

PENGARUH REGULASI DIRI TERHADAP KENAKALAN REMAJA

SKRIPSI

**Sebagai Bagian Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Putri Lailatun Nuzul

2.166911.072

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
PASURUAN**

2020

TANDA PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Kenakalan Remaja
Disusun oleh : Putri Lailatun Nuzul
NIM : 201669110072
Fakultas : Psikologi
Jurusan : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan didepan penguji
Pasuruan, 16 Agustus 2020

Mengetahui,

Kaprodi,

Pembimbing,



Narik Khoirah, S.Psi, M.Si

NIP.Y 069.11.09.022

Drs. Abdul Amin, M.Psi.


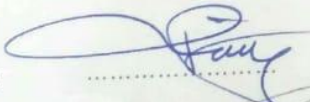
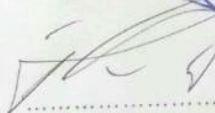
NIP.Y 069.09.04.017

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Yang disusun oleh
Putri Lailatun Nuzul
201669110072

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 16 Agustus 2020

	Nama	Tanda Tangan
Penguji utama	<u>Dra. Estalita Kelly, M.Si</u> NIP.Y : 0690204003	
Penguji I	<u>Aris Setiawan, S.Psi, M. Psi</u> NIP. Y : 0691508144	
Penguji II	<u>Drs. Abdul Amin, M.Psi</u> NIP. Y : 0690904017	

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Yudharta Pasuruan



Drs. Abdul Amin, M.Psi
NIP.Y : 069.09.04.017

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "Pengaruh Regulasi Diri terhadap Kenakalan Remaja" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacuh dalam dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pasuruan, 20 juli 2020



Putri Lailatun Nuzul

KATA PENGANTAR

As berkah Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa at, rahmat, dan hidayahnya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “terhadap Pengaruh Regulasi Diri Kenakalan Remaja” sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S) (pada Program Sarjana Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan. Dalam peyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi, namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak lain baik secara moral, materiil maupun spiritual. Untuk itu a kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepadapad:

1. Dr. H. Kholid Murtadlo, S.E, M.E selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
2. Drs. Abdul Amin, S.Psi. ,M.Psi .selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
3. Nanik Kholifah, S.Psi. ,M.Psi selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
4. Drs. Abdul Amin, S.Psi. ,M.Psi .selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan selama penyusunan skripsi.
5. Dra. Estalita Kelly, M. Setiawan n ArisSi da, S.Psi, M. Psi selakuP enguji U tama danPenguji I yang telah bersedia menguji skripsi dan memberikan arahan skripsi yang baik dan benar.

6. Seluruh jajaran Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
7. telah bersedia membantu dan meluangkan waktu Seluruh responden yang dalam pengisian kuisisioner penelitian.
8. asuruan yang sudah menyediakan buku P udhartaY niversitasU Perpustakaan dan meminjamkan kepada penulis untuk dijadikan refrensi dalam skripsi.
9. 2 Kedua orang tua besertasaudar ,a sayaayahanda yang tercinta Alm. yang telah memberikan dukungan Siti Aminah dan Ibunda tersayang Sahroji baik moril maupun materil serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis
10. Teman- teman Psikologi UYP2016 eluruh teman psikologi lainnya yangdan s selalu memberikan dukungan dan mengisi hari-hari menjadi sangat menyenangkan selama proses pembuatan skripsi.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan selama proses pembuatan skripsi.

dari skripsi ini banyak kelemahan dalam penulisan maupun menya Penulis kutipan maka dari itu peneliti berharap ada saran untuk perbaiki peneliti selanjutnya.

Pasuruan, 16 Agustus 2020

Peneliti

MOTTO

**BUATLAH JALAN YANG MENUJU JANGAN BERHENTI DI SATU TITIK TAPI
PADA SEMUA TITIK**

**KEHILANGAN BUKAN HAL UNTUK TIDAK MELANGKAH MAJU
KARENA KEHILANGAN ITU YANG MEMBUAT KEKUATAN YANG LEBIH
DALAM MENJALANI PROSES HIDUP**

PERSEMBAHAN

**kasih at danSegala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahm
sayangnya,**

**Skripsi ini saya persembahkan untuk Alm. Sahroji ayahanda tercinta dan
sahabatku yuli, shintya dan puspita dan mufti.**

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN JUDUL	i
TANDA PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I PENGANTAR	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah.....	5
C.Tujuan Dan Manfaat Penelitian	5
D. Perbedaandengan Peneliti Sebelumnya.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A.(Tergantung) Variabel Y	8
B.(Bebas) Variabel X.....	17
C.Korelasi Antara Variabel X Dan Y	21
D.Kerangka Pemikiran Penelitian	25
E.Hipotesis Penelitian	26

BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Identifikasi Dan Operasionalisasi Variabel.....	27
B. Subyek Penelitian	29
C. Cara Pengumpulan Data	30
D. Desain Penelitian.....	41
E. Cara Analisis Data	42
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Deskripsi Subyek Penelitian	40
B. Hasil Penelitian	46
C. Pembahasan.....	48
V PENUTUP BAB	03
A. Kesimpulan	03
B. Saran	04
DAFTAR PUSTAKA.....	00
LAMPIRAN.....	08

DAFTAR TABEL

Tabel Keterangan	Halaman
Tabel 1. <i>Print-Blue</i> S ebelum Uji Coba Skala Kenakalan Remaja	32
Tabel 2. Skoring Skala Kenakalan Remaja	33
Uji Reliabilitas 3. Tabel	35
Tabel 4. <i>Blue P</i> Pasca Uji Coba Kenakalan Remaja <i>rint</i>	35
Tabel 5. <i>Print-Blue</i> S ebelum Uji Coba Skala Regulasi Diri	37
Tabel 6. Regulasi Diri Skoring Skala	38
Tabel Uji Reliabilitas 7.	40
Tabel 8. <i>Blue P</i> Regulasi Diri Pasca Uji Coba <i>rint</i>	41
Tabel 9. Data Sampel dan Populasi Penelitian	45
Uji Validitas 10. Tabel	46
Uji Reliabilitas 11. Tabel	46
Ringkasan Analisis Regresi Satu Prediktor 12. Tabel	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar Keterangan	Halaman
Kerangka Pemikiran Penelitian .1 Gambar	20
Skema Penelitian .2 Gambar	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Keterangan	Halaman
Lampiran 1 Data .Induk untuk Skala Kenakalan Remaja Sebelum Uji Coba ...	64
Lampiran 2 Kenakalan Remaja Uji Validitas untuk Skala .	65
Lampiran 3 Uji Reliabilitas untuk Skala Kenakalan Remaja .	66
Lampiran 4 Data .Induk untuk Skala Kenakalan Remaja Pasca Uji Coba	68
Lampiran 5 Data .Induk untuk Skala Regulasi Diri Sebelum Uji Coba	70
Lampiran 6 Skala Regulasi Diri Uji Validitas untuk .	71
Lampiran 7. Uji Reabilitas untuk Skala Regulasi Diri	72
Lampiran 8 Data .Induk untuk Skala Regulasi Diri Pasca Uji Coba	74
Lampiran 9 (iktor Satu Pred) Data untuk Analisis Regresi Linier	76
Lampiran 10 Bimbingan Kartu .	81
Lampiran 11 Revisi Lembar .	82