

ABSTRACT

THE EFFECT OF ADJUSTING TO THE HOMESICKNESS OF NEW STUDENTS AT AL AMIEN ISLAMIC BOARDING SCHOOL JEMBER

Nur Azza Nafisah

Faculty of Psychology, University of Yudharta Pasuruan

Many students who have just entered the Islamic boarding school seem to be often alone, do not socialize much with other friends, do not talk much, cry several times and ask for a visit from their parents. Some even run away from Islamic boarding schools on the grounds that they have not been able to adapt to their new environment. This study aims to determine the effect of adjustment to homesickness in new students. The subjects in this study amounted to 180 new students. Data collection using homesickness and self-adjustment scales. Based on calculations on the homesickness scale there are 29 valid items with a reliability of 0.738, on the self-adjustment scale there are 24 valid items with a reliability of 0.578. From the calculation results, an F value of 4.288 was obtained with a regression significance level of 0.040 smaller than 0.05, thus the hypothesis states that there is an effect of adjustment to homesickness in newly accepted students (H_a), with an Effective Contribution (SE) of 24%.

Keywords: Homesickness, self-adjustment

INTISARI
PENGARUH PENYESUAIAN DIRI TERHADAP *HOMESICKNESS*
SANTRI BARU DI PONDOK PESANTREN AL AMIEN JEMBER

Nur Azza Nafisah
Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan

Banyaknya santri yang baru masuk pondok pesantren terlihat sering menyendiri, tidak banyak bersosialisasi dengan teman yang lain, tidak banyak bicara, beberapa kali menangis dan minta dijenguk orang tua. Bahkan ada yang melarikan diri dari pondok pesantren dengan alasan belum bisa beradaptasi dengan lingkungan barunya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyesuaian diri terhadap *homesickness* pada santri baru. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 180 santri baru. Pengambilan data menggunakan skala *homesickness* dan penyesuaian diri. Berdasarkan perhitungan pada skala *homesickness* terdapat 29 item valid dengan reliabilitas 0,738, pada skala penyesuaian diri terdapat 24 item valid dengan reliabilitas 0,578. Dari hasil perhitungan diperoleh nilai F sebesar 4,288 dengan tingkat signifikansi regresi sebesar 0,040 lebih kecil dari 0,05 dengan demikian hipotesis menyatakan ada pengaruh penyesuaian diri terhadap *homesickness* pada santri baru diterima (H_a), dengan Sumbangan Efektif (SE) sebesar 24%.

Kata kunci: *Homesickness*, penyesuaian diri