel 22. Hasil Uji Linearitas.....	42
Tabel 23. Uji Korelasi	43
Tabel 24. Koefisien Korelasi Determinasi.....	44
Tabel 25. Uji F (Sig.).....	44
Tabel 26. Hasil Perhitungan Garis Regresi.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Nama Sampel Penelitian	57
Lampiran 2. Skala Uji Coba <i>Grit</i>	62
Lampiran 3. Skala Uji Coba <i>Self-Control</i>	63
Lampiran 4. Sebaran Baru Skala <i>Grit</i>	64
Lampiran 5. Sebaran Baru Skala <i>Self-Control</i>	65
Lampiran 6. Validitas Variabel Y (<i>Grit</i>)	66
Lampiran 7. Reliabilitas Variabel Y (<i>Grit</i>)	67
Lampiran 8. Validitas Variabel X (<i>Self-Control</i>)	69
Lampiran 9. Reliabilitas Variabel X (<i>Self-Control</i>)	70
Lampiran 10. Data Induk Variabel Y (<i>Grit</i>)	72
Lampiran 11. Data Induk Variabel X (<i>Self-Control</i>)	76
Lampiran 12. Uji Normalitas	80
Lampiran 13. Uji Linearitas	81
Lampiran 14. Uji Hipotesis Menggunakan Analisis Regresi Sederhana	83