

ABSTRACT

The Influence of Boredom Proneness on Phubbing Behavior among Adolescents in Sekarmoyo Village, Purwosari Subdistrict, Pasuruan Regency

Zakyyatul Amiro

Faculty of Psychology, Yudharta University Pasuruan

This research aims to determine whether there is an influence of boredom proneness on phubbing behavior among teenagers in Sekarmoyo Village, Purwosari District, Pasuruan Regency. This research used a quantitative approach involving 88 teenagers in Sekarmoyo Village, Purwosari District, Pasuruan Regency, aged 12-21 years as research samples. The results of this research show that there is an influence between boredom proneness on phubbing behavior among teenagers in Sekarmoyo Village, Purwosari District, Pasuruan Regency. This is shown from the calculation of the F-test with an F-count value of 356.407 > F-table 3.90. Thus it is proven that there is an effect of boredom proneness on phubbing behavior. Thus, the hypothesis which states that there is an influence of boredom proneness on phubbing behavior in teenagers in Sekarmoyo Village, Purwosari District, Kab. Pasuruan was accepted, with a distribution coefficient of determinant (r^2) of 47.1%. While the remaining 52.9% is influenced by other factors not examined. The implication of this research is the importance of considering psychological factors, especially boredom proneness, in designing prevention strategies for phubbing behavior. As well as awareness of the impact of boredom proneness so that it can help teenagers manage boredom proneness in a more productive way and reduce the tendency to play smartphones.

Keywords: Boredom proneness, phubbing behavior, adolescents.

INTISARI

PENGARUH *BOREDOM PRONENESS* TERHADAP PERILAKU *PHUBBING* PADA REMAJA DI DESA SEKARMOJO KECAMATAN PURWOSARI KAB. PASURUAN

Zakyyatul Amiro

Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh *boredom proneness* terhadap perilaku *phubbing* pada remaja di Desa Sekarmojo Kecamatan Purwosari Kab.Pasuruan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan melibatkan 88 remaja di Desa Sekarmojo Kecamatan Purwosari Kab.Pasuruan dengan usia 12-21 tahun sebagai sampel penelitian. Hasil penelitian ini menunjukkan ada pengaruh antara *boredom proneness* terhadap perilaku *phubbing* pada remaja di Desa Sekarmojo Kecamatan Purwosari Kab.Pasuruan. Hal tersebut ditunjukkan dari perhitungan uji-F dengan nilai F-hitung sebesar 356,407 > F-tabel 3,90. Dengan demikian terbukti ada pengaruh *boredom proneness* terhadap perilaku *phubbing*. Dengan demikian hipotesis yang menyatakan ada pengaruh *boredom proneness* terhadap perilaku *phubbing* pada remaja di Desa Sekarmojo Kecamatan Purwosari Kab. Pasuruan diterima, dengan distribusi koefisien determinan (r^2) sebesar 47,1%. Sedangkan sisanya 52,9 % dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti. Implikasi dari penelitian ini adalah pentingnya mempertimbangkan faktor psikologis, khususnya *boredom proneness*, dalam merancang strategi pencegahan terhadap perilaku *phubbing*. Serta kesadaran akan dampak dari *boredom proneness* agar dapat membantu remaja mengelola *boredom proneness* dengan cara yang lebih produktif dan mengurangi kecenderungan bermain *smartphone*.

Kata Kunci: *Boredom Proneness*, Perilaku *Phubbing*, Remaja.