

# **PENGARUH STRES TERHADAP PERILAKU MENENTANG**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk memperoleh  
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



Imroatus Sholikha Azzuhriyyah  
201669110027

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN  
2020**

**PENGARUH STRESS TERHADAP PERILAKU MENENTANG**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**

**IMROATUS SHOLIKHA AZZUHRIYYAH**

**NIM. 201669110027**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

**2020**

## TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : PENGARUH STRESS TERHADAP PERILAKU  
MENENTANG

Disusun Oleh : Imroatus Sholikha Azzuhriyyah

NIM : 201669110027

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Ilmu Psikologi

Konsentrasi : Psikologi Abnormal

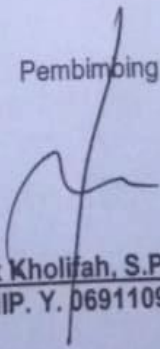
Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan di depan tim penguji

Pasuruan, 06 Agustus 2020

Mengetahui & Menyetujui



Pembimbing

  
Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si  
NIP. Y. 0691109022

**HALAMAN PENGESAHAN**

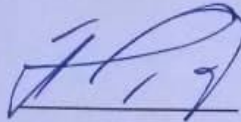
**SKRIPSI**

Yang disusun oleh  
Imroatus Sholikha Azzuhriyyah  
201669110027

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 06 Agustus 2020

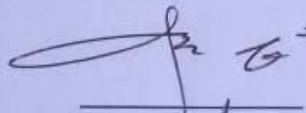
**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Penguji Utama



Drs. Abdul Amin, M.Psi  
NIP.Y 069.09.04.017

Penguji 1



Lailatuzzahro A. A, S.Psi., M. Psi.  
NIP. Y 069.09.11.026

Penguji  
2/Pembimbing



Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si  
NIP. Y 069. 11. 09.022

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Tanggal 06 Agustus 2020

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Yudharta Pasuruan



Drs. Abdul Amin, M.Psi  
NIP.Y 069.09.04.017

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "PENGARUH STRESS TERHADAP PERILAKU MENENTANG" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pasuruan, 30 Juli 2020



Imroatus Sholikha Azzuhriyyah

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberi berkat rahmat dan anugerah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Laporan Skripsi dengan judul "Pengaruh Stress Terhadap Perilaku Menentang" dengan baik.

Penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Romo Kyai Sholeh Bahruddin selaku pengasuh serta pembimbing jiwa yang senantiasa mendoakan para santrinya.
2. Bapak Dr. H. Kholid Murtadlo, S.E, M.E. selaku rektor Universitas Yudharta Pasuruan beserta jajaran staf yang lainnya.
3. Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi.
4. Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si. selaku Kepala Program Studi Psikologi serta pembimbing skripsi yang telah membimbing dan mengarahkan penulis, karena ketelitian beliau sangat membantu dalam penyelesaian skripsi ini dengan baik.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas yudharta Pasuruan yang selama ini telah membimbing dan mengajar penulis serta memberi ilmu yang bermanfaat.
6. Kedua orang tua yang tidak pernah luput memberikan dukungan materi, moral hingga psikologis penulis dalam perjalanan menimba ilmu.
7. Saudara kandung serta kakak ipar terhebat yang selalu sigap dalam memberi sebuah dukungan dalam bentuk apapun itu.
8. Seluruh teman dan sahabat yang saling support satu sama lain.
9. Teruntuk kakak sambungku "Kalya" terima kasih atas segalanya, tanpamu semua terlalu berat untuk dijalani.

Pasuruan, 30 Juli 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENGANTAR .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Dan Manfaat .....	6
D. Perbedaan dengan penelitian sebelumnya .....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Perilaku Menentang .....	8
1. Definisi Perilaku Menentang .....	8
2. Jenis Perilaku Menentang .....	10
3. Indikator Perilaku Menentang.....	11
4. Ciri-ciri Perilaku Menentang .....	11
5. Faktor Penyebab Perilaku Menentang .....	12
B. Stres .....	15
1. Definisi Stres.....	15
2. Jenis Stres .....	18
3. Indikator Stres.....	21
4. Faktor Yang Mempengaruhi Stres .....	22
C. Korelasi antara Stres dan Perilaku Menentang .....	27
D. Kerangka Pemikiran Penelitian .....	29
E. Hipotesis Penelitian.....	30

<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel .....	31
B. Subjek Penelitian .....	32
C. Cara Pengumpulan Data.....	33
D. Desain Penelitian .....	40
E. Cara Analisis Data .....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
A. Deskripsi Subjek .....	43
B. Deskripsi Reliabilitas Data.....	43
C. Hasil.....	45
D. Pembahasan.....	48
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>54</b>
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	54



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blue-Print</i> Skala Perilaku Menentang .....	34
Tabel 2 Kriteria uji reliabilitas Guilford (1956).....	37
Tabel 3 <i>Blue-print</i> Skala Stres .....	38
Tabel 4 <i>Blue-print</i> pasca uji coba Skala Stres.....	44
Tabel 5 Blueprint pasca uji coba skala perilaku menentang.....	45
Tabel 6 Hasil perhitungan uji korelasi .....	47
Tabel 7 Hasil perhitungan uji analisis regresi linier.....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala uji coba perilaku menentang.....	60
Lampiran 2 Skala uji coba variabel Y terhadap 60 subyek .....	63
Lampiran 3 Perhitungan uji validitas skala perilaku menentang .....	66
Lampiran 4 Perhitungan reliabilitas uji coba skala perilaku menentang .....	68
Lampiran 5 Blue-print skala uji coba Stress .....	70
Lampiran 6 Skala uji coba variabel X terhadap 60 subyek .....	74
Lampiran 7 Perhitungan uji validitas skala stres.....	78
Lampiran 8 Perhitungan uji reliabilitas skala stres.....	80

## **ABSTRACT**

### **STRESS AFFECTS BEHAVIORAL DEFYING**

**Imroatus Sholikha Azzuhriyyah**

Universitas Yudharta Pasuruan

*The phenomenal behaviour that occurred in the sphere of Pondok Pesantren Ngalah is opposing behavior. It is strengthened by the data obtained from the boarding school indicating that the total violations committed by the students, 80% of which is a violation of opposing behavior, 10% said Gross, 5% out without permission, 3% steal, and 2% more is a violation of dating. Opposing behavior is demonstrated by the behavior of the students who speak loudly with the intent of blasphemy or merely expressing hatred toward a person. The opposing behavior is very influential in the learning process of pesantren, because if students have a tendency to oppose, everything will be grounded with opposition. For example, against the moment in carrying out any activity, school, Koran, prayer or any other event of order. The purpose of research is to explain the influence of stress on opposing behaviors. The data collection method used is a psychology scale using a Likert scale which is used by distributing a psychological scale to 60 subjects in order to obtain the appropriate data. After conducting the trial and knowing the valid reliability of the data, it will be followed by spreading the psychology scale to 115 subjects (based on ISAAC's table). From the results of data analysis to 115 subjects, the univariate linear regression technique suggests that relative stress donations to opposing behaviors occurred in boarding schools of 71.57454%.*

*Keyword: Stress, opposing behavior.*

## INTISARI

### PENGARUH STRES TERHADAP PERILAKU MENENTANG

Imroatus Sholikha Azzuhriyyah

Universitas Yudharta Pasuruan

*Perilaku fenomenal yang terjadi di lingkup Pondok Pesantren Ngalah yaitu perilaku menentang. Hal tersebut diperkuat oleh data yang diperoleh dari pengurus asrama yang menunjukkan bahwa total pelanggaran yang dilakukan oleh santri, 80% nya adalah pelanggaran berupa perilaku menentang, 10% berkata kotor, 5% keluar tanpa izin, 3% mencuri, dan 2% nya lagi adalah pelanggaran berupa berpacaran. Perilaku menentang ditunjukkan dengan perilaku santri yang berbicara lantang dengan tujuan menghujat atau hanya sekedar mengutarakan kebenciannya terhadap seseorang. Perilaku menentang sangat berpengaruh dalam proses pembelajaran pesantren, karena apabila santri memiliki kecenderungan untuk menentang maka, segala sesuatunya akan dibumbui dengan pertentangan. Seperti contoh, menentang saat dalam melaksanakan kegiatan apapun, seperti sekolah, mengaji, sholat atau setiap kegiatan kepesantrenan lainnya. Tujuan dilakukannya penelitian untuk menjelaskan adanya pengaruh stres terhadap perilaku menentang. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu skala psikologi menggunakan skala Likert yang penggunaannya dengan cara menyebarkan skala psikologi kepada 60 subyek guna memperoleh data yang sesuai. Setelah melakukan uji coba dan mengetahui valid reliabelnya data, maka akan dilanjutkan dengan menyebarkan skala psikologi kepada 115 subyek (berdasarkan tabel Isaac). Dari hasil analisis data terhadap 115 subyek, teknik regresi linier univariate menunjukkan bahwa sumbangan relatif stres terhadap perilaku menentang yang terjadi di pondok pesantren sebesar 71,57454%.*

**Kata Kunci: Stres, Perilaku Menentang.**