

**PENGARUH TEKNIK *MODELLING* TERHADAP  
KECEMASAN KOMUNIKASI SISWA MA SABILILLAH  
NGORO MOJOKERTO**

**SKRIPSI**

“Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi”



**ATIKA MASLIHATUL UMMAH**

**201969110029**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

**2023**

**TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI**

Nama : Atika Maslihatul Ummah

NIM : 201969110029

Program Studi : Psikologi

Judul : "Pengaruh Teknik *Modelling* Terhadap Kecemasan Komunikasi  
Siswa MA Sabilillah Ngoro Mojokerto"

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan


Di depan penguji

Pasuruan, 08 Agustus 2023

Menyetujui,

  
Manik Kholifah, S.Psi., M.Si  
NIP.Y.069.11.09.022

Pembimbing

  
Dra. Estalita Kelly, M.Si  
NIP.Y.069.02.04.0003

**HALAMAN PEGESAHAN**

**SKRIPSI**

Yang Disusun oleh

Atika Maslihatul Ummah

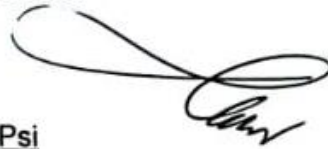
201969110029

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal, 09 Agustus 2023

Penguji Utama

Dr. Laurensius Laka, M.Psi  
NIP.Y 069.11.04.029



Penguji I

Nathania Bayu Astrella, S.Psi., M.Psi.  
NIP.Y 069.13.04.030



Penguji II /  
Pembimbing

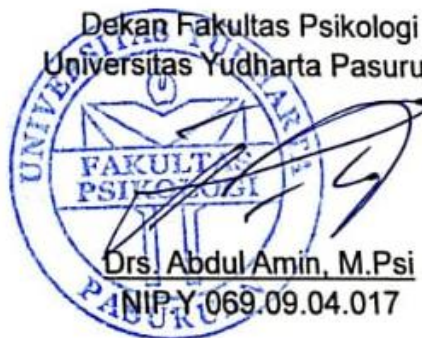
Dra. Estalita Kelly, M.Si  
NIP.Y 069.02.04.003



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana

Pasuruan, 09 Agustus 2023

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Yudharta Pasuruan



Ors. Abdul Amin, M.Psi  
NIP.Y 069.09.04.017

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul, "Pengaruh Teknik *Modelling* Terhadap Kecemasan Komunikasi Siswa MA Sabilillah Ngoro Mojokerto" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Pasuruan, 08 Agustus 2023



Atika Maslihatul Ummah

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Teknik *Modelling* Terhadap Kecemasan Komunikasi Siswa MA Sabilillah Ngoro Mojokerto”. Skripsi ini disusun sebagai syarat dalam menyelesaikan studi jenjang Strata 1 (S1) Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Yudharta Pasuruan. Penulis menyadari sepenuhnya, telah banyak mendapatkan dukungan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak yang telah menyumbangkan pemikiran, waktu, tenaga, dan sebagainya. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini dengan sepenuh hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat berupa kesehatan, kelancaran, dan kecerdasan, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
2. Romo KH. Sholeh Bahrudin dan Ibu Nyai Hj. Siti Sa’adah selaku pengasuh Yayasan Darut Taqwa yang senantiasa membimbing kita semua, baik jasmani maupun rohani.
3. Bapak Dr. Kholid Murtadlo, S.E., M.E selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
4. Bapak Drs. Abdul Amin, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi.
5. Ibu Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si selaku Kaprodi Fakultas Psikologi.
6. Ibu Dra. Estalita Kelly, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa memberi motivasi, membimbing, memberikan dorongan, serta semangat yang kuat dalam penyelesaian proposal skripsi ini.

7. Bapak Dr. Laurensius Laka, M. Psi selaku Dosen Penguji utama yang senantiasa memberikan petunjuk dan saran dalam perbaikan proposal skripsi ini.
8. Ibu Nathania Bayu Astrella, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Penguji 1 yang senantiasa memberikan petunjuk dan saran dalam perbaikan seminar hasil skripsi ini.
9. Teruntuk kedua orang tua yang sangat saya cintai, yang telah memberikan semangat, dukungan serta doanya sampai penulis berada dititik ini.
10. Teruntuk kakak saya dan istri, Muhammad Shohibul Hamam dan Lilik Nafisah, S.Pd yang selalu memberi semangat, doa dan dukungan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi saya.
11. Teruntuk sahabatku *Dreimora* yang telah menjadi *support system* terbaik selama mengerjakan skripsi ini.
12. Seluruh teman-teman dari jurusan Psikologi angkatan 2019 yang sudah memberi dukungan, semangat dalam proses penyusunan skripsi.
13. Teruntuk diri saya sendiri yang sudah berjuang menyelesaikan penyusunan skripsi saya.

Akhir kata, penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penyusunan skripsi.

Pasuruan, 08 Agustus 2023

Penulis,

Atika Maslihatul Ummah

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
ABSTRACT .....	xi
INTISARI .....	xii
BAB I PENGANTAR .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Permasalahan .....	7
C. Tujuan dan Manfaat.....	7
1. Tujuan .....	7
2. Manfaat.....	7
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya .....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Kecemasan Komunikasi .....	10
1. Pengertian Kecemasan Komunikasi .....	10
2. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Komunikasi.....	11
3. Karakteristik Kecemasan Komunikasi.....	13
4. Aspek-Aspek Kecemasan Komunikasi .....	15
B. Teknik <i>Modelling</i> .....	17
1. Pengertian Teknik <i>Modelling</i> .....	17
2. Karakteristik Model dalam Teknik <i>Modeling</i> .....	18
3. Efek Teknik <i>Modelling</i> .....	19
4. Pengaruh Teknik <i>Modelling</i> .....	19
5. Jenis-Jenis Teknik <i>Modelling</i> .....	20
C. Pengaruh Teknik <i>Modelling</i> Terhadap Kecemasan Komunikasi .....	20
D. Kerangka Pemikiran Penelitian .....	22
E. Hipotesis Penelitian .....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Identifikasi dan Operasional Variabel .....	23
1. Identifikasi Variabel .....	23
2. Definisi Operasional Variabel .....	24
B. Subjek Penelitian .....	25
1. Populasi .....	25
2. Sampel.....	25
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	26
C. Cara Pengumpulan Data .....	27
1. Skala kecemasan komunikasi .....	28
2. Skala Teknik <i>Modelling</i> .....	29
3. Skoring Skala Kecemasan Komunikasi dan Teknik <i>Modelling</i> .....	29
4. Uji Coba Skala .....	30
5. Uji Daya Beda Item .....	30

6. Reliabilitas .....	31
D. Desain Penelitian.....	32
E. Cara Analisis Data .....	32
1. Analisis Statistik Deskriptif .....	33
2. Analisis Statistik Inferensial .....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	37
A. Deskripsi Subjek Penelitian .....	37
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data .....	38
1. Deskripsi data .....	38
2. Validitas Skala.....	40
3. Reliabilitas skala.....	42
C. Hasil .....	43
1. Uji Asumsi Klasik .....	43
2. Uji Hipotesis .....	44
D. Pembahasan .....	47
BAB V.....	52
BAB V PENUTUP .....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	56



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perbedaan Penelitian Saat ini dengan Penelitian Sebelumnya.....	8
Tabel 2 Daftar Sampel Penelitian.....	27
Tabel 3 Blue-Print Uji Coba Skala Kecemasan Komunikasi .....	28
Tabel 4 Blue-Print Uji Coba Skala Teknik Modelling .....	29
Tabel 5 Skoring Skala Kecemasan Komunikasi dan Teknik Modelling .....	30
Tabel 6 Kriteria Koefisien Korelasi Menurut Alpha Cronbach .....	32
Tabel 7 Koefisien Korelasi Menurut Sugiyono (2017).....	35
Tabel 8 Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 9 Distribusi Subjek Berdasarkan Kelas.....	37
Tabel 10 Hasil Analisis Deskriptif Statistik .....	38
Tabel 11 Rumus Skor Standart .....	39
Tabel 12 Hasil Kategori Skor Standart .....	39
Tabel 13 Validitas Uji Coba .....	40
Tabel 14 Blueprint Kecemasan Komunikasi Sesudah Uji Coba.....	41
Tabel 15 Blueprint Teknik Modelling Sesudah Uji Coba.....	42
Tabel 16 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penelitian.....	42
Tabel 17 Uji Normalitas .....	43
Tabel 18 Uji Linieritas.....	44
Tabel 19 Korelasi Antar Kriterium dan Prediktor (r) .....	45
Tabel 20 Uji F.....	45
Tabel 21 Persamaan Regresi.....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka pemikiran penelitian .....	22
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Kecemasan Komunikasi.....	57
Lampiran 2 Skala Teknik <i>Modelling</i> .....	58
Lampiran 3 Data Induk Kecemasan Komunikasi.....	58
Lampiran 4 Data Induk Teknik <i>Modelling</i> .....	60
Lampiran 5. Skala Kecemasan Komunikasi Sesudah uji coba.....	61
Lampiran 6. Skala Teknik <i>Modelling</i> Sesudah Uji Coba .....	62
Lampiran 7 Perhitungan Validitas Kecemasan Komunikasi.....	63
Lampiran 8 Perhitungan Validitas Teknik <i>Modelling</i> .....	66
Lampiran 9 Data Induk Kecemasan komunikasi sesudah Uji Coba .....	70
Lampiran 10 Data Induk Teknik <i>Modelling</i> sesudah Uji Coba.....	72
Lampiran 11 Perhitungan Reabilitas Kecemasan Komunikasi.....	74
Lampiran 12 Perhitungan Reabilitas Teknik <i>Modelling</i> .....	75