

## **ABSTRAC**

### **THE INFLUENCE OF SELF-REGULATION ON THE RESILIENCE OF TAHFIDZ STUDENTS IN NGALAH PURWOSARI PASURUAN ISLAMIC BOARDING SCHOOL**

**Wulida Ailul Ilmiati**  
**Faculty Psychology of University Yudharta Pasuruan**

*Becoming a santri who takes part in the tahfidz program or memorizing the Qur'an requires students to have good resilience in dealing with cultural differences, problems with friends, and allocating time for a busy schedule of activities. In addition, tahfidz students must also have good self-regulation, because life in Islamic boarding schools demands independence and the ability to adapt and survive to meet the targets set. This study aims to determine and measure the effect of self-regulation on the resilience of tahfidz students at the Ngalah Islamic Boarding School, Purwosari, Pasuruan. The subjects of this study were 191 tahfidz students in their teens at the Ngalah Islamic Boarding School, Purwosari, Pasuruan. Retrieval of data in this study using a scale of resilience and self-regulation scale. Analysis of the research data was carried out using a simple linear regression test, and obtained an F value of 182.971 with  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ). Thus the results of this study indicate that there is a significant effect of self-regulation on the resilience of tahfidz students. Where self-regulation contributes 8% to resilience.*

**Keywords:** *self-regulation, resilience, students.*

## INTISARI

# PENGARUH REGULASI DIRI TERHADAP RESILIENSI SANTRI *TAHFIDZ* DI PONDOK PESANTREN NGALAH PURWOSARI PASURUAN

**Wulida Ailul Ilmiati**  
**Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan**

Menjadi seorang santri yang mengikuti program *tahfidz* atau menghafal Al-Qur'an mengharuskan santri memiliki resiliensi yang baik untuk menghadapi perbedaan budaya, permasalahan dengan teman, dan membagi waktu untuk jadwal kegiatan yang padat. Selain itu, santri *tahfidz* juga harus memiliki regulasi diri yang baik, karena pada kehidupan di pesantren yang menuntut kemandirian dan kemampuan untuk beradaptasi dan bertahan untuk memenuhi target yang telah ditetapkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mengukur pengaruh regulasi diri terhadap resiliensi santri *tahfidz* di Pondok Pesantren Ngalah Purwosari Pasuruan. Subjek dari penelitian ini adalah 191 santri *tahfidz* pada usia remaja di Pondok Pesantren Ngalah Purwosari Pasuruan. Pengambilan data pada penelitian ini menggunakan skala resiliensi dan skala regulasi diri. Analisa data penelitian ini dilakukan dengan menggunakan uji regresi linier sederhana, dan diperoleh nilai F sebesar 182,971 dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Dengan demikian hasil penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan dari regulasi diri terhadap resiliensi santri *tahfidz*. Di mana regulasi diri memberikan sumbangan sebesar 8% terhadap resiliensi.

**Kata kunci:** *regulasi diri, resiliensi, santri*