

**PENGARUH *SELF CONTROL* TERHADAP PERILAKU *CYBERSEX*
SISWA DI SMK AL AMIEN JATIGUNTING**

SKRIPSI

Sebagai Bagian Dari Persyaratan Untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



**Nurul Husniya
201969110007**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2023**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Nurul Husniya
NIM : 201969110007
Program Studi : Psikologi
Judul : "Pengaruh *Self Control* Terhadap Perilaku *Cybersex*
Siswa Di SMK AL Amien Jatigunting"


Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan
Pasuruan, 05 Agustus 2023

Menyetujui,


Kaprodi

Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si
NIP. Y 0691109022

Pembimbing


Dr. Laurensius Laka, M.Psi
NIP. Y 0691104029

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Yang disusun oleh
Nurul Husniya
201969110007

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal, 05 Agustus 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si
NIP.Y. 069.11.09.022

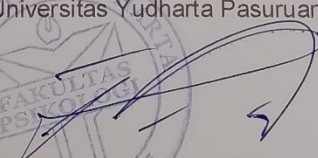
Penguji I : Aris Setiawan, S.Psi., M.Psi
NIP.Y.069.15.08.144

Penguji II/
Pembimbing : Dr. Laurensius Laka, S.Psi.,M.Psi
NIP.Y.069.11.04.029

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar sarjana

Pasuruan, 05 Agustus 2023

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Yudharta Pasuruan


Drs. Abdul Amin, M.Psi
NIP.Y.069.09.04.017

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi saya berjudul “Pengaruh *Self Control* Terhadap Perilaku *Cybersex* siswa SMK Al Amien Jatigunting” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Pasuruan, 05 Agustus 2023



Nurul Husniya

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Nikmat, Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Self Control* terhadap Perilaku *Cybersex* Siswa di SMK Al Amien Jatigunting” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, petunjuk, dorongan serta bantuan yang bermanfaat dari berbagai pihak baik moril maupun materil, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bantuan yang telah diberikan terutama kepada :

1. KH. M. Sholeh Bahrudin beserta ibu Nyai Sa'adah selaku pengasuh pondok pesantren Ngalah beserta Yayasan Darut Taqwa
2. Dr. H. Kholid Murtadlo, SE, ME. selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
3. Drs. Abdul Amin.,M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas YudhartaPasuruan
4. Nanik Kholifah.,S.Psi.,M.Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
5. Dr.Laurensius Laka, S.Psi.,M.Psi. selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, kesabaran dan ketelatenan untuk memberikan bimbingan dan arahan yang sangat berharga, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Kepada seluruh dosen penguji yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah membimbing, memberi masukan dan saran atas penelitian ini.

7. Kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama perkuliahan ini.
8. Orangtua yang selalu menyelipkan nama penulis dalam setiap do'a-do'anya serta curahan kasih sayang yang sangat luar biasa. Hal ini merupakan kekuatan terbesar bagi penulis untuk terus memiliki motivasi dalam perkuliahan dan proses skripsi ini.
9. Kepada seluruh Subjek yang sudah berkontribusi dan menyempatkan waktunya untuk mengisi skala.
10. Kepada *Psychology Almost-End Est 2019*, terimakasih telah menemani penulis selama proses penulisan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu oleh penulis yang telah membantu baik moril maupun semangat dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari karya ilmiah ini masih banyak kekurangan dalam segi sistematika penulisan, ataupun pembahasan dari skripsi ini, Oleh karena itu, penyusun sangat mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan penelitian dimasa yang akan datang.

Pasuruan, 05 Agustus 2023

Nurul Husniya

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Permasalahan	7
C. Tujuan dan Manfaat	7
1. Tujuan Penelitian.....	7
2. Manfaat Penelitian.....	7
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Perilaku <i>Cybersex</i>	11
1. Pengertian <i>Cybersex</i>	11
2. Faktor yang mempengaruhi <i>Cybersex</i>	12
3. Aspek-Aspek <i>Cybersex</i>	13
4. Indikator <i>Cybersex</i>	15
5. Dampak <i>Cybersex</i>	16
B. <i>Self Control</i>	17
1. Pengertian <i>Self Control</i>	17
2. Aspek <i>self Control</i>	18
3. Indikator <i>Self Control</i>	21
4. Dampak <i>Self control</i>	21
C. Pengaruh <i>Self Control</i> terhadap Perilaku <i>Cybersex</i>	22
D. Kerangka Pemikiran Penelitian	24
E. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	25
1. Identifikasi Variabel.....	25
2. Definisi Operasional Variabel	25

B.	Subjek Penelitian	26
1.	Populasi	26
2.	Sampel	26
C.	Cara Pengumpulan Data	27
1.	Skala Pengukuran Perilaku <i>Cybersex</i>	28
2.	Skala Pengukuran <i>Self Control</i>	28
3.	Uji Coba Skala	29
4.	Validitas	30
5.	Uji Reliabilitas	31
D.	Desain Penelitian	32
E.	Cara Analisis Data	32
1.	Analisis Statistik Deskriptif	32
2.	Analisis Statistik Inferensial	33
	BAB IV_HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A.	Deskripsi Subjek Penelitian	37
B.	Deskripsi Validitas dan Reliabilitas Data	37
1.	Deskripsi data	37
2.	Validitas Skala	37
3.	Reliabilitas skala	41
C.	HASIL	41
1.	Uji Asumsi	41
a.	Uji Normalitas	41
b.	Uji Linieritas	42
2.	Uji Hipotesis	43
D.	PEMBAHASAN	47
	BAB V_PENUTUP	51
A.	Kesimpulan	51
B.	Saran	51
	DAFTAR PUSTAKA	53
	LAMPIRAN – LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint</i> Uji Coba Skala Perilaku <i>Cybersex</i>	28
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Uji Coba Skala Perilaku <i>Self Control</i>	29
Tabel 3. Skoring <i>Self Control</i> dan <i>Cybersex</i>	29
Tabel 4. Koefisien Reliabilitas Menurut Cronbach.....	31
Tabel 5. Norma Kategorisasi.....	33
Tabel 6. Distribusi Subjek.....	37
Tabel 7. Analisis Deskriptif Statistik	38
Tabel 8. Kategorisasi Skor.....	38
Tabel 9. Kategorisasi Skor Standart.....	39
Tabel 10. Hasil Uji Validitas	40
Tabel 11. <i>Blueprint</i> Skala <i>Cybersex</i> Pasca Uji Coba.....	40
Tabel 12. <i>Blueprint</i> Skala <i>Self Control</i> Pasca Uji Coba.....	40
Tabel 13. Hasil Uji Reliabilitas.....	41
Tabel 14. Uji Normalitas	42
Tabel 15. Uji Linieritas	42
Tabel 16. Uji Hipotesis Analisis Regresi Linier.....	43
Tabel 17. Koefisien Determinan.....	44
Tabel 18. Uji F.....	45
Tabel 19. Hasil Perhitungan Analisis Refresi Linier.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian	24
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Uji Coba <i>Self Control</i>	57
Lampiran 2. Skala Uji Coba <i>Cybersex</i>	58
Lampiran 3. Data Induk Skala Uji Coba <i>Self Control</i>	59
Lampiran 4. Data Induk Uji Coba <i>Cybersex</i>	60
Lampiran 5. Data Induk <i>Self Control</i>	61
Lampiran 6. Lanjutan Tabel Data Induk <i>Self Control</i>	62
Lampiran 7. Lanjutan Tabel Data Induk <i>Self Control</i>	63
Lampiran 8. Tabel Data Induk <i>Cybersex</i>	64
Lampiran 9. Lanjutan Data Induk <i>Cybersex</i>	65
Lampiran 10. Lanjutan Data Induk <i>Cybersex</i>	66
Lampiran 11. Uji Normalitas.....	67
Lampiran 12. Uji Linieritas.....	68
Lampiran 13. Lanjutan Uji Linieritas.....	69
Lampiran 14. Uji Hipotesis Menggunakan Analisis Regresi Sederhana.....	70
Lampiran 15. Hasil Uji Validitas <i>Self Control</i>	71
Lampiran 16. Lanjutan Hasil Uji Validitas <i>Self Control</i>	72
Lampiran 17. Lanjutan Hasil Uji Validitas.....	73

