

DAFTAR PUSTAKA

- Aimanuddin, & Karyanti. (2019). Cyberbullying dan Body Shaming. Yogyakarta: K-Media.
- Apaolaza, V., Hartmann, P., D'Souza, C., & Gilsanz, A. (2019). *Mindfulness, compulsive mobile social media use, and derived stress: The mediating roles of self-esteem and social anxiety. Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking.*
- APA PsycInfo, (2023). *The evaluation of shame as a marker for relationship security: a biopsychosocial approach. In. J.L. Tracy, R.W. Robins & J.P. Tanggney (Eds), The Self Conscious Emotions: Theory and Research.*
- Atikah, dkk (2023). Hubungan Halo Effect dengan Kecemasan Sosial Halo Effect Relationship With Social Anxiety. *Jurnal Penelitian Psikologi*, Universitas Negeri Surabaya
- Atsila, Satriani, Adinugraha. (2020). Perilaku Body shaming dan Dampak Psikologis pada Mahasiswa Kota Bogor. *Jurnal Universitas Pakuan Bogor*
- Azwar, S. (2012). *Metode Penelitian*, Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Azwar. (2012). *Reliabilitas Dan Validitas*, Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Budiarto, (2022). Kecemasan Sosial Dan Vicarious Embarrassment: Gender Sebagai Moderator. Dosen Psikologi, Jurusan Psikologi, Universitas Tarumanagara Jakarta.
- Cahyani, R.R. (2018). Efektivitas Cognitive Behavior Therapy untuk Menurunkan Tingkat Body Shame. Malang: UIN Malang.
- Damanik, T. M. (2018). Dinamika Psikologis Perempuan Mengalami Body shaming. Skripsi, Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.
- Davison, dkk., (2014) Psikologi Abnormal (diterjemahkan oleh Nurmalasari Fajar). Jakarta: Rajawali Pers. Endraswara, Suwardi. 2003. Metode Penelitian Sastra.
- Davison, G., Neale, J.M. & Kring, A.M. (2006). Psikologi Abnormal. Jakarta: PT raja Grafindo Persada.
- Dayakisni, T., & Hudaniah. (2009) .Psikologi Sosial Edisi Revisi. Malang : UMM Press

- Diwanda, dkk (2021) Hubungan *Body shaming* Dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja Di Desa Sinomwidodo Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati Jawa Tengah. S1 thesis, Universitas Ngudi Waluyo.
- Ekajaya, S. (2019). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Sosial Pada Narapidana Menjelang Bebas Di Lembaga Pemasyarakatan Klas Iia Muaro Padang. *Jurnal PSYCHE 165 Fakultas Psikologi*
- Eva Nur, (2019). Faktor pembentuk perilaku *body shaming* di media sosial. *Journal Prosiding Seminar Nasional & Call Paper Psikologi Sosial*.
- Fauzia & Rahmiaji, (2019). Memahami pengalaman *body shaming* pada remaja perempuan. Jurusan Ilmu Komunikasi, FISIP, Universitas Diponegoro
- Fauziyah. (2023). Pengaruh *Body shaming* Terhadap Kepercayaan Diri Remaja Putri Di Desa Caracas Kabupaten Kuningan. *Skripsi. Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon*
- Greene. (2015). *Social anxiety: Ultimate Guide to Overcoming Fear, Shyness, and Social Phobia to Achieve Success in All Social Situations*
- Hello Giggles, (2018). *6 surprising facts about body shaming according to this new study.* <https://hellogiggles.com/6-surprising-facts-about-body-shaming-according-to-this-new-study/>, diakses pada tanggal 10 April 2023
- Herman, F., Sambul, A. M., & Paturusi, S. D. E. (2018). Pengukuran Skala Kecemasan Sosial pada Pengguna Media Sosial Berusia Dewasa Awal. *Jurnal Teknik Informatika*
- Hoel, H. & Cooper, C. (2000). *Destructive Conflict and Bullying at Work*.
- Kelly, E. (2017). *Statistik I*. Pasuruan: Tidak Diterbitkan Untuk Kalangan Sendiri.
- Kelly, E. (2017). *Statistik II*. Pasuruan: Tidak Diterbitkan Untuk Kalangan Sendiri.
- Kenny (2017) *Cyberbullying & Body shaming*. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palangkaraya
- Kompas, (2021). Gejala pada seseorang dengan gangguan kecemasan sosial <https://www.kompas.tv/nasional/242422/gejala-pada-seseorang-dengan-gangguan-kecemasan-sosial-ayo-sehat>, diakses pada tanggal 10 April 2023
- Kurniawati, S. (2020). Dinamika Psikologis dan Motivasi Belajar Siswa yang Mengalami *Body shaming* di SD Ma'arif Ponorogo. IAIN PONOROGO.

- Laily. (2022). Pengaruh *Body shaming* Terhadap *Self Blaming* Pada Remaja Di Karang Taruna Perumnas Ngembat Asri Gemolong. *Skripsi. Institut Agama Islam Negeri Surakarta*.
- Laka, L. (2023). *Metode Penelitian dengan Pendekatan Kuantitatif Jilid 2*. Yogyakarta : Penerbit Deepublish.
- Leary, M. R., & Kowalski, R. M. (1995). *Social anxiety*. Guilford Press.
- Lestari. (2019). *Bullying or Body shaming? Young Women in Patient Body Dysmorphic Disorder*
- Makarim (2022). *Gangguan Kecemasan Sosial*.
- Markplus, Inc, (2019). Zap Beauty Index. <https://zapclinic.com/zap-beauty-index-Download>
- McKinley, N. M., & Hyde, J. S. (1996). *The Objectified Body Consciousness Scale: Development and Validation. Psychology of Women Quarterly*.
- Miller. (2016). *The Shocking Results of Yahoo Health's Body-Positivity Survey*. (Online) <https://www.yahoo.com/lifestyle/the-shocking-results-of-yahoo-1332510105509942.html>, diakses pada tanggal 8 April 2023
- Morin & Rahardjo. (2021). Kecemasan Sosial, Kecenderungan *Alexithymia* Dan Adiksi Internet Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi (2021)*
- Muharram, Zahara, Amalia. (2023). Hubungan *Body Image* dengan Kecemasan Sosial Pada Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*
- Nurhasanah, R., Nursanti, S., & Lubis, F. M. (2022). Pengaruh Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Kecemasan Sosial Pada Remaja
- Nurmala, I., Muthmainnah, Rachmayanti, R. D., Siswantara, P., Salim, L. A., Devi, Y. P., . . . Pratiwi, A. N. (2020). *Mewujudkan remaja sehat fisik mental dan sosial*. Jawa Timur: Airlangga.
- Putri, W. F., & Rachmawati, I. (2020). Kontruksi Diri Selebgram di Instagram terhadap Kecemasan Berkomunikasi di Media Sosial.
- Psikologi, F. (2023). *Pedoman Penulisan Skripsi Fakultas Psikologi*.
- Rahmawati, S., Yusainy, C., & Nurwanti, R. (2014). Peranan Jenis Komentar Terhadap Hubungan Antara Kecemasan Sosial dan Perilaku Agresif Pelaku Selfie. *Jurnal Ilmu Sosial dan Politik*.

- Rizaty. (2021). Tubuh Terlalu Berisi, Alasan Utama Perempuan Indonesia Terkena *Body shaming* (Online) <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/09/14/tubuh-terlalu-berisi-alasan-utama-perempuan-indonesia-terkena-body-shaming>, diakses pada tanggal 10 April 2023
- Sakinah (2019) Hubungan Antara Pola Asuh Orangtua dan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja dari Keluarga Bercerai. Faculty of Psychology
- Sakinah (2018). Body shame “Ini Bukan Lelucon” *Body shaming*, Citra Tubuh, Dampak dan Cara Mengatasinya. Jurnal ilmiah ilmu-ilmu sosial.
- Semiun, (2006) Kesehatan Mental 2. Yogyakarta: Kanisius.
- Serni, Harmin, S., & Amin, H. (2020). Dampak *body shaming* siswa SMPN 17 Kendari terhadap perilaku komunikasi. Jurnal Ilmu Komunikasi UHO: *Jurnal Penelitian Kajian Ilmu Komunikasi Dan Informasi*, 5(2), 132–140.
- Setyarini, (2021). Hubungan Antara *Body shaming* Dan Citra Diri Dengan Kecemasan Sosial Pada Siswa SMP Ekasakti Semarang . *Jurnal bimbingan dan konseling*
- Soleha. (2021). Pengaruh *Body Image* Terhadap Kecenderungan Kecemasan Sosial Pada Remaja Di Kota Makassar. *Skripsi. Universitas Bosowa Makassar 2021*
- Stacey, (2017). *Cyberbullying & Body shaming*. Fakultas Keguruan dan Ilmu
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sutiyo, Z. D. A. P. (2019). Penurunan Kecemasan Sosial Melalui Terapi Kognitif-Perilaku Untuk Mengurangi Disregulasi Emosi Pada Remaja. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Vargas, E. (2015). Body-shaming: What is it & why do we do it?. <https://www.waldeneatingdisorders.com/body-shaming-what-is-it-why-do-we-do-it/diunduh> pada tanggal 16/5/2023
- Wolipop, (2018) Stop *body shaming* shaming Wanita di media sosial kamu bisa dipenjara. <https://wolipop.detik.com/health-and-diet/d-4312143/stop-body-shaming-sesama-wanita-di-media-sosial-kamu-bisa-dipenjara>, diakses pada tanggal 10 April 2023

Yahoo! Health, (2016) *The Shocking Results of Yahoo Health's Body-Positivity Survey*<https://www.yahoo.com/lifestyle/the-shocking-results-of-yahoo-1332510105509942.html>, diakses pada tanggal 10 April 2023