

ABSTRACT

PENGARUH WORK LIFE BALANCE TERHADAP KEPUASAN KERJAKARYAWAN OUTSOURCING PT. X KEC. Y KAB. PASURUAN

Lady Maully Dina

Faculty Psychology of Universitas Yudharta Pasuruan

Employees are individuals who work with energy and mind for a company and receive remuneration in accordance with the agreement. When employees are able to manage their time and roles as employees who can carry out work professionally, so that they can solve problems and can put aside household matters when they are in a work environment, and vice versa, they can put aside work matters when they are in a family environment. Indirectly these employees can balance between life and personal life so that job satisfaction becomes high. This study aims to determine and measure the effect of work life balance on the job satisfaction of outsourced employees PT. X. The subjects of this study were 143 outsourced employees PT. X. Retrieval of data in this study using a scale of job satisfaction and work life balance scale. Analysis of the research data was carried out using a simple linear regression test, and obtained an F value of 7.509 with $p = 0.007$ ($p < 0,05$). Which shows the calculated F value of 7,509 is greater than the F table which is 3,91. So there is a simultaneous effect between the work life balance variable (X) on the job satisfaction variable (Y). It is known that the R value of 0,225 is included in the low category, however it shows a positive correlation between criteria (Y) and predictors (X). From the calculation results it is known that the R square value is 0,051 which implies that the work life balance has an influence of 5,1% on the job satisfaction of the outsourcing employees of PT. X. This value means that work life balance (X) can effect 5,1% in job satisfaction (Y) while 94,9% is influenced by other factors or variables not examined in this study.

Keywords: work life balance, job satisfaction, employees

INTISARI

PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KEPUASAN KERJAKARYAWAN *OUTSOURCING* PT. X KEC. Y KAB. PASURUAN

Lady Maully Dina

Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan

Karyawan adalah individu yang bekerja dengan menggunakan tenaga dan pikiran kepada suatu perusahaan dan memperoleh balas jasa yang sesuai dengan perjanjian. Ketika karyawan mampu mengatur waktu dan peran sebagai karyawan yang dapat menjalankan pekerjaan secara profesional, sehingga dapat menyelesaikan masalah dan dapat mengesampingkan urusan rumah tangga jika berada di lingkungan pekerjaan, begitu juga sebaliknya dapat mengesampingkan urusan pekerjaan jika berada di lingkungan keluarga. Secara tidak langsung karyawan tersebut dapat menyeimbangkan antara kehidupan dengan kehidupan pribadi sehingga kepuasan kerja menjadi tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mengukur pengaruh *work life balance* terhadap kepuasan kerja karyawan *outsourcing* PT. X. Subjek dari penelitian ini adalah 143 karyawan *outsourcing* PT. X. Pengambilan data pada penelitian ini menggunakan skala kepuasan kerja dan skala *work life balance*. Analisis data penelitian ini dilakukan dengan menggunakan uji regresi linier sederhana, dan diperoleh nilai F sebesar 7,509 dengan $p = 0,007$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan nilai F hitung sebesar 7,509 lebih besar dari F tabel yaitu 3,91. Sehingga ada pengaruh antara variabel *work life balance* (X) terhadap variabel kepuasan kerja (Y). Diketahui nilai R yaitu 0,225 termasuk pada kategori yang rendah, namun menunjukkan korelasi yang positif antara kriterium (Y) dan prediktor (X). Dari hasil perhitungan diketahui bahwa nilai R square sebesar 0,051 yang mengandung arti bahwa *work life balance* memiliki pengaruh sebesar 5,1% terhadap kepuasan kerja karyawan *outsourcing* PT. X. Nilai tersebut berarti *work life balance* (X) dapat mempengaruhi sebesar 5,1% dalam kepuasan kerja (Y) sedangkan 94,9% dipengaruhi oleh faktor atau variabel lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.

Kunci: *work life balance*, kepuasan kerja, karyawan

