

**PENGARUH ORANG TUA OVER PROTECTIVE TERHADAP PENYESUAIAN  
DIRI SISWA SMA MA'ARIF NU PANDAAN DI MASA PANDEMI**

**SKRIPSI**

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk memperoleh Derajat Sarjana S-1

Psikologi



**Penulis :**

**Asmaul Chusna Choirika**

**NIM, 201669110077**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

**2020**

**PENGARUH ORANG TUA OVER PROTECTIVE TERHADAP  
PENYESUAIAN DIRI SISWA SMA MA'ARIF NU PANDAAN DI MASA  
PANDEMI**

**SKRIPSI**

DIAJUKAN KEPADA

UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN

UNTUK MEMENUHI SALAH SATU PERSYARATAN

DALAM MENYELESAIKAN PROGRAM SARJANA

**OLEH**

**Asmaul Chusna Choirika**

**2016.69.11.0077**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

**2020**

**TANDA PERSETUJUAN**

Judul : PENGARUH ORANG TUA OVER PROTECTIVE  
TERHADAP PENYESUAIAN DIRI SISWA SMA  
MA'AARIF NU PANDAAN

Disusun Oleh : Asmaul Chusna Choirika

NIM : 2016.69.11.0077

Fakultas : Psikologi

Jurusan : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan didepan penguji

Pasuruan, 12 Agustus 2020

Mengetahui,



Kepala Program Studi

Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si.

NIP.Y 069.11.09.022

Dosen Pembimbing

Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si.

NIP.Y 069.11.09.022



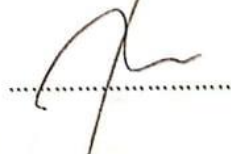
PENGESAHAN SKRIPSI  
SKRIPSI

Yang disusun oleh  
Asmaul Chusna Choirika  
2016.69.11.0077

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 15 Agustus 2020


SUSUNAN DEWAN PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
PENGUJI UTAMA	<u>Drs. Abdul Amin, M.Psi</u> NIP. Y : 069.09.04.017	
PENGUJI 1	<u>Lailatuzzahro A.A., S.Psi., M.Psi.</u> NIP. Y : 069.09.11.026	
PENGUJI 2	<u>Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si.</u> NIP. Y : 069.11.09.022	

Skripsi ini telah di terima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal 15 Agustus 2020

Dekan Fakultas Psikologi Universitas  
Yudharta pasuruan



Drs. Abdul Amin, M. Psi  
NIP. Y: 069.09.04.017



### SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "Pengaruh Orang Tua *Over Protective* Terhadap Penyesuaian Diri Siswa SMA M'arif NU Pandaan Di Masa Pandemi" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pasuruan, 17 Agustus 2020



Asmaul Chusna Choirika

## **MOTTO**

**JIKA KITA TIDAK BISA BERBUAT BAIK KEPADA ORANG LAIN  
CUKUP KITA TIDAK BERBUAT JAHAT KEPADA ORANG LAIN**

## **PERSEMBAHAN**

**Segala puji bagi Allah SWT atas limpahan rahmat dan Kasih  
sayang-Nya.**

**Skripsi ini saya persembahkan kepada:  
Ibunda dan Ayahanda tercinta**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Allah SWT karena berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya dalam membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tanpa pertolongan dari-Nya, penulis mungkin tidak dapat sampai pada tahap ini. Proses ini juga tidak lepas dari perhatian dan bantuan semua pihak, maka pada kesempatan ini dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Romo KH. Sholeh Bahruddin selaku pengasuh Yayasan Darut Taqwa.
2. Dr. H. Kholid Murtadlo, M.E selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
3. Drs. Abdul Amin, M.Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi.
4. Nanik Kholifah, S.Psi.,M.Si. selaku Kaprodi Psikologi sekaligus Dosen Pembimbing.
5. Segenap ibu dan bapak dosen Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
6. Ibunda dan Ayah tercinta yang selalu mendoakan anakmu ini.
7. Keluarga yang selalu support dalam keadaan apapun.
8. Teman-teman seperjuangan Psikologi angkatan 2016.
9. Squad Makan No 1, Sar'iyah, Muhammad Saifuddin, irfan jambi & Misbah

Pasuruan, 18 Agustus 2020

Peneliti



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TANDA PERSETUJUAN .....	3
PENGESAHAN SKRIPSI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
SURAT PERNYATAAN .....	5
MOTTO.....	6
PERSEMBAHAN .....	7
KATA PENGANTAR.....	8
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL.....	11
DAFTAR GAMBAR.....	12
DAFTAR LAMPIRAN .....	13
ABSTRACT .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
INTISARI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Perumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Kegunaan / Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KAJIAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Penyesuaian Diri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Orang tua Over Protective .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Pengaruh Orang Tua Over Protective Dengan Penyesuaian Diri Remaja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III .....	15
METODOLOGI PENELITIAN.....	15
A. Rancangan Penelitian .....	15

B.	Populasi dan Sampel.....	15
C.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	16
D.	Instrumen Penelitian.....	17
E.	Pengumpulan Data.....	25
F.	Analisis Data .....	25
BAB IV .....		28
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		28
A.	Deskripsi Subjek Penelitian .....	28
B.	Deskripsi dan Reliabilitas Data .....	29
C.	Hasil .....	33
D.	Pembahasan .....	36
BAB V PENUTUP .....		40
A.	Kesimpulan .....	40
B.	Saran .....	40
DAFTAR PUSTAKA.....		42
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....		44

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 1. Indikator Penyesuaian Diri.....	7
2. Tabel 2. Indikator Over Protective .....	11
3. Tabel 3. Blueprint Penyesuaian Diri .....	18
4. Tabel 4. Skoring Skala Penyesuaian Diri.....	19
5. Tabel 5. Blueprint Over Protective.....	22
6. Tabel 6. Skoring Over Protective.....	22
7. Tabel 7. Distribusi Subjek Penelitian .....	28
8. Tabel 8. Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	28
9. Tabel 9. Data Kategori Responden Variabel Over Protective .....	29
10. Tabel 10. Data Kategori Responden Variabel Penyesuaian Diri .....	30
11. Tabel 11. Hasil Uji Validitas.....	30
12. Tabel 12. Hasil Uji Reliabilitas .....	31
13. Tabel 13. Blueprint Skala Penyesuaian Diri Uji Coba .....	32
14. Tabel 14. Blueprint Skala Over Protective Uji Coba.....	32
15. Tabel 15. Hasil Uji Normalitas .....	33
16. Tabel 16. Hasil Uji Linieritas .....	34
17. Tabel 17. Hasil Uji Regresi Linier .....	35
18. Tabel 18. Hasil Uji Coefficient .....	35
19. Tabel 19. Hasil Uji Anova .....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka berfikir .....	14
Gambar 2. Rumus <i>Product Moment Person</i> .....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1. Hasil Validitas Skala Penyesuaian Diri Uji Coba .....	43
2. Lampiran 2. Hasil Validitas Orang Tua Over Protective Uji Coba .....	45
3. Lampiran 3. Data Reliabilitas Skala Uji Coba Penyesuaian Diri.....	47
4. Lampiran 4. Data Reliabilitas Skala Uji Coba Over Protective .....	49
5. Lampiran 5. Data Induk Skala Penyesuaian Diri Pasca Uji Coba .....	51
6. Lampiran 6. Data Induk Skala Over Protective Pasca Uji Coba.....	57
7. Lampiran 7. Skala Penyesuaian Diri Pasca Uji Coba .....	60
8. Lampiran 8. Skala Orang Tua Over Protective Pasca Uji Coba .....	62
9. Lampiran 9. Norma Skala Penyesuaian Diri dan Orang Tua Over Protective .....	64
10. Lampiran 10. Perhitungan Reliabilitas Skala Over Protective .....	65
11. Lampiran 11. Perhitungan Reliabilitas Skala Penyesuain Diri.....	66
12. Lampiran 12. Analisis Regresi.....	67