

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KEPUASAN KERJA
PADA KARYAWAN *OUTSOURCING* PT. X KECAMATAN Y
KABUPATEN PASURUAN**

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



LADY MAULLY DINA

201969110074

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

2023

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI


Nama : Lady Maully Dina
NIM : 201969110074
Program Studi : Psikologi
Judul : Pengaruh *Work Life Balance* terhadap Kepuasan Kerja pada Karyawan *Outsourcing* PT. X Kecamatan Y Kabupaten Pasuruan

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan
Pasuruan, 09 Agustus 2023

Menyetujui,


Ketua Program Studi
Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si
NIP.Y.069.11.09.022

Dosen Pembimbing


Lailatuzzahro A. Aulia, S.Psi., M.Psi
NIP.Y.069.09.11.026

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Yang disusun oleh
Lady Maully Dina
201969110074

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 09 Agustus 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Dr. Laurensius Laka, M.Psi

NIP.Y. 069.11.04.029

Penguji I

Nathania Bayu Astrella, S.Psi., M.Psi

NIP.Y. 069.13.04.030

Penguji II /

Lailatuzzahro A. Aulia, S.Psi., M.Psi

Pembimbing

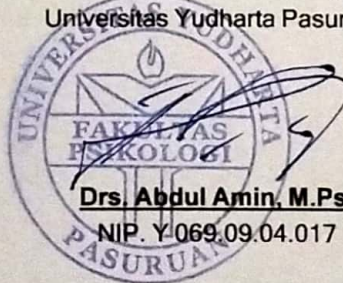
NIP.Y.069.09.11.026

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana

Pasuruan, 15 Agustus 2023

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Yudharta Pasuruan



Drs. Abdul Amin, M.Psi

NIP. Y.069.09.04.017

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul, "Pengaruh *Work Life Balance* terhadap Kepuasan Kerja Karyawan *Outsourcing* PT. X Kecamatan Y Kabupaten Pasuruan" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Pasuruan, 09 Agustus 2023



(Lady Maully Dina)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan anugerah-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**Pengaruh *Work Life Balance* terhadap Kepuasan Kerja pada Karyawan *Outsourcing* PT. X Kecamatan Y Kabupaten Pasuruan**” dengan baik. Peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Kholid Murtadlo, ME. selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
2. Drs. Abdul Amin, M.Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si. selaku Kaprodi Psikologi.
4. Lailatuzzahro Al-Akhda Aulia S.Psi., M.Psi. sebagai dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan saran serta mengarahkan penulisan hingga selesai.
5. Orang tua dan keluarga yang telah banyak memberikan dukungan dan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan proposal skripsi ini.
6. Kepada teman-teman seperjuangan Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan angkatan 2019.
7. Pasuruan Bagian Bahagia yang selalu berbagi keluh kesah dan saling menyemangati.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan dan penyelesaian laporan ini, terdapat banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh sebab itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari pembaca agar dapat menjadi perbaikan untuk laporan selanjutnya.

Peneliti,

Lady Maully Dina

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRACT	x
INTISARI	xi
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan.....	6
C. Tujuan dan Manfaat	6
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Variabel Y (Tergantung).....	9
B. Variabel X (Bebas)	16
C. Korelasi antara Variabel X dan Y	20
D. Kerangka Pemikiran Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Identifikasi dan Operasional Variabel	24
B. Subjek Penelitian	25
C. Cara Pengumpulan Data.....	27
D. Desain Penelitian	31
E. Cara Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Deskripsi Subjek Penelitian	36
B. Deskripsi, Validitas, dan Reliabilitas Data.....	36
C. Hasil.....	41
D. Pembahasan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51

LAMPIRAN 54

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tabel perbedaan dengan penelitian sebelumnya.....	7
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Skala Kepuasan kerja.....	28
Tabel 3 <i>Blueprint</i> Skala <i>Work Life Balance</i>	29
Tabel 4 Skoring Skala Penelitian.....	29
Tabel 5 Kreteria Koefisien Reliabilitas menurut <i>Cornbach Alpha</i>	30
Tabel 6 Norma Kategorisasi.....	32
Tabel 7 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 8 Data Analisis Deskriptif Statistik.....	36
Tabel 9 Tabel Norma Kategorisasi.....	37
Tabel 10 Tabel Hasil Kategorisasi Skor Standar.....	38
Tabel 11 Hasil Uji Validitas.....	38
Tabel 12 <i>Blue-Print</i> Skala Kepuasan Kerja Pasca Uji Coba.....	39
Tabel 13 <i>Blue-Print</i> Skala <i>Work Life Balance</i> Pasca Uji Coba.....	40
Tabel 14 Hasil Uji Reliabilitas.....	40
Tabel 15 Uji Normalitas.....	41
Tabel 16 Hasil Uji Korelasi antara kriterium (Y) dan Prediktor (X).....	42
Tabel 17 Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi.....	42
Tabel 18 Koefesien Korelasi Determinan	43
Tabel 19 Taraf Signifikan Uji F.....	44
Tabel 20 Hasil perhitungan analisis regresi.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Data Badan Pusat Statistik.....	2
Gambar 2. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Uji Coba Kepuasan Kerja dan <i>Work Life Balance</i>	55
Lampiran 2 Validitas Skala Kepuasan Kerja.....	59
Lampiran 3 Reliabilitas Skala Kepuasan Kerja.....	61
Lampiran 4 Validitas Skala <i>Work Life Balance</i>	62
Lampiran 5 Reliabilitas Skala <i>Work Life Balance</i>	64
Lampiran 6 Skala Penelitian Kepuasan Kerja dan <i>Work Life Balance</i>	65
Lampiran 7 Data Induk Skala Kepuasan Kerja Pasca Uji Coba.....	68
Lampiran 8 Data Induk Skala <i>Work Life Balance</i> Pasca Uji Coba.....	72
Lampiran 9 Uji Normalitas.....	76
Lampiran 10 Uji Korelasi antar Kriterion dan Prediktor (r).....	77
Lampiran 11 Uji Koefisien Determinan (<i>r-square</i>)	78
Lampiran 12 Uji Taraf Signifikan (Uji F).....	79
Lampiran 13 Uji Analisis Regresi.....	80
Lampiran 14 Tabel Distribusi F Untuk Probabilitas 0,05.....	81