

ABSTRACT

THE EFFECT OF COPING STRATEGY ON THE PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF FLOOD AFFECTED COMMUNITIES IN REJOSO DISTRICT

Zendra Mahar Qoiss La Eshtu
Psychology Study Program, Faculty of Psychology
Yudharta Pasuruan University

The anxiety and lack of control over the environment experienced by the flood-affected community in Rejoso Subdistrict makes the community unable to manage stress properly because floods occur every year. So that many people experience post-traumatic stress disorder due to disasters because they feel personally insecure. The purpose of this research is to find out whether there is an effect of coping strategy on the psychological well-being of flood-affected communities in Rejoso District, Pasuruan Regency, Pasuruan. This research approach is a quantitative approach. The population in this study was 39,443 people using a sample of 270 respondents who were calculated using the formula from Issac Michael. This study uses 28 items for the psychological well-being scale which has an item discriminatory index ranging from 0.309 to 0.621 with a reliability coefficient of 0.829. Meanwhile, the coping strategy scale uses 18 items which have an item discriminatory index ranging from 0.304 to 0.619 with a reliability coefficient of 0.794. The results of the data analysis show that the correlation value (r) is 0.793 which means that there is a "strong" relationship between coping strategies and psychological well-being. The value of the determinant coefficient (r^2) is 0.629, meaning that coping strategy (X) can affect psychological well-being with a relative contribution of 62.9%, while the remaining 37.1% is determined by other variables that cannot be explained in this study. The calculated F_{value} of 456.334 is greater than the F_{table} of 2.73 with a significance value (Sig) of 0.000 ($p < 0.05$). So it can be concluded that there is an influence of coping strategy (X) on the psychological well-being (Y) of the people affected by the flood disaster..

Key Word : Psychological Well-Being, Coping Strategy, Flood-Affected Community

INTISARI

PENGARUH *COPING STRATEGY* TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS MASYARAKAT TERDAMPAK BENCANA BANJIR DI KECAMATAN REJOSO

Zendra Mahar Qoiss La Eshtu
Pogram Studi Psikologi, Fakultas Psikologi
Universitas Yudharta Pasuruan

Kecemasan dan penguasaan lingkungan kurang yang dialami oleh masyarakat terdampak bencana banjir di Kecamatan Rejoso membuat masyarakat tidak bisa mengelola stres dengan baik karena banjir datang setiap tahunnya. Sehingga masyarakat banyak yang mengalami gangguan stress pascatrauma akibat bencana karena merasa tidak aman secara personal. Tujuan penelitian ini adalah upaya untuk mengetahui apakah ada pengaruh *coping strategy* terhadap kesejahteraan psikologis masyarakat terdampak banjir di Kecamatan Rejoso Kabupaten Pasuruan Pasuruan. Pendekatan penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 39.443 jiwa dengan menggunakan sample sebanyak 270 responden yang dihitung menggunakan rumus dari *Issac Michael*. Penelitian ini menggunakan 28 item untuk skala kesejahteraan psikologis yang memiliki indeks daya beda item yang berkisar dari 0,309 sampai 0,621 dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,829. Sedangkan untuk skala *coping strategy* menggunakan 18 item yang memiliki indeks daya beda item berkisar dari 0,304 sampai 0,619 dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,794. Hasil analisis data menunjukkan bahwa nilai korelasi (r) sebesar 0,793 yang berarti terdapat hubungan yang “kuat” antara *coping strategy* dengan kesejahteraan psikologis. Nilai koefisien determinan (r^2) 0,629 artinya *coping strategy* (X) dapat mempengaruhi kesejahteraan psikologis dengan sumbangan relatif sebesar 62,9%, sedangkan sisanya 37,1% ditentukan oleh variabel lain yang tidak dapat dijelaskan dalam penelitian ini. Nilai F_{hitung} sebesar 456,334 lebih besar dari F_{tabel} sebesar 2,73 dengan nilai signifikansi (Sig) sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh *coping strategy* (X) terhadap kesejahteraan psikologis (Y) masyarakat terdampak bencana banjir.

Kata Kunci : Kesejahteraan Psikologis, *Coping Strategy*, Masyarakat