

**MENINGKATKAN MINAT IKAN ANAK TERHADAP IKAN
MELALUI PEMBERIAN NUGGET IKAN BANDENG
(*Chanos Chanos*) SIAP SAJI**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN MEMPEROLEH GELAR
SARJANA STRATA 1**



Oleh:

Dewi Krisna Setiawati

NIM. 202069060007

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI HASIL PERIKANAN
FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

2024

**MENINGKATKAN MINAT IKAN ANAK TERHADAP IKAN
MELALUI PEMBERIAN NUGGET IKAN BANDENG
(*Chanos Chanos*) SIAP SAJI**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN MEMPEROLEH GELAR
SARJANA STRATA 1**



Oleh:

Dewi Krisna Setiawati

NIM. 202069060007

“Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Perikanan”

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI HASIL PERIKANAN
FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Nugget Ikan Bandeng (*Chanos chanos*) Untuk
Meningkatkan Gemarikan Pada Anak-Anak
Disusun Oleh : Dewi Krisna Setiawati
Nim : 202069060007
Program Studi : Teknologi Hasil Perikanan

Telah diperiksa dan disetujui
Pasuruan, 21 Maret 2024

Menyetujui,

Dosen Pembimbing

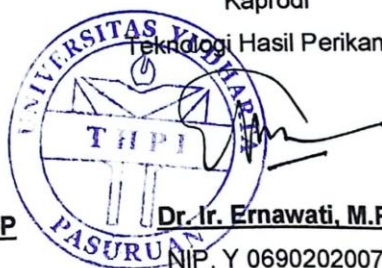


Dr. Matheus Nugroho, S.Pi., M.P

NIP.Y 0690202008

Kaprodi

Teknologi Hasil Perikanan



Dr. Ir. Ernawati, M.P

NIP. Y 0690202007

LEMBAR PENGESAHAN

TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN MAJELIS PENGUJI SKRIPSI, FAKULTAS
PERTANIAN UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN, PADA:

HARI : Jum'at
TANGGAL : 02 Agustus 2024
JAM :
JUDUL : Meningkatkan Minat Ikan Anak Terhadap Ikan Melalui
Pemberian Nugget Ikan Bandeng (*Chanos chanos*) Siap Saji

DINYATAKAN LULUS

MAJELIS PENGUJI

Penguji I



Pinctada Putri Pamungkas, S.Pi., MP

NIP. 0691902041

Penguji II



Nikmatul'izah, S.Pd.,M.Pd

NIP. 0691609003

Dosen Pembimbing



Dr. Matheus Nugroho, S.Pi.,MP

NIP. Y 0690202008

Mengesahkan

Kaprodi THPi



Dr. Ir. Ernawati, M.P

NIP. Y 0690202007

Dekan Fakultas Pertanian



Idah Lumhatul Fuad., SP., M.Agr

NIP. Y 0691109023

LEMBAR KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Krisna Setiawati
NIM : 202069060007
Fakultas : Pertanian
Program Studi : Teknologi Hasil Perikanan
Judul : Meningkatkan Minat Ikan Anak Terhadap Ikan Melalui
Pemberian Nugget Ikan Bandeng (*Chanos chanos*) Siap Saji

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui dengan tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pasuruan, 2 Agustus 2024


Dewi Krisna Setiawati

MOTTO

“Hindarilah sifat malas dan bosan, keduanya adalah kunci keburukan. Sesungguhnya jika engkau malas, engkau tidak akan banyak melaksanakan kewajiban. Jika engkau bosan, engkau tidak akan tahan dalam menunaikan kebaikan”

(Ummar bin Khattab)

“Appreciate yourself before others respect you, because only you know about your life”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada Murobbi Ruhina Mbah Kyai Sholeh
Bahrudin

Dan juga saya persembahkan kepada Ibu dan Almarhum Bapak saya, para kakak adik saya serta keluarga besar saya yang senantiasa menyayangi dan mencintai tanpa tapi. Terimakasih untuk semua doa dan pengorbanan yang kalian berikan. Terimakasih untuk selalu percaya dengan apa yang saya lakukan. Terimakasih untuk dukungan yang selalu kalian berikan kepada saya. Terimakasih untuk semua hal terbaik yang telah kalian berikan kepada saya. Doa terbaikku selalu menyertai kalian terkhusus Ibu dan Almarhum Bapak. Mualah dengan Bahagia Ibu. Berikan aku kesempatan untuk membahagiakan serta membalas pengorbananmu meski sampai kapanpun tak akan pernah cukup.

Terimakasih kepada semua teman saya yang telah membantu saya dalam proses penyusunan skripsi ini dengan penuh semangat dan dukungan yang kalin berikan.

RIWAYAT HIDUP

Nama lengkap penulis yaitu Dewi Krisna Setiawati. Lahir di Malang, 24 Desember 2001, merupakan anak kelima dari 6 bersaudara, beragama Islam dan berkebangsaan Indonesia. Penulis menempuh pendidikan sekolah dasarnya di MI Nahdlatul Ulama Kalipare pada tahun 2008-2015, pendidikan menengah pertama di SMP Jenderal Sudirman Kalipare pada tahun 2015-2017, pendidikan menengah atas di SMA Jenderal Sudirman Kalipare pada tahun 2017-2020, kemudian pada tahun 2020 penulis melanjutkan pendidikannya ke jenjang perkuliahan mengambil jurusan Teknologi Hasil Perikanan Fakultas Pertanian Universitas Yudharta Pasuruan. Penulis aktif sebagai mentor Bahasa Inggris pada Program Pengembangan Bahasa Asing (PPBA) Asrama I pada tahun 2021-2024.

Berbekal ilmu pengetahuan dan pengalaman yang didapatkan dari perkuliahan di bidang Teknologi Hasil Perikanan, penulis mengambil tema skripsi tentang pengolahan hasil perikanan dengan judul "Meningkatkan Minat Ikan Anak Terhadap Ikan Melalui Pemberian Nugget Ikan Bandeng (*Chanos chanos*) siap saji"

RINGKASAN

Dewi Krisna Setiawati. 2024. Meningkatkan Minat Ikan Anak Terhadap Ikan Melalui Pemberian Nugget Ikan Bandeng (*Chanos chanos*) Siap Saji. Di bawah Bimbingan Dr. Matheus Nugroho, S.P., M.P.

Rendahnya minat ikan anak yang terdapat di desa Kalipare padahal ikan sendiri memiliki kandungan protein yang tinggi. Sebagai negara penghasil ikan terbanyak pemerintah Indonesia mendirikan program GEMARIKAN untuk meningkatkan minat ikan terhadap warganya. *Nugget* ikan bandeng dapat menjadi alternatif untuk meningkatkan minat ikan terutama bagi anak-anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan minat ikan anak yang sedang dalam masa pertumbuhan. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan eksperimental. Pengambilan sampel menggunakan Teknik sampling acak stratifikasi, Total sampel yang di ambil adalah 45 anak berdasarkan kategori usia (6-7 tahun, 8-9 tahun, 10-12 tahun). Pengumpulan data menggunakan metode PRE TEST dan POST TEST menggunakan kuesioner yang dilakukan selama satu bulan. Kategori kuesionernya tentang minat ikan dan preferensi anak terhadap ikan. Menggunakan analisis statistik deskriptif dan analisis inferensial. Setelah perlakuan selama satu bulan dengan pemberian *nugget* ikan bandeng terjadi perubahan secara signifikan. Adanya perbedaan sebelum dan setelah intervensi dari yang sebelumnya tidak tertarik dengan ikan menjadi tertarik dengan ikan setelah mengonsumsi *nugget* ikan bandeng. Terdapat beberapa faktor yang menjadi penyebab anak-anak berani mencoba *nugget* ikan bandeng rasa dan penampilan, tekstur dan aroma, pola makan anak, pengaruh teman, penyajian, pengalaman sebelumnya, dan peran orang tua. Disarankan untuk melakukan uji lanjutan tentang perbandingan *nugget* ikan bandeng siap saji yang dijual di pasaran dengan *nugget* ikan bandeng olahan sendiri.

Kata Kunci : *Nugget*, Ikan Bandeng, GEMARIKAN.

SUMMARY

Dewi Krisna Setiawati. 2024. Increasing Children's Interest in Fish by Providing Ready-to-Eat Milkfish (*Chanos chanos*) Nuggets. Under the Guidance of Dr. Matheus Nugroho, SP, MP

There is low interest in children's fish in Kalipare village even though the fish themselves have a high protein content. As the largest fish producing country, the Indonesian government established the GEMARIKAN program to increase interest in fish among its citizens. Milkfish nuggets can be an alternative to increase interest in fish, especially for children. The aim of this research is to increase the interest of fish in children who are currently growing. This type of research is quantitative research with an experimental approach. Sampling used stratified random sampling technique. The total sample taken was 45 children based on age categories (6-7 years, 8-9 years, 10-12 years). Data collection used the PRE TEST and POST TEST methods using a questionnaire which was carried out for one month. The questionnaire category is about children's interest in fish and preferences for fish. Using descriptive statistical analysis and inferential analysis. After one month of treatment with milkfish nuggets, there were significant changes. There was a difference before and after the intervention from previously not being interested in fish to being interested in fish after consuming milkfish nuggets. There are several factors that cause children to dare to try milkfish nuggets in taste and appearance, texture and aroma, children's eating patterns, influence of friends, presentation, previous experience, and the role of parents. It is recommended to carry out further tests on the comparison of ready-to-eat milkfish nuggets sold on the market with self- processed milkfish nuggets.

Keywords : *Nuggets*, Milkfish, GEMARIKAN.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT. atas rahmat,kehendak, dan kuasanya yang telah memberikan kemampuan sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Meningkatkan Minat Ikan Anak Terhadap Ikan Melalui Pemberian Nugget Ikan Bandeng (*Chanos Chanos*) Siap Saji” sebagai syarat kelulusan memperoleh gelar sarjana strata 1.

Penulis sangat menyadari tanpa adanya dukungan, bantuan, petunjuk dan bimbingan serta doa dari beberapa pihak tidaklah mungkin penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. Sehingga pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Keluarga tercinta ayah dan ibu yang selalu ikhlas mendoakan kesuksesan penulis, yang selalu memberikan kasih sayang tanpa tapi, perhatian serta dukungan dan semangat yang luar biasa kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Mbah Kyai M. Sholeh Bahrudin selaku pengasuh Pondok Pesantren Ngalah dan Yayasan Darut Takwa yang selalu senantiasa mendoakan dan membimbing jiwa raga kami menjadi insan berakhlaqul karimah.
3. Dr. Agus H. Kholid Murtadho, S.P., M.Agr Selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
4. Idah Lumhatul Fuad, S.P., MP, Selaku Dekan Fakultas Pertanian Universitas Yudharta Pasuruan.
5. Dr. Ir. Ernawati, M.P Selaku Kaprodi Teknologi Hasil Perikanan Fakultas Pertanian Universitas Yudharta Pasuruan.
6. Dr. Matheus Nugroho, SP., MP, Selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang memberikan saran, arahan dan motivasi pada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Dosen Penguji I dan II yang telah banyak membantu, memberikan solusi serta masukan dan kerjasamanya selama penyelesaian skripsi ini.

Penulis Menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang berguna untuk menyempurnakan perbaikan penelitian ini terutama kepada pihak-pihak pembaca. Atas perhatiannya penulis mengucapkan terima kasih.

Pasuruan, 2 Agustus 2024

Dewi Krisna Setiawati

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR KEASLIAN TULISAN	v
MOTTO.....	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
RIWAYAT HIDUP.....	viii
RINGKASAN	ix
SUMMARY	x
KATA PENGANTAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
1.4.1 Manfaat bagi peneliti.....	2
1.4.2 Manfaat bagi institusi.....	3
1.4.3 Manfaat bagi pemerintah	3
1.4.4 Manfaat bagi masyarakat.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Ikan Bandeng	4
2.1.1 Klasifikasi Ikan Bandeng.....	4
2.1.2 Morfologi Ikan Bandeng	4
2.2 Nugget.....	6
2.2.1 Definisi <i>Nugget</i>	6
2.2.2 Kualitas <i>Nugget</i> Ikan	7
2.3 Gemarikan Pada Anak.....	8
2.4 Penelitian Terdahulu	10
BAB III METODE PENELITIAN.....	12
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	12
3.2 Metode Penelitian	12
3.3 Pelaksanaan Penelitian.....	12
3.3.1 Populasi dan Sampel	12
3.3.2 Pelaksanaan Penelitian.....	13
3.4 Pengumpulan Data	14

3.4.1	Kuesioner	14
3.4.2	Wawancara	14
3.4.3	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	15
3.4.4	Uji Normalitas.....	15
3.4.5	Uji T Berpasangan (<i>Paired T-Test</i>)	16
3.5	Analisis Data	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		17
4.1	Minat Anak-anak Terhadap Ikan	17
4.2	Perbedaan Minat Ikan Anak Sebelum Dan Sesudah Pemberian <i>Nugget Ikan Bandeng (Chanos chanos)</i>	19
4.2.1	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	19
4.2.2	deskriptif statistik.....	20
4.2.3	Uji Normalitas.....	22
4.3	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Minat Anak Terhadap Pemberian <i>Nugget Ikan Bandeng (Chanos chanos) Siap Saji</i>	23
4.3.1	Rasa	23
4.3.2	Penampilan	24
4.3.3	Tekstur.....	24
4.3.4	Aroma	25
4.3.5	Pola Makan Anak.....	25
4.3.6	Pengaruh Teman	26
4.3.7	Penyajian	26
4.3.8	Pengalaman Sebelumnya.....	26
4.3.9	Peran Orang Tua	27
BAB V PENUTUP		28
5.1	Kesimpulan	28
5.2	Saran	29
DAFTAR PUSTAKA		30

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan Komposisi Kimia Daging Ikan Bandeng Pada Air Tawar Dan Air Payau	6
Tabel 2.2 <i>Nugget</i> Ikan Menurut Standar Nasional Indonesia	8
Tabel 2.4 Penelitian Pendahuluan	10
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Instrumen	18
Tabel 4.2 Hasil Uji Reliabilitas	19
Tabel 4.2 Hasil Statistik Distributif	20
Tabel 4.2 Hasil Statistik Distributif	21
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas	21
Tabel 4.2 Hasil Uji T Atau Uji Paired	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Ikan Bandeng (<i>Chanos Chanos</i>).	4
Gambar 2.2 Gambar <i>Nugget</i> Ikan.....	7

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	32
Lampiran 2 Uji Validitas Dan Realibilitas	34
Lampiran 3 Uji Statistik Deskriptif.....	35
Lampiran 4 Uji Normalitas	37
Lampiran 5 Uji T Atau Uji Paired.....	38
Lampiran 6 Gambar Perlakuan Selama Intervensi.....	39
Lampiran 7 Form Bimbingan Skripsi.....	40
Lampiran 8 Hasil Turnitin	41
Lampiran 9 Artikel Jurna	42

RINGKASAN

Dewi Krisna Setiawati. 2024. Meningkatkan Minat Ikan Anak Terhadap Ikan Melalui Pemberian Nugget Ikan Bandeng (*Chanos chanos*) Siap Saji. Di bawah Bimbingan Dr. Matheus Nugroho, S.P., M.P.

Rendahnya minat ikan anak yang terdapat di desa Kalipare padahal ikan sendiri memiliki kandungan protein yang tinggi. Sebagai negara penghasil ikan terbanyak pemerintah Indonesia mendirikan program GEMARIKAN untuk meningkatkan minat ikan terhadap warganya. *Nugget* ikan bandeng dapat menjadi alternatif untuk meningkatkan minat ikan terutama bagi anak-anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan minat ikan anak yang sedang dalam masa pertumbuhan. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan eksperimental. Pengambilan sampel menggunakan Teknik sampling acak stratifikasi, Total sampel yang di ambil adalah 45 anak berdasarkan kategori usia (6-7 tahun, 8-9 tahun, 10-12 tahun). Pengumpulan data menggunakan metode PRE TEST dan POST TEST menggunakan kuesioner yang dilakukan selama satu bulan. Kategori kuesionernya tentang minat ikan dan preferensi anak terhadap ikan. Menggunakan analisis statistik deskriptif dan analisis inferensial. Setelah perlakuan selama satu bulan dengan pemberian *nugget* ikan bandeng terjadi perubahan secara signifikan. Adanya perbedaan sebelum dan setelah intervensi dari yang sebelumnya tidak tertarik dengan ikan menjadi tertarik dengan ikan setelah mengonsumsi *nugget* ikan bandeng. Terdapat beberapa faktor yang menjadi penyebab anak-anak berani mencoba *nugget* ikan bandeng rasa dan penampilan, tekstur dan aroma, pola makan anak, pengaruh teman, penyajian, pengalaman sebelumnya, dan peran orang tua. Disarankan untuk melakukan uji lanjutan tentang perbandingan *nugget* ikan bandeng siap saji yang dijual di pasaran dengan *nugget* ikan bandeng olahan sendiri.

Kata Kunci : *Nugget*, Ikan Bandeng, GEMARIKAN.

SUMMARY

Dewi Krisna Setiawati. 2024. Increasing Children's Interest in Fish by Providing Ready-to-Eat Milkfish (*Chanos chanos*) Nuggets. Under the Guidance of Dr. Matheus Nugroho, SP, MP

There is low interest in children's fish in Kalipare village even though the fish themselves have a high protein content. As the largest fish producing country, the Indonesian government established the GEMARIKAN program to increase interest in fish among its citizens. Milkfish nuggets can be an alternative to increase interest in fish, especially for children. The aim of this research is to increase the interest of fish in children who are currently growing. This type of research is quantitative research with an experimental approach. Sampling used stratified random sampling technique. The total sample taken was 45 children based on age categories (6-7 years, 8-9 years, 10-12 years). Data collection used the PRE TEST and POST TEST methods using a questionnaire which was carried out for one month. The questionnaire category is about children's interest in fish and preferences for fish. Using descriptive statistical analysis and inferential analysis. After one month of treatment with milkfish nuggets, there were significant changes. There was a difference before and after the intervention from previously not being interested in fish to being interested in fish after consuming milkfish nuggets. There are several factors that cause children to dare to try milkfish nuggets in taste and appearance, texture and aroma, children's eating patterns, influence of friends, presentation, previous experience, and the role of parents. It is recommended to carry out further tests on the comparison of ready-to-eat milkfish nuggets sold on the market with self-processed milkfish nuggets.

Keywords : *Nuggets*, Milkfish, GEMARIKAN.

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Konsumsi ikan memiliki banyak manfaat bagi kesehatan, terutama bagi anak-anak yang sedang dalam masa pertumbuhan. Ikan merupakan sumber protein berkualitas tinggi, omega-3, vitamin, dan mineral esensial untuk perkembangan otak, fungsi kognitif, dan kesehatan secara keseluruhan. Ikan merupakan hasil perikanan yang memiliki kandungan yang sangat bermanfaat bagi tubuh. Jumlah protein yang dimiliki oleh ikan sangat tinggi dibandingkan dengan jumlah protein yang dimiliki oleh daging ayam dan daging sapi. Memberikan hidangan ikan pada menu sehari-hari kita akan, sama saja dengan kita memberikan sumbangan gizi yang tinggi pada tubuh kita. Akan tetapi di Indonesia tingkat minat anak terhadap ikan sangat rendah dengan beberapa faktor yang mempengaruhi seperti rasa yang kurang disukai, tekstur ikan yang kurang menarik, serta cara penyajian yang kurang variasi. Selain itu faktor utama yang mempengaruhi gizi anak adalah kebiasaan makan anak. Kebiasaan makan anak perlu diterapkan sejak usia dini, dan yang berperan penting dalam menentukan kebiasaan makan anak adalah orang tua, (Aryana et al. 2022).

Ikan bandeng (*chanos chanos*) adalah salah satu jenis ikan yang hidup di perairan air payau, ikan bandeng juga merupakan salah satu jenis ikan yang memiliki nilai gizi yang cukup dan baik untuk tubuh. Kandungan gizi yang terdapat pada ikan bandeng meliputi kadar air 70.7%, kadar abu 1,4%, protein 24,1%, kadar lemak 0,85%, karbohidrat 2,7%. Adanya kandungan gizi yang cukup pada ikan bandeng dapat memenuhi gizi pada masyarakat terutama pada anak-anak yang dalam masa pertumbuhan. Ikan bandeng dapat di olah menjadi *nugget* ikan bandeng. *Nugget* ikan bandeng dapat menjadi alternatif bagi para orang tua untuk memenuhi gizi anak melalui olahan ikan bandeng. Ikan bandeng sendiri cenderung tidak disukai anak-anak karena banyaknya duri yang terdapat pada ikan bandeng. Olahan *nugget* ikan bandeng dapat menjadi solusi dikarenakan *nugget* merupakan salah satu makanan yang digemari oleh kebanyakan anak-anak, selain itu juga mudah dalam pengolahan dan penyimpanannya. *Nugget* sendiri merupakan produk olahan dari daging giling

yang diberi penambahan bumbu yang kemudian dicetak dan diberi tepung roti sebagai lapisannya. *Nugget* merupakan makanan yang cukup populer di kalangan anak-anak bahkan sampai orang dewasa, (Afiyaturrohmah et al. 2018).

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengevaluasi apakah pemberian *nugget* ikan bandeng dapat meningkatkan minat anak-anak terhadap konsumsi ikan. Metode yang digunakan adalah metode eksperimen, dikarenakan peneliti akan melakukan pengukuran perbedaan minat sebelum dan sesudah intervensi, serta mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi perubahan tersebut.

1.2 Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas dapat disimpulkan beberapa rumusan masalah berikut :

- 1.2.1 apakah pemberian *nugget* ikan bandeng dapat meningkatkan minat anak-anak terhadap konsumsi ikan?
- 1.2.2 bagaimana perbedaan minat anak-anak terhadap ikan sebelum dan sesudah diberikan *nugget* ikan bandeng?
- 1.2.3 apa saja faktor-faktor yang mempengaruhi minat anak-anak terhadap pemberian *nugget* ikan bandeng?

1.3 Tujuan Penelitian

- 1.3.1 untuk menilai efektivitas pemberian *nugget* ikan bandeng dalam meningkatkan minat anak-anak terhadap konsumsi ikan.
- 1.3.2 untuk mengidentifikasi perubahan minat anak terhadap ikan sebelum dan sesudah intervensi *nugget* ikan bandeng.
- 1.3.3 untuk menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi minat anak-anak terhadap konsumsi ikan melalui pemberian *nugget* ikan bandeng.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat bagi peneliti

Bagi peneliti, penelitian ini bermanfaat dalam mengembangkan solusi praktis yang dialami oleh anak-anak dalam mengonsumsi ikan, serta dapat memberikan wawasan mengenai cara efektif untuk meningkatkan minat konsumsi ikan pada anak-anak yang sering kali kurang menyukai ikan baik dalam bentuk asli maupun olahan sederhana.

1.4.2 Manfaat bagi institusi

Penelitian ini dapat meningkatkan reputasi institusi sebagai lembaga yang aktif dalam inovasi dan penelitian yang relevan dengan kebutuhan masyarakat. Keberhasilan penelitian ini dapat menunjukkan komitmen institusi dalam mengatasi masalah gizi dan kesehatan anak-anak. Selain itu penelitian ini dapat memberikan kontribusi signifikan terhadap literatur ilmiah terkait dengan nutrisi anak, metode peningkatan konsumsi ikan, dan pengembangan produk pangan yang inovatif. Hasil penelitian dapat dipublikasikan di jurnal ilmiah yang dapat memperkuat posisi institusi dalam komunitas akademik.

1.4.3 Manfaat bagi pemerintah

Bagi pemerintah penelitian ini dapat mendukung berbagai inisiatif pemerintah dalam meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan anak-anak, memperkuat sektor perikanan, serta mempromosikan produk olahan perikanan yang inovatif.

1.4.4 Manfaat bagi masyarakat

Bagi masyarakat penelitian ini dapat menjadi acuan dalam meningkatkan gizi anak melalui produk olahan perikanan. Penelitian ini juga dapat mendukung industri perikanan lokal yang menggunakan ikan bandeng sebagai bahan dasar pembuatan nugget ikan. Serta dapat menjadi acuan sebagai pendidikan gizi terkait pentingnya mengonsumsi ikan.

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian dan hasil wawancara dengan orang tua dan anak-anak sebagai responden didapatkan bahwa minat ikan anak terhadap ikan relatif rendah dikarenakan berbagai alasan yang disampaikan oleh mereka di antaranya ada adalah karena orang tua yang tidak menyediakan ikan di rumah untuk anak-anak agar dikonsumsi, orang tua yang hanya percaya bahwa untuk memenuhi gizi anak cukup dengan mengonsumsi sayur-sayuran saja. Ada juga yang mengatakan jika mengalami gejala alergi setelah mengonsumsi ikan. Akan tetapi juga terdapat orang tua yang menyediakan ikan untuk dikonsumsi anaknya setidaknya sekali dalam seminggu, sehingga sudah menjadi pola makan anak untuk mengonsumsi ikan sekali dalam seminggu.
2. Berdasarkan hasil uji yang telah dilakukan sebelum dan setelah intervensi menunjukkan bahwa pada uji statistik deskriptif terdapat perbedaan secara signifikan dikarenakan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ sehingga dinyatakan berbeda secara signifikan. Pada uji normalitas data juga menunjukkan bahwa data tersebut berdistribusi normal karena pada uji *Kolmogorov-Smirnov* menunjukkan nilai *Asymp. Sig. (2-tailed)* sebesar $0,200 > 0,05$ maka H_0 diterima. Dan pada uji t atau uji *paired* menunjukkan bahwa ada pengaruh positif yang menunjukkan perbedaan antara sebelum dan sesudah intervensi terhadap perlakuan yang telah dilakukan.
3. Dari hasil penelitian dan pengamatan yang telah dilakukan selama intervensi terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi anak-anak mengonsumsi *nugget* ikan bandeng siap saji di antaranya rasa dan penampilan, tekstur dan aroma, pola makan anak, pengaruh teman, penyajian, pengalaman sebelumnya, dan pengaruh orang tua.

5.2 Saran

1. Peran orang tua sangat penting untuk menentukan minat ikan anak terhadap ikan, oleh karena itu sebaiknya orang tua memberikan perhatian khusus terhadap pemberian atau mengenalkan tentang konsumsi ikan kepada anak.
2. Disarankan untuk melakukan uji lanjutan tentang perbandingan *nugget* ikan bandeng siap saji yang dijual di pasaran dengan *nugget* ikan bandeng olahan sendiri.
3. Disarankan untuk memperhatikan lagi terkait faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian *nugget* ikan bandeng siap saji kepada anak-anak agar dapat meningkatkan minat anak terhadap ikan melalui *nugget* ikan bandeng.

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, M., Widiastuti, I. M., Insivitawati, E., Nikmatullah, M., Riyadi, P. H., & Azra, M. N. (2024). Exploring the Anti-Menopausal Potential of *Rhizophora mucronata* Lam. Ethanol Extract: A Comprehensive Study on Estrogen Receptor Agonist Activity. *Ilmu Kelautan: Indonesian Journal of Marine Sciences*, 29(3).
- Afiyaturrohmah, Oleksiy Ivaschenko, Jesse Doyle, Matteo Villa, Document Version, Rika Verpoorten, Gert Verschraegen, et al. 2018. "Karakteristik Fisikokimia Nugget Ikan Bandeng (*Chanos Chanos*) Dengan Penambahan Jamur Tiram Putih (*Pleurotus Ostreatus*) Segar." *World Development* 1, no. 1: 1–15.
- Ainiyah, R., Riniutami, C., & Massadeh, M. I. (2023). Inhibition of carica solid soap to the growth of staphylococcus epidermidis bacteria. In *E3S Web of Conferences* (Vol. 374, p. 00029). EDP Sciences.
- Al-Bakry, M. Hafidh Nashiruddin. 2022. "Penerapan Metode Food Plating Untuk Meningkatkan Motivasi Siswa Dalam Menyajikan Masakan Indonesia." *Pringgitan* 3, no. 1: 46. <https://doi.org/10.47256/prg.v3i1.148>.
- Anonim. 2020. "Hipotesis Uji T." *E-Book* 5, no. 3: 248–53.
- Aristiani, Melvina, Hiasinta Anatasia Purnawijayanti, and Fransisca Shinta Maharini. 2022. "Karakteristik Fisik, Kimiawi Dan Sensoris Nugget Bandeng Tinggi Protein Dan Zat Besi Dengan Penambahan Tepung Kelor Untuk Intervensi Gizi Pencegahan Stunting." *Amerta Nutrition* 6, no. 1SP: 298–305. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i1sp.2022.298-305>.
- Aryana, Risma, Musdalifah Syamsul, St Masithah, Icha Dian Nurcahyani, and Fitri Wahyuni. 2022. "Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Bandeng (*Chanos Chanos*) Terhadap Status Gizi Kurang Pada Balita Usia 1-5 Tahun." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* 17, no. 3: 109–15.
- BSN. 2013. "SNI (Standar Nasional Indonesia)." *Sni 7758 2013*, 1–12. Djunaidah, lin Siti. 2017. "Tingkat Konsumsi Ikan Di Indonesia." *Jurnal Penyuluhan Perikanan Dan Kelautan* 11, no. 1: 12–24.
- Ginting, Mitha Christina, and Ivo Maelina Silitonga. 2019. "Pengaruh Pendanaan Dari Luar Perusahaan Dan Modal Sendiri Terhadap Tingkat Profitabilitas Pada Perusahaan Property And Real Estate Yang Terdaftar Di Bursa Efek Indonesia." *Jurnal Manajemen* 5, no. 2: 195–204.
- Hafiludin. 2015. "Analisis Kandungan Gizi Pada Ikan Bandeng Yang Berasal Dari Habitat Yang Berbeda." *Jurnal Kelautan* 8, no. 1: 37–43.

- Handayani, Lia, Mirawati Mirawati, Maghfirah Maghfirah, Muhammad Khalil, Marzatul Kiflah, Rulita Maulidya, Indria Maghfirah, Nurhayati Nurhayati, and Amri Amin. 2023. "Edukasi 'Gemarikan' Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Pada Anak-Anak Dusun Indrapatra Desa Ladong Kec. Mesjid Raya, Aceh Besar." *Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat* 2, no. 2: 215–20. <https://doi.org/10.47647/alghafur.v2i2.1831>.
- Hendrawati1, Sri, and Irfan Zidni. 2017. "Gambaran Konsumsi Ikan Pada Keluarga Dan Anak Paud Rw 07 Desa Cipacing." *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 1, no. 2: 101–6.
- Ikerismawati, S., Sholiha, I., & Yahya, S. (2023). Analisis Angka Lempeng Total Bakteri Petis Kupang Putih (*Corbula Faba*) Industri Rumah Tangga Di Desa Sungikulon Kecamatan Pohjentrek Kabupaten Pasuruan.
- Juliana, Edang, Nataliningsih Nataliningsih, and Iis Aisyah. 2022. "Pemenuhan Kebutuhan Gizi Dan Perkembangan Anak." *Sadeli: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Winaya Mukti* 2, no. 1: 11–19.
- Misnati, Liza, Syarifah Zuraidah, Program Studi Perikanan, and Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan. 2023. "Analisis Tingkat Minat Anak Usia Sekolah Dasar Mengonsumsi Ikan Dan Produk Perikanan (Biscuit Modisco Ikan Lele) Di Desa Alue Ambang Kecamatan Teunom Kabupaten Aceh Jaya." *Jurnal Sosial Ekonomi Pesisir* 4, no. 1: 8–17.
- Nugroho, M., Hermanto, Y. B., Obaid, H. H., & Kasheem, M. (2024). Assistance of sustainable forest management through strengthening of human and social capital in Arjuna Mount East Java community. *Soeropati: Journal of Community Service*, 7(1), 44-68.
- Nugroho, E. D., Rahayu, D. A., Ainiyah, R., Fathurrohman, A., Ahwan, Z., Dayat, M., ... & Kasiman, K. (2023). Diversity of bird agroforestry species in Sapen Nusantara Conservation Park of Mount Arjuno, Pasuruan. *Edubiotik: Jurnal Pendidikan, Biologi Dan Terapan*, 8(01), 17-28.
- Purba, Rika Junita. 2018. *Peengaruh Pendidikan Gizi Dan Pemberian Manakan Tambahan Nugget Ikan Tamban Terhadap Peningkatan BB Dan TB Pada Siswa Kelas 1 SD Yang Mengalami Stunting Di Desa Pantai Labu*.
- Siallagan, Ance, Murni Sari Dewi Simanullang, Jagentar Pane, and Veronika Damanik. 2023. "Status Gizi Dan Pola Makan Pada Anak." *Jurnal Gawat Darurat* 5, no. 2: 99–106.

- Widiastuti, I. M., & Adam, M. A. (2025). Concentration and Distribution of Oligochaeta Worms in the Waters of Kejapanan, Pasuruan, Indonesia Polluted by Mercury Waste using DNA Barcode. *Jurnal Ilmiah Perikanan dan Kelautan*, 17(1), 141.
- Yanuar, Vita. 2020. "Analisis Tingkat Kesukaan Konsumen Terhadap Jenis Ikan Yang Berbeda Pada Kerupuk Stik Ikan." *Ziraa'Ah Majalah Ilmiah Pertanian* 45, no. 3: 370. <https://doi.org/10.31602/zmip.v45i3.3471>.
- Zahra, Shifa Marlia, and Hendra Afriwan. 2021. "Buku Cerita Bergambar Cerdas Makan Ikan Untuk Usia 6-10 Tahun." *DEKAVE : Jurnal Desain Komunikasi Visual* 11, no. 3: 288. <https://doi.org/10.24036/dekave.v11i3.113996>.