

**LAMPIRAN**

## Lampiran 1. Aitem skala stres (uji coba)

## I. IDENTITAS DIRI

Nama : .....

Usia : .....

Jenis kelamin : .....

nPendidikan : .....

## II. PETUNJUK PENGISIAN

- a. Bacalah pernyataan dengan seksama dan berilah tanda (✓) pada kolom yang tersedia sesuai dengan keadaan anda. Terdapat empat pilihan jawaban dengan keterangan sebagai berikut :

SS: Sangat Setuju

S : Setuju

N : Netral

TS: Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

- b. Tidak ada jawaban benar atau salah, maka jawablah semua pernyataan sesuai dengan diri Anda yang sesungguhnya

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya pusing saat dosen memberikan banyak tugas.					
2	Saya sering tidur malam meskipun tidak ada yang saya lakukan.					
3	Tidak ada perubahan ritme buang air besar (BAB) saya walaupun banyak tugas					
4	Nafsu makan saya tidak mengalami perubahan saat dosen memberikan tugas yang banyak.					
5	Wajah saya terlihat berseri saat saya stres.					
6	Saya berkeringat dingin saat dihadapkan situasi yang sulit.					

7	Saya sulit menemukan kunci yang baru saja saya letakkan.					
8	Saat saya nonton ke bioskop saya tidak mengerti dengan alur ceritanya.					
9	Saat membuat minuman saya memasukkan garam ke dalam minuman saya.					
10	Saya mudah tersinggung saat teman-teman menanyakan perihal skripsi.					
11	Ketika menunggu giliran untuk bimbingan skripsi jantu saya berdegup sangat kencang					
12	Tugas dari dosen yang sangat banyak membuat saya bahagia.					
13	Saya bisa tampak baik-baik saja diluar walaupun saya bersedih.					
14	Saya menderita sakit otot dan nyeri terutama di leher, kepala dan bahu.					
15	Saya sulit tidur saat banyak tugas dari dosen.					
16	Saat memikirkan dan mengerjakan tugas yang begitu banyak, saya akan mengalami kram di perut.					
17	Saya melampiaskan kekesalan saya dengan cara makan yang banyak.					
18	Jerawat saya akan tumbuh banyak saat saya stres.					
19	Saya tidak mudah berkeringat saat gugup.					
20	Tangan saya basah saat berhadapan dengan dosen pembimbing.					

21	Saya cepat tanggap saat dosen mengulang pelajaran sebelumnya.					
22	Saat menunggu giliran bimbingan skripsi saya suka melamun.					
23	Saya mampu belajar saat disekitar saya berisik.					
24	Saya berusaha mengontrol emosi negatif agar tidak merugikan diri sendiri dan oranglain.					
25	Saya merasa saya adalah orang yang paling bodoh dalam hal apapun.					
26	Saya menangis saat saya tidak bisa mengerjakan tugas dengan tepat waktu.					
27	Ketika saya banyak tugas saya tidak sanggup untu mengerjakan tugas saya.					
28	Saya langsung tertidur saat merebahkan tubuh ke tempat tidur.					
29	Saya mudah buang air saat gugup.					
30	Saat mengerjakan skripsi jam makan saya tidak teratur.					
31	Saat presentasi, saya mudah lupa dengan materi yang saya pelajari.					
32	Saat pikiran saya banyak pikiran saya tidak bisa tenang.					
33	Saya berkata kasar kepada					

	orang yang mengganggu saya saat saya mengerjakan skripsi atau tugas.					
34	Saya bersikap santai saat teman saya menyindir perihal skripsi yang belum selesai-selesai.					
35	Saya merasa apapun yang saya kerjakan adalah hal yang sia-sia.					
36	Saya merasa sedih saat judul skripsi saya tidak di acc dosen.					
37	Saya mudah terbangun tengah malam.					
38	Saya merasa mual saat banyak tekanan.					
39	Saya mudah tertidur kembali saat terbangun tengah malam.					
40	Saya memakai kaos kaki yang berbeda di kaki kiri dan kanan.					

Lampiran 2. Tabel Data Induk uji coba Skala Stres

NO Subjek	Aitem																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	2	1	1	3	3	3	2	1	3	1	3	2	1	2	3	3	3	3	3	3
2	3	1	3	3	1	3	1	1	3	3	3	1	3	1	1	1	3	1	1	1
3	3	1	2	3	2	3	3	2	3	1	4	2	2	2	4	0	3	1	3	1
4	3	3	2	3	3	4	1	1	4	2	3	3	1	3	3	1	3	1	3	3
5	4	3	1	1	2	3	2	2	3	0	2	2	0	2	0	1	0	4	3	2
6	2	3	1	2	2	2	1	1	3	2	2	2	2	3	2	1	4	1	3	1
7	3	1	1	1	2	2	4	3	2	1	2	3	1	3	3	2	2	1	2	1
8	3	3	2	0	3	2	4	2	3	1	1	3	1	2	2	1	2	2	2	2
9	3	4	1	1	1	3	3	1	4	2	2	3	0	1	2	1	2	2	2	1
10	4	2	3	3	4	1	0	1	4	0	0	4	2	1	3	1	3	2	1	0
11	3	3	1	0	3	3	1	0	4	0	0	4	1	1	1	1	1	1	1	3
12	4	3	2	0	0	3	3	4	1	2	2	1	1	3	3	3	1	3	2	3
13	3	1	3	3	2	3	2	1	3	2	2	3	2	2	3	1	1	3	3	2
14	1	3	4	4	4	3	2	0	4	0	0	1	3	3	4	0	4	3	1	0
15	2	2	1	2	2	2	2	1	4	2	3	2	2	1	2	1	2	2	2	2
16	1	2	1	1	3	1	1	1	3	1	3	3	1	1	1	1	3	1	3	1
17	3	4	1	1	4	3	3	1	4	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1
18	2	2	3	2	3	2	1	1	3	2	2	2	2	2	1	1	3	1	3	2
19	3	1	1	1	3	2	2	1	4	3	2	4	1	2	1	1	2	2	2	1
20	3	3	2	3	3	2	1	2	4	3	2	3	1	1	2	1	3	2	2	2
21	4	4	1	1	1	3	4	2	4	1	1	4	4	1	1	4	4	4	4	1
22	3	2	4	4	4	3	3	2	3	3	3	2	1	1	3	4	4	3	3	2
23	3	1	2	3	3	2	3	1	3	2	2	3	1	3	2	2	3	1	1	3
24	1	2	1	2	1	4	2	1	4	3	1	2	1	2	4	2	2	2	3	2
25	2	3	1	2	3	2	3	1	4	2	2	1	1	3	2	1	1	1	3	1
26	1	1	3	3	3	1	2	1	4	1	1	3	1	1	2	1	3	1	2	1
27	1	2	1	1	2	3	2	1	3	1	3	2	1	2	3	1	3	1	2	2
28	4	3	1	3	4	3	2	1	4	2	3	2	2	2	3	2	2	2	4	2
29	3	1	2	3	3	4	1	1	4	1	3	4	1	1	3	1	3	1	3	3
30	4	3	2	2	3	3	3	1	3	1	1	3	1	2	2	1	3	1	2	2
31	2	3	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	1	3	2	2	2	2	3	2
32	2	1	1	1	2	1	1	1	4	1	3	1	1	1	1	1	4	1	1	1
33	3	4	1	1	4	3	3	1	4	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1
34	2	1	1	1	4	3	2	1	4	2	1	2	3	3	2	1	3	3	3	1
35	1	3	1	1	3	4	2	2	3	2	3	2	1	1	4	2	1	3	3	4
36	3	2	1	3	3	3	1	2	3	2	2	3	1	1	3	1	1	3	3	2
37	3	2	3	2	1	4	1	1	4	4	3	3	1	1	3	1	1	4	3	2
38	2	2	2	2	3	2	1	1	4	2	2	3	2	1	2	1	1	3	1	3
39	3	3	1	1	1	2	2	2	3	1	3	2	2	2	4	2	2	2	2	4
40	1	4	1	1	4	4	0	1	3	2	1	1	1	2	4	2	1	2	1	2
41	2	1	2	1	3	3	2	1	4	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2
42	3	3	2	2	2	3	1	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2
43	2	3	1	1	1	1	4	3	1	2	1	2	1	1	3	1	1	2	3	1
44	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2
45	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
46	2	1	2	2	3	2	2	1	3	2	1	2	3	1	2	1	3	1	3	1
47	2	3	1	2	3	3	3	1	4	2	3	2	2	2	3	1	2	2	3	3
48	4	3	1	1	3	4	3	2	2	4	4	4	1	1	4	4	3	2	3	4
49	2	1	2	1	3	3	2	1	4	1	1	2	2	2	2	1	2	3	2	1
50	3	1	3	2	2	3	2	1	3	1	3	3	1	1	3	1	1	3	2	3
51	2	1	1	3	2	3	3	1	4	1	2	2	1	1	4	1	3	3	3	1
52	4	4	1	1	1	3	2	1	1	4	4	1	1	4	4	4	1	4	1	4
53	2	1	1	1	4	1	3	1	4	2	2	4	3	4	3	1	1	3	3	1
54	2	2	1	3	3	2	1	1	3	3	4	2	2	3	3	2	1	3	4	2
55	3	2	2	1	3	2	1	1	3	2	2	2	3	2	2	1	3	1	2	1
56	1	1	1	1	3	1	1	1	4	1	1	3	1	1	1	1	3	3	1	1
57	2	3	2	2	2	3	1	2	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1
58	2	2	1	1	3	3	2	1	4	2	2	4	1	2	2	1	2	2	2	2
59	3	3	1	3	3	3	3	1	4	3	3	4	1	3	3	1	1	1	4	1
60	2	3	3	3	3	2	0	1	3	1	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2
61	3	4	1	2	3	3	3	3	1	1	3	2	2	4	2	1	2	3	2	4
62	2	3	2	2	2	2	2	1	4	1	1	2	1	3	2	1	3	2	3	1
63	3	1	1	3	3	3	2	0	4	3	3	3	1	3	3	1	1	4	3	3
64	1	1	4	4	4	4	0	1	4	1	3	4	4	1	3	1	4	4	4	1
65	2	3	1	2	3	3	1	1	3	2	3	3	1	1	2	1	3	2	3	1
66	1	4	1	1	3	3	3	1	3	1	0	1	0	1	1	1	0	1	3	1
67	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2
68	4	4	2	2	4	2	3	3	2	4	4	3	3	3	4	4	2	3	3	3
69	4	4	3	3	2	1	2	1	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2
70	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3
Σx	180	167	123	140	188	189	147	104	238	139	168	185	123	146	185	123	168	167	187	151

21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	Y
1	1	3	1	1	3	1	1	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	1	3	87
1	1	3	1	1	1	1	3	3	1	2	1	1	0	0	1	1	1	1	3	65
2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	3	2	3	1	3	1	1	1	2	80
1	1	3	1	2	1	1	1	1	3	1	3	2	1	1	3	3	3	1	3	86
2	3	3	1	2	2	1	1	1	1	3	3	2	0	2	2	2	1	0	4	73
2	2	2	1	3	0	2	1	1	3	2	3	2	1	1	2	3	1	1	3	76
1	1	3	0	1	0	1	3	1	3	1	3	1	2	1	3	1	1	1	2	70
2	3	1	1	1	1	2	1	1	1	2	3	3	1	1	2	1	1	1	3	73
2	2	0	1	3	2	2	2	1	2	3	4	0	2	1	3	2	2	0	3	76
2	3	1	0	0	1	1	2	3	1	2	3	2	1	0	3	0	2	1	4	71
1	2	1	3	1	1	3	1	1	1	1	3	1	1	1	3	3	3	3	3	69
1	3	3	1	4	3	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3	2	89
2	2	1	2	3	2	2	1	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	1	3	90
1	1	0	1	2	2	2	1	2	3	1	2	3	4	3	3	3	3	4	3	88
1	1	2	1	2	2	2	3	3	3	2	3	1	2	2	3	2	2	2	4	82
1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	3	3	3	1	3	1	1	1	2	64
3	1	3	1	3	3	3	3	3	1	3	3	4	1	1	3	3	3	1	3	88
2	2	2	2	3	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	78
3	1	2	2	2	1	3	2	2	1	1	3	2	2	3	1	4	1	3	3	81
2	2	1	1	2	1	2	3	1	2	2	3	2	2	3	2	3	2	1	3	85
4	2	1	3	1	1	4	1	2	1	1	4	3	2	1	1	4	3	2	3	97
2	1	1	1	2	3	1	1	3	4	4	4	4	3	1	3	4	1	1	4	105
2	1	1	1	2	3	1	1	3	1	1	3	3	2	2	3	1	1	2	3	83
3	3	1	1	2	4	1	2	2	3	2	4	2	2	2	4	2	2	1	4	89
2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	4	1	1	4	75
1	1	3	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	4	2	1	1	2	1	3	69
1	1	2	1	2	1	1	4	3	3	1	3	2	3	2	3	1	3	2	3	79
2	1	2	0	1	3	0	2	2	3	2	4	1	3	0	4	4	3	3	2	93
2	3	1	1	3	3	1	4	1	1	2	3	3	2	3	3	2	1	3	3	91
1	1	1	1	2	1	1	3	3	2	3	3	3	1	1	3	3	1	1	3	81
2	3	2	1	3	2	1	1	2	3	2	2	2	1	2	1	3	2	1	3	83
1	1	1	1	1	1	4	2	1	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1	4	60
3	1	3	1	3	3	3	3	3	1	3	3	3	1	1	4	3	3	1	3	88
2	1	3	1	1	1	2	2	3	2	3	1	2	3	4	2	3	3	3	3	88
2	3	2	1	3	3	2	1	3	4	4	3	2	2	1	3	2	2	1	3	93
1	2	1	2	1	1	1	1	3	2	3	3	2	2	1	2	1	2	2	3	79
2	2	1	2	1	1	2	1	1	3	1	3	2	2	1	1	2	1	2	3	81
2	1	1	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	77
1	3	3	1	3	3	3	1	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	86
1	3	1	1	2	3	3	3	1	2	3	3	2	1	1	3	2	1	3	3	80
2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	2	2	2	1	1	3	2	1	1	3	78
2	1	2	1	2	2	2	1	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	1	2	83
4	1	4	1	3	3	2	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	3	1	71
2	2	2	2	3	2	3	1	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	92
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	84
2	2	1	2	1	1	2	3	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	2	3	72
2	2	1	2	3	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	3	1	2	1	3	88
1	4	1	1	2	4	4	1	1	4	4	4	4	1	2	4	2	4	3	4	112
2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	4	1	3	1	1	2	4	73
2	2	1	2	1	3	1	2	3	4	3	3	2	2	1	3	3	3	2	3	88
2	1	1	1	2	1	4	1	2	2	1	1	4	1	3	3	3	1	2	1	79
1	4	4	1	4	4	4	1	3	2	4	3	2	1	3	4	4	4	1	1	105
1	1	1	1	1	3	3	3	1	3	1	4	2	1	1	3	1	1	2	1	80
2	1	1	1	2	3	2	1	1	3	1	3	3	2	1	3	3	1	3	3	87
1	1	2	3	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	3	70
1	1	3	1	1	1	1	1	3	3	1	3	1	1	1	3	1	3	1	4	66
2	4	2	1	3	2	1	1	1	4	4	4	2	1	1	2	4	3	2	3	80
1	1	1	1	3	3	1	2	2	1	1	4	2	2	3	3	3	2	2	4	83
1	4	1	4	3	1	2	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	3	4	100
2	2	1	1	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	86
1	2	2	3	1	2	2	1	2	3	2	4	3	3	1	1	3	2	1	2	90
2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	3	2	2	2	2	1	3	4	1	1	76
3	1	1	1	1	3	2	2	3	4	4	3	2	2	1	3	1	1	1	4	91
1	1	4	4	1	1	1	4	4	1	1	1	4	4	1	1	4	1	1	4	97
2	1	2	1	2	1	1	2	1	3	2	3	1	2	1	2	3	1	2	3	77
3	1	3	1	3	3	1	3	3	1	1	3	3	1	1	3	1	1	3	3	72
2	3	2	2	1	3	3	2	1	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	95
1	3	3	1	3	3	3	1	3	3	3	3	3	1	1	3	2	2	1	2	107
2	2	4	3	3	3	4	1	2	1	2	4	1	2	1	2	3	3	2	2	98
2	3	3	3	2	2	4	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	111
145	149	152	123	160	163	162	157	170	187	181	222	182	162	142	214	196	167	164	243	

Lampiran 3. Tabel Uji Validitas Skala Stres

No.	Aitem																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	2	1	1	3	3	3	2	1	3	1	3	2	1	2	3	3	3	3	3	3
2	3	1	3	3	1	3	1	1	3	3	3	1	3	1	1	1	3	1	1	1
3	3	1	2	3	2	3	3	2	3	1	4	2	2	2	4	0	3	1	3	1
4	3	3	2	3	3	4	1	1	4	2	3	3	1	3	3	1	3	1	3	3
5	4	3	1	1	2	3	2	2	3	0	2	2	0	2	0	1	0	4	3	2
6	2	3	1	2	2	2	1	1	3	2	2	2	2	3	2	1	4	1	3	1
7	3	1	1	1	2	2	4	3	2	1	2	3	1	3	3	2	2	1	2	1
8	3	3	2	0	3	2	4	2	3	1	1	3	1	2	2	1	2	2	2	2
9	3	4	1	1	1	3	3	1	4	2	2	3	0	1	2	1	2	2	2	1
10	4	2	3	3	4	1	0	1	4	0	0	4	2	1	3	1	3	2	1	0
11	3	3	1	0	3	3	1	0	4	0	0	4	1	1	1	1	1	1	1	3
12	4	3	2	0	0	3	3	4	1	2	2	1	1	3	3	3	1	3	2	3
13	3	1	3	3	2	3	2	1	3	2	2	3	2	2	3	1	1	3	3	2
14	1	3	4	4	4	3	2	0	4	0	0	1	3	3	4	0	4	3	1	0
15	2	2	1	2	2	2	2	1	4	2	3	2	2	1	2	1	2	2	2	2
16	1	2	1	1	3	1	1	1	3	1	3	3	1	1	1	1	3	1	3	1
17	3	4	1	1	4	3	3	1	4	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1
18	2	2	3	2	3	2	1	1	3	2	2	2	2	2	1	1	3	1	3	2
19	3	1	1	1	3	2	2	1	4	3	2	4	1	2	1	1	2	2	2	1
20	3	3	2	3	3	2	1	2	4	3	2	3	1	1	2	1	3	2	2	2
21	4	4	1	1	1	3	4	2	4	1	1	4	4	1	1	4	4	4	4	1
22	3	2	4	4	4	3	3	2	3	3	3	2	1	1	3	4	4	3	3	2
23	3	1	2	3	3	2	3	1	3	2	2	3	1	3	2	2	3	1	1	3
24	1	2	1	2	1	4	2	1	4	3	1	2	1	2	4	2	2	2	3	2
25	2	3	1	2	3	2	3	1	4	2	2	1	1	3	2	1	1	1	3	1
26	1	1	3	3	3	1	2	1	4	1	1	3	1	1	2	1	3	1	2	1
27	1	2	1	1	2	3	2	1	3	1	3	2	1	2	3	1	3	1	2	2
28	4	3	1	3	4	3	2	1	4	2	3	2	2	2	3	2	2	2	4	2
29	3	1	2	3	3	4	1	1	4	1	3	4	1	1	3	1	3	1	3	3
30	4	3	2	2	3	3	3	1	3	1	1	3	1	2	2	1	3	1	2	2
31	2	3	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	1	3	2	2	2	2	3	2
32	2	1	1	1	2	1	1	1	4	1	3	1	1	1	1	1	4	1	1	1
33	3	4	1	1	4	3	3	1	4	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1
34	2	1	1	1	4	3	2	1	4	2	1	2	3	3	2	1	3	3	3	1
35	1	3	1	1	3	4	2	2	3	2	3	2	1	1	4	2	1	3	3	4
36	3	2	1	3	3	3	1	2	3	2	2	3	1	1	3	1	1	3	3	2
37	3	2	3	2	1	4	1	1	4	4	3	3	1	1	3	1	1	4	3	2
38	2	2	2	2	3	2	1	1	4	2	2	3	2	1	2	1	1	3	1	3
39	3	3	1	1	1	2	2	2	3	1	3	2	2	2	4	2	2	2	1	4
40	1	4	1	1	4	4	0	1	3	2	1	1	1	2	4	2	1	2	1	2
41	2	1	2	1	3	3	2	1	4	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2
42	3	3	2	2	2	3	1	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2
43	2	3	1	1	1	4	3	1	2	1	2	1	1	3	1	1	2	3	1	1
44	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2
45	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
46	2	1	2	2	3	2	2	1	3	2	1	2	3	1	2	1	3	1	3	1
47	2	3	1	2	3	3	3	1	4	2	3	2	2	2	3	1	2	2	3	3
48	4	3	1	1	3	4	3	2	2	4	4	4	1	1	4	4	3	2	3	4
49	2	1	2	1	3	3	2	1	4	1	1	2	2	2	2	1	2	3	2	1
50	3	1	3	2	2	3	2	1	3	1	3	3	1	1	3	1	1	3	2	3
51	2	1	1	3	2	3	3	1	4	1	2	2	1	1	4	1	3	3	3	1
52	4	4	1	1	1	3	2	1	1	4	4	1	1	4	4	4	1	4	1	4
53	2	1	1	1	4	1	3	1	4	2	2	4	3	4	3	1	1	3	3	1
54	2	2	1	3	3	2	1	1	3	3	4	2	2	3	3	2	1	3	4	2
55	3	2	2	1	3	2	1	1	3	2	2	2	3	2	2	1	3	1	2	1
56	1	1	1	1	3	1	1	1	4	1	1	3	1	1	1	1	3	3	1	1
57	2	3	2	2	2	3	1	2	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1
58	2	2	1	1	3	3	2	1	4	2	2	4	1	2	2	1	2	2	2	2
59	3	3	1	3	3	3	3	1	4	3	3	4	1	3	3	1	1	1	4	1
60	2	3	3	3	3	2	0	1	3	1	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2
61	3	4	1	2	3	3	3	3	1	1	3	2	2	4	2	1	2	3	2	4
62	2	3	2	2	2	2	2	1	4	1	1	2	1	3	2	1	3	2	3	1
63	3	1	1	3	3	3	2	0	4	3	3	3	1	3	3	1	1	4	3	3
64	1	1	4	4	4	4	0	1	4	1	3	4	4	1	3	1	4	4	4	1
65	2	3	1	2	3	3	1	1	3	2	3	3	1	1	2	1	3	2	3	1
66	1	4	1	1	3	3	3	1	3	1	0	1	0	1	1	1	0	1	3	1
67	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2
68	4	4	2	2	4	2	3	3	2	4	4	3	3	3	4	4	2	3	3	3
69	4	4	3	3	2	1	2	1	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2
70	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3
X	179	165	120	136	183	183	140	96	229	129	157	173	110	132	170	107	151	149	168	131
X <sup>2</sup>	517	465	260	332	539	527	348	170	797	303	423	487	228	304	480	225	397	381	458	311
XY	15197	14010	10122	11589	15316	15548	11862	8156	18992	11152	13455	14558	9364	11176	14572	9396	12568	12733	14253	11309
RXY	0,37469	0,30685	0,16537	0,32248	0,07136	0,44085	0,24212	0,25975	-0,1724	0,5259	0,46268	0,1792	0,27534	0,24169	0,51854	0,65156	-0,0354	0,41321	0,35092	0,51047
	Valid	Valid	Gugur	Valid	Gugur	Valid	Gugur	Gugur	Gugur	Valid	Valid	Gugur	Gugur	Gugur	Valid	Valid	Gugur	Valid	Valid	Valid



Lanjutan Lampiran 3. Tabel Uji Validitas Skala Stres

21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
1	1	3	1	1	3	1	1	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	1	3
1	1	3	1	1	1	1	3	3	1	2	1	1	0	0	1	1	1	1	3
2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	3	2	3	1	3	1	1	1	2
1	1	3	1	2	1	1	1	1	3	1	3	2	1	1	3	3	3	1	3
2	3	3	1	2	2	1	1	1	1	3	3	2	0	2	2	2	1	0	4
2	2	2	1	3	0	2	1	1	3	2	3	2	1	1	2	3	1	1	3
1	1	3	0	1	0	1	3	1	3	1	3	1	2	1	3	1	1	1	2
2	3	1	1	1	1	2	1	1	1	2	3	3	1	1	2	1	1	1	3
2	2	0	1	3	2	2	2	1	2	3	4	0	2	1	3	2	2	0	3
2	3	1	0	0	1	1	2	3	1	2	3	2	1	0	3	0	2	1	4
1	2	1	3	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1	3	3	3	3	3
1	3	3	1	4	3	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3	2
2	2	1	2	3	2	2	1	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	1	3
1	1	0	1	2	2	2	1	2	3	1	2	3	4	3	3	3	3	4	3
1	1	2	1	2	2	2	3	3	3	2	3	1	2	2	3	2	2	2	4
1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	3	3	3	1	3	1	1	1	2
3	1	3	1	3	3	3	3	3	1	3	3	4	1	1	3	3	3	1	3
2	2	2	2	3	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2
3	1	2	2	2	1	3	2	2	1	1	3	2	2	3	1	4	1	3	3
2	2	1	1	2	1	2	3	1	2	2	3	2	2	3	2	3	2	1	3
4	2	1	3	1	1	4	1	2	1	1	4	3	2	1	1	4	3	2	3
2	1	1	1	2	3	1	1	3	4	4	4	4	3	1	3	4	1	1	4
2	1	1	1	1	2	3	1	1	3	3	3	3	2	2	3	1	1	2	3
3	3	1	1	2	4	1	2	2	3	2	4	2	2	2	4	2	2	1	4
2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	4	1	1	4
1	1	3	1	1	1	1	2	2	1	1	1	4	2	1	1	2	1	3	3
1	1	2	1	2	1	1	4	3	3	1	3	2	3	2	3	1	3	2	3
2	1	2	0	1	3	0	2	2	3	2	4	1	3	0	4	4	3	3	2
2	3	1	1	3	3	1	4	1	1	2	3	3	2	3	3	2	1	3	3
1	1	1	1	2	1	1	3	3	2	3	3	3	1	1	3	3	1	1	3
2	3	2	1	3	2	1	1	2	3	2	2	2	1	2	1	3	2	1	3
1	1	1	1	1	1	4	2	1	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1	4
3	1	3	1	3	3	3	3	3	1	3	3	3	1	1	4	3	3	1	3
2	1	3	1	1	1	2	2	3	2	3	1	2	3	4	2	3	3	3	3
2	3	2	1	3	3	2	1	3	4	4	3	2	2	1	3	2	2	1	3
1	2	1	2	1	1	1	1	3	2	3	3	2	2	1	2	1	2	2	3
2	2	1	2	1	1	2	1	1	3	1	3	2	2	1	1	2	1	2	3
2	1	1	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
1	3	3	1	3	3	3	1	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3
1	3	1	1	2	3	3	3	1	2	3	3	2	1	1	3	2	1	3	3
2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	2	2	2	1	1	3	2	1	1	3
2	1	2	1	2	2	2	1	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	1	2
4	1	4	1	3	3	2	2	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	3	1
2	2	2	2	3	2	3	1	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	1	2	1	1	2	3	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	2	3
2	2	1	2	3	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	3	1	2	1	3
1	4	1	1	2	4	4	1	1	4	4	4	4	1	2	4	2	4	3	4
2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	4	1	3	1	1	2	4
2	2	1	2	1	3	1	2	3	4	3	3	2	2	1	3	3	3	2	3
2	1	1	1	2	1	4	1	2	2	1	1	4	1	3	3	3	1	2	1
1	4	4	1	4	4	4	1	3	2	4	3	2	1	3	4	4	4	1	1
1	1	1	1	1	3	3	3	1	3	1	4	2	1	1	3	1	1	2	1
2	1	1	1	2	3	2	1	1	3	1	3	3	2	1	3	3	1	3	3
1	1	2	3	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	3
1	1	3	1	1	1	1	1	3	3	1	3	1	1	1	3	1	3	1	4
2	4	2	1	3	2	1	1	1	4	4	4	2	1	1	2	4	3	2	3
1	1	1	1	3	3	1	2	2	1	1	4	2	2	3	3	2	2	2	4
1	4	1	4	3	1	2	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	3	4
2	2	1	1	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
1	2	2	3	1	2	2	1	2	3	2	4	3	3	1	1	3	2	1	2
2	1	1	1	1	1	1	2	1	3	2	2	2	2	1	3	4	1	1	4
3	1	1	1	1	3	2	2	3	4	4	3	2	2	1	3	1	1	1	4
1	1	4	4	1	1	1	4	4	1	1	1	1	4	4	1	1	1	4	4
2	1	2	1	2	1	1	2	1	3	2	3	1	2	1	2	3	1	2	3
3	1	3	1	3	3	1	3	3	1	1	3	3	1	1	3	1	1	3	3
2	3	2	2	1	3	3	2	1	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3
1	3	3	1	3	3	3	1	3	3	3	3	3	1	1	3	2	2	1	2
2	2	4	3	3	3	4	1	2	1	2	4	1	2	1	2	3	3	2	2
2	3	3	3	2	2	4	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3
124	127	129	99	135	137	135	129	141	157	150	190	149	128	107	178	159	129	125	203
256	291	305	187	317	335	331	293	335	419	382	570	373	284	217	500	431	291	279	633
10379	10894	10840	8427	11511	11818	11555	10665	11985	13372	12883	16088	12709	10804	9177	15015	13564	11056	10570	16909
0,06413	0,41876	0,10525	0,26751	0,36055	0,51783	0,37965	-0,1393	0,33977	0,36618	0,51706	0,35241	0,40697	0,19496	0,37356	0,26369	0,39099	0,4394	0,20806	-0,0393
Gugur	Valid	Gugur	Gugur	Valid	Valid	Valid	Gugur	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Gugur	Valid	Gugur	Valid	Valid	Gugur	Gugur



## Lampiran 5 . Aitem skala stres (uji coba)

## I. IDENTITAS DIRI

Nama : .....

Usia : .....

Jenis kelamin : .....

Pendidikan : .....

## II. PETUNJUK PENGISIAN

- a. Bacalah pernyataan dengan seksama dan berilah tanda (✓) pada kolom yang tersedia sesuai dengan keadaan anda. Terdapat empat pilihan jawaban dengan keterangan sebagai berikut :

SS: Sangat Setuju

S : Setuju

N : Netral

TS: Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

- b. Tidak ada jawaban benar atau salah, maka jawablah semua pernyataan sesuai dengan diri Anda yang sesungguhnya

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya membuat lelucon dengan menirukan suara orang lain.					
2	Membuat orang lain tertawa adalah hal yang sulit bagi saya.					
3	Humor dapat meringankan penat yang ada saat mengerjakan tugas yang banyak.					
4	Saya suka berkomentar pedas kepada orang yang membuat lelucon					
5	Saya cepat tanggap dengan lelucon yang dibuat oleh teman saya.					

6	Saya suka memberi high five kepada orang yang membuat saya tertawa.					
7	Saya tidak keberatan menjadi bahan tertawaan orang-orang.					
8	Saya tidak bisa membuat orang lain tertawa karena humor saya.					
9	Ucapan jenaka saya menghibur orang lain.					
10	Saya suka melakukan lelucon dengan tema yang menyindir.					
11	Saya memberi tepuk tangan saat seseorang selesai membuat lelucon.					
12	Saya hanya diam saat ada teman yang melakukan stand up.					
13	Saya menjauhi orang yang membuat lelucon.					
14	Saya malu saat tingkah laku saya menjadi bahan tertawaan orang-orang.					
15	Saya senang jika kelakuan kocak saya membuat teman-teman yang stress karena skripsi menjadi tertawa.					
16	Saya merasa orang-orang tidak menyukai saya karena saya suka bercanda					
17	Saya ikut tertawa saat teman saya membuat lelucon					
18	Saya dapat berbicara dengan cepat sehingga orang yang mendengarkan tertawa terbahak bahak.					

19	Membuat humor adalah hal yang sulit bagi saya.					
20	Membuat teman-teman tertawa saat stres dalam mengerjakan skripsi adalah hal yang sia-sia.					
21	Saya takut menjadi bahan tertawaan orang-orang.					
22	Saat saya membuat lelucon teman-teman hanya diam dan tidak merespon.					
23	Saya bisa membuat teman-teman tertawa saat stres karena tugas yang banyak.					
24	Menurut saya lelucon dapat mengurangi stress saya dalam mengerjakan skripsi.					
25	Tertawa dapat meringankan beban pikiran saat mengerjakan skripsi.					
26	Saya memotong pembicaraan orang yang sedang membuat lelucon.					
27	Saya ikut tertawa bersama saat orang-orang menertawakan saya.					
28	Saya merasa marah saat saya menjadi objek candaan.					
29	Melakukan stand up comedy adalah keahlian saya.					
30	Menurut saya lelucon dapat menimbulkan pertengkaran dengan orang-orang.					
31	Saya dapat membuat orang tertawa dengan cerita saya.					
32	Penggunaan lelucon dapat membantu saya menguasai situasi yang sulit.					
33	Lelucon membuat masalah saya semakin bertambah.					

34	Saya menggunakan humor untuk menghibur teman-teman yang stres karena skripsi.					
35	Saya mendengarkan orang yang melakukan standup sampai selesai					
36	Humor saya membuat teman-teman marah.					
37	Saya tidak senang saat melihat teman-teman melakukan humor .					
38	Saya suka membuat keributan saat ada teman yang membuat lelucon					
39	Saya merasa terhibur saat melihat teman-teman melakukan humor.					
40	Saya akan menghindar jika ada teman yang melakukan lelucon.					



36	2	3	3	3	3	2	2	3	2	1	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	94			
37	1	3	4	4	3	4	1	3	3	1	4	4	3	2	4	3	4	2	2	3	3	2	4	4	4	3	1	2	2	2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	119		
38	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	81		
39	2	3	3	1	3	3	2	2	3	1	3	1	2	2	2	1	3	3	1	4	1	1	4	4	3	2	2	2	1	3	3	1	4	2	2	2	2	1	4	1	90			
40	3	1	2	3	1	2	2	2	2	1	3	1	2	3	3	2	3	3	3	1	1	2	2	2	3	2	3	3	1	1	3	1	2	1	2	1	1	1	1	2	78			
41	2	2	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	4	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	93		
42	3	3	3	1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	91			
43	3	1	3	1	3	3	1	3	3	1	3	1	3	1	1	2	4	1	3	4	1	2	4	2	2	2	3	1	1	1	1	3	3	1	3	3	1	1	3	1	84			
44	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	91		
45	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	82		
46	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	1	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	88	
47	3	2	4	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	1	4	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	1	3	3	2	2	3	3	3	100		
48	2	3	4	1	4	4	1	2	3	3	3	1	2	2	4	3	2	4	3	4	2	2	3	4	3	3	2	2	1	1	4	4	3	4	4	3	3	1	4	3	111			
49	2	3	4	4	2	2	2	2	4	2	3	2	3	2	4	4	3	3	4	1	3	2	4	4	4	2	2	2	3	2	4	3	4	4	4	3	2	4	4	118				
50	1	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	3	1	3	2	3	3	3	1	2	1	1	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	86			
51	1	1	1	2	1	3	3	1	2	3	2	2	1	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	1	3	2	1	3	2	2	3	3	1	3	4	89		
52	4	1	4	1	4	3	4	1	4	1	4	1	1	4	1	4	3	1	1	2	1	3	4	3	1	3	1	3	1	4	4	1	3	3	1	1	3	1	3	1	94			
53	1	2	4	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	1	3	3	3	1	1	4	2	2	1	4	4	3	3	2	1	2	1	1	2	3	3	2	3	3	3	3	92			
54	1	3	4	2	2	3	3	2	2	3	3	4	4	4	1	4	4	4	1	4	2	2	4	4	4	2	2	2	2	4	3	3	3	2	2	3	4	4	116					
55	1	3	3	3	3	2	1	2	3	2	1	2	2	1	2	2	2	1	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	87		
56	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	142		
57	1	4	3	3	3	3	3	3	2	1	1	1	3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	115		
58	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2	1	2	2	3	3	3	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	83		
59	3	3	3	1	1	2	1	3	2	1	1	3	3	1	3	3	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	1	1	3	1	3	4	95			
60	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	80	
61	4	1	4	1	1	4	2	4	1	1	2	2	1	2	2	3	1	3	2	1	4	2	4	1	2	3	1	2	4	2	2	2	4	4	1	3	2	2	4	1	92			
62	2	4	3	3	4	3	1	4	2	1	2	3	4	2	4	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	124		
63	1	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	1	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	104			
64	1	4	1	4	1	1	1	3	1	4	4	4	4	4	1	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4	1	1	4	1	1	1	4	4	1	4	1	107			
65	3	3	2	2	2	3	2	1	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	100
66	1	1	4	3	4	4	1	3	1	3	3	3	4	1	3	3	3	1	1	1	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	105		
67	2	2	2	3	3	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	3	3	2	3	2	4	4	3	2	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	109		
68	2	1	2	3	2	2	3	2	1	4	4	3	2	2	2	1	2	1	1	2	2	3	3	1	2	3	2	1	1	2	3	3	3	3	4	3	2	4	92					
69	2	2	3	3	3	4	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	4	3	2	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	114		
70	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	115			
$\sum x$	167	208	260	219	222	221	191	205	214	191	201	217	243	187	243	223	252	207	227	246	218	222	239	281	273	258	229	225	189	228	245	254	264	256	251	257	261	257	273	280				







Lampiran 8. Tabel Uji Reliabilitas skala *sense of humor*

No.	Aitem																			
	42	43	44	45	48	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	68
1	3	4	3	3	1	3	3	1	3	3	3	3	1	3	2	2	3	3	3	2
2	3	3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	2	3	3	3	3
3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	1	2	3	2	2	2	3	3	3
4	1	3	2	1	1	2	3	3	3	1	3	1	1	3	3	2	2	3	3	3
5	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
6	3	4	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3
7	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	1
8	1	3	2	2	1	2	3	2	3	2	3	1	1	2	2	2	2	3	3	2
9	3	4	3	3	2	2	3	1	3	3	3	2	3	3	1	2	2	4	3	2
10	2	3	2	2	2	2	0	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2
11	3	3	1	1	1	1	4	4	0	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3
12	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	3	2	2
13	2	2	2	2	3	2	2	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
14	2	3	1	3	1	2	1	1	2	3	3	2	1	1	3	2	1	3	0	1
15	2	3	1	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2
16	3	3	3	3	3	2	3	1	1	3	3	1	3	3	1	3	1	3	3	3
17	1	4	4	4	1	3	4	1	4	1	4	3	2	4	2	2	1	4	4	3
18	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	3	2	2	2	2	2	1	2
19	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	4	4
20	2	3	2	3	2	2	2	1	2	1	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2
21	1	3	2	2	3	1	1	2	1	4	4	3	2	3	4	1	3	2	1	1
22	4	4	3	3	3	3	3	2	4	1	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3
23	3	4	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2
24	2	4	3	3	2	3	2	1	3	2	3	2	3	2	2	3	3	4	2	2
25	4	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	3	3	2	1
26	3	4	1	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2
27	2	3	3	2	2	1	3	1	3	3	3	1	1	3	1	1	2	3	3	1
28	2	4	3	2	2	3	2	1	3	4	2	1	1	4	0	3	2	3	3	2
29	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3	1	3	3	1	3	2	3	3	3
30	3	3	2	3	3	3	3	1	3	2	2	1	3	3	1	3	2	3	3	2
31	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
32	4	3	4	3	4	4	4	2	4	4	4	1	4	4	4	4	3	4	4	4
33	1	4	4	4	1	3	4	1	4	1	4	1	2	4	2	2	1	4	4	3
34	1	4	4	3	2	3	4	1	2	1	2	1	2	3	2	3	2	4	4	3
35	2	4	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	4	4	2
36	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2
37	3	4	4	3	3	4	3	2	4	3	4	2	2	3	3	2	4	4	4	2
38	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
39	3	3	1	3	2	1	2	2	2	1	3	3	1	4	1	1	4	4	3	2
40	1	2	3	1	2	1	2	3	3	2	3	3	3	1	1	2	2	2	3	3
41	2	4	3	2	2	3	3	1	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	4	2
42	3	3	1	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2
43	1	3	1	3	3	1	3	1	1	2	4	1	3	4	1	2	4	2	2	1
44	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2
45	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
46	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2
47	2	4	2	3	2	2	3	1	4	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3
48	3	4	1	4	2	1	2	2	4	3	2	4	3	4	2	2	3	4	3	2
49	3	4	4	2	2	3	2	3	2	4	4	3	3	4	1	3	2	4	4	2
50	3	3	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	3	1	3	2	3	3	2
51	1	1	2	1	1	2	1	3	3	1	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2
52	1	4	1	4	1	1	1	1	4	1	4	3	1	1	2	1	3	4	3	1
53	2	4	2	2	2	3	3	1	3	3	3	1	1	4	2	2	1	4	4	2
54	3	4	2	2	2	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	2	2	4	4	2
55	3	3	3	3	2	2	2	1	2	2	2	1	3	3	2	2	2	3	3	2
56	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
57	4	3	3	3	3	1	3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4
58	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	1	2	2	3	3	2
59	3	3	1	1	3	3	3	1	3	3	3	1	3	3	1	3	3	3	3	2
60	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
61	1	4	1	1	4	2	1	2	2	3	1	3	2	1	4	2	4	1	2	2
62	4	3	3	4	4	3	4	2	4	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	2
63	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	1	2	3	2	2	2	3	3	3	1
64	4	1	4	1	3	4	4	4	1	4	3	1	4	4	4	4	4	4	1	4
65	3	2	2	2	1	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2
66	1	4	3	4	3	3	4	1	3	3	3	1	1	1	3	2	3	3	3	3
67	2	2	3	3	2	2	1	2	2	3	3	3	3	2	3	2	4	4	3	2
68	1	2	3	2	2	4	4	3	2	2	2	1	2	1	1	2	2	3	3	3
69	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	4	1
70	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	2	3
Y	166	217	175	177	157	165	190	133	188	167	195	149	168	186	157	160	176	217	208	157
Y <sup>2</sup>	27556	47089	30625	31329	24649	27225	36100	17689	35344	27889	38025	22201	28224	34596	24649	25600	30976	47089	43264	24649
i <sup>2</sup>	452	719	495	497	393	435	566	309	560	447	589	375	456	554	415	400	492	715	670	391

Lanjutan Lampiran 8. Tabel Uji Reliabilitas skala *sense of humor*

70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	x	x <sup>2</sup>
3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	82	6724
3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	86	7396
2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	74	5476
2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	74	5476
1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	88	7744
2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	84	7056
2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	84	7056
2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	72	5184
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	84	7056
1	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	62	3844
1	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	87	7569
2	1	2	2	2	2	2	2	1	3	1	61	3721
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81	6561
2	2	3	1	2	3	2	1	2	1	3	58	3364
3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	69	4761
3	3	3	3	1	3	4	3	3	3	3	81	6561
3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	94	8836
2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	62	3844
4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	94	8836
1	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	63	3969
3	1	4	1	2	1	4	1	1	2	3	67	4489
3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	4	95	9025
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	85	7225
2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	75	5625
1	3	3	2	2	2	2	1	2	1	2	60	3600
2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	88	7744
2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	71	5041
1	3	3	2	2	2	3	3	4	3	2	75	5625
3	2	3	4	2	2	3	3	3	3	4	84	7056
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82	6724
3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	72	5184
3	3	3	4	4	2	4	4	4	3	4	110	12100
3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	94	8836
2	2	3	2	3	3	3	4	4	4	3	84	7056
3	2	2	3	3	3	2	1	3	3	3	78	6084
2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	77	5929
2	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	99	9801
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	63	3969
3	3	1	4	2	2	2	2	1	4	1	71	5041
1	3	1	2	1	2	1	1	1	1	2	59	3481
2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	75	5625
2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	70	4900
1	1	3	3	1	3	3	1	1	3	1	64	4096
2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	72	5184
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	64	4096
2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	70	4900
2	3	2	1	3	3	2	2	3	3	3	77	5929
1	4	4	3	4	4	3	3	1	4	3	89	7921
3	2	4	3	4	4	4	3	2	4	4	96	9216
1	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	69	4761
3	2	1	3	2	2	3	3	1	3	4	69	4761
1	4	4	1	3	3	1	1	3	1	3	67	4489
2	1	1	2	3	3	2	3	3	3	3	75	5625
2	2	4	3	3	3	2	2	3	4	4	93	8649
2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	71	5041
3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	113	12769
4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	95	9025
1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	65	4225
3	3	2	3	3	1	1	3	1	3	4	76	5776
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	62	3844
2	2	2	4	4	1	3	2	2	4	1	70	4900
3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	105	11025
2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	84	7056
4	1	1	4	1	1	1	4	4	1	4	89	7921
3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	78	6084
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	85	7225
2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	88	7744
1	1	2	3	3	3	3	4	3	2	4	74	5476
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	88	7744
3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	87	7569
158	174	182	191	182	176	181	184	179	194	200	5509	444245
24964	30276	33124	36481	33124	30976	32761	33856	32041	37636	40000	990007	
402	470	618	470	514	561	518	480	507	528	511	15509	

## Lampiran 9. Aitem skala stres (pasca uji coba)

## I. IDENTITAS DIRI

Nama : .....

Usia : .....

Jenis kelamin : .....

Pendidikan : .....

## II. PETUNJUK PENGISIAN

- a. Bacalah pernyataan dengan seksama dan berilah tanda (✓) pada kolom yang tersedia sesuai dengan keadaan anda. Terdapat empat pilihan jawaban dengan keterangan sebagai berikut :

SS: Sangat Setuju

S : Setuju

N : Netral

TS: Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

- b. Tidak ada jawaban benar atau salah, maka jawablah semua pernyataan sesuai dengan diri Anda yang sesungguhnya

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya pusing saat dosen memberikan banyak tugas.					
2	Saya sering tidur malam meskipun tidak ada yang saya lakukan.					
3	Nafsu makan saya tidak mengalami perubahan saat dosen memberikan tugas yang banyak.					
4	Saya berkeringat dingin saat dihadapkan situasi yang sulit.					
5	Saya mudah tersinggung saat teman-teman menanyakan perihal skripsi.					
6	Ketika menunggu giliran untuk bimbingan skripsi jantu saya berdegup sangat					

	kencang					
7	Saya sulit tidur saat banyak tugas dari dosen.					
8	Saat memikirkan dan mengerjakan tugas yang begitu banyak, saya akan mengalami kram di perut.					
9	Jerawat saya akan tumbuh banyak saat saya stres.					
10	Saya tidak mudah berkeringat saat gugup.					
11	Tangan saya basah saat berhadapan dengan dosen pembimbing.					
12	Saat menunggu giliran bimbingan skripsi saya suka melamun.					
13	Saya merasa saya adalah orang yang paling bodoh dalam hal apapun.					
14	Saya menangis saat saya tidak bisa mengerjakan tugas dengan tepat waktu.					
15	Ketika saya banyak tugas saya tidak sanggup untuk mengerjakan tugas saya.					
16	Saya mudah buang air saat gugup.					
17	Saat mengerjakan skripsi jam makan saya tidak teratur.					
18	Saat presentasi, saya mudah lupa dengan materi yang saya pelajari.					
19	Saat pikiran saya banyak pikiran saya tidak bisa tenang.					
20	Saya berkata kasar kepada orang yang mengganggu saya saat saya mengerjakan skripsi atau tugas.					
21	Saya merasa apapun yang saya kerjakan adalah hal yang sia-sia.					
22	Saya mudah terbangun tengah malam.					
23	Saya merasa mual saat banyak tekanan.					

Lampiran 10. Tabel data induk skala stres

No.	Aitem																						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1	2	1	4	2	1	1	3	3	1	2	1	1	1	3	1	2	4	4	4	4	1	4	1
2	3	1	1	3	1	1	3	1	3	3	3	1	3	3	1	3	3	3	3	1	1	3	1
3	3	1	1	3	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	3	1	3	1	1	3	3
4	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	3	2	3	2
5	3	0	4	0	0	0	0	0	1	4	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1
6	3	3	1	3	3	3	3	1	4	3	3	1	2	3	3	3	4	4	4	2	1	3	1
7	1	2	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	2	1	1	3	1
8	1	4	0	3	3	3	1	1	1	1	1	3	3	3	1	3	1	1	3	4	1	3	3
9	0	4	4	0	1	1	1	1	0	4	0	1	3	2	0	0	0	0	1	4	4	3	3
10	2	4	0	3	4	4	4	3	2	2	1	4	3	1	0	3	4	1	2	2	0	1	1
11	2	1	3	3	1	2	3	2	1	3	2	1	1	1	1	1	4	2	3	1	1	3	3
12	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
13	3	2	2	1	1	2	2	2	0	4	0	1	0	4	4	2	4	2	4	1	3	4	4
14	2	3	1	2	1	2	1	1	1	1	1	3	2	2	2	1	2	2	3	2	2	1	1
15	3	3	1	2	3	3	1	1	1	3	1	1	1	1	3	1	1	3	1	1	3	1	3
16	2	1	1	3	1	3	2	1	2	3	3	1	1	3	1	2	3	2	3	1	1	2	1
17	1	3	1	3	2	2	1	1	1	4	1	3	2	2	2	1	1	1	3	3	2	1	1
18	4	3	3	1	3	2	3	1	1	1	2	1	1	3	1	2	3	2	3	3	1	2	1
19	2	3	1	2	1	2	3	2	4	3	1	1	1	1	1	2	3	3	3	1	2	1	1
20	3	2	1	4	2	4	2	1	2	2	2	1	3	1	1	3	1	3	3	2	2	3	1
21	3	2	3	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	0	3	1
22	3	2	1	3	1	3	2	1	3	3	2	1	3	1	2	1	3	2	1	1	2	3	3
23	1	2	2	3	1	3	2	3	3	3	3	1	1	3	1	3	3	3	3	3	1	3	3
24	4	3	3	3	2	2	3	1	1	3	2	2	1	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3
25	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
26	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	1	1	3	1	2	4	2	3	2	1	3	3
27	3	1	1	3	1	3	3	3	3	3	3	1	1	3	1	3	3	3	3	3	1	3	1
28	3	1	4	1	1	1	3	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
29	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	4	2	2	2	1
30	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
31	3	1	1	3	2	2	2	1	2	3	1	2	3	3	2	1	3	3	4	2	1	3	1
32	3	3	2	2	2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	2	1	2	3	3	2	2	1	1
33	1	3	1	2	0	2	3	1	3	2	1	1	2	2	0	1	2	4	2	2	1	3	1
34	4	4	3	3	1	2	4	4	3	2	3	1	3	4	1	2	1	4	1	1	1	4	1
35	3	1	1	3	1	1	3	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	1	1
36	2	1	2	3	1	2	1	2	1	3	1	1	1	2	1	2	4	2	2	1	1	2	1
37	3	3	1	3	3	3	2	1	3	3	3	2	1	2	2	1	3	3	3	3	1	2	1
38	2	4	2	1	1	2	2	1	2	3	1	1	1	2	1	3	4	2	3	1	1	4	1
39	4	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3
40	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	1	2	1	1	1	2	1	3	2	1	3	4
41	3	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	3	1	1	3	3	2	3	1	1	3	1
42	2	2	2	4	2	4	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	4	4	2	4	4
43	1	1	1	3	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	1
44	3	1	1	1	3	2	3	1	4	2	2	2	1	3	3	1	2	4	4	1	1	3	1
45	1	1	1	1	1	3	3	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	4	3
46	3	1	1	1	3	2	3	1	4	2	2	1	3	3	1	2	4	4	1	1	3	1	1
47	1	1	1	1	1	3	3	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	4	3
48	3	1	1	1	3	2	3	1	4	2	2	2	1	3	3	1	2	4	4	1	1	3	1
49	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	1	2	1	1	1	2	1	3	2	1	3	4
50	3	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	3	1	1	3	3	2	3	1	1	3	1

Lampiran 11. Aitem skala *sense of humor* (penelitian)

## I. IDENTITAS DIRI

Nama : .....

Usia : .....

Jenis kelamin : .....

Pendidikan : .....

## II. PETUNJUK PENGISIAN

- c. Bacalah pernyataan dengan seksama dan berilah tanda (✓) pada kolom yang tersedia sesuai dengan keadaan anda. Terdapat empat pilihan jawaban dengan keterangan sebagai berikut :

SS: Sangat Setuju

S : Setuju

N : Netral

TS: Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

- d. Tidak ada jawaban benar atau salah, maka jawablah semua pernyataan sesuai dengan diri Anda yang sesungguhnya

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Membuat orang lain tertawa adalah hal yang sulit bagi saya.					
2	Humor dapat meringankan penat yang ada saat mengerjakan tugas yang banyak.					
3	Saya suka berkomentar pedas kepada orang yang membuat lelucon					
4	Saya cepat tanggap dengan lelucon yang dibuat oleh teman saya.					
5	Saya tidak bisa membuat orang lain tertawa karena humor saya.					
6	Saya hanya diam saat ada teman yang melakukan stand up.					



7	Saya menjauhi orang yang membuat lelucon.					
8	Saya malu saat tingkah laku saya menjadi bahan tertawaan orang-orang.					
9	Saya senang jika kelakuan kocak saya membuat teman-teman yang stress karena skripsi menjadi tertawa.					
10	Saya merasa orang-orang tidak menyukai saya karena saya suka bercanda					
11	Saya ikut tertawa saat teman saya membuat lelucon					
12	Saya dapat berbicara dengan cepat sehingga orang yang mendengarkan tertawa terbahak bahak.					
13	Membuat humor adalah hal yang sulit bagi saya.					
14	Membuat teman-teman tertawa saat stres dalam mengerjakan skripsi adalah hal yang sia-sia.					
15	Saya takut menjadi bahan tertawaan orang-orang.					
16	Saat saya membuat lelucon teman-teman hanya diam dan tidak merespon.					
17	Saya bisa membuat teman-teman tertawa saat stres karena tugas yang banyak.					
18	Menurut saya lelucon dapat mengurangi stress saya dalam mengerjakan skripsi.					
19	Tertawa dapat meringankan beban pikiran saat mengerjakan skripsi.					
20	Saya merasa marah saat saya menjadi objek candaan.					
21	Menurut saya lelucon dapat menimbulkan pertengkaran dengan orang-orang.					
22	Saya dapat membuat orang tertawa dengan cerita saya.					
23	Penggunaan lelucon dapat membantu saya menguasai situasi yang sulit.					
24	Lelucon membuat masalah saya semakin bertambah.					

25	Saya menggunakan humor untuk menghibur teman-teman yang stres karena skripsi.					
26	Saya mendengarkan orang yang melakukan standup sampai selesai					
27	Humor saya membuat teman-teman marah.					
28	Saya tidak senang saat melihat teman-teman melakukan humor .					
29	Saya suka membuat keributan saat ada teman yang membuat lelucon					
30	Saya merasa terhibur saat melihat teman-teman melakukan humor.					
31	Saya akan menghindar jika ada teman yang melakukan lelucon.					

Lampiran 12. Tabel data induk skala *sense of humor*

No.	Aitem																															
	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	
1	4	4	3	3	3	2	3	2	4	3	4	4	2	4	1	3	2	3	4	3	2	2	3	3	3	3	2	4	1	2	1	
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
4	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
5	4	0	4	1	4	4	4	4	0	4	0	0	4	4	4	0	0	0	4	3	0	0	4	0	1	4	4	4	0	4		
6	2	3	3	3	1	2	3	2	3	1	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	
7	4	4	4	3	3	3	4	2	4	4	4	1	3	4	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	
8	1	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	1	1	4	1	3	3	4	4	3	1	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	
9	1	1	2	4	0	2	3	1	2	4	4	0	4	2	2	2	0	0	0	4	1	4	0	3	4	4	0	2	1	2	3	
10	4	1	3	1	4	4	2	2	3	4	3	4	2	4	0	3	1	1	2	0	3	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	
11	3	4	3	2	4	2	3	1	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
12	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	
13	0	3	2	4	0	0	1	0	4	0	4	0	2	2	0	0	4	4	3	0	1	4	4	2	1	4	3	0	2	4	0	
14	3	3	3	4	2	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	1	3	1	3	3	2	3	1	3	3	4	
15	3	1	3	3	3	3	2	1	1	1	0	3	1	3	1	2	0	2	4	3	4	2	1	3	1	1	4	3	3	1	2	
16	3	3	4	2	3	2	3	2	3	3	3	1	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	
17	2	3	3	3	1	2	3	2	3	3	3	1	1	3	1	2	2	3	3	1	2	1	2	2	3	3	2	2	3	3	2	
18	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	3	3	2	2	3	3	2	2	3	1	3	1	2	2	3	2	1	2	
19	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	4	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	
20	2	2	3	3	3	3	4	2	4	3	4	3	1	3	1	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	
21	3	2	2	2	3	3	2	3	3	1	3	3	3	2	2	2	2	3	4	1	2	3	3	2	3	3	3	4	2	2	3	
22	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	
23	3	3	2	3	2	3	2	1	3	2	3	2	2	3	3	2	2	4	4	0	2	4	3	2	2	2	3	2	2	2	2	
24	2	3	3	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	4	2	2	3	3	2	3	2
25	1	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
26	3	3	3	3	2	3	3	1	3	1	3	3	2	3	1	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
27	2	3	3	3	1	3	4	3	3	3	3	3	1	2	1	3	2	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	
28	3	3	3	2	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
29	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	3	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2
30	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
31	2	3	3	1	2	3	3	1	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	4	3	4	
32	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	4	3	2
33	3	4	2	2	2	2	3	2	3	3	3	1	1	4	2	3	3	2	4	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3
34	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	4	1	1	3	2	2	3	4	4	3	1	4	2	1	3	3	2	3	3	2	3	
35	3	3	3	2	2	3	3	4	3	1	4	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	
36	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	2	2	3	4	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	
37	3	3	3	2	3	2	3	2	3	1	2	3	1	2	2	3	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2
38	3	4	2	2	3	4	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	4	4	2	2	2	2	3	3	2	3	3	1	4	0	
39	2	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	1	2	1	2	3	3	3	2	1	3	3	1	3	3	2	3	3	4	3	
40	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	1	3	2	2	3	3	2	3	3	
41	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	4	3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	0	3	3	3	
42	2	3	3	2	1	2	2	1	3	3	2	3	1	1	2	1	1	4	4	2	1	2	2	3	2	4	1	3	3	2	2	
43	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	3	1	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	3	
44	3	4	3	3	3	3	3	1	3	2	4	3	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
45	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	4	3	4	2	3	3	3	3	
46	3	4	3	3	3	3	3	1	3	2	4	3	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
47	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	4	3	4	2	3	3	3	3	
48	3	4	3	3	3	3	3	1	3	2	4	3	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
49	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	1	3	2	2	3	3	2	3	3	
50	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	4	3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	0	3	3	3	