

## **ABSTRACT**

### **THE INFLUENCE OF MODELING TECHNIQUES ON MA SABILILLAH STUDENT COMMUNICATION ANXIETY NGORO MOJOKERTO**

**Atika Maslihatul Ummah  
Faculty of Psychology Yudharta Pasuruan University**

*The background in this study is because students of MA Sabilillah Ngoro Mojokerto have a feeling of anxiety when communicating. This is confirmed through the data below, there are 80% of students when giving presentations they feel nervous, 55% of students feel nervous when talking to new people. So this is associated with modeling techniques for communication anxiety. This study aims to determine whether there is influence of modeling techniques on communication anxiety in students of MA Sabilillah Ngoro Mojokerto. This research approach uses a quantitative approach. The population in this study were 120 students of MA Sabilillah. The sample of this research was 112 students using simple random sampling. Measuring tools used in data collection using a scale of modeling techniques and communication anxiety scale. The analysis technique uses simple regression analysis. The results of the data analysis correlation test ( $r$ ) is 0.055, which means that the direction of the relationship between modeling techniques and communication anxiety is very low. The results of this study indicate that there is no effect of modeling techniques on the communication anxiety of students of MA Sabilillah Ngoro Mojokerto. This is shown from the calculation of the  $f$ -test with an  $F$ -count value of  $0.338 < F\text{-table } 3.39$ . Thus  $f\text{-count} < 3.39$ , it is stated that there is no effect of modeling techniques on communication anxiety. Thus the hypothesis which states that there is an effect of modeling techniques on communication anxiety is "rejected" with the distribution of the determinant coefficient ( $r^2$ ) of 0.3%.*

*Keywords: Modeling Techniques, Communication Anxiety, Students*

## INTISARI

### PENGARUH TEKNIK *MODELLING* TERHADAP KECEMASAN KOMUNIKASI SISWA MA SABILILLAH NGORO MOJOKERTO

Atika Maslihatul Ummah  
Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan

Latar belakang dalam penelitian ini yaitu karena siswa MA Sabilillah Ngoro Mojokerto memiliki rasa kecemasan ketika berkomunikasi. Hal ini dikuatkan melalui data bawah terdapat 80% siswa ketika presentasi merasa gugup, 55% siswa merasa gugup ketika berbicara dengan orang baru. Sehingga hal ini dikaitkan dengan teknik *modelling* terhadap kecemasan komunikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh teknik *modelling* terhadap kecemasan komunikasi pada siswa MA Sabilillah Ngoro Mojokerto. Pendekatan penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa MA Sabilillah sebanyak 120 siswa. Sampel penelitian ini sebanyak 112 siswa menggunakan *simple random sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam pengumpulan data menggunakan skala teknik *modelling* dan skala kecemasan komunikasi. Teknik analisis menggunakan analisis regresi sederhana. Adapun hasil analisis data uji korelasi ( $r$ ) sebesar 0,055 yang artinya arah hubungan teknik *modelling* dengan kecemasan komunikasi sangat rendah. Hasil penelitian ini menunjukkan tidak ada pengaruh teknik *modelling* terhadap kecemasan komunikasi siswa MA Sabilillah Ngoro Mojokerto. Hal tersebut ditunjukkan dari perhitungan uji-f dengan nilai F-hitung sebesar  $0,338 < F\text{-tabel } 3,39$ . Dengan demikian f-hitung  $< 3,39$  dinyatakan tidak ada pengaruh teknik *modelling* terhadap kecemasan komunikasi. Dengan demikian hipotesis yang menyatakan ada pengaruh teknik *modelling* terhadap kecemasan komunikasi “ditolak” dengan distribusi koefisien determinan ( $r^2$ ) sebesar 0,3%.

Kata Kunci : Teknik *Modelling*, Kecemasan Komunikasi, Siswa