

**HUBUNGAN KELEKATAN ORANG TUA DENGAN KEMANDIRIAN
REMAJA**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan Untuk Memperoleh Derajat Sarjana
S-1 Psikologi**



**Dwi Amilus Sholihah
201669110005**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
PASURUAN
2020**

**HUBUNGAN KELEKATAN ORANG TUA DENGAN KEMANDIRIAN
REMAJA**

SKRIPSI

DIAJUKAN KEPADA
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
UNTUK MEMENUHI SALAH SATU PERSYARATAN
DALAM MENYELESAIKAN PROGRAM SARJANA

OLEH

Dwi Amilus Sholihah

201669110005

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
PASURUAN
2020**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Kelekatan Orang Tua Dengan Kemandirian Remaja

Disusun oleh : Dwi Amilus Sholihah

NIM : 201669110005

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Konsentrasi : Umum

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan di depan tim penguji

Pasuruan, 12 Agustus 2020



Menyetujui,

Dosen Pembimbing

Lailatuzzahro A. Aulia, S.Psi., M.Psi
NIP. Y 069.09.11.026

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Yang disusun oleh

Dwi Amilus Sholihah

201669110005

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 12 Agustus 2020

Penguji Utama

Dra Estalita Kelly, M Si
NIP. Y. 069. 02 04 003



Penguji 1

Nathania Bayu Astrella, M Psi
NIP. Y. 069.13.04.030



Penguji 2 / Pembimbing Lailatuzzahro A. A. S.Psi, M.Psi
NIP. Y. 069.09.11.026



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal, 12 Agustus 2020

Dekan Fakultas Psikologi Universitas
Yadharma Pasuruan



Drs. Abdul Amin, M.Psi
NIP. Y. 069.09.04.017

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "Hubungan Kelekatan Orang Tua Dengan Kemandirian Remaja" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pasuruan, 10 Agustus 2020

METERAI
TEMPEL
7236DAH666656690
6000
Dwi Amilus Sholihah



MOTTO

“Don’t compare your life to others. There’s no comparison between the sun and the moon, they shine when it’s their time” (Unknown).

“Jangan bandingkan hidupmu dengan orang lain. Tidak ada perbandingan antara matahari dan bulan, mereka bersinar pada waktunya”.

*“The most important thing is to enjoy your life – to be happy. It’s all that matters”
(Audrey Hepburn).*

“Hal yang paling penting adalah menikmati hidupmu – menjadi bahagia. Itu yang terpenting”.

PERSEMBAHAN



“Alhamdulillah, Segala Puji Bagi-Mu Ya Allah”

Yang telah memberikan pertolongan dan kemudahan,

Ku persembahkan karya tulis ilmiah berupa skripsi ini sebagai rasa cinta kasih dan terima kasih untuk kedua orang tuaku tercinta :

Bapak Muhammad Arif

dan

Ibu Roikhatul Jannah

Yang tidak pernah letih dan selalu sabar menanti kesuksesanku, terima kasih ayahanda dan ibunda yang selalu memberikan motivasi dan doa yang tiada henti-hentinya.

Teruntuk kakak, Eka Zahrotul Mufidah yang senantiasa memberikan dukungan, bantuan dan doa sekalipun tanpa aku minta.

Tanpa kalian aku tidak akan mungkin sampai pada tahap ini.

Terima kasih...

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas selesainya tugas akhir berupa skripsi yang berjudul "*Hubungan Kelekatan Orang Tua dengan Kemandirian Remaja*". Atas dukungan moral dan materi yang diberikan dalam penyusunan skripsi ini, maka penulis mengucapkan banyak berterima kasih kepada :

1. Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi
2. Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si selaku Kaprodi Psikologi
3. Dra. Estalita Kelly, M.Si selaku dosen pengampu mata kuliah wajib yang menjadi penyokong dalam penulisan skripsi
4. Lailatuzzahro Al-Akhda Aulia, S.Psi., M.Psi selaku dosen pembimbing yang selalu sabar membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Seluruh dosen fakultas psikologi yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan kuliah dengan tepat waktu
6. Orang tua dan saudara yang selalu memberikan dukungan moril dan materil, serta doa dalam penulisan skripsi ini
7. Tekad Suprihantono, S.Pd selaku kepala sekolah SMP Negeri 2 Sukorejo yang telah memberikan penulis izin untuk melakukan penelitian pada siswa-siswinya
8. Ike Kusumaningtias, S.Pd selaku guru BK di SMP Negeri 2 Sukorejo yang telah membimbing dan membantu pelaksanaan penelitian sehingga berjalan dengan lancar
9. Pasangan yang selalu memberikan dukungan dan motivasi

10. Rekan-rekan seperjuangan di Psikologi angkatan 2016 yang senantiasa memberi dukungan berupa bantuan dan doa.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini belum sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik dari pembaca sangat dibutuhkan bagi penulis untuk menyempurnakan penulisan selanjutnya.

Pasuruan, Agustus 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Tanda Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Halaman Pernyataan	v
Motto	vi
Persembahan	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstract	xv
Intisari.....	xvi
BAB I : PENGANTAR	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	5
C. Tujuan dan Manfaat	5
D. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya	6
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	
A. Kemandirian	8
1. Pengertian Kemandirian	8
2. Aspek-aspek Kemandirian	10
3. Faktor yang Mempengaruhi Kemandirian Remaja	13
4. Macam-macam Kemandirian	14

5. Bentuk-bentuk Kemandirian	14
6. Tingkatan dan Karakteristik Kemandirian	15
B. Kelekatan	17
1. Pengertian Kelekatan	17
2. Aspek-aspek Kelekatan	19
3. Faktor yang Mempengaruhi Kelekatan	19
4. Pola/Gaya Kelekatan	21
5. Manfaat dan Fungsi Kelekatan	24
C. Hubungan Kelekatan Orang Tua dengan Kemandirian Remaja.....	25
D. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	29
E. Hipotesis Penelitian	30

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	31
1. Variabel Bebas	31
2. Variabel Terikat	31
B. Subjek Penelitian.....	31
1. Populasi	32
2. Sampel	32
C. Cara Pengumpulan Data	33
1. Jenis Data	33
2. Instrumen Pengukuran	33
D. Desain Penelitian.....	39
E. Cara Analisis Data	39

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Subjek.....	42
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data	42
1. Skala Kemandirian	42
2. Skala Kemandirian	43
C. Hasil Penelitian.....	44
D. Pembahasan	45
BAB V : PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

2.1 Kerangka Pemikiran Penelitian	29
3.1 Pemberian Skor Skala Kemandirian Menggunakan Likert.....	34
3.2 Blue-print Uji Coba Skala Kemandirian	34
3.3 Pemberian Skor Skala Kelekatan Menggunakan Likert.....	36
3.4 Blue-print Uji Coba Skala Kelekatan	36
3.5 Kriteria Reliabilitas Guilford.....	39
4.1 Hasil Uji Validitas Skala Kemandirian dan Kelekatan	42
4.2 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kemandirian dan Kelekatan	43
4.3 Blue-print Pasca Uji Coba Skala Kemandirian	44
4.4 Blue-print Pasca Uji Coba Skala Kelekatan.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Uji Coba Skala Kemandirian	56
Uji Coba Skala Kelekatan	58
Skala Kemandirian Pasca Uji Coba	60
Skala Kelekatan Pasca Uji Coba	62
Data Induk Uji Coba Skala Kemandirian	64
Data Induk Uji Coba Skala Kelekatan	65
Uji Validitas Skala Kemandirian	66
Uji Validitas Skala Kelekatan	68
Uji Reliabilitas Skala Kemandirian.....	70
Uji Reliabilitas Skala Kelekatan.....	71
Perhitungan Uji Reliabilitas Skala Kemandirian Analisis Varians Hoyt	72
Perhitungan Uji Reliabilitas Skala Kelekatan Analisis Varians Hoyt	73
Data Induk Penelitian Skala Kemandirian	74
Data Induk Penelitian Skala Kelekatan	75
Perhitungan Analisa Data Korelasi Product Moment.....	76
Perhitungan Norma Skala Kemandirian Skor Standar.....	79
Perhitungan Norma Skala Kelekatan Skor Standar.....	81

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN ATTACHMENT OF PARENTS WITH ADOLESCENT INDEPENDENCE

Dwi Amilus Sholihah

**Psychology Study Program At The Faculty Of Psychology Yudharta
Pasuruan University**

The background of this research is the phenomenon of adolescents who are still cheating during school exams and not on time when collecting homework. This shows that the teenager does not believe in his own abilities and does not yet have a sense of responsibility in his duties. Independence is the ability for someone to do things themselves, without relying on or asking for help from others. This study aims to determine the relationship between parents attachment and adolescent independence. The subjects of this study were students of Public Junior High School 2 Sukorejo with details of 41 men and 39 women from 80 respondents who were met by chance or by incident. Data collection in this study uses a scale of independence and scale of attachment. Based on the calculation of the validity test, obtained 29 valid items from the independence scale, and 30 valid items from the attachment scale. Based on the calculation of the reliability coefficient of the Formula Hoyt analysis obtained from 29 valid items, the independence scale gets an average value of 0,964 which indicates that the Correlation is Very High. From 30 valid items of attachment scale, an average value of 0,894 was obtained which indicates that the Correlation is High. This study uses the Product Moment Correlation test and obtained a r_{xy} value of 0,425 with $r_{tab} 1\% = 0,286$. Thus it states that there is a relationship between parents attachment to adolescent independence.

Keywords : Attachment, Independence, Adolescent.

INTISARI

HUBUNGAN KELEKATAN ORANG TUA DENGAN KEMANDIRIAN REMAJA

Dwi Amilus Sholihah

**Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta
Pasuruan**

Latar belakang penelitian ini yaitu adanya fenomena remaja yang masih mencontek saat ujian sekolah dan tidak tepat waktu saat mengumpulkan PR. Hal ini menunjukkan bahwa remaja tersebut tidak percaya pada kemampuannya sendiri dan belum memiliki rasa tanggung jawab pada tugasnya. Kemandirian adalah kemampuan seseorang mengerjakan segala sesuatunya sendiri, tanpa mengandalkan maupun meminta bantuan orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara kelekatan orang tua dengan kemandirian remaja. Subjek penelitian ini adalah siswa SMP Negeri 2 Sukorejo dengan rincian 41 laki-laki dan 39 perempuan dari 80 responden yang ditemui secara kebetulan atau berdasarkan insiden. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala kemandirian dan skala kelekatan. Berdasarkan perhitungan uji validitas, diperoleh 29 aitem valid dari skala kemandirian, dan 30 aitem valid dari skala kelekatan. Berdasarkan perhitungan koefisien reliabilitas analisis Formula Hoyt yang diperoleh dari 29 aitem valid, skala kemandirian mendapatkan nilai rata-rata 0,964 yang menunjukkan bahwa Korelasi Sangat Tinggi. Dari 30 aitem valid skala kelekatan, diperoleh nilai rata-rata 0,894 yang menunjukkan bahwa Korelasi Tinggi. Penelitian ini menggunakan uji korelasi Product Moment dan diperoleh nilai r_{xy} sebesar 0,425 dengan $r_{tab\ 1\%} = 0,286$. Dengan demikian menyatakan bahwa ada hubungan antara kelekatan orang tua dengan kemandirian remaja.

Kata Kunci : Kelekatan, Kemandirian, Remaja.