

DAFTAR PUSTAKA

Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1),40.

Arikunto, (dalam Munir, 2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Edisi ke-1. Universitas Medan Area.

Anggola, J.E., & Ongori, H. 2009. "An Assessment of Academic Stress Among Undergraduate Students: The case of university of botswana" *Educational research and reviews*, 4 (2): 063-070.

Azmy, A. N., Nurihsan, A. J., & Yudha, E. S. 2017. Deskripsi Gejala Stres Akademik Dan Kecenderungan Pilihan Strategi Koping Siswa Berbakat. *Indonesian Journal of Educational Counseling*. Vol 1, No 2, 197-208.

Azwar, S. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi (edisi 2)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Barseli, M., & Ildil, I. (2017). Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 5, 143-148. doi:<https://doi.org/10.29210/119800>.

Desmita. (2010). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

Enggasari A. (2008). Perbedaan tingkat stress antara mahasiswa berkepribadian introvert dan *ekstrovert* dalam pengerjaan skripsi. Perpustakaan Universitas Negeri Malang.

Gadzella, B. M. 1994. Student-Life Stress Inventory: Identification of and Reactions to Stressors. *Psychological Reports*, Vol.74, No. 2, 395–402.

Hamzah, B., & Hamzah, R. 2020. Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat stres akademik pada mahasiswa stikes graha medika. *Indonesian Journal for Health Sciences*, Vol. 4, No. 2, 59-67.

Harjuna, R.T.B., & Magistarina, E.2021. Tingkat Stress Akademik Selama Daring di Masa Pandemi. Universitas Negeri Padang.

Indria, I., Siregar, J., & Herawaty, Y. (2019). Hubungan Antara Kesabaran dan Stres Akademik pada Mahasiswa di Pekanbaru. *Jurnal Fakultas Psikologi*, 13(1), 21–34.

Juswantini, L. (2011). Perbedaan tingkat stress berdasarkan tipe kepribadian introvert dan *ekstrovert* pada wanita lajang. Diakses february 2012.

Kadapatti, M., & Vijayalaxmi, A. (2012). Stressors of academic stress - a study on pre-service students. *Indian j.sci.res.*, 1(3), 171–175. Diambil dari <http://ijsr.in/upload/428127980Paper 30.pdf>

Karten. (2008). Introvert dan Ekstravert in the workplace. <http://www.nkarten.com/Elwebinarhandout>. diakses tanggal 10 oktober 2011.

Lubis, H., Ramadhani, A., & Rasyid, M., (2021). Stress Akademik Mahasiswa Dalam Melaksanakan Kuliah Daring Selama Masa Pandemi Covid-19. *Psikostudia Jurnal Psikologi*.

Maramis, WF. (2004). Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa Surabaya: Airlangga University Press.

Martadinata, S. (2015). Hubungan antara stresor akademik dan prokrastinasi akademik terhadap keyakinan diri siswa kelas XI SMAN 1 Cicurug. *Psiko Edukasi*, 13(2), 158–171.

Nurmaliyah, F. (2014). Menurunkan stres akademik siswa dengan menggunakan teknik self-instruction. *pendidikan humaniora*, 2 (3), 273–282. Diambil dari <http://journal.um.ac.id/index.php/jph/article/view/4469/951>.

Purwati, S. (2012). *Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Reguler Angkatan 2010 Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia*. Skripsi, Universitas Indonesia, Fakultas Ilmu Keperawatan, Depok.

Putra & Aryani. (2011). Hubungan antara tipe kepribadian introvert dan Ekstrovert dengan kejadian stres pada koasisten Angkatan tahun 2011 fakultas kedokteran Universitas udayana.

Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health psychology: biopsychosocial interactions* (seventh ed.). New Jersey: John Willey & Sons, Inc.

Suwartika, I., Nurdin, A., & Ruhmadi, E. 2014. Analisis faktor yang berhubungan dengan tingkat stres akademik mahasiswa reguler program studi DIII keperawatan cirebon poltekkes kemenkes Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, Vol. 9, No. 3, 173-189.

Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Alfabeta.

Taufik, T., Ildil, I., & Ardi, Z. (2013). Kondisi Stres Akademik Siswa SMA Negeri di Kota Padang. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 1(2), 143-150.

Thursan, H. 2005. *Belajar Secara Efektif*. Jakarta: Puspa Swasta.

Wardhana, Y.W. (2018). Pengaruh *Sense of Humor* Terhadap Resiliensi Akademik Mahasiswa Akhir Masa Studi Sarjana di Universitas Airlangga.