

LAMPIRAN LAMPIRAN

Lampiran 1
Skala uji coba perilaku menentang

No.	Indikator	Pernyataan	F/UF	
1.	Perilaku Membantah	Jika peraturan menurut saya tidak masuk akal, saya akan menghiraukannya	F	Kognitif
		Menurut saya perintah itu harus dipatuhi	UF	
		Saya merasa enggan untuk menuruti kemauan orang tua	F	Afektif
		Saya benci ketika disuruh mematuhi sebuah aturan	F	
		Saya merasa sukarela untuk menuruti kemauan orang tua	UF	
		Saat saya dimelakukan salah, saya akan menyangkalnya	F	Konatif
		Saya akan menerima masukan dari orang lain	UF	

		Saat ada orang yang menyuruh saya, saya enggan menurutinya	F	
		Saya berani menolak perintah orang lain	F	
		Saya menerima setiap masukan yang ditujukan untuk saya	UF	
2.	Berkata Kasar	Saat berbicara dengan orang lain saya harus menggunakan tutur kata yang baik	UF	Kognitif
		Meninggikan nada suara bisa membuat orang sakit hati	F	
		Saya merasa senang saat menekan setiap perkataan yang saya ucapkan	F	Afektif
		Saya merasa segan untuk membentak orang yang lebih tua dari saya	UF	
		Saya akan berujar kasar kepada orang yang bertolak belakang dengan pemikiran saya	F	Konatif
		Saat orang lain salah, saya akan membentakinya dengan kata keras	F	
		Saat ada orang lain yang melakukan kesalahan, maka saya akan menegurnya dengan hati-hati	UF	

Lanjutan Skala uji coba perilaku menentang

3.	Menentang Perintah	Menurut saya nasehat itu bukan hal yang penting	F	Kognitif		
		Mematuhi aturan merupakan hal yang merepotkan	F			
		Peraturan sebuah kebijakan yang harus diikuti	UF			
		Jika saya diberi nasehat, maka saya akan mendengarkannya	UF			
				Saya merasa dengki bila ada yang menasehati	F	Afektif
				Saya merasa enggan menuruti ayah, saat beliau menyuruh membeli rokok,	F	
				Saya terkejut saat ada orang yang memerintah saya dengan tiba-tiba	UF	
				Saya malu saat mendengarkan orang lain yang memberi tahu saya	UF	
				Saat ada yang menasehati, saya akan menyanggahnya dengan pemikiran	F	

		saya		
		Saat dituntut untuk mematuhi aturan, saya akan menolaknya	F	
		Saat di jalan raya, saya berusaha untuk mematuhi sebuah aturan	UF	
		Saya akan mendengarkan, jika ada yang memberi tahu kesalahan saya	UF	
4.	Suka Mengkritik	Dengan menilai pekerjaan orang lain, kita akan terlihat pintar	F	Kognitif
		Banyak Orang yang enggan untuk dinilai	UF	
		Tanpa diminta pun saya senang menilai orang lain	F	Afektif
		Saya antusias saat orang lain menilai pekerjaan saya	UF	
		Saya akan menilai orang lain dengan buruk, jika ia terlihat buruk dimata saya	F	Konatif
		Saya akan menghindari menilai pekerjaan orang lain	UF	

Lanjutan Skala uji coba perilaku menentang

5.	Bermusuhan	Permintaan maaf hanya akan merendahkan harga diri saat bertengkar dengan orang lain	F	Kognitif
		Meminta maaf akan memperbaiki hubungan saat bertengkar	UF	
		Saya merasa keberatan jika dimusuhi oleh orang lain	F	Afektif
		Saya merasa panik saat bertengkar dengan orang lain	UF	
		Saya akan mengganggu kebahagiaan orang yang saya benci	F	Konatif
		Saya akan menantang orang yang saya benci	F	
		Saya akan membicarakannya dengan kepala dingin saat berselisih paham	UF	

Lampiran 2

Skala uji coba variabel Y terhadap 60 subyek

Nama :

Umur :

Petunjuk :

Bacalah dengan cermat lalu cheklist pada kolom yang tersedia sesuai dengan karakter anda. Ada 5 pilihan jawaban diantaranya yaitu,

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

N : Netral

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1.	Jika peraturan menurut saya tidak masuk akal, saya akan menghiraukannya					

2.	Menurut saya perintah itu harus dipatuhi					
3.	Saya merasa enggan untuk menuruti kemauan orang tua					
4.	Saya benci ketika disuruh mematuhi sebuah aturan					
5.	Saya merasa sukarela untuk menuruti kemauan orang tua					
6.	Saat saya dimelakukan salah, saya akan menyangkalnya					
7.	Saya akan menerima masukan dari orang lain					
8.	Saat ada orang yang menyuruh saya, saya enggan menurutinya					
9.	Saya berani menolak perintah orang lain					
10.	Saya menerima setiap masukan yang ditujukan untuk saya					

Lanjutan Skala uji coba variabel Y terhadap 60 subyek

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
11.	Saat berbicara dengan orang lain saya harus menggunakan tutur kata yang baik					
12.	Meninggikan nada suara bisa membuat orang sakit hati					
13.	Saya merasa senang saat menekan setiap perkataan yang saya ucapkan					
14.	Saya merasa segan untuk membentak orang yang lebih tua dari saya					
15.	Saya akan berujar kasar kepada orang yang bertolak belakang dengan pemikiran saya					
16.	Saat orang lain salah, saya akan membentaknya dengan kata keras					
17.	Saat ada orang lain yang melakukan kesalahan, maka saya akan menegurnya dengan hati-hati					
18.	Menurut saya nasehat itu bukan hal yang penting					
19.	Mematuhi aturan merupakan hal yang merepotkan					

20.	Peraturan sebuah kebijakan yang harus diikuti					
21.	Jika saya diberi nasehat, maka saya akan mendengarkannya					
22.	Saya merasa dengki bila ada yang menasehati					
23.	Saya merasa enggan menuruti ayah, saat beliau menyuruh membeli rokok					
24.	Saya terkejut saat ada orang yang memerintah saya dengan tiba-tiba					

Lanjutan Skala uji coba variabel Y terhadap 60 subyek

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
25.	Saya malu saat mendengarkan orang lain yang memberi tahu saya					
26.	Saat ada yang menasehati, saya akan menyanggahnya dengan pemikiran saya					
27.	Saat dituntut untuk mematuhi aturan, saya akan menolaknya					
28.	Saat di jalan raya, saya berusaha untuk mematuhi sebuah aturan					
29.	Saya akan mendengarkan, jika ada yang memberi tahu kesalahan saya					
30.	Dengan menilai pekerjaan orang lain, kita akan terlihat pintar					
31.	Banyak Orang yang enggan untuk dinilai					
32.	Tanpa diminta pun saya senang menilai orang lain					
33.	Saya antusias saat orang lain menilai pekerjaan saya					
34.	Saya akan menilai orang lain dengan buruk, jika ia terlihat buruk dimata saya					
35.	Saya akan menghindari menilai pekerjaan orang lain					
36.	Permintaan maaf hanya akan merendahkan harga diri saat bertengkar dengan orang lain					
37.	Meminta maaf akan memperbaiki hubungan saat bertengkar					
38.	Saya merasa keberatan jika dimusuhi oleh					

	orang lain					
39.	Saya merasa panik saat bertengkar dengan orang lain					
40.	Saya akan mengganggu kebahagiaan orang yang saya benci					
41.	Saya akan menantang orang yang saya benci					
42.	Saya akan membicarakannya dengan kepala dingin saat berselisih paham					

Terima Kasih

Lampiran 3
Perhitungan uji validitas skala perilaku menentang

Nomor Subyek	Nomor Aitem																																										Y	Y²	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42			
1	1	2	1	1	3	1	0	1	3	1	0	3	1	4	1	1	1	0	1	1	0	0	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	0	2	0	0	3	2	1	1	1	52	2704
2	2	2	1	2	1	1	0	2	3	0	2	4	4	1	2	1	2	1	2	2	1	0	1	1	3	4	2	2	0	0	0	0	3	1	0	0	0	4	1	0	0	0	58	3364	
3	2	2	1	1	1	3	0	2	2	1	0	4	3	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	3	1	3	2	1	0	3	1	2	1	1	65	4225	
4	3	0	1	1	2	2	1	1	1	2	0	4	0	1	0	1	2	1	1	1	0	1	2	1	3	2	0	1	0	0	2	2	1	2	1	2	0	2	2	0	0	2	51	2601	
5	3	1	1	1	1	2	0	2	2	1	1	3	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	0	2	1	0	0	1	60	3600	
6	3	2	1	2	1	4	1	2	2	1	2	3	2	2	2	3	1	1	3	2	1	0	1	3	2	3	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	0	3	1	1	2	2	73	5329	
7	2	2	0	2	1	0	0	2	2	0	0	4	1	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2	2	4	1	2	0	1	0	0	0	2	2	2	2	2	0	4	2	0	2	0	46	2116
8	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	4	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	3	2	2	0	0	4	2	0	1	1	74	5476	
9	2	1	2	2	2	1	0	2	2	1	1	3	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	0	2	2	1	1	1	63	3969	
10	2	1	0	1	0	1	1	1	2	1	0	4	1	4	0	0	0	0	1	1	0	0	1	3	3	2	1	0	0	0	1	1	1	0	2	0	0	4	0	0	0	1	41	1681	
11	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	4	2	4	1	0	0	0	2	0	0	0	0	2	2	2	0	0	0	2	1	2	0	0	2	0	0	4	0	1	0	0	37	1369	
12	3	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	3	2	1	1	1	1	1	2	3	2	2	2	3	2	1	2	1	1	2	3	2	1	1	1	1	2	2	3	2	79	6241	
13	2	1	0	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	3	1	2	2	2	65	4225
14	2	2	1	2	0	1	1	2	2	1	1	4	2	1	1	0	0	1	2	2	1	0	2	1	3	2	0	0	1	1	0	2	2	1	2	2	0	0	3	1	1	1	1	53	2809
15	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	4	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	83	6889
16	2	0	0	1	0	1	0	0	2	1	0	4	2	1	1	0	1	0	2	1	1	2	4	2	2	2	1	0	0	1	0	2	2	1	2	1	1	4	0	1	1	0	49	2401	
17	3	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	1	1	2	2	1	0	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	77	5929
18	2	1	1	2	1	2	1	2	3	2	0	4	3	0	2	4	0	1	2	1	0	1	1	2	1	4	1	1	1	1	1	2	1	1	0	1	0	3	1	1	3	0	61	3721	
19	3	1	1	1	1	1	2	1	2	2	0	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	56	3136
20	3	0	2	1	0	2	1	2	2	2	0	3	2	3	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	0	3	1	1	1	2	62	3844
21	1	1	0	2	0	1	2	1	2	2	1	4	1	1	2	2	0	0	2	1	1	1	0	2	2	3	2	2	0	1	2	2	0	2	2	0	0	3	1	1	1	2	56	3136	
22	4	1	1	2	1	1	1	2	2	1	0	4	2	1	3	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	3	2	1	1	2	1	2	3	2	1	0	2	2	3	3	2	72	5184		
23	4	0	0	0	1	4	1	2	3	1	0	2	2	1	2	2	0	0	0	2	0	2	2	3	1	1	0	0	0	2	0	3	0	4	0	3	2	2	0	0	3	55	3025		
24	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	3	1	3	1	1	2	1	1	3	3	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	0	3	3	3	3	1	1	2	67	4489		
25	3	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	3	3	2	1	2	2	64	4096	
26	4	2	0	2	2	1	1	2	1	1	0	3	2	0	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	3	2	0	1	0	1	2	1	2	2	3	1	4	3	1	2	2	67	4489	
27	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	3	1	3	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	1	62	3844		
28	0	0	0	1	1	0	1	1	2	2	0	4	2	3	1	1	0	0	1	1	1	1	2	2	3	1	0	0	1	1	3	1	2	3	0	1	4	3	3	0	4	59	3481		
29	1	1	1	2	2	3	1	2	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	3	1	2	3	1	0	1	3	1	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	65	4225		
30	2	1	0	2	3	1	1	2	2	1	0	4	1	0	2	1	0	0	1	2	0	0	2	2	1	0	0	0	0	0	2	0	1	2	4	0	3	4	3	0	1	1	52	2704	
31	3	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	3	1	2	3	2	2	1	3	1	1	3	1	3	3	2	2	1	1	3	1	2	3	1	3	1	1	4	1	1	1	1	74	5476	

Lanjutan perhitungan uji validitas skala perilaku menentang

32	4	2	0	2	3	1	2	1	3	1	0	3	3	2	1	0	1	1	1	2	1	1	0	2	3	2	1	1	2	2	2	1	2	2	3	1	3	3	2	1	1	1	1	70	4900	
33	4	1	2	2	2	1	1	1	3	1	1	3	2	3	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	94	8836
34	3	2	1	1	1	2	1	1	1	1	0	3	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	3	1	3	3	58	3364			
35	1	1	1	2	1	0	1	2	3	1	0	4	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	2	3	1	0	0	1	1	3	2	2	1	2	0	3	1	1	1	1	1	51	2601		
36	2	1	1	1	1	2	1	1	3	1	1	3	2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	3	1	1	1	1	57	3249			
37	4	0	1	1	1	1	0	2	2	0	0	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2	2	4	2	0	3	4	3	0	0	3	52	2704			
38	3	2	2	4	3	2	3	2	3	3	2	2	3	1	1	1	1	3	3	2	2	1	2	1	3	4	3	1	3	1	3	2	2	3	2	3	2	3	3	4	1	95	9025			
39	1	2	3	2	2	1	1	2	2	1	1	3	1	2	3	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	3	1	3	2	3	2	1	1	3	1	1	2	2	71	5041			
40	4	2	0	2	0	2	0	1	4	0	0	4	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	4	0	4	0	4	0	2	0	2	2	1	2	3	0	3	4	4	0	0	3	57	3249		
41	2	2	0	1	1	2	1	2	4	1	1	2	3	3	0	0	1	0	0	1	1	0	0	4	1	3	2	0	2	0	3	0	4	0	3	0	3	4	2	0	0	4	63	3969		
42	0	0	4	2	3	1	1	2	3	1	0	4	1	0	2	1	0	0	1	0	1	1	0	0	4	2	0	0	0	3	4	2	2	2	0	3	4	3	2	4	3	66	4356			
43	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	4	2	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	3	2	1	1	0	1	1	1	0	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	44	1936		
44	3	2	1	2	2	1	2	2	3	3	2	4	2	1	2	2	2	1	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	3	3	1	2	1	2	3	4	3	2	1	2	82	6724			
45	0	1	1	1	1	1	0	1	4	0	0	2	3	2	1	4	0	1	1	0	0	1	1	2	0	2	1	0	0	1	3	1	3	4	3	2	3	2	2	1	1	3	60	3600		
46	2	2	2	3	2	1	1	2	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	3	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	65	4225			
47	3	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	161	25921			
48	2	1	1	2	1	3	2	2	2	2	1	3	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	62	3844			
49	1	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	1	1	3	1	1	2	1	74	5476			
50	1	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	0	2	2	3	1	1	1	2	1	2	3	2	2	1	1	3	1	1	2	1	74	5476	
51	4	1	1	2	1	2	1	2	2	0	0	3	2	3	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	3	2	1	0	0	3	69	4761	
52	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	3	1	1	2	1	56	3136		
53	2	2	1	1	2	0	1	2	2	1	1	3	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	1	55	3025		
54	3	2	1	2	1	3	4	0	0	4	4	0	0	4	0	1	0	0	0	4	4	0	1	4	4	1	0	4	4	0	3	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	78	6084	
55	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	81	6561		
56	4	0	0	2	0	2	2	2	2	1	0	4	2	3	2	0	0	0	2	1	0	1	4	2	2	2	2	0	0	2	1	1	3	3	3	1	3	4	3	0	0	3	69	4761		
57	4	0	0	0	0	4	2	2	2	0	0	0	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	4	3	0	1	2	1	2	2	1	3	4	3	1	1	3	60	3600				
58	2	1	0	0	1	0	0	2	2	2	0	3	1	0	0	0	0	0	2	1	1	0	0	2	3	2	1	0	1	0	2	1	2	1	1	0	3	1	3	0	0	2	43	1849		
59	4	1	4	4	4	4	1	4	1	0	1	1	4	1	4	3	3	1	3	3	3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4	3	1	1	1	3	1	1	3	105	11025			
60	3	1	1	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	2	4	1	4	3	4	2	4	4	1	145	21025			
ΣX	143	75	62	100	88	96	75	105	134	82	53	189	112	105	92	75	63	57	96	82	73	69	85	118	133	128	89	58	67	74	97	98	119	106	124	60	92	171	115	68	80	107				
ΣX²	413	125	110	212	190	222	151	217	342	168	105	647	262	281	198	163	117	103	200	164	145	135	193	280	345	336	181	114	131	146	201	218	287	260	304	116	242	551	281	138	188	261				
ΣXY	7436	4350	4030	5100	5280	7008	3450	7770	8442	3362	1961	14931	7280	5565	7636	3675	4851	3477	5376	5084	4088	4968	4675	7906	8512	8576	5518	3422	4355	3848	7178	6860	11186	6148	6324	3420	4784	16245	8165	3876	5040	7062				
Σr_{XY}	0,2922	0,1371	0,33324	0,72211	0,65097	0,5209	0,7005	0,6272	0,32247	0,57673	0,6383	-0,10929	0,53725	0,3305	0,6662	0,6339	0,714	0,752527	0,6103	0,67336	0,7614	0,73111	0,35263	0,3386	0,24793	0,47322	0,69296	0,7356	0,768	0,6223	0,3029	0,46892	0,4285	0,58516	0,2027	0,68546	0,38366	0,0466	0,382	0,68015	0,59914	0,3053				
Ket	GUGUR	GUGUR	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	GUGUR	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	GUGUR			

Lampiran 4
Perhitungan reliabilitas uji coba skala perilaku menentang

Nomor Subyek	Nomor Aitem																																									X	X2
	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	26	27	28	29	30	32	33	34	36	37	39	40	41									
1	1	1	3	1	0	1	3	1	0	1	4	1	1	1	0	1	1	0	0	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	0	0	0	2	1	1	36	1296						
2	1	2	1	1	0	2	3	0	2	4	1	2	1	2	1	2	2	1	0	1	1	4	2	2	0	0	0	3	1	0	0	1	0	0	43	1849							
3	1	1	1	3	0	2	2	1	0	3	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	3	1	3	1	0	1	2	1	48	2304							
4	1	1	2	2	1	1	1	2	0	0	1	0	1	2	1	1	1	0	1	2	1	2	0	1	0	0	2	1	2	2	0	2	0	0	34	1156							
5	1	1	1	2	0	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	0	1	0	0	44	1936							
6	1	2	1	4	1	2	2	1	2	2	2	2	3	1	1	3	2	1	0	1	3	3	2	1	1	1	1	2	2	1	0	1	1	2	55	3025							
7	0	2	1	0	0	2	2	0	0	1	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2	2	1	2	0	1	0	0	2	2	2	0	2	0	2	28	784							
8	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	3	2	0	0	2	0	1	55	3025							
9	2	2	2	1	0	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	0	2	1	1	48	2304							
10	0	1	0	1	1	1	2	1	0	1	4	0	0	0	0	1	1	0	0	1	3	2	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	23	529							
11	1	1	0	1	0	1	1	0	0	2	4	1	0	0	0	2	0	0	0	0	2	2	0	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	1	0	23	529						
12	1	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	2	1	1	1	1	1	2	3	2	2	3	2	1	2	1	2	3	2	1	1	2	2	3	63	3969							
13	0	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	3	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2	51	2601							
14	1	2	0	1	1	2	2	1	1	2	1	1	0	0	1	2	2	1	0	2	1	2	0	0	1	1	2	2	1	0	0	1	1	1	36	1296							
15	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	65	4225							
16	0	1	0	1	0	0	2	1	0	2	1	0	1	0	0	2	1	1	2	4	2	2	1	0	0	1	2	2	1	1	1	0	1	1	35	1225							
17	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	1	0	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	60	3600							
18	1	2	1	2	1	2	3	2	0	3	0	2	4	0	1	2	1	0	1	1	2	4	1	1	1	1	2	1	1	1	0	1	1	3	49	2401							
19	1	1	1	1	2	1	2	2	0	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	39	1521							
20	2	1	0	2	1	2	2	2	0	2	3	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	0	1	1	1	46	2116							
21	0	2	0	1	2	1	2	2	1	1	1	2	2	0	0	2	1	1	1	0	2	3	2	2	0	1	2	0	2	0	0	1	1	1	39	1521							
22	1	2	1	1	1	2	2	1	0	2	1	3	2	2	1	2	1	1	1	1	2	3	2	1	1	1	1	2	3	1	0	2	3	3	53	2809							
23	0	0	1	4	1	2	3	1	0	2	1	2	2	0	0	0	0	2	0	2	2	1	1	0	0	0	0	3	0	0	3	2	0	0	35	1225							
24	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	3	1	1	2	1	1	3	3	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	0	3	3	1	1	51	2601							
25	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	2	1	1	3	2	1	2	46	2116							
26	0	2	2	1	1	2	1	1	0	2	0	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	3	2	0	1	0	2	1	2	3	1	3	1	2	48	2304							
27	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	3	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	0	47	2209							
28	0	1	1	0	1	1	2	2	0	2	3	1	1	0	0	1	1	1	1	2	2	3	1	0	0	1	3	1	2	0	1	3	3	0	41	1681							
29	1	2	2	3	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	3	1	3	1	0	1	3	3	3	3	1	1	1	1	1	52	2704							
30	0	2	3	1	1	2	2	1	0	1	0	2	1	0	0	1	2	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	1	2	0	3	3	0	1	33	1089							
31	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	3	2	2	1	3	1	1	3	1	3	2	2	1	1	3	2	3	1	1	1	1	1	1	54	2916							
32	0	2	3	1	2	1	3	1	0	3	2	1	0	1	1	1	2	1	1	0	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	3	2	1	1	49	2401							
33	2	2	2	1	1	1	3	1	1	2	3	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	4	70	4900							
34	1	1	1	2	1	1	1	1	0	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	3	1	3	43	1849							
35	1	2	1	0	1	2	3	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	2	1	0	0	1	1	2	2	1	0	3	1	1	1	35	1225							

Lanjutan perhitungan reliabilitas uji coba skala perilaku menentang

36	1	1	1	2	1	1	3	1	1	2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	42	1764					
37	1	1	1	1	0	2	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	4	0	0	0	0	2	2	4	0	3	3	0	0	28	784			
38	2	4	3	2	3	2	3	3	2	3	1	1	1	1	3	3	2	2	1	2	1	4	3	1	3	1	3	2	3	3	3	4	79	6241			
39	3	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	3	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	3	3	2	3	1	1	1	2	55	3025		
40	0	2	0	2	0	1	4	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	4	0	0	2	0	0	2	2	1	2	0	3	4	0	0	31	961	
41	0	1	1	2	1	2	4	1	1	3	3	0	0	1	0	0	1	1	0	0	4	3	2	0	2	0	0	4	0	0	3	2	0	0	42	1764	
42	4	2	3	1	1	2	3	1	0	1	0	2	1	0	0	1	0	1	1	0	0	4	2	0	0	0	4	2	2	0	3	3	2	4	50	2500	
43	1	1	1	1	0	1	1	0	0	2	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	3	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	2	1	1	29	841	
44	1	2	2	1	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	1	3	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	3	1	2	2	3	3	2	1	61	3721	
45	1	1	1	1	0	1	4	0	0	3	2	1	4	0	1	1	0	0	1	1	2	2	1	0	0	1	1	1	3	2	4	2	3	2	1	46	2116
46	2	3	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	3	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	51	2601	
47	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	133	17689	
48	1	2	1	3	2	2	2	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	48	2304	
49	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	0	2	3	1	1	1	2	2	3	2	1	1	1	1	2	59	3481	
50	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	0	2	3	1	1	1	2	2	3	2	1	1	1	1	2	59	3481	
51	1	2	1	2	1	2	2	0	0	2	3	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	3	1	0	0	50	2500	
52	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	40	1600	
53	1	1	2	0	1	2	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	39	1521
54	1	2	1	3	4	0	0	4	4	0	4	0	1	0	0	0	4	4	0	1	4	1	0	4	4	0	0	4	0	0	4	4	0	0	58	3364	
55	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	66	4356	
56	0	2	0	2	2	2	2	1	0	2	3	2	0	0	0	2	1	0	1	4	2	2	2	0	0	2	1	3	3	1	3	3	0	0	48	2304	
57	0	0	0	4	2	2	2	0	0	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	4	3	0	1	2	2	1	2	1	3	3	1	1	45	2025	
58	0	0	1	0	0	2	2	2	0	1	0	0	0	0	0	2	1	1	0	0	2	2	1	0	1	0	1	2	1	0	3	3	0	0	28	784	
59	4	4	4	4	1	4	1	0	1	4	1	4	3	3	1	3	3	3	4	1	3	3	3	0	3	3	1	3	4	1	1	3	1	1	86	7396	
60	1	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	126	15876	
ΣY	62	100	88	96	75	105	134	82	53	112	105	92	75	63	57	96	82	73	69	85	118	128	89	58	67	74	98	119	106	60	92	115	68	80	ΣY=ΣX=ΣI=2976		
ΣY²	3844	10000	7744	9216	5625	11025	17956	6724	2809	12544	11025	8464	5625	3969	3249	9216	6724	5329	4761	7225	13924	16384	7921	3364	4489	5476	9604	14161	11236	3600	8464	13225	4624	6400	ΣY²=17024 ΣI²=6596		
ΣI	110	212	190	222	151	217	342	168	105	262	281	198	163	117	103	200	164	145	135	193	280	336	181	114	131	146	218	287	260	116	242	281	138	188	ΣI²=275946		
Σr _{XY}	0,378	0,7257	0,662	0,52035	0,7046	0,636	0,293	0,596	0,6555	0,569	0,328	0,6861	0,663	0,731	0,7892	0,6259	0,693	0,774	0,749	0,339	0,3017	0,5281	0,693	0,747	0,776	0,639	0,4875	0,4046	0,568	0,688	0,326	0,3134	0,698	0,63			
t hitung	7,049	5,2401	5,709	6,5035	5,4042	5,875	7,28	6,114	5,7512	6,263	7,196	5,5404	5,7012	5,197	4,677	5,9394	5,494	4,818	5,0456	7,164	7,261	6,4673	5,491	5,064	4,805	5,856	6,6495	6,96457	6,269	5,524	7,2	7,232	5,45	5,913			
t tabel	1,671	1,6706	1,671	1,67065	1,6706	1,671	1,671	1,671	1,671	1,671	1,671	1,6706	1,6706	1,671	1,6706	1,6706	1,671	1,671	1,6706	1,671	1,6706	1,671	1,6706	1,671	1,671	1,671	1,6706	1,671	1,671	1,6706	1,671	1,671	1,671	1,671			
ket	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID		
varians	0,779	0,7684	1,033	1,15932	0,9703	0,564	0,724	0,948	0,9862	0,897	1,648	0,965	1,1737	0,862	0,828	0,7864	0,88	0,952	0,9432	1,23	0,8124	1,0667	0,83	0,982	0,952	0,928	0,9819	0,86412	1,233	0,949	1,711	1,0268	1,033	1,379			
jum var	33,85																																				
var total	383,6																																				
reliabilita	0,939																																				

Lampiran 5
Blue-print skala uji coba Stress

No.	Aspek	Indikator	Pernyataan	F/UF	
1.	Fisiologis	Psikosomatik	Jika saya memiliki masalah, perut saya mengalami diare	F	Kognitif
			Memendam masalah hanya membuat saya pusing	F	
			Memendam masalah akan memperbaiki situasi	UF	
			Masalah akan timbul saat saya lagi senang	UF	
			Saya cemas, saat harus tampil dimuka umum sehingga keringat bercucuran	F	Afektif
			saya merasa gelisah dan jantung berdegup kencang saat memendam masalah	F	
			Saya senang dan energik saat presentasi di depan teman kelas	UF	
			Saya akan menghindari masalah, karena itu bisa membuat saya diare tak henti	F	Konatif
			Saat saya mengingat masalah, tiba-tiba saya merasa sakit perut	F	
			Saya menganggap biasa saat tubuh saya bereaksi karena stress	UF	
2.	Kognitif	Pesimis	Kemarin usaha saya gagal, untuk hari ini sepertinya akan sama	F	Kognitif
			Setiap usaha pasti ada hasil yang maksimal	UF	
			Saya merasa galau saat harapan untuk berhasil hilang	F	Afektif
			Saya percaya bahwa usaha saya pasti berhasil	UF	
			Saya enggan mencoba untuk yang kedua kalinya	F	Konatif
			Saat saya gagal, saya akan mencoba lagi	UF	

Lanjutan Blue-print skala uji coba Stress

2.	Kognitif	Selalu Berpikir Negatif	Saat orang lain tersenyum, pasti ada maunya	F	Kognitif
			Hari esok pasti lebih baik daripada hari ini	UF	
			Saya merasa cemas saat dipanggil orang yang tak dikenal	F	Afektif
			Saya terkejut mengetahui bahwa kehidupan saya lebih layak daripada kehidupan orang lain	UF	
			Saya akan menghindari orang yang tak dikenal, karena mereka pasti berbuat kesalahan	F	Konatif
			Saya memulai sebuah hubungan baru dengan orang baru	UF	
		Konsentrasi Berkurang	Saat mengalami masalah, saya cenderung sering melamun	F	Kognitif
			Saya bisa mengatasi berbagai permainan yang bersifat konsentrasi	UF	
			Saya merasa bingung saat melihat 2 orang berbicara bersamaan	F	Afektif
			Ketika naik kendaraan merasa kaget karena disalip pengguna jalan lain	F	
			Saya senang saat bermain anak panah, karena kerap tepat sasaran	UF	
			Saya akan menyerah saat harus menjawab dengan cepat	F	Konatif
			Saya akan sigap dimana saja saya berada	UF	

Lanjutan Blue-print skala uji coba Stress

2.	Kognitif	Mudah Lupa	Saya termasuk orang yang sulit mengingat sesuatu	F	Kognitif
			Saya bukanlah orang yang pikun	UF	
			Saya merasa gelisah setelah dengan sembrono menaruh barang	F	Afektif
			Ketika saya cemas, saya cenderung ceroboh dengan barang saya	F	
			Saya senang karena ingatan saya sangat baik	UF	
			Konatif	Saat ketinggalan kereta, saya beranjak dengan tergesa-gesa tanpa mengingat barang saya	F
				Saya akan mengingat letak semua barang	UF
				Saya akan mendapatkan barang saya yang hilang hanya dengan mengingat	UF
3.	Perilaku	Menghindari Tanggung Jawab	Menyangkal merupakan teknik terbaik dalam menghindari masalah	F	Kognitif
			Masalah harus di selesaikan	UF	
			Saya enggan mempertanggung jawabkan setiap perilaku saya	F	Afektif
			Saya merasa lapang dada ketika harus dihukum	UF	
			Saya akan mengingkari janji jika dalam keadaan mendesak tanpa memberitahu	F	Konatif
			Saya sering lari saat ketahuan melakukan kesalahan	F	
			Saya berusaha menepati janji	UF	
		Menghindari Orang Lain	Orang baru merupakan ancaman bagi saya	F	Kognitif
			Saya suka memulai hubungan baru dengan orang baru	UF	
			Saya panik saat memiliki teman baru	F	Afektif
			Saya merasa nyaman berdekatan dengan orang baru	UF	

Lanjutan Blue-print skala uji coba Stress

3.	Perilaku	Menghindari Orang Lain	Saya akan mengasingkan diri dari orang yang tak dikenal	F	Konatif
			Ketika bertemu orang baru, saya akan menyapanya	UF	
		Marah Yang Meledak-ledak	Orang yang punya masalah akan mudah marah	F	Kognitif
			Saya menghadapi segala sesuatu dengan kepala dingin	UF	
			Orang yang mudah, marah bukan orang yang punya masalah	UF	
			Saya marah saat memiliki masalah	F	Afektif
			Saya senang dengan pengakuan teman saya saat ia melakukan kesalahan	UF	
			Saya akan membanting setiap benda disekitar saya, saat saya emosi	F	
Saat mengetahui ada teman yang curang, saya hanya menegurnya	UF				

Lampiran 6
Skala uji coba variabel X terhadap 60 subyek

Nama :

Umur :

Petunjuk :

Bacalah dengan cermat lalu cheklist pada kolom yang tersedia sesuai dengan karakter anda. Ada 5 pilihan jawaban diantaranya yaitu,

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

N : Netral

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1.	Jika saya memiliki masalah, perut saya mengalami diare					
2.	Memendam masalah hanya membuat saya pusing					
3.	Memendam masalah akan memperbaiki situasi					
4.	Masalah akan timbul saat saya lagi senang					
5.	Saya cemas, saat harus tampil dimuka umum sehingga keringat bercucuran					
6.	saya merasa gelisah dan jantung berdegup kencang saat memendam masalah					
7.	Saya senang dan energik saat presentasi di depan teman kelas					
8.	Saya akan menghindari masalah, karena itu bisa membuat saya diare tak henti					
9.	Saat saya mengingat masalah, tiba-tiba saya merasa sakit perut					

Skala uji coba variabel X terhadap 60 subyek

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
10.	Saya menganggap biasa saat tubuh saya bereaksi karena stress					
11.	Kemarin usaha saya gagal, untuk hari ini sepertinya akan sama					
12.	Setiap usaha pasti ada hasil yang maksimal					
13.	Saya merasa galau saat harapan untuk berhasil hilang					
14.	Saya percaya bahwa usaha saya pasti berhasil					
15.	Saya enggan mencoba untuk yang kedua kalinya					
16.	Saat saya gagal, saya akan mencoba lagi					
17.	Saat orang lain tersenyum, pasti ada maunya					
18.	Hari esok pasti lebih baik daripada hari ini					
19.	Saya merasa cemas saat dipanggil orang yang tak dikenal					
20.	Saya terkejut mengetahui bahwa kehidupan saya lebih layak daripada kehidupan orang lain					
21.	Saya akan menghindari orang yang tak dikenal, karena mereka pasti berbuat kesalahan					
22.	Saya memulai sebuah hubungan baru dengan orang baru					
23.	Saat mengalami masalah, saya cenderung sering melamun					

Skala uji coba variabel X terhadap 60 subyek

24.	Saya bisa mengatasi berbagai permainan yang bersifat konsentrasi					
25.	Saya merasa bingung saat melihat 2 orang berbicara bersamaan					
26.	Ketika naik kendaraan merasa kaget karena disalip pengguna jalan lain					
27.	Saya senang saat bermain anak panah, karena kerap tepat sasaran					
28.	Saya akan menyerah saat harus menjawab dengan cepat					
29.	Saya akan sigap dimana saja saya berada					
30.	Saya termasuk orang yang sulit mengingat sesuatu					
31.	Saya bukanlah orang yang pikun					
32.	Saya merasa gelisah setelah dengan sembrono menaruh barang					
33.	Ketika saya cemas, saya cenderung ceroboh dengan barang saya					
34.	Saya senang karena ingatan saya sangat baik					
35.	Saat ketinggalan kereta, saya beranjak dengan tergesa-gesa tanpa mengingat barang saya					
36.	Saya akan mengingat letak semua barang					
37.	Saya akan mendapatkan barang saya yang hilang hanya dengan mengingat					
38.	Menyangkal merupakan teknik terbaik dalam menghindari masalah					

Skala uji coba variabel X terhadap 60 subyek

39.	Masalah harus di selesaikan					
40.	Saya enggan mempertanggung jawabkan setiap perilaku saya					
41.	Saya merasa lapang dada ketika harus dihukum					
42.	Saya akan mengingkari janji jika dalam keadaan mendesak tanpa memberitahu					
43.	Saya sering lari saat ketahuan melakukan kesalahan					
44.	Saya berusaha menepati janji					
45.	Orang baru merupakan ancaman bagi saya					
46.	Saya suka memulai hubungan baru dengan orang baru					
47.	Saya panik saat memiliki teman baru					
48.	Saya merasa nyaman berdekatan dengan orang baru					
49.	Saya akan mengasingkan diri dari orang yang tak dikenal					
50.	Ketika bertemu orang baru, saya akan menyapanya					
51.	Orang yang punya masalah akan mudah marah					
52.	Saya menghadapi segala sesuatu dengan kepala dingin					
53.	Orang yang mudah, marah bukan orang yang punya masalah					
54.	Saya marah saat memiliki masalah					
55.	Saya senang dengan pengakuan teman saya saat ia melakukan kesalahan					
56.	Saya akan membanting setiap benda disekitar saya, saat saya emosi					
57.	Saat mengetahui ada teman yang curang, saya hanya menegurnya					

Terima Kasih

Perhitungan uji validitas skala stres

41	3	4	2	2	2	2	3	2	2	2	1	0	2	2	2	1	0	1	2	1	1	1	4	1	2	2	2	2	1	2	1	3	2	2	1	2	3	1	0	1	0	3	2	0	2	1	2	1	0	2	1	2	2	1	1	0	2	92	8464			
42	1	3	3	3	1	1	1	1	0	2	1	1	2	1	3	1	1	1	2	3	1	1	3	1	1	1	2	2	1	1	1	3	3	1	1	1	2	2	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	85	7225							
43	1	3	2	3	1	3	2	1	2	2	1	1	2	0	1	0	2	0	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	1	3	2	1	1	0	1	1	1	1	0	2	2	1	2	2	1	2	1	4	2	2	2	1	2	1	91	8281
44	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	0	2	2	4	2	3	3	2	3	0	3	1	2	1	2	1	2	3	1	3	2	115	13225			
45	1	4	3	4	3	1	4	0	0	1	0	0	3	0	1	0	2	0	4	2	1	2	1	2	3	0	4	0	1	1	2	2	3	1	1	2	1	0	0	1	4	3	1	0	2	2	2	3	4	4	4	2	1	3	1	2	3	102	10404			
46	1	2	4	2	2	3	2	1	1	1	0	0	3	1	1	1	2	1	2	2	1	1	3	1	3	1	2	2	1	1	3	3	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	88	7744					
47	1	3	3	3	3	3	2	2	1	3	1	2	3	1	1	1	1	1	2	2	1	2	3	3	2	1	2	1	2	3	1	3	3	2	1	3	3	1	1	2	2	1	1	2	1	2	3	1	3	2	2	2	1	2	2	108	11664					
48	1	4	3	3	0	1	0	0	1	1	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	4	3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	34	1156				
49	1	4	3	4	3	4	0	0	0	2	0	0	3	0	1	1	3	0	3	2	1	1	2	1	1	0	1	1	1	1	3	3	0	2	2	2	3	0	0	3	3	3	0	1	1	0	2	2	1	4	2	2	3	1	3	2	93	8649				
50	2	3	3	3	1	2	1	1	0	2	1	1	4	1	1	0	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	4	4	0	3	2	3	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	2	1	2	1	2	1	2	2	0	1	96	9216			
51	1	3	3	3	3	3	2	1	2	2	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	74	5476								
52	1	1	1	1	3	1	3	1	1	1	1	0	4	0	1	1	1	3	4	4	1	0	1	0	4	3	3	1	1	3	3	3	1	1	0	3	1	0	3	3	3	3	1	3	3	1	1	3	1	3	1	1	3	1	101	10201						
53	1	3	4	2	3	2	2	1	1	3	4	0	3	3	1	0	2	0	1	2	1	1	3	2	2	2	3	2	2	3	1	4	4	2	2	2	3	1	0	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	3	2	3	1	0	4	1	109	11881			
54	2	4	3	3	1	3	1	1	1	3	1	1	3	2	1	1	2	1	3	1	2	2	3	1	3	1	3	2	1	3	3	2	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	3	1	1	3	1	107	11449						
55	1	3	3	2	2	2	0	1	1	3	0	0	0	0	1	0	2	0	2	2	1	4	3	2	3	2	2	2	1	3	2	3	3	1	2	2	2	2	0	2	1	1	1	1	2	2	1	2	0	1	2	2	1	0	1	1	88	7744				
56	4	2	3	2	4	3	2	0	0	3	0	0	0	0	1	1	3	0	4	2	1	0	4	2	0	2	4	0	2	4	1	1	3	0	3	0	1	2	0	0	1	1	1	0	0	3	1	2	1	3	1	1	0	2	2	1	1	85	7225			
57	0	3	3	3	1	3	1	3	1	3	1	1	1	0	4	0	1	2	3	1	3	1	3	1	3	1	2	2	1	2	2	2	3	3	1	1	0	2	2	0	4	0	4	1	0	2	2	2	2	1	0	2	2	1	3	1	2	2	99	9801		
58	2	3	4	2	2	1	2	1	1	2	1	0	1	1	3	1	2	1	3	3	2	1	3	3	3	4	0	3	2	3	0	4	4	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	3	2	3	1	3	3	2	1	3	1	1	2	104	10816			
59	0	3	1	0	2	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2	0	2	2	0	4	4	1	2	3	2	0	0	2	2	3	2	2	2	2	0	0	2	0	0	0	0	4	0	0	0	0	3	2	2	2	2	2	2	2	70	4900				
60	4	1	4	4	4	4	1	4	1	0	1	1	4	1	4	3	3	1	3	3	3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4	3	1	1	1	3	1	1	3	4	3	2	2	3	1	4	4	2	2	2	3	1	0	1	139	19321	
ΣX	85	187	172	156	137	134	107	64	66	123	49	26	147	41	95	50	117	38	144	112	87	90	140	94	145	116	129	112	87	130	93	173	155	87	93	94	108	84	27	81	84	112	83	40	85	89	85	110	98	101	162	94	109	134	51	92	81					
ΣX^2	179	636	542	452	363	362	251	128	126	297	75	36	425	63	203	72	285	60	392	252	163	190	390	176	403	278	335	252	155	330	187	535	453	175	181	188	230	150	45	185	166	260	157	56	161	183	169	236	212	221	490	180	243	346	73	236	137					
ΣXY	7990	20009	18748	13572	12467	12998	12626	4672	6930	11316	4459	2496	14700	3280	9500	3600	9594	4370	13968	11984	9657	8550	13860	8930	16385	11948	14577	13440	6699	13520	9672	15224	14105	8961	9021	6768	10476	9492	2619	8001	8339	11259	8450	4148	8671	8764	8636	10778	9944	10004	15668	9258	10561	13298	5010	9379	7804					
ΣXY	0,321	-0,046	0,09887	-0,071	0,31	0,4057	0,21	0,54	0,245	-0,04029	0,388	0,2886	0,259	0,306	0,469	0,366	0,464	0,20168	0,347	0,2385	0,664	0,2776	0,241	0,2469	0,4077	0,0888	0,1207	0,418	0,546	0,358	0,304	0,2885	0,5255	0,2589	0,4617	0,1837	0,2741	0,301	0,428	0,1844	0,2893	0,541	0,578	0,451	0,626	0,2148	0,53	0,2464	0,576	0,3123	0,0561	0,2856	0,0645	0,4639	0,1428	0,4378	-0,01917					
Ket	V	G	V	G	V	V	G	V	G	G	V	V	V	V	V	G	V	V	G	V	V	G	G	G	V	V	V	V	V	G	V	V	V	V	G	G	V	V	G	G	V	V	V	V	G	V	G	V	G	V	G	G	V	G								
V	VALID																																																													
G	GUGUR																																																													

Lampiran 8
Perhitungan uji reliabilitas skala stres

Nomor Subyek	Nomor Aitem																												X	X2		
	1	5	6	8	11	14	15	16	17	19	21	25	28	29	30	31	33	35	38	39	42	43	44	45	47	49	50	54			56	
1	1	4	3	2	1	0	1	0	3	1	1	4	3	0	4	3	4	1	1	0	1	3	0	1	1	3	3	3	1	53	2809	
2	3	2	4	3	0	0	2	0	3	4	1	3	1	2	1	2	3	0	1	0	2	2	1	2	2	2	1	2	2	51	2601	
3	2	2	2	1	1	1	3	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	3	3	52	2704	
4	1	2	2	2	0	0	1	0	0	2	1	3	1	1	2	1	3	2	1	0	1	1	1	1	0	1	2	2	0	34	1156	
5	1	2	2	1	0	1	1	1	1	2	1	3	2	2	2	2	1	1	2	0	1	1	0	2	2	2	2	2	1	41	1681	
6	2	2	1	0	0	1	2	1	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	0	1	1	0	2	2	3	0	2	0	45	2025	
7	1	3	2	2	2	2	2	2	3	2	4	2	2	1	2	2	4	3	1	1	2	2	1	2	2	1	1	4	4	62	3844	
8	0	2	0	0	0	0	0	1	2	3	1	2	1	0	2	1	2	2	1	0	1	1	0	0	1	1	2	2	0	28	784	
9	1	2	3	1	1	0	2	1	2	2	1	3	3	2	3	3	3	2	3	0	2	2	1	1	1	2	1	2	1	51	2601	
10	1	1	1	0	1	0	1	0	4	3	1	3	4	1	4	1	3	2	1	0	2	1	0	1	1	2	2	3	3	47	2209	
11	2	2	1	0	1	1	3	1	2	2	1	1	2	2	2	1	3	1	2	0	2	1	1	1	2	1	2	1	43	1849		
12	1	3	1	1	1	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	0	1	1	1	0	1	2	1	1	1	1	3	2	3	45	2025	
13	0	2	1	0	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	3	2	2	0	3	1	1	1	1	2	2	3	3	47	2209	
14	1	2	3	0	1	0	1	1	1	2	1	1	3	1	3	1	3	1	3	0	1	1	0	1	1	2	1	1	1	38	1444	
15	1	4	1	1	0	1	2	2	0	2	2	2	2	2	2	1	3	2	1	2	2	2	0	2	1	2	2	2	2	48	2304	
16	0	4	1	0	0	0	3	0	1	2	1	2	2	1	2	2	1	0	1	0	3	0	0	0	1	1	1	1	0	30	900	
17	1	0	3	1	0	0	1	1	0	3	0	2	3	1	2	2	1	1	1	0	2	1	0	1	0	2	3	1	0	33	1089	
18	3	3	3	2	1	1	1	0	2	3	2	2	2	1	2	0	3	2	1	0	2	1	0	2	1	1	2	2	1	46	2116	
19	1	3	4	1	0	0	3	0	2	3	2	4	3	2	3	2	4	2	2	0	2	2	0	2	2	1	1	2	3	3	57	3249
20	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	3	2	2	2	2	2	1	1	0	1	1	1	2	1	1	2	2	1	43	1849	
21	2	3	3	1	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	1	1	3	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	53	2809	
22	2	2	2	2	1	0	1	0	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	3	2	2	50	2500	
23	1	2	2	0	2	0	1	0	1	4	2	2	3	0	3	1	4	2	1	0	2	2	0	2	2	2	2	2	2	47	2209	
24	1	2	2	1	1	2	2	1	2	3	1	3	2	2	3	2	3	1	1	0	1	1	1	1	1	2	2	3	1	48	2304	
25	1	4	3	0	1	0	0	1	2	3	1	3	1	2	1	2	2	1	2	1	3	1	1	1	0	1	2	3	2	45	2025	
26	4	2	4	4	0	0	2	0	4	4	3	4	2	0	3	1	3	2	2	3	3	3	1	3	2	3	1	4	2	69	4761	
27	4	2	3	1	1	0	1	1	3	4	3	4	2	2	1	0	3	1	2	0	2	2	0	2	4	2	1	4	4	59	3481	
28	0	2	4	0	0	0	2	0	4	4	2	3	2	2	3	2	4	3	1	0	3	3	0	3	3	2	0	4	4	60	3600	
29	1	2	3	3	1	1	2	2	3	2	1	3	3	2	2	2	3	3	3	1	3	1	1	2	3	2	2	2	1	60	3600	
30	1	2	1	1	0	1	1	1	1	2	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	0	34	1156	
31	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	3	53	2809	
32	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	3	51	2601	
33	1	2	1	1	1	0	1	1	3	2	1	3	1	1	2	1	2	1	1	0	2	1	1	1	1	2	1	2	3	40	1600	
34	2	2	2	0	0	0	3	1	2	2	1	3	2	1	2	1	3	2	2	0	3	1	1	1	2	1	2	3	0	45	2025	
35	1	3	1	0	1	1	3	2	1	1	1	3	1	2	4	3	3	1	2	0	3	2	0	1	1	1	1	4	0	47	2209	
36	1	4	3	2	1	0	2	1	2	2	2	3	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	44	1936	
37	2	2	2	0	0	1	0	1	2	2	0	3	1	1	1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	25	625		
38	2	2	3	1	1	0	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	0	1	1	1	2	2	2	2	2	2	49	2401	
39	1	3	4	1	1	1	1	1	3	3	2	4	2	1	2	1	3	2	3	0	3	0	0	4	4	4	3	1	1	59	3481	
40	1	2	1	0	2	2	2	1	1	2	1	2	3	2	3	0	3	2	2	1	2	2	0	1	0	1	2	3	0	44	1936	

Lanjutan perhitungan uji reliabilitas skala stres

41	3	2	2	2	1	2	2	1	0	2	1	2	2	1	2	1	2	1	1	0	3	2	0	2	2	0	2	1	0	42	1764	
42	1	1	1	1	1	1	3	1	1	2	1	1	2	1	1	1	3	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	0	36	1296		
43	1	1	3	1	1	0	1	0	2	2	1	2	2	1	2	2	2	3	1	0	1	1	0	2	1	2	1	2	2	40	1600	
44	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	1	3	3	63	3969	
45	1	3	1	0	0	0	1	0	2	4	1	3	0	1	1	2	3	1	0	0	3	1	0	2	2	4	4	3	2	45	2025	
46	1	2	3	1	0	1	1	1	2	2	1	3	2	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	41	1681	
47	1	3	3	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	3	1	3	1	1	1	1	2	1	1	1	1	3	1	2	2	46	2116
48	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3	9
49	1	3	4	0	0	0	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	3	2	3	0	3	3	0	1	0	2	1	3	3	46	2116	
50	2	1	2	1	1	1	1	0	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	1	0	1	1	0	1	1	1	2	2	0	42	1764	
51	1	3	3	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	0	32	1024	
52	1	3	1	1	1	0	1	1	1	4	1	4	1	1	3	3	1	1	1	0	3	3	1	3	1	1	3	1	3	49	2401	
53	1	3	2	1	4	3	1	0	2	1	1	2	2	2	3	1	4	2	1	0	2	2	1	1	1	2	2	1	4	52	2704	
54	2	1	3	1	1	2	1	1	2	3	2	3	2	1	3	2	3	1	1	1	3	1	1	1	1	3	2	3	3	54	2916	
55	1	2	2	1	0	0	1	0	2	2	1	3	2	1	3	2	3	2	2	0	1	1	1	2	1	0	1	1	1	39	1521	
56	4	4	3	0	0	0	1	1	3	4	1	0	0	2	4	1	3	3	2	0	1	1	0	0	1	1	3	2	1	46	2116	
57	0	1	3	3	1	0	4	0	1	3	3	2	2	2	2	2	3	1	2	0	4	1	0	2	2	1	0	3	2	50	2500	
58	2	2	1	1	1	1	3	1	2	3	2	3	3	2	3	0	4	1	1	0	1	1	1	1	2	1	3	3	1	50	2500	
59	0	2	2	0	0	0	0	0	2	2	0	2	0	0	2	2	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	22	484	
60	4	4	4	4	1	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	4	3	2	3	4	4	3	0	85	7225	
ΣY	85	137	134	64	49	41	95	50	117	144	87	145	112	87	130	93	155	93	84	27	112	83	40	85	85	98	101	134	92			
ΣY ²	7225	18769	17956	4096	2401	1681	9025	2500	13689	20736	7569	21025	12544	7569	16900	8649	24025	8649	7056	729	12544	6889	1600	7225	7225	9604	10201	17956	8464			
i ²	179	363	362	128	75	63	203	72	285	392	163	403	252	155	330	187	453	181	150	45	260	157	56	161	169	212	221	346	236			
Σr _{XY}	0,4316	0,33662	0,4707	0,552773	0,34875	0,2303	0,4769	0,3765	0,54616	0,4048	0,7243	0,40287	0,4599	0,4707	0,40096	0,28463	0,5191	0,4617	0,34815	0,4793	0,5616	0,6617	0,4411	0,6301	0,5853	0,6089	0,30398	0,522936	0,4401			
t _{hitung}	6,8698	7,17131	6,7195	6,346467	7,13762	7,4111	6,6938	7,0552	6,37957	6,9639	5,2512	6,97038	6,7624	6,7192	6,97676	7,30077	6,5092	6,7555	7,13932	6,6841	6,3015	5,7102	6,835	5,9139	6,1752	6,0415	7,25537	6,491472	6,8385			
t _{tabel}	1,6706	1,67065	1,6706	1,670649	1,67065	1,6706	1,6706	1,6706	1,67065	1,6706	1,6706	1,67065	1,6706	1,6706	1,67065	1,67065	1,6706	1,6706	1,67065	1,6706	1,6706	1,6706	1,6706	1,6706	1,6706	1,6706	1,67065	1,670649	1,6706			
ket	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID		
varians	0,9929	0,85056	1,0633	1,012429	0,59294	0,5929	0,8912	0,5141	0,96356	0,7864	0,6246	0,89124	0,7277	0,489	0,81921	0,72627	0,8912	0,6246	0,54915	0,5568	0,8633	0,715	0,4972	0,6879	0,8234	0,8802	0,86412	0,79209	1,609			
jum var	22,892																															
var total	142,02																															
reliabilita	0,8688																															

