

**PENGARUH CEDERA TERHADAP KECEMASAN ATLET PENCAK
SILAT SATRIA AGUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



EVA SUPRIATEN
NIM 201669110010

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
PASURUAN
2020**

**PENGARUH CEDERA TERHADAP KECEMASAN ATLET PENCAK
SILAT SATHIA AGUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**

EVA SUPRIATEN
NIM 201669110010

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
PASURUAN
2020**

TANDA PERSETUJUAN

Nama : Eva Supriaten

NIM : 201669110010

Program Study : Psikologi

Judul : Pengaruh Cedera Terhadap Kecemasan Atlet Pencak
Silat Satria Agung

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan

didepan penguji Pasuruan, 27 Agustus 2020

Menyetujui,



Natik Kholifah, S.Psi., M.Si
NIP. Y 069.11.09.022

Pembimbing



Nathania Bayu Astrella, M.Psi
NIP. Y 069.13.04.030




HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Yang disusun oleh
Eva Supriaten
2016.69.11.0010

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 28 Agustus 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
PENGUJI UTAMA	<u>Drs. Abdul Amin, M. Psi</u> NIP. Y. 069.09.04.017	
PENGUJI 1	<u>Aris Setiawan, s.Psi., M.Psi</u> NIP.Y. 069.15.08.144	
PENGUJI 2/PEMBIMBING	<u>Nathania Bayu Astrella, M.Psi</u> NIP. Y. 069.13.04.030	

Skripsi ini telah di terima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal 28 Agustus 2020


Dekan Fakultas Psikologi Universitas
Yudharta Pasuruan

Drs. Abdul Amin, M. Psi
NIP. Y : 069.09.04.017

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "Pengaruh Cedera terhadap Kecemasan Atlet Pencak Silat Satria Agung" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian- bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Cedera terhadap Kecemasan Atlet Pencak Silat Satria Agung*” dengan baik.

Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana (SI). Penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada.

1. KH. M. Sholeh Bahrudin selaku Pengasuh Pondok Pesantren Ngalah yang mengajarkan kami betapa pentingnya hidup saling bertoleransi, senantiasa memonitoring segala aktivitas dan motivasi untuk senantiasa segera menyelesaikan pendidikan perguruan tinggi.
2. Dr. H. Kholid Murtadlo, SE., M.E. selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
3. Drs. Abdul Amin, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
4. Nanik Kholifah, S.Psi.,M.Si., selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
5. Nathania B Astrella, M.Psi., psikolog selaku dosen pembimbing skripsi, ketegasan, ketelitian, dan kecermatan beliau membantu penulis untuk cepat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan benar.
6. Terimakasih kepada dewan penguji yang telah membimbing penulis dalam memperbaiki kesalahan yang ada pada skripsi penulis.
7. Ibu dan Bapak Dosen Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan atas ilmu yang inshaAllah bermanfaat.
8. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan serta senantiasa mendoakan yang terbaik untuk saya di setiap doanya.

9. Teman-teman dan seluruh pihak yang tidak mungkin bisa saya sebutkan satu persatu dalam penelitian ini, semoga semua keikhlasan dalam membantu terselesaikannya penelitian ini diberikan balasan terbaik oleh Allah SWT. Amin.

Pasuruan, 28 Agustus 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
INTISARI	xiii
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	1
C. Tujuan dan Manfaat.....	4
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Variabel Kecemasan	10
1. DefinisiKecemasan.....	10
2. Faktor Penyebab Kecemasan.....	11
3. Komponen Kecemasan	12
4. Indikator	12
5. Atlet.....	13
6. Pencat Silat	13
B. Variabel Cedera	14

1. Definisi Cedera.....	14
2. Faktor Penyebab Cedera.....	15
3. Indikator	16
C. Pengaruh antara Variabel Cedera dan Kecemasan	16
D. Kerangka Pemikiran Penelitian	18
E. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	20
1. Identifikasi Variabel Penelitian	20
2. operasionalisasi Variabel Penelitian	21
B. Subjek Penelitian.....	21
C. Cara Pengumpulan Data	22
1. Skala Kecemasan	22
2. Skala Cedera.....	27
D. Desain Penelitian	31
1. Populasi	31
2. Sampel.....	31
E. Cara Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Deskripsi Subjek Penelitian	34
1. Data Sampel dan Populasi Penelitian.....	34
2. Data Dampel Berdasarkan Usia	34
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data	35
1. Deskripsi Data	35
2. Validitas Skala.....	37

3. Reliabilitas Skala	38
C. Hasil	39
1. Uji Normalitas	39
2. Uji Linieritas	40
3. Uji Hipotesis	40
D. Pembahasan	42
BAB V PENUTUP	45
A. KESIMPULAN	45
B. SARAN	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	19
Gambar 2. Skema Penelitian	20
Gambar 3. Rumus <i>Product Moment Person</i>	24
Gambar 4. Rumus Formula.....	25
Gambar 5. Rumus <i>Product Moment Person</i>	29
Gambar 6. Rumus Korelasi antara Kriterium dan Prediktor	32
Gambar 7. Rumus Persamaan Garis Regresi	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perbedaan dengan Peneliti Sebelumnya.....	5
Tabel 2. <i>Blue-print</i> Skala Kecemasan Sebelum Uji Coba.....	22
Tabel 3. Skoring Skala Kecemasan	24
Tabel 4. Kriteria Reliabilitas Guilford (1956).....	26
Tabel 5. <i>Blue-print</i> Skala Kecemasan Setelah Uji Coba.....	26
Tabel 6. <i>Blue-print</i> Skala Cedera Sebelum Uji Coba.....	27
Tabel 7. Skoring Skala Cedera	28
Tabel 8. Kriteria Reliabilitas Guilford Skala Cedera.....	30
Tabel 9. <i>Blue-print</i> Skala Cedera Setelah Uji Coba.....	30
Tabel 10. Data Sampel dan Populasi Penelitian.....	34
Tabel 11. Data Subyek Berdasarkan Usia.....	34
Tabel 12. Data Hasil Penelitian Skala Kecemasan.....	35
Tabel 13. Data Penilaian Kecemasan Berdasarkan Kriteria	36
Tabel 14. Data Hasil Penelitian Skala Cedera.....	36
Tabel 15. Data Penilaian Cedera Berdasarkan Kriteria	36
Tabel 16. Hasil Analisis Validitas Sebelum Uji Coba Skala Kecemasan.....	37
Tabel 17. Hasil Analisis Validitas Sebelum Uji Coba Skala Cedera.....	38
Tabel 18. Perhitungan Analisis Regresi Menggunakan Spss.....	40
Tabel 19. Tabel Model Anova	41
Tabel 20. Tabel Model <i>Summary</i>	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Skala Kecemasan Sebelum Uji Coba.....	51
Lampiran 2.	Skala Kecemasan.....	52
Lampiran 3.	Skala Kecemasan.....	53
Lampiran 4.	Uji Coba Skala Cedera.....	54
Lampiran 5.	Uji coba Skala Cedera	55
Lampiran 6.	Skala Kecemasan Pasca Uji Coba.....	56
Lampiran 7.	Skala Kecemasan Pasca Uji Coba.....	57
Lampiran 8.	Skala Pasca Uji Coba Cedera.....	58
Lampiran 9.	Skala Cedera Pasca Uji Coba	59
Lampiran 10.	Skala Kecemasan Sebelum Uji Coba	60
Lampiran 11.	Skala Cedera Sebelum Uji Coba	61
Lampiran 12.	Validitas Uji Coba Skala Kecemasan.....	62
Lampiran 13.	Validitas Uji Coba Skala Kecemasan.....	63
Lampiran 14.	Reliabilitas Uji Coba Skala Kecemasan Menggunakan Varians Hyot	64
Lampiran 15.	Reliabilitas Uji Coba Skala Cedera Menggunakan Varians hyot.....	65
Lampiran 16.	Perhitungan Reliabilitas Skala Kecemasan	66
Lampiran 17.	Perhitungan Korelasi Reliabilitas Skala Cedera.....	67
Lampiran 18.	Data Induk Penelitian Skala Kecemasan.....	68
Lampiran 19.	Data Induk Penelitian Skala Cedera.....	69
Lampiran 20.	Perhitungan Analisis Regresi.....	70

ABSTRACT

THE EFFECT OF INJURY ON ANXIETY ATHLETES OF MARTIAL ARTS SATRIA AGUNG

Eva Supriaten

Faculty of Psychology, Yudharta Pasuruan University Study Program

Being an athlete is not easy, to achieve maximum results requires readiness starting from physical, technical, tactical readiness as well as mental readiness. The main factor that must be prepared by athletes is mental readiness. Mental readiness itself mainly includes anxiety, where anxiety can trigger an athlete's psychology. This study aims to determine whether there is an effect between injury on the anxiety of martial art satria agung athletes. The hypothesis in this study is that the higher / heavier an athlete has experienced, the higher the anxiety felt by an athlete, and vice versa, the lower or less severe the injury experienced by an athlete, the lower the anxiety felt by an athlete. The subjects of this study were 75 athletes with age details ranging from 13 years - 17 years. The collection was done by distributing two scales, namely the scale of anxiety and also the scale of injury. Based on the validity calculation, 28 valid items and 12 invalid items with a reliability correlation of 0.978 are obtained. In the injury scale, 29 valid items and 11 invalid items were obtained with a reliability correlation of 0.718. From the calculation results obtained Fcount 163.495 stated as significant because $f_{count} > f_{table}$ 1% is 5.29, It can be concluded that the hypothesis in this study is accepted.

Keywords: Athletes, Anxiety, Injury

ABSTRAK

PENGARUH CEDERA TERHADAP KECEMASAN ATLET PENCAK SILAT SATRIA AGUNG

Eva Supriaten

Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan

Menjadi seorang atlet tidaklah mudah, untuk mencapai hasil yang maksimal membutuhkan kesiapan mulai dari kesiapan fisik, teknik, taktik dan begitu juga dengan kesiapan mental. Faktor utama yang harus dipersiapkan atlet yaitu kesiapan mental. Kesiapan mental sendiri terutama meliputi kecemasan, dimana kecemasan dapat memicu psikologi seorang atlet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh antara cedera terhadap kecemasan atlet pencak silat satria agung. Hipotesis pada penelitian ini adalah semakin tinggi/berat yang pernah dialami oleh seorang atlet maka semakin tinggi pula kecemasan yang dirasakan oleh seorang atlet, begitu juga sebaliknya semakin rendah atau ringan cedera yang pernah dialami oleh seorang atlet maka semakin rendah kecemasan yang dirasakan seorang atlet. Subyek penelitian ini adalah 75 seorang atlet dengan rincian umur mulai dari 13 tahun – 17 th. Pengambilan data dilakukan dengan membagikan dua skala, yakni skala kecemasan dan juga skala cedera. Berdasarkan perhitungan validitas di peroleh skala kecemasan 28 aitem valid dan 12 aitem gugur dengan reabilitas 0,978. Dalam skala cedera diperoleh 29 aitem valid dan 11 aitem gugur dengan korelasi reabilitas 0,718. Dari hasil perhitungan diperoleh Fhitung 163,495 dinyatakan signifikan karena $f_{hitung} > f_{tabel}$ 1% adalah 5,29, sehingga dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kata kunci : Atlet, Kecemasan, Cedera