

**PENGARUH *VIRTUS* HARAPAN (*HOPE*) TERHADAP STRES
AKADEMIK PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



**NURUL MAULIKA ILMI
NIM 201669110024**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

2020

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh *Virtus* Harapan (*Hope*) terhadap Stress Akademik pada Mahasiswa Semester Akhir

Disusun Oleh : Nurul Maulika Ilmi

NIM : 201669110024

Fakultas : Psikologi

Jurusan : Psikologi


Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan didepan tim penguji

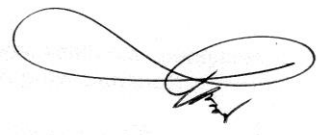
Pasuruan 31 Juli 2020

Mengetahui

Kepala Program Studi

Dosen Pembimbing


Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si.
NIP.Y 069.11.09.022


Dr. Laurensius Laka, M.Psi
NIP. Y. 069.11.04.029

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Yang disusun oleh

Nurul Maulika Ilmi

201669110024

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji

Pada tanggal 27 Agustus 2020

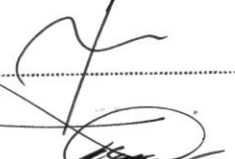
PENGUJI UTAMA

Dra. Estalita Kelly, M. Psi
NIP. Y. 069.02.04.003



PENGUJI I

Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si.
NIP.Y. 069.11.09.022



PENGUJI II /
PEMBIMBING

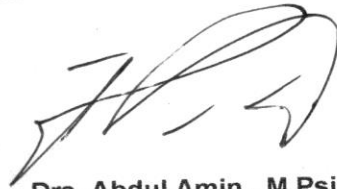
Dr. Laurensius Laka, M.Psi
NIP. Y. 069.11.04.029



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana

Pada tanggal 27 Agustus 2020

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Yudharta Pasuruan



Drs. Abdul Amin., M.Psi
NIK. Y. 069.090.4017

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "Pengaruh *Virtual Hope* terhadap Stres Akademik pada Mahasiswa Semester Akhir" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat nama atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pasuruan, 31 Juli 2020



Nurul Maulika Ilmi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, nikmat dan karunia-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian yang berjudul “Pengaruh *Virtus* Harapan (*hope*) terhadap Stres Akademik pada Mahasiswa Semester Akhir”. Berkat Rahmat dan Karunia-Nya, penulis takkan mampu sampai pada tahap ini.

Shalawat serta salam penulis haturkan kepada kekasih-Nya yakni nabi Muhammad SAW, yang memberikan kesejukan, kedamaian hati dan kekuatan yang besar pada penulis untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan, arahan dan bimbingan, serta doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. KH. M. Sholeh Bahruddin selaku pengasuh Yayasan Darut Taqwa atau pendiri Pondok pesantren Ngalah.
2. Dr. H. Kholid Murtadlo., SE.,ME selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
3. Drs. Abdul Amin., M.Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
4. Nanik Kholifah., S.Psi.,M.Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan
5. Dr. Laurensius Laka., M.Psi selaku Dosen Pembimbing yang dengan sabar membimbing, memotivasi dan memberikan masukan yang membangun sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik

6. Semua Dosen Fakultas Psikologi, yang selama ini telah mencurahkan ilmunya kepada penulis.
7. Orang tua penulis, yakni Amak dan yayah. Terimakasih atas doa mengalun disetiap waktu, lantunan petuah yang menjadi warna disetiap harinya serta curahan kasih sayang, itu semua sebagai pembangkit semangat penulis untuk terus melangkah sejauh ini.
8. Kakak kandung *ter-the best* yakni Al Ibnu M.A.S. Terimakasih atas *support* serta ceramah penguat mental disepanjang perjalanan hidup penulis dan telah banyak meluangkan waktu untuk direpotkan, semoga sukses dunia akhirat mas.
9. Teman-teman mahasiswa semester akhir (subyek) yang sudah berkontribusi dan menyempatkan waktunya untuk mengisi skala.
10. Sahib penulis yakni kuda nil (dede), monyet (robik), paijo (sopia), mbak anae, mbak rii, jono (aldis), ndul (mega), joni (ward), upiel (evityas), rohmawati dan Mr_mirai yang menjadi pendobrak semangat sekaligus tempat berteduh penulis disemua kondisi baik itu *mood booster, absurd* dan pencitraan hidup.
11. Penenang emosi dan tempat menularkan ke-*absurd*-an penulis yakni hasya, shasa, kushii-kushii, si putih, si butong, si hitam, dede dan dodot
12. Teman-teman seperjuangan Psikologi angkatan 2016.

Berkat motivasi, doa serta segala bentuk bantuan dari mereka semua, penulis tidak akan mampu menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Dalam penyusunan penelitian ini, penulis menyadari bahwa ada banyak kekurangan

oleh karena itu penulis menerima kritikan dan saran yang membangun dari pembaca, agar penulis dapat menyusun laporan lebih baik lagi kedepannya.

Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat baik bagi penulis, pembaca, serta bagi masyarakat secara umum.

Pasuruan, 20 April 2020

Penulis

DAFTAR ISI

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
INTISARI	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian dan Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. STRES AKADEMIK.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Stres Akademik	Error! Bookmark not defined.
2. Dampak Stres Akademik	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Stres Akademik	Error! Bookmark not defined.

4. Indikator Stres Akademik.....	Error! Bookmark not defined.
B. <i>VIRTUS HARAPAN (HOPE)</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian <i>virtus</i> harapan (<i>hope</i>)	Error! Bookmark not defined.
2. Klasifikasi <i>character strengths</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>virtus</i> harapan (<i>hope</i>)	Error! Bookmark not defined.
4. Indikator <i>virtus</i> harapan (<i>hope</i>).....	Error! Bookmark not defined.
C. Hubungan antara <i>Virtus Harapan (hope)</i> dan Stres Akademik	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel .	Error! Bookmark not defined.
1. Identifikasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
2. Operasionalisasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
C. Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Proses uji coba skala stres akademik dan <i>virtus</i> harapan (<i>hope</i>)	Error! Bookmark not defined.
2. Uji Validitas.....	Error! Bookmark not defined.
3. Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
D. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Cara Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A.	Deskripsi Subjek	Error! Bookmark not defined.
B.	Deskripsi dan Reliabilitas Data	Error! Bookmark not defined.
1.	Deskripsi Data	Error! Bookmark not defined.
2.	Reliabilitas Data	Error! Bookmark not defined.
C.	Hasil	Error! Bookmark not defined.
1.	Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
2.	Uji Linieritas	Error! Bookmark not defined.
3.	Uji Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
D.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V	PENUTUPAN	Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
	DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
	LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel Keterangan

- Tabel 1. Skoring Skala..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. *Blue Print* Uji Coba Skala Stres Akademik **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. *Blue Print* Uji Coba Skala *Virtus* Harapan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Kriteria Reliabilitas **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. *Blue Print* Skala Stres Akademik Pasca Uji Coba . **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. *Blue Print* Skala *Virtus* Harapan Pasca Uji Coba... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Ringkasan Analisis Varians Regresi..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8. Data hasil skala stres akademik **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9. Data kategori skala stres akademik..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 10. Data hasil skala *virtus* harapan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 11. Data kategori skala *virtus* harapan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 12. Hasil Uji Validitas **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 13. Hasil Uji Reliabilitas..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 14. Uji Normalitas..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 15. Uji Linieritas **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 16. Ringkasan Perhitungan Kolerasi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 17. Ringkasan Perhitungan Analisis Regresi dengan Skor Kasar **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar Keterangan

Gambar 1. Kerangka Pemikiran..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. Identifikasi Variabel..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Keterangan

Lampiran 1. Skala Stres Akademik Pasca Uji Coba **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2. Skala *Virtus* Harapan Pasca Uji Coba **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3. Validitas Skala Stres Akademik..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4. Validitas Skala *Virtus* Harapan **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5. Reliabilitas Skala Stres Akademik **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6. Validitas Skala *Virtus* Harapan **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 7. Perhitungan Reliabilitas Skala Stres Akademik **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 8. Perhitungan Reliabilitas Skala *Virtus* Harapan **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 9. Perhitungan Analisis Regresi **Error! Bookmark not defined.**

