

ABSTRACK

THE INFLUENCE OF SOCIAL SUPPORT ON PSCHOLOGICAL WELL-BEING OF Adolescents in Tegal Pongo Pasuruan Village

Zdurrotun Nahdiyah

Psychology Study Program, Faculty of Psychology

Yudharta University, Pasuruan

The background of this research is that low psychological well-being in teenagers can make them have difficulty concentrating, have difficulty motivating themselves, worry, get frustrated and have trouble sleeping. The aim of this research is to determine whether there is an influence of social support on psychological well-being. This research approach uses a quantitative approach. The population in this study were teenagers in the Tegal Pongo Village, Pasuruan with a sample of 130 teenagers using the Simple Random Sampling Technique. The measuring instruments used in data collection were social support scale and psychological well-being scale. The analysis technique uses simple regression analysis. The result of the correlation test data analysis (r) were 0.787, which means that the direction of the relationship between social support and psychological well-being is in strong category. The result of this research show that there is an influence of social support on the psychological well-being of teenagers in Tegal Pongo Village, Pasuruan. This is shown by the F-test calculation with an F-calculation value of 208.421. The R square value is 0.620, which means that social support has a 62% influence on psychological well-being. Thus hypothesis which states that there is an influence of social support on psychological well-being is "accepted". This means that there is an influence of social support on the psychological well-being of teenagers in Tegal Pongo Village, Pasuruan. So it can be concluded that there is a significant influence between social support on the psychological well-being of teenagers in Tegal Pongo Village, Pasuruan.

Key words: social support, psychological well-being, teenagers

INTISARI
PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA REMAJA DI DESA TEGAL PONGO PASURUAN

Zdurrotun Nahdiyah
Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Yudharta Pasuruan

Latar belakang dari penelitian ini yaitu rendahnya kesejahteraan psikologis pada remaja dapat membuat mereka kesulitan berkonsentrasi, sulit memotivasi diri, cemas, frustrasi, dan kesulitan tidur. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis. Pendekatan penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja di Desa Tegal Pongo Pasuruan dengan sampel sebanyak 130 remaja dengan menggunakan Teknik *Simple Random Sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam pengumpulan data menggunakan skala dukungan sosial dan skala kesejahteraan psikologis. Teknik analisis menggunakan analisis regresi sederhana. Adapun hasil analisis data uji korelasi (r) sebesar 0,787 yang artinya arah hubungan dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis kategori kuat. Hasil penelitian ini menunjukkan ada pengaruh dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis pada remaja di Desa Tegal Pongo Pasuruan. Hal tersebut ditunjukkan dengan perhitungan uji-F dengan nilai F-hitung sebesar 208,421. Nilai R square sebesar 0,620 yang mengandung arti bahwa dukungan sosial memiliki pengaruh sebesar 62% terhadap kesejahteraan psikologis. Dengan demikian hipotesis yang menyatakan ada pengaruh dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis "diterima". Artinya ada pengaruh dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis pada remaja di Desa Tegal Pongo. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh signifikan antara dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis pada remaja di Desa Tegal Pongo

Kata kunci : dukungan sosial, kesejahteraan psikologis, remaja