

**PENGARUH *BOREDOM PRONENESS* TERHADAP
PERILAKU *PHUBBING* PADA REMAJA DI DESA SEKARMOJO
KECAMATAN PURWOSARI KAB. PASURUAN**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



**ZAKYYATULAMIRO
201969110022**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2023**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

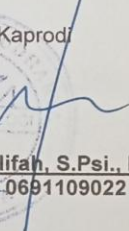
Nama : Zakyyatul Amiro
NIM : 201969110022
Program Studi : Psikologi
Judul : "Pengaruh *Boredom Proneness* Terhadap Perilaku
Phubbing pada Remaja di Desa Sekarmojo Kecamatan
Purwosari Kab.Pasuruan".

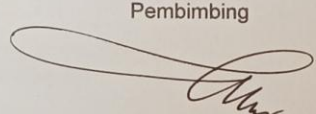
Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan

Di depan Penguji

Pasuruan, 28 Agustus 2023

Menyetujui,

Kaprodik

Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si.
NIP.Y.0691109022

Pembimbing

Dr. Laurensius Laka S.Psi., M.Psi.
NIP.Y.069.11.04.029

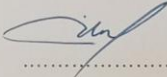
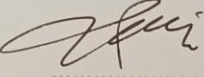
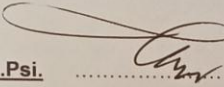
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Yang disusun oleh
Zakyyatul Amiro
201969110022

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 28 Agustus 2023

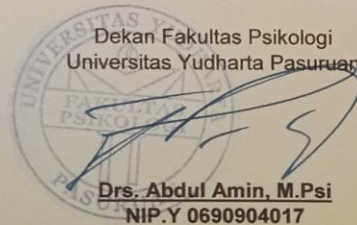
SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji I	<u>Dra. Estalita Kelly, M.Si</u> NIP.Y 069.02.04.003	
Penguji II	<u>Aris Setiawan, S.Psi., M.Psi.</u> NIP.Y 0691508144	
Pembimbing	<u>Dr. Laurensius Laka, S.Psi., M.Psi.</u> NIP.Y 0691104029	

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar sarjana

Pasuruan, 28 Agustus 2023

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Yudharta Pasuruan



Drs. Abdul Amin, M.Psi
NIP.Y 0690904017

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "PENGARUH *BOREDOM PRONENESS* TERHADAP PERILAKU *PHUBBING* PADA REMAJA DI DESA SEKARMOJO KECAMATAN PURWOSARI KAB.PASURUAN" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pasuruan, 15 April 2023


Zakyyatul Amiro

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul **“PENGARUH *BOREDOM PRONENESS* TERHADAP PERILAKU *PHUBBING* PADA REMAJA DI DESA SEKARMOJO KECAMATAN PURWOSARI KAB.PASURUAN”** merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pasuruan, 15 April 2023


Zakyyatul Amiro

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Nikmat, Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH *BOREDOM PRONENESS* TERHADAP PERILAKU *PHUBBING* PADA REMAJA DI DESA SEKARMOJO KECAMATAN PURWOSARI KAB.PASURUAN”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, petunjuk, dorongan serta bantuan yang bermanfaat dari berbagai pihak baik moril maupun materil, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bantuan yang telah diberikan terutama kepada :

1. KH. M. Sholeh Bahrudin dan Ibunyai Siti Saadah serta Alm.KH. M Maftuh Said dan Alm. ibunyai Maftuh selaku murabbi ruhina yang selalu menjadi panutan.
2. Dr. H. Kholid Murtadlo, SE, ME. selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
3. Drs. Abdul Amin.,M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas YudhartaPasuruan
4. Ibu Nanik Kholifah.,S.Psi.,M.Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
5. Dr.Laurensius Laka, S.Psi.,M.Psi. selaku Dosen Pembimbing yang telah sangat banyak meluangkan waktu, kesabaran dan ketelatenan untuk

memberikan bimbingan dan arahan yang sangat berharga, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

6. Kepada Dosen Penguji yang memberikan banyak masukan untuk penyelesaian skripsi ini.
7. Kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama perkuliahan ini.
8. Kepada Bapak Abdus Salam dan Ibu Siti Mariyam, Kakak saya Syafa'atul udzma dan suaminya Mas Muslim, Serta 2 adik saya Jauharotun Navisah, Abdatus salimah yang selalu menyelipkan nama penulis dalam setiap do'a-do'anya agar penulis selalu bahagia dan bisa segera memperoleh gelar S.Psi .
9. Untuk Mbak Jeq, Dek Ai, Kak Sinta dan Mbak" alumni H23 yang selalu membersamai penulis dalam segala hal.
10. Untuk Semua Teman-teman Psikologi 2019 dan Seluruh Kader Rayon Alfarobbi Ngalah yang telah membagikan banyak pengalaman bagi penulis.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu oleh penulis yang telah berjasa dan membantu baik moril maupun semangat dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari tiada satupun karya manusia yang sempurna, sehingga kritik dan saran demi perbaikan karya ini sangat penulis harapkan. Meski demikian, penulis berharap semoga ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya.

Pasuruan, 15 April 2023

DAFTAR ISI

COVER	
TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
ABSTRACT	xii
INTISARI	xiii
BAB I PENGANTAR	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Permasalah	7
C.Tujuan dan Manfaat	7
D.Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Perilaku <i>Phubbing</i>	10
1. Pengertian Perilaku <i>Phubbing</i>	10
2. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku <i>Phubbing</i>	11
3. Aspek Perilaku <i>Phubbing</i>	13
4. Dampak Perilaku <i>Phubbing</i>	14
B. <i>Boredom Proneness</i>	14
1. Pengertian <i>Boredom Proneness</i>	14
2.Aspek <i>Boredom Proneness</i>	16
3.Dampak <i>Boredom Proneness</i>	17
C.Pengaruh <i>Boredom Proneness</i> Terhadap Perilaku <i>Phubbing</i>	19
D.Kerangka Berfikir	21
E.Hipotesis	21
BAB III 4 METODE PENELITIAN	24
A.Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	24
1.Identifikasi Variabel	24
2.Operasionalisasi Variabel	24
B.Subjek Penelitian	25
1.Populasi.....	25
2.Sampel	26
C.Cara Pengumpulan Data.....	27
1.Skala Pengukuran Perilaku <i>Phubbing</i>	28
2.Skala <i>Boredom Proneness</i>	28
4.Uji Coba Skala	30
5.Uji Daya Beda Item	30
6.Uji Validitas.....	31
7.Uji Reliabilitas.....	31
D.Desain Penelitian.....	32
E.Cara Analisis Data	32
1.Analisis Statistik Deskriptif	33

2.Analisis Statistik Inferensial	33
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A.Deskripsi Subjek	37
B.Deskripsi Reliabilitas Data	38
1.Deskripsi data	39
2.Validitas Skala	41
C.Hasil	43
1. Uji Asumsi	43
2. Uji korelasi antara kriterium (Y) dan Prediktor (X)	45
D.Pembahasan	48
BAB V PENUTUP	50
A.Kesimpulan	50
B.Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue-Print</i> Perilaku <i>Phubbing</i> sebelum Uji Coba.....	28
Tabel 2. <i>Blue-Print Boredom Proneness</i> sebelum Uji Coba.....	29
Tabel 3. Skor pilihan jawaban skala likert	29
Tabel 4. Kriteria Koefisien Reliabilitas	32
Tabel 5. Norma Kategorisasi	33
Tabel 6. Koefisien Korelasi	35
Tabel 7. Distribusi subjek berdasarkan usia.....	37
Tabel 8. Distribusi subjek berdasarkan jenis kelamin	38
Tabel 9. Data Analisis Deskriptif Statistik	39
Tabel 10. Rumus Skor Standar	39
Tabel 11. Hasil Kategorisasi Skor Standar.....	40
Tabel 12. Hasil Uji Validitas	41
Tabel 13. <i>Blue-Print</i> Skala <i>Boredom Proneness</i> Pasca Uji Coba	41
Tabel 14. <i>Blue-Print</i> Skala Perilaku <i>Phubbing</i> Pasca Uji Coba	42
Tabel 15. Hasil Uji Reliabilitas	42
Tabel 16. Hasil Uji Normalitas	43
Tabel 17. Hasil Uji Linieritas	44
Tabel 18. Hasil Uji Korelasi (r)	45
Tabel 19. Hasil Taraf Signifikan (Uji-f).....	46
Tabel 20. Hasil Perhitungan Persamaan Garis Regresi	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	22
Gambar 2. Grafik distribusi subjek penelitian berdasarkan usia.....	37
Gambar 3. Grafik Distribusi subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin.....	38

