

## ABSTRACK

### THE EFFECT OF *BODY SHAMING* ON SOCIAL ANXIETY IN STUDENTS OF PSYCHOLOGY STUDY PROGRAM YUDHARTA PASURUAN UNIVERSITY

**Putri Mustika Sari**  
**Psychology Study Program, Faculty of Psychology**  
**Yudharta Pasuruan University**

Social anxiety is a condition where there is excessive fear or worry about social situations, causing an individual to feel anxious in social situations due to the fear of negative judgments from others. One of the factors of social anxiety is the presence of *body shaming*. *Body shaming* is the act or behavior of someone giving comments or opinions about another person's body shape, resulting in certain standards that can lead to feelings of shame and lack of confidence in one's body shape. This research aims to determine the influence of *Body shaming* on Social Anxiety among students in the Psychology Study Program at Yudharta University Pasuruan. The research approach used is quantitative. The population in this study consisted of 309 psychology students from Yudharta University Pasuruan. The sample size was 175 students. The measurement instruments used for data collection were the *body shaming* scale and the social anxiety scale. Data analysis technique involved the use of simple regression analysis. Based on the results of the simple regression analysis, an F value of 391.330 was obtained with a significance level (Sig) of .000, because the Sig value is < 0.05. Therefore, it can be concluded that there is an influence between *body shaming* (X) and social anxiety (Y). This means that there is an influence of *Body shaming* on Social Anxiety among students in the Psychology Study Program at Yudharta University Pasuruan.

Keywords: *Body shaming*, Social Anxiety

## INTISARI

### PENGARUH *BODY SHAMING* TERHADAP KECEMASAN SOSIAL PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN

**Putri Mustika Sari**  
**Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan**

Kecemasan sosial merupakan suatu keadaan dimana adanya ketakutan ataupun kekhawatiran yang berlebihan terhadap situasi sosial sehingga membuat individu tersebut merasa cemas pada situasi sosial karena khawatir akan mendapat penilaian negatif dari orang lain. Salah satu faktor Kecemasan Sosial yaitu adanya *body shaming*. Dimana *Body shaming* adalah tindakan ataupun perilaku seseorang dalam memberikan komentar atau pendapat terhadap bentuk tubuh orang lain yang berakibat menimbulkan standart tertentu dimana standar tersebut akan menimbulkan rasa malu dan tidak percaya diri terhadap bentuk tubuhnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh *Body shaming* Terhadap Kecemasan Sosial Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan. Pendekatan penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa program studi psikologi mahasiswa universitas yudharta pasuruan sebanyak 309 mahasiswa. Sampel penelitian sebanyak 175 mahasiswa. Alat ukur yang digunakan dalam pengumpulan data menggunakan skala *body shaming* dan kecemasan sosial. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi sederhana. Berdasarkan hasil analisis regresi sederhana diperoleh nilai F sebesar 391,330 dengan signifikansi (Sig) sebesar .000 karena nilai Sig < 0,05 . Maka disimpulkan bahwa ada pengaruh antara *body shaming* (X) dengan kecemasan sosial (Y). yang artinya ada pengaruh antara *Body shaming* Terhadap Kecemasan Sosial Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.

Kata kunci : *Body shaming*, Kecemasan Sosial