

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF SELF-CONTROL ON CYBERSEX BEHAVIOR AMONG STUDENTS AT SMK AL AMIEN JATIGUNTING.

Nurul Husniya
Faculty of Psychology, Yudharta University, Pasuruan

The background of this study aims to determine the relationship of *self-control* with *cybersex* behavior in adolescents. *This is often done by teenagers in the virtual world due to easy access to pornographic content and lack of protection on pornographic websites. Based on research conducted on students at SMK Al Amien Jatigunting, teenagers tend to engage frequently in cybersex behavior. This behavior can be influenced by their lack of self-control in filtering information obtained from the internet for positive and good purposes. The purpose of this study is to determine the influence of self-control on cybersex behavior among teenagers. This research used a quantitative approach with a population of 150 students. Sample calculation was done using the Slovin formula, resulting in 109 students as the sample size, chosen through random sampling. Data analysis in this study utilized simple regression analysis techniques. The results of this research indicate that there is a significant influence of self-control on cybersex behavior among students at SMK Al Amien Jatigunting, as evidenced by the regression significance value of $0.000 < 0.05$. The calculated F-value is 43.632, which is greater than the F-table value of 3.93. The regression equation obtained is $Y = 90.786 + -0.499$. Thus, the hypothesis stating the influence of self-control on cybersex behavior among students is accepted with a distribution of 29.0%, using Microsoft Excel 2013 for Windows and IBM SPSS version 25.0 for Windows.*

Keywords : *Self Control, Cybersex Behavior.*

INTISARI

PENGARUH *SELF CONTROL* TERHADAP PERILAKU *CYBERSEX* DI SMK AL AMIEN JATIGUNTING

Nurul Husniya
Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan

Latar belakang penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self control* terhadap perilaku *cybersex* pada remaja. Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada siswa SMK Al Amien Jatigunting, remaja cenderung sering terlibat dalam perilaku *cybersex*. Perilaku ini dapat dipengaruhi oleh kurangnya kemampuan remaja dalam mengontrol diri untuk menyaring informasi yang diperoleh dari internet dengan tujuan positif dan yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self control* terhadap perilaku *cybersex* pada remaja. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan populasi sebanyak 150 siswa. Perhitungan sampel dilakukan dengan menggunakan rumus Slovin dan mendapat sampel 109 siswa. Penentuan sampel ini dilakukan menggunakan *sampel random sampling*. Analisis data pada penelitian ini menggunakan teknik analisis regresi sederhana. Hasil penelitian ini menunjukkan ada pengaruh *self control* terhadap perilaku *cybersex* siswa SMK Al Amien Jatigunting. Dari hasil perhitungan diperoleh nilai signifikansi regresi sebesar $0,000 < 0,05$. Nilai F-hitung $43,632 > F\text{-tabel } 3,93$. Dan didapatkan persamaan garis regresi $Y = 90,786 + -0,499$. Dengan demikian hipotesis yang menyatakan ada pengaruh *self control* terhadap perilaku *cybersex* siswa diterima dengan distribusi sebesar 29,0%, dengan bantuan program Microsoft excel 2013 for Windows dan IMB SPSS versi 25.0 for Windows.

Kata Kunci: *Self Control*, Perilaku *Cybersex*