

DAFTAR PUSTAKA

- Alvin, N. 2007. *Handling study stress: Panduan agar anda bisa belajar bersama anak-anak anda*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Agista, I. 2011. *Penanganan Kasus Stres dalam Menghadapi Aktifitas Kuliah Melalui Pendekatan Konseling Behavioristik dengan Teknik Pengelolaan Diri pada Mahasiswa Jurusan Seni Rupa FBS UNNES Tahun Ajaran 2010/2011*. Skripsi. Semarang : FIP BK UNNES
- Agolla, J. & Ongori, H. 2009. *An assasment of academic stress among undergraduate student. Academic Journal, Educational research and review* vo. 4 (2). Pp. 063- 067.
- Agung. 2012. *Definisi Mahasiswa*. Diunduh dari <http://www.scribd.com/doc/88163327/MAHASISWA-2>, (pada tanggal 20 April 2020)
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek Edisi Revisi VI*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Atkinso, R. dkk. 2010. *Pengantar Psikologi, jilid 2*. (W. Kusuma, Trans). Tangerang Interaksara.
- Azwar, S. 2017. *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta; Pustaka Pelajar.
- . 2017. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta; Pustaka Pelajar.
- Bariyyah, K. 2013. *"Menurunkan Tingkat Stres Akademik Siswa dengan Teknik Cognitive-Behavioral Stres Management"*. Makalah sipresentasikan pada Proseding Kongres XII, Konvensi XVIII Asosiasi Bimbingan dan Konseling Indonesia dan Seminar Internasiol Konseling. Denpasar Bali, 14-16 November.
- Bernardo, A. 2010. *Extending hope theory: Internal and external locus of trait hope*. Article in *Personality and Individual Differences* 49(8):944-949 . (diakses 12 november 2019)
- Burns, W., & George. 2010. *Happiness, Healing, Enhancement*. Canada: Jhon Wiley.
- Busari, A. 2014. *Academic stress among undergraduate students: Measuring the effects of stress inoculation techniques*. *Mediterranean Journal of Social Sciences*, 5(27), 599-609.
- Donata, A. 2010. *Desigen your hope*. Jakarta. Gramedia.
- Devidson, C. dkk. 2009. *Hope as Presictor of Interpersonal Suicide Risk*. *Jurnal of Suicide and life-Threatening Behaviour*, 39(5), 507.

- Elwan, T. 2014. *Gambaran Stres Akademik Siswa SMA 3 Padang*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Ernawati, L., & Rusmawati, D. 2015. *Dukungan Sosial Orang Tua dan Stres Akademik pada Siswa SMK yang Menggunakan Kurikulum 2013*. *Jurnal Empati*, 4(4), 26-31.
- Fahmi, F. 2011. *Hubungan Antara Self-Efficacy dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa (Doctoral dissertation, Prodi Psikologi UNIKA Soegijapranata)*.
- Fausiah, F. 2005. *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa*. Jakarta: Universitas Indonesia
- Fredrickson, B. 2001. *The Role Of Positive Emotions In Positive Psychology: The Broaden-And-Bild Theory Of Positive Emotions*. *American psychology association*; 56(3), 218-226
- Fitriani, M. 2011. *Perbedaan Tingkat Stres pada Siswa kelas IX Jurusan IPS dengan Jurusan IPS di SMA N 2 Sukorejo*. Skripsi (tidak diterbitkan). Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Gadzella, B. & Masten, W. 2005. An analysis of the categories in the student-life stress inventory. *American Journal of Psychological Research*, 1 (1), 1-10.
- Garniwa, I. 2007. *Pengaruh stress kerja terhadap motivasi serta dampaknya terhadap prestasi kerja sebagai dosen tetap universitas widyatama*. Universitas Widyatama
- Ghufron, M, & Risnawati, R. 2011. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Gunawati, R., dkk. 2010. *Hubungan antara efektivitas komunikasi mahasiswa-dosen pembimbing utama skripsi dengan stres dalam menyusun skripsi pada mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*. *Jurnal Psikologi Undip*, 3(2), 93-115.
- Habibah, E. 2018. *Hubungan Antara Harapan dengan Kepuasan Hidup pada Polisi*. Skripsi (tidak dipublikasikan). Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Handrini, N. 2011. *Allah Hope And Happiness*. Jakarta. PT. Elex Media Komputindo
- Husnar, A. 2017. *Hubungan harapan, tawakkal dan stres akademik*. *Jurnal Penelitian Psikologi*. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang. Volume 2 (1)

- Inayatillah, V. 2015. *Hubungan antara adversity quotient dengan kecenderungan stres dalam menyelesaikan tugas akhir (penulisan skripsi) pada mahasiswa (Doctoral dissertation, UIN Sunan Ampel Surabaya).*
- Judika, S. & Setiyawati, D. 2019. *Kecerdasan Emosional, Stres Akademik, dan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa.* Gajah Mada journal of Psychology. Volume 5 (1).
- Kelly, E. 2018. *Diktat Konstruksi Tes.* Pasuruan: Tidak diterbitkan.
- . 2012. *Diktat Statistik Psikologi II.* Pasuruan: Tidak diterbitkan.
- . 2017. *Penyusunan Skala Psikologi.* Pasuruan: Tidak diterbitkan.
- . 2017. *Diktat Psikometri.* Pasuruan: Tidak diterbitkan
- Ken, O. 2005. *Psikologi harapan.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- King, A, & Laura. 2010. *Psikologi Umum (Sebuah Pandangan Apresiatif.* buku 2. Jakarta: Salemba Humanika
- Lathifah, A. 2016. *Hubungan antara harapan dan kesejahteraan psikologis pada remaja di panti asuhan.* (tidak dipublikasikan), Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia, Sleman.
- Lopez, S. 2013. *Makig Hope Happen: Kekuatan harapan mengubah masa depan.* Garmedia. Pustaka umum.
- Lukaningsih, Z. & Bandiyah, S. 2011. *Psikologi Kesehatan.* Yogyakarta: Nuha Medika.
- Madnani, K. & Pradhan, M. 2015. *Psychosocial factors of academic stres among students: review studies.* University of lucknow.
- Martin, K., & Lana, S. 2010. *Measuring Hope: Is Hope Related To Crriminal Behaviour In Offenders?. Intertaional Journal Of Offender Therapy And Comparative Criminology, Vol. 54 No. 5, 693-705.*
- Masten, A. & Herbers, J. 2009. *Protective factor.* Dalam Shane J.Lopez (ed). *The Encyclopedia of Positive Psychology* (793-837). UK: Blackwell Publishing Ltd.
- Maryam, H. 2015. *Pengaruh Charcater Strengths dan gender terhadap stres akademik mahasiswa UIN Jakarta yang kuliah sambil kerja.* Skripsi. Universitas Negeri Islam Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Munauwaroh. 2012. *Hubungan harapan orang tua dengan kekuatan akan kegagalan pada mahasiswa fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.* Undergratude thesis, Universitas Islam Negri Maulana Malik Ibrahim.

- Nailufar, N. 2016. *Mahasiswa bunuh diri, diduga karena skripsi ditolak dan putus cinta*. Diunduh dari <http://megapolitan.kompas.com/read/2016/07/27/18015261/mahasiswa.bunuh.diri.diduga.karena.skripsi.ditolak.dan.putus.cinta> (diakses 05 oktober 2019).
- Nugraheni, A. 2012. *Stres akademik dan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa tingkat pertama dan tingkat akhir*. Skripsi tidak diterbitkan. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM
- Park, N. 2004. *Character strengths and positive youth development*. *The ANNALS of the American Academy of political and Social Science*, 591, 40.
- Paterson, C., & Seligman, Et al. 2010. *Values in Action Inventory of Strengths (VIA-IS). Adaptation and Validity of the German Version and the Development of a Peer-rating Form*. *Journal of individual differences*, 3(3). 138-149. <http://doi.org/10.1027/1614-0001/a000022>
- Rahmawati, D. 2012. *Pengaruh Self-Efficacy terhadap Stres Akademik pada Siswa Kelas 1 Rintisan Sekolah Bertaraf Internasional (RSBI) di SMP Negeri 1 Medan*.(online 11 desember 2019)
- Seligman, M. 2010. *The optimistic child*. New York: Houghton Mifflin Company.
- Sembiring, E & Fauzia, R. 2012. *Hope of marital success in individuals who did the sameclan marriage in Batak ethnic*.*Journal Predicara*, 1 (2) 1-11
- Setiadi, I. 2016. *Psikologi Positif*. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama
- 2007. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Cetakan Pertama. Graha Ilmu: Yogyakarta.
- Siswoyo, D. 2007. *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV
- Sun, J., dkk. 2011. *Educational stress scale for adolescents: development, validity, and reliability with chinese students*. *Journal of psychoeducational assesment*. 29 (6), 534-546.
- Snyder, C, dkk. 1991. *The Will and The Ways: Development and Validation of An Individual Differences Measure of Hope*. *Journal of Personality and Social Psychology*, vol. 40, no. 4.
- 2007. *Positive Psychology: The Scientific and Practical Explorations of Human Strengths*. California: Sage Publications.
- 2000. *The Role of Hope in Cognitive-Behavior Therapies*. *Cognitive Therapy and Research*, vol. 24, no. 6.

- Worgan, T. 2013. *Hope Theory in coaching: how clients respond to interventions based on snyder's theory of hope*. International journal of evidence Based Coaching and Mentoring, Special Issue,7,100-114
- Yumba, W. 2008. *Academic stress: a Case of Undergraduate Students*. Germany Psychology journal