

**RESILIENSI PEREMPUAN YANG MENIKAH MUDA DALAM
MENJALANI KEHIDUPAN PERNIKAHAN**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana
Psikologi**



**LAILATUL ZAKIYYAH
2019.6911.0023**

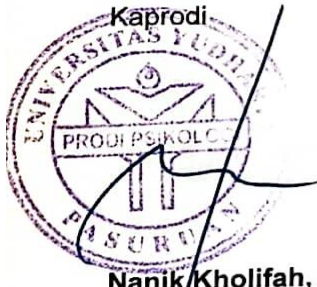
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2023**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Lailatul Zakiyyah
NIM : 201969110023
Program Studi : Psikologi
Judul : "Resiliensi Perempuan Yang Menikah Muda Dalam Menjalani Kehidupan Pernikahan"

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan
didepan penguji
Pasuruan, 5 Agustus 2023

Menyetujui,



Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si.
NIP. Y 0691109022

Pembimbing



Nathania B. Astrella, S.Psi., M.Psi.
NIP. Y 0691304030

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Yang disusun oleh

Lailatul Zakiyyah

201969110023

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 05 Agustus 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Dr. Laurensius Laka, M.Psi
NIP. Y 0691104029

Penguji I

Lailatuzzahro A.A., S.Psi., M.Psi
NIP. Y 0690911026

Penguji II/
Pembimbing

Nathania B. Astrella, S.Psi, M.Psi
NIP. Y 0691304030

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana

Pasuruan, 05 Agustus 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Yudharta Pasuruan



Drs. Abdul Amin, M.Psi
NIP. Y 0690904017

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "Resiliensi Perempuan Yang Menikah Muda Dalam Menjalani Kehidupan Pernikahan" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Pasuruan, 02 Agustus 2023


77FE0AJX004220290
Lailatul Zakiyyah

KATA PENGANTAR

Segala puji Allah SWT. tuhan semesta alam yang telah memberikan rahmat dan anugerah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Karakter Nasionalis Religius Mahasiswa Organisasi dan Non Organisasi Melalui Pendidikan Multikultural Universitas Yudharta Pasuruan”. Sholawat serta salam kepada baginda Nabi Muhammad SAW. yang senantiasa menjadi sumber tauladan kehidupan bagi seluruh umat manusia. Piagam Madinah yang telah beliau susun sehingga muncullah bentuk ideologi nasionalis religius yang menjadi kiblat dalam berbangsa dan bernegara. Banyak orang yang mendukung penulis hingga mampu menyelesaikan tugas akhir ini, kami sampaikan terima kasih kepada :

1. KH. Sholeh Bahruddin selaku pengasuh Yayasan Darut Taqwa dan Pondok Pesantren Ngalah sekaligus pembimbing rohani dalam menerangi langkah di setiap arah.
2. Dr. Kholid Murtadho, S.E. M.E. selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan
3. Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi. selaku dekan fakultas psikologi
4. Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si. selaku kaprodi psikologi
5. Nathania B. Astrella, S.Psi., M.Psi. selaku dosen pembimbing proposal penelitian ini yang telah meluangkan segala waktunya untuk memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan berbagi pengalaman dengan penuh keikhlasan dan kesabaran.
6. Segenap Dosen Fakultas Psikologi yang telah mendidik dan memberikan ilmu dan arahan selama perkuliahan di Universitas Yudharta Pasuruan.

7. Kedua Orang tua yang selalu mendoakan dan tak henti-hentinya memberikan dukungan berupa materi maupun motivasi dalam menjalani kehidupan sehari-hari.
8. Kakak Kandung yang bernama Zaahidatuz Zuhroti yang telah memberikan dukungan dan wejangannya selama proses penyusunan penelitian ini
9. Kedua rekan saya yang berinisial NP dan FM yang sudah membantu selama proses penelitian, memudahkan peneliti dalam menggali informasi
10. Teman seperjuangan HA, AE, PDK, MU, GS, dan MJ yang telah sama-sama berjuang, pagi hingga petang kebersamai
11. Sahabat seperjuangan ZR, RJ, UN, IA, IZR yang selalu memberikan dukungan mental dan memberi ketabahan selama proses penelitian
12. Kawan - kawan Almost End Psikologi dan Angkatan 2019 yang rela menjadi tempat mengukir kata, menorehkan luka dan berbagi tawa dalam perjalanan menggapai asa.
13. Seluruh pihak yang membantu dalam suksesnya penyusunan proposal penelitian ini.

Akhir kata, Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran selalu penulis harapkan demi tercapainya hal terbaik dari penelitian ini. Besar harapan penulis, semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat sekaligus menambah pengetahuan bagi berbagai pihak. Aamiin.

Pasuruan, 02 Agustus 2023

Lailatul Zakiyyah

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	x
INTISARI.....	xi
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Pertanyaan penelitian.....	7
C. Tujuan dan Manfaat.....	7
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Resiliensi.....	11
1. Pengertian Resiliensi.....	11
2. Aspek-Aspek resiliensi.....	12
3. Sumber Resiliensi.....	16
4. Faktor Pembentuk Resiliensi.....	21
5. Ciri-ciri Individu yang Memiliki resiliensi.....	22
B. Pernikahan Muda.....	24
1. Pengertian Pernikahan Muda.....	24
2. Faktor yang mempengaruhi pernikahan perempuan muda di Indonesia	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Rancangan Penelitian.....	29
B. Lokasi Penelitian.....	30
C. Sumber Data.....	30
D. Peran Peneliti.....	32
E. Cara Pengumpulan Data.....	33
F. Prosedur Analisis dan Interpretasi Data.....	36
G. Kredibilitas.....	38
H. Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Temuan Penelitian.....	41
A. Pembahasan.....	96

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	106
A. Kesimpulan	106
B. Saran.....	107
DAFTAR PUSTAKA	108

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pedoman Wawancara.....	34
Tabel 2 Pedoman Observasi	36
Tabel 3 Proses Pencarian Subjek Penelitian	42
Tabel 3 Verbatim <i>Significant Others</i>	60
Tabel 4 Hasil Observasi pertama Subjek 1	62
Tabel 5 Hasil Observasi kedua Subjek 1	63
Tabel 6 Hasil Triangulasi Teori	65
Tabel 7 Verbatim <i>Significant Others</i>	91
Tabel 8 Hasil Observasi Subjek 2	92
Tabel 9 Hasil Triangulasi Teori	94

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Wawancara Subjek 1.....	110
Lampiran 2 Hasil Wawancara Subjek 2.....	140
Lampiran 3 Hasil Wawancara <i>Significant Others</i> 1.....	171
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	179

KATA PENGANTAR

Segala puji Allah SWT. tuhan semesta alam yang telah memberikan rahmat dan anugerah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Karakter Nasionalis Religius Mahasiswa Organisasi dan Non Organisasi Melalui Pendidikan Multikultural Universitas Yudharta Pasuruan”. Sholawat serta salam kepada baginda Nabi Muhammad SAW. yang senantiasa menjadi sumber tauladan kehidupan bagi seluruh umat manusia. Piagam Madinah yang telah beliau susun sehingga muncullah bentuk ideologi nasionalis religius yang menjadi kiblat dalam berbangsa dan bernegara. Banyak orang yang mendukung penulis hingga mampu menyelesaikan tugas akhir ini, kami sampaikan terima kasih kepada :

14. KH. Sholeh Bahruddin selaku pengasuh Yayasan Darut Taqwa dan Pondok Pesantren Ngalah sekaligus pembimbing rohani dalam menerangi langkah di setiap arah.
15. Dr. Kholid Murtadho, S.E. M.E. selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan
16. Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi. selaku dekan fakultas psikologi
17. Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si. selaku kaprodi psikologi
18. Nathania B. Astrella, S.Psi., M.Psi. selaku dosen pembimbing proposal penelitian ini yang telah meluangkan segala waktunya untuk memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan berbagi pengalaman dengan penuh keikhlasan dan kesabaran.
19. Segenap Dosen Fakultas Psikologi yang telah mendidik dan memberikan ilmu dan arahan selama perkuliahan di Universitas Yudharta Pasuruan.

20. Kedua Orang tua yang selalu mendoakan dan tak henti-hentinya memberikan dukungan berupa materi maupun motivasi dalam menjalani kehidupan sehari-hari.
21. Kakak Kandung yang bernama Zaahidatuz Zuhroti yang telah memberikan dukungan dan wejangannya selama proses penyusunan penelitian ini
22. Kedua rekan saya yang berinisial NP dan FM yang sudah membantu selama proses penelitian, memudahkan peneliti dalam menggali informasi
23. Teman seperjuangan HA, AE, PDK, MU, GS, dan MJ yang telah sama-sama berjuang, pagi hingga petang kebersamai
24. Sahabat seperjuangan ZR, RJ, UN, IA, IZR yang selalu memberikan dukungan mental dan memberi ketabahan selama proses penelitian
25. Kawan - kawan Almost End Psikologi dan Angkatan 2019 yang rela menjadi tempat mengukir kata, menorehkan luka dan berbagi tawa dalam perjalanan menggapai asa.
26. Seluruh pihak yang membantu dalam suksesnya penyusunan proposal penelitian ini.

Akhir kata, Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran selalu penulis harapkan demi tercapainya hal terbaik dari penelitian ini. Besar harapan penulis, semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat sekaligus menambah pengetahuan bagi berbagai pihak. Aamiin.

Pasuruan, 02 Agustus 2023

Lailatul Zakiyyah

ABSTRACT

Resilience of Women Who Marry Young in Living a Married Life

Lailatul Zakiyyah

Faculty of Psychology, Yudharta University, Pasuruan

Marriage is one of the important considerations in human life, where women and men with various differences are brought together through both religious and legal requirements to achieve the same goal, namely to form and foster a happy family. Marriage can be done by anyone. However, in reality, many marriages are carried out by women who have not yet entered the age of being ready to marry, namely under the age of 20, which of course can lead to conflicts in married life in the future, considering that emotions are still unstable, and rash action is taken, which can lead to quarrels and divorce. . This study aims to find out how the resilience of women who marry young in living their married life is reviewed using Reivich and Shatte's resilience theory. Aspects that affect resilience include emotion regulation, impulse control, optimism, causal analysis, empathy, self-efficacy, and achievement. This research method uses qualitative methods with a phenomenological approach. The data collection technique used was in-depth interviews with research subjects accompanied by interviews with significant others and observations. The criteria for this research subject were women who were married under the age of 20, the age of marriage was more than one year, and until now they were still married. Research subjects amounted to 2 people. The results of this study indicate that the two subjects have differences in overcoming problems and challenges in their married life. At S1, resilience can be categorized as low with behavior in dealing with problems in marriage such as displaying irritable behavior, behaving impulsively, avoiding problems, not being able to understand other people's emotions and not being able to achieve positive values in their household life. At S2, resilience can be categorized as high with behavior in dealing with problems in marriage such as being able to manage emotions, focus on solving problems, being able to understand other people's emotional conditions, not avoiding problems, and being able to achieve positive values in the household such as changes in terms of emotions and maturity in thinking.

Keywords: *Marriage, Young Women, Resilience.*

INTISARI
Resiliensi Perempuan Yang Menikah Muda Dalam Menjalani Kehidupan
Pernikahan
Lailatul Zakiyyah
Fakultas Psikologi, Universitas Yudharta Pasuruan

Pernikahan merupakan salah satu persoalan penting dalam kehidupan manusia, dimana perempuan dan laki-laki dengan berbagai perbedaan dipertemukan sesuai dengan ketentuan agama dan hukum untuk mencapai tujuan yang sama yaitu membentuk pernikahan dan memelihara keluarga yang bahagia. Pernikahan dapat dilakukan oleh siapa saja. Namun pada kenyataannya banyak perkawinan yang dirayakan oleh perempuan yang belum mencapai usia menikah yaitu di bawah 20 tahun yang tentunya dapat menimbulkan konflik di kemudian hari karena emosi selalu labil dan tindakan yang dilakukan secara tergesa-gesa yang dapat menimbulkan pertengkaran dan perceraian. Penelitian ini bertujuan untuk memahami resiliensi perempuan yang menikah di usia muda dalam menjalani kehidupan pernikahan yang ditinjau dengan menggunakan teori resiliensi Reivich dan Shatte. Aspek-aspek yang mempengaruhi resiliensi antara lain regulasi emosi, kontrol impuls, optimisme, analisis kausal, empati, efikasi diri, dan pencapaian. Metode penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan model fenomenologi. Teknik pengumpulan data yang digunakan terdiri dari wawancara mendalam dengan subjek penelitian dilanjutkan dengan wawancara dengan *significant others* dan observasi. Kriteria penelitian ini adalah perempuan yang menikah sebelum usia 20 tahun, usia pernikahan lebih dari 1 tahun dan berstatus istri hingga saat ini. Subjek penelitian berjumlah 2 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kedua subjek memiliki perbedaan dalam mengatasi permasalahan dan tantangan dalam kehidupan berumah tangganya. Pada S1, resiliensi dapat digolongkan rendah dengan perilaku terhadap masalah perkawinan seperti mudah marah, perilaku impulsif, menghindari masalah, tidak mampu memahami perasaan orang lain dan tidak mampu mencapai nilai-nilai positif dalam kehidupannya. Pada S2, resiliensi dapat digolongkan tinggi yang dilihat dari respon menghadapi masalah dalam berumah tangga, seperti mampu mengelola emosi, fokus pada pemecahan masalah, memahami keadaan emosi orang lain, tidak lari dari masalah, dan mampu mencapai nilai-nilai positif dalam pernikahan seperti perubahan emosi dan kematangan berpikir.

Kata kunci : Pernikahan, Perempuan muda, Resiliensi