

ABSTRACT

THE EFFECT OF SOCIAL SUPPORT ON ACADEMIC STRESS OF FINAL STATE STUDENTS AT NEGERI ISLAMIC UNIVERSITY OF MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG

Nahdia Fauziyah

Psychology Study Program, Faculty of Psychology

Yudharta University, Pasuruan

Final year students at the Islamic State University of Maulana Malik Ibrahim Malang who are in the process of working on their thesis often experience things such as fatigue, dizziness, anxiety, difficulty finding thesis titles, and difficulty finding literature, which can cause high feelings of stress and disrupt daily activities. day, in psychological terms it is called academic stress. This study aims to determine whether there is an influence of social support on academic stress in final year students at the State Islamic University of Maulana Malik Ibrahim Malang. One of the factors that influence academic stress is social support. This research approach is a quantitative approach. The population in this study were 237 students in the final year of the psychology study program. The research sample was 150 students who were taken using simple random sampling technique. Measuring tools used in data collection are social support scale and academic stress scale. In this study, researchers used 19 items for the academic stress scale which had validity coefficients ranging from 0.002 to 0.000, while for the social support scale used 19 items which had validity coefficients ranging from 0.015 to 0.000. Data analysis technique using simple regression analysis. Based on the results of simple regression analysis, an F value of 82.905 was obtained with a significance (Sig) of 0.000 because the Sig. <0.05, it can be concluded that there is an effect of social support on academic stress. It can be concluded that social support (X) has an effect on academic stress (Y), which means that there is an influence of social support on academic stress of final year students at the State Islamic University of Maulana Malik Ibrahim Malang.

Keywords: Social Support, Academic Stress, College Student

INTISARI

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP STRES AKADEMIK MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG

Nahdia Fauziyah

Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi

Universitas Yudharta Pasuruan

Mahasiswa tingkat akhir di Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang yang sedang proses mengerjakan skripsi sering mengalami hal-hal seperti lelah, pusing, cemas, kesulitan menemukan judul skripsi, dan kesulitan menemukan literatur, yang dapat menimbulkan rasa tertekan yang tinggi dan mengganggu aktivitas sehari-hari, dalam istilah psikologi disebut stres akademik. Salah satu faktor yang mempengaruhi stres akademik adalah dukungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh dukungan sosial terhadap stres akademik pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Pendekatan penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa tingkat akhir prodi psikologi sebanyak 237 mahasiswa. Sampel penelitian sebanyak 150 mahasiswa yang diambil menggunakan teknik simple random sampling. Alat ukur yang digunakan dalam pengumpulan data menggunakan skala dukungan sosial dan skala stres akademik. Pada penelitian ini, peneliti menggunakan 19 aitem untuk skala stres akademik yang memiliki koefisien validitas yang berkisar dari 0.002 sampai 0.000, sedangkan untuk skala dukungan sosial menggunakan 19 aitem yang memiliki koefisien validitas yang berkisar dari 0.015 sampai dengan 0.000. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi sederhana. Berdasarkan hasil analisis regresi sederhana diperoleh nilai F sebesar 82,905 dengan signifikansi (Sig) sebesar 0,000 karena nilai Sig. < 0,05, maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh dukungan sosial terhadap stres akademik. Hal ini dapat disimpulkan bahwa dukungan sosial (X) berpengaruh terhadap stres akademik (Y), yang artinya ada pengaruh dukungan sosial terhadap stres akademik mahasiswa tingkat akhir di Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Stres Akademik, Mahasiswa