

**HUBUNGAN STRES DENGAN ALKOHOLISME PADA REMAJA
DI KELURAHAN KAUMAN BANGIL**

“SKRIPSI”

**“Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana S-1
Psikologi”**



**Ayu Masuro
NIM 201669110018**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2020**

**HUBUNGAN STRES DENGAN ALKOHOLISME PADA REMAJA
DI KELURAHAN KAUMAN BANGIL**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**

**Ayu Masruo
2016.69.11.0018**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2020**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Stres Dengan Alkoholisme Pada Remaja di
Kelurahan Kauman Bangil

Disusun oleh : Ayu Masruro

NIM : 201669110018

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Konsentrasi : Umum

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan di depan tim penguji

Pasuruan, 16 Juli 2020

Menyetujui,



Kepala Program Studi
Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si.
NIP. Y. 069.11.09.022

Dosen Pembimbing

A handwritten signature in black ink, likely belonging to the supervisor, is written over the text.

Drs. Abdul Amin, M.Psi.
NIP. Y. 069.09.04.017

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Yang disusun oleh

Ayu Masruro

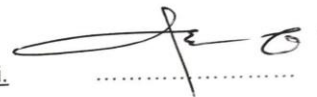
201669110018

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal, 16 Juli 2020

PENGUJI UTAMA Dra Estalita Kelly, M.Si
NIP. Y. 069. 02.04.003



PENGUJI 1 Lailatuzzahro A.A, S.Psi., M.Psi.
NIP. Y. 069.09.11.026



PENGUJI 2 Drs. Abdul Amin, M.Psi.
NIP. Y. 0690904017



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana
Tanggal, 16 Juli 2020



Dekan Fakultas Psikologi Universitas
Yudhanegara Pasuruan

Drs. Abdul Amin, M.Psi
NIP. Y. 069.09.04.017

Drs. Abdul Amin, M.Psi
NIP. Y. 069.09.04.017

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "Hubungan Stres Dengan Alkoholisme Pada Remaja Di Kelurahan Kauman Bangil", merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan peneliti tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pasuruan, 16 Juli 2020



Ayu Masruro

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin...

Segala puji bagi Allah S.W.T yang telah memberikan rizki dan kemudahan dalam proses pembuatan karya kecil dan sederhana ini. Karya ini kupersembahkan kepada yang terkasih Umi Nasichah dan Bapak Abdus Shomad, semoga selalu diberikan tambahan iman dan kesehatan serta umur yang panjang.

Dan ku persembahkan juga pada diriku yang telah bertahan hingga detik ini, serta sudah bekerja keras dalam menghadapi segala rintangan, dan menjalani semua proses yang ada meski dengan air mata dan keringat yang tak bisa dibayar atas terselesaikannya karya kecil ini. Semoga karya kecil yang belum sempurna ini bisa berguna bagi orang-orang yang membutuhkannya.

Aminn...

MOTTO

Kesulitan tidak akan terasa berat jika dimikati dengan keikhlasan dan rasa syukur.

Tajarlak dalam semua perbuatan dan rasa tanggung jawab

Untuk menjadi pribadi yang lebih baik lagi.

Tundakkan egoma

Untuk meraih kesuksesan diri-sendiri

Dengan merangkal orang-orang disekitarnya dengan kebahagiaan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT karena berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya dalam membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tanpa pertolongan dari-Nya, penulis mungkin tidak dapat sampai pada tahap ini. Penelitian ini tidak lepas dari arahan, bantuan, masukan dan do'a dari semua pihak, maka pada kesempatan ini dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Kholid Murtadlo, SE, ME, selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
2. Bapak Drs. Abdul Amin, M.Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan dan dosen pembimbing.yang sangat sabar dalam membimbing.
3. Nanik Kholifah, S.Psi.,M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
4. Segenap ibu dan bapak dosen Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
5. Kedua orang tua yang memberikan semangat, do'a dan motivasi hingga peneliti mampu bertahan dalam tiap kesulitan.
6. Teman-teman angkatan 2016 yang selalu bersedia bertukar pengalaman, ilmu, dan memberikan bantuan jika peneliti menemui kesulitan.
7. Sahabat terkasihku vivi, yulia, mba ria, cici, dan malika yang selalu menjadi penghibur, pemberi solusi, pendukung, dan yang selalu menemani peneliti dari awal kuliah hingga saat ini.

8. Calon suamiku Cahyono Amarta yang sudah setia menemani dari awal hingga akhir dan siap siaga untuk selalu membantu semua proses selama melakukan penelitian dan selalu memotivasi.
9. Sahabat terbaik Robiatul Adawiyah yang selalu menemani, memberi motivasi, do'a, dan hal-hal berharga lainnya.
10. Kakak-kakak online penulis yaitu Oppa Lee min hoo dan Eonni Kim geoun yang selalu menemani dalam suka duka peneliti.
11. Semua pihak yang terkait secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa saya ucapkan satu persatu.

Pasuruan, 16 Juli 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMA PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRACT	xv
INTISARI	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	5
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Alkoholisme	8
B. Stres	17
C. Korelasi antara Alkoholisme dengan Stres	20
D. Kerangka Pemikiran Penelitian	24
E. Hipotesis Penelitian	24

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	25
B. Subjek Penelitian.....	26
C. Cara Pengumpulan Data	26
D. Desain Penelitian	34
E. Cara Analisis data	35
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Deskripsi Subjek Penelitian	38
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data	39
C. Hasil	41
D. Pembahasan	43
BAB V PENUTUP	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel Keterangan	Hal
Tabel 1 <i>Blueprint</i> Skala Alkoholisme Sebelum Uji coba	27
Tabel 2 Skoring Skala Alkoholisme	27
Tabel 3 Kriteria Reliabilitas Guilford (1956)	29
Tabel 4 <i>Blueprint</i> Skala Alkoholisme Pasca Uji Coba.....	30
Tabel 5 <i>Blueprint</i> Skala Stres Sebelum Uji Coba	30
Tabel 6 Skoring Skala Stres.....	31
Tabel 7 Kriteria Reliabilitas Guilford (1956)	33
Tabel 8 <i>Blueprint</i> Skala Stres Pasca Uji Coba	33
Tabel 9 Analisis Regresi Satu Prediktor	37
Tabel 10 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 11 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 12 Hasil Uji Validitas	39
Tabel 13 Hasil Uji Reliabilitas.....	40
Tabel 14 Hasil Uji Normalitas.....	41
Tabel 15 Hasil Uji Linearitas	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar Keterangan	Hal
1. Gambar Kerangka Berpikir	24
2. Gabar Identifikasi Variabel Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Keterangan

1. Skala Alkoholisme.....	54
2. Skala Stres	56
3. Uji Validitas Alkoholisme	58
4. Uji Validitas Stres.....	61
5. Reliabilitas Alkoholisme	64
6. Reliabilitas Stres	66
7. Perhitungan Reliabilitas Alkoholisme	68
8. Perhitungan Reliabilitas Stres	69
9. Data Induk Penelitian Skala Alkoholisme	70
10. Data Induk Penelitian Skala Stres.....	72
11. Analisis Data.....	74

ABSTRACT

RELATIONSHIP STRESS WITH ALCOHOLISM IN ADOLESCENTS IN BANGIL AREA

Ayu Masruro

Psychology study program at the faculty of psychology Yudharta Pasuruan
University

Alcoholism is a form of action on the interaction of substances consisting of alcohol so as to increase unconsciousness that can improve well-being, relaxation and unable to control themselves by increasing the emergence of problems with the law, social, physical and psychological, and delicious. Customize your needs. This research is to study the relationship of alcoholism with stress in adolescents. The subjects of the study were adolescents in Kauman Bangil Village, 47 men and 13 women. Data collection used in this study is the scale of alcoholism and stress scale. Based on the calculation of validity, obtained 30 valid items from the stress scale and 34 valid items from alcoholism. The reliability estimate on the alcoholism scale obtained an average value of 0.9399, which indicates very high reliability, and on the stress scale an average value of 0.84 indicates high reliability. Data analysis was calculated using regression analysis of one predictor obtained r_{xy} of 0.692 with r tab 1% 0.330, which stated there was a very significant relationship between variables X and Y, namely between stress and alcoholism

Keywords: Alcoholism, Stress

INTISARI

HUBUNGAN STRES DENGAN ALKOHOLISME PADA REMAJA DI KELURAHAN BANGIL

Ayu Masruro

Program studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan

Alkoholisme merupakan bentuk tindakan terhadap penyalahgunaan zat berupa alkohol sehingga mengalami ketidaksadaran yang dapat meningkatkan gairah keberanian, relaksasi dan tidak mampu mengontrol diri disertai dengan konsekuensi timbulnya masalah terhadap hukum, sosial, fisik dan psikologis. Selain itu, mengkonsumsi minuman keras dapat menyebabkan ngantuk, merasa tenang, dan nikmat. Sehingga mampu melupakan segala kesulitan sesaat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan alkoholisme dengan stres pada remaja. Subjek penelitian adalah remaja di Kelurahan Kauman Bangil, 47 Laki-laki dan 13 Perempuan. Pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah skala alkoholisme dan skala stres. Berdasarkan perhitungan validitas, diperoleh 30 item valid dari skala stres dan 34 item valid dari alkoholisme. Perhitungan reliabilitas pada skala alkoholisme mendapatkan nilai rata-rata 0,9399, yang menunjukkan bahwa Reliabilitas sangat tinggi, dan pada skala stres mendapatkan nilai rata-rata 0,84 yang menunjukkan bahwa Reliabilitas tinggi. Analisis data dihitung menggunakan analisis regresi satu prediktor diperoleh r_{xy} sebesar 0,692 dengan $r_{tab 1\%}$ 0,330, yang menyatakan bahwa ada hubungan yang sangat signifikan antara variabel X dan Y, yaitu antara stress dan alkoholisme.

Kata kunci : Alkoholisme, Stres