

PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP KESEPIAN PADA LANSIA

SKRIPSI

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan untuk memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



Cici Fitriyatus Solihah

201669110070

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
PASURUAN
2020**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Harga Diri Terhadap Kesepian Pada Lansia
Disusun oleh : Cici Fitriyatus Solihah
NIM : 201669110070
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Konsentrasi : Psikologi Sosial

Telah diperiksa dan dipertahankan di depan dosen penguji

Pasuruan, 08 Agustus 2020

Menyetujui,



Namik Kholifah, S.Psi., M.Si.
NIP.Y.069.11.09.022

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Lailatuzzahro A. Aulia'.

Lailatuzzahro A. Aulia, S.Psi., M.Psi.
NIP.Y.069.09.11.026

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Yang disusun oleh

Cici Fitriyatus Solihah

201669110070

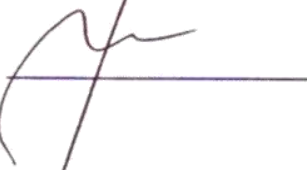
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 12 Agustus 2020

Penguji Utama



Dr. Khoirul Huda, S.H., M.Hum
NIP.Y 069.06.01.046

Penguji I



Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si.
NIP.Y 069.11.09.022

Penguji
II/Pembimbing



Lailatuzzahro A.A, S.Psi., M.Psi.
NIP.Y 069.09.11.026

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana
Tanggal 12 Agustus 2020

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Yudharta Pasuruan



Drs. Abdul Amin, M.Psi
NIP.Y 069.09.04.017

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "Pengaruh Harga Diri Terhadap Kesenangan Pada Lansia" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian – bagiannya untuk memperoleh gelar Kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pasuruan, 08 Agustus 2020



Cici Fitriyatus Solihah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat dan pertolongannya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini sebagai persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) program Strata – 1 (S-1) di Universitas Yudharta Pasuruan.

Pengerjaan penelitian ini penuh dengan rintangan, hambatan dan tantangan yang peneliti temui, dibalik kesuksesan dalam pengerjaan penelitian ini tidak lepas dari peranan bantuan dari berbagai pihak, sehingga semuanya dapat dilalui dengan baik. Sehubungan dengan itu peneliti ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Romo KH. M. Sholeh Bahruddin, selaku pengasuh Yayasan Darut Taqwa.
2. Dr. H. Kholid Murtadho, SE., ME. Selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
3. Drs. Abdul Amin, S. Psi., M. Psi. selaku Dekan Psikologi.
4. Nanik Kholifah selaku, S. Psi., M. Si selaku Kepala Program Studi Psikologi.
5. Lailatuzzahro. A. Aulia, S. Psi., M. Psi selaku dosen pembimbing. Terima kasih atas bimbingan, pengarahan serta dukungan yang berarti kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini.
6. Orang tua peneliti yang telah mendukung dan mendoakan peneliti, sehingga peneliti mendapatkan kemudahan dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.

7. Teman-teman psikologi 2016 seperjuangan yang selama ini telah memberikan motivasi serta doanya, sehingga peneliti dapat bersemangat untuk menyelesaikan laporan ini.
8. Dan seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu. Semoga semua keikhlasan dalam membantu penyelesaian penelitian ini diberikan balasan yang baik dari Tuhan Yang Maha Esa.

Peneliti berharap semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya. Peneliti menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna, maka peneliti mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca untuk menyempurnakan penulisan laporan berikutnya.

Pasuruan, 08 Agustus 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN.....	i
TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	7
C. Tujuan dan Manfaat.....	7
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Kesepian.....	9
B. Harga Diri.....	16
C. Korelasi Antara Harga Diri Terhadap Kesepian	20
D. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	23
E. Hipotesis Penelitian.....	24

BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	25
B. Subyek Penelitian.....	26
C. Cara Pengumpulan Data.....	27
D. Desain Penelitian.....	35
E. Cara Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Deskripsi Subjek.....	36
B. Deskripsi Reliabilitas Data.....	38
C. Hasil.....	41
D. Pembahasan.....	45
BAB V PENUTUP.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue – Print</i> skala kesepian sebelum uji coba.....	28
Tabel 3.2 <i>Skoring</i> skala kesepian.....	29
Tabel 3.3 Kriteria Guilford (1956).....	31
Tabel 3.4 <i>Blue – Print</i> skala harga diri sebelum uji coba.....	32
Tabel 3.5 <i>Skoring</i> skala harga diri.....	32
Tabel 3.6 Kriteria Guilford (1956).....	35
Tabel 4.1 Distribusi subyek penelitian di Desa Bakalan.....	37
Tabel 4.2 Distribusi subyek berdasarkan jenis kelamin.....	38
Tabel 4.3 Hasil uji validitas	38
Tabel 4.4 Hasil uji reliabilitas	39
Tabel 4.5 <i>Blue – Print</i> skala kesepian pasca uji coba	40
Tabel 4.6 <i>Blue – print</i> skala harga diri pasca uji coba	40
Tabel 4.7 Hasil uji normalitas	41
Tabel 4.8 Hasil uji linieritas	42
Tabel 4.9 Hasil hitung korelasi	43
Tabel 4.10 Hasil F hitung	43
Tabel 4.11 Hasil hitung nilai koefisien	44

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar Kerangka Berfikir.....	24
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

1.	Skala Penelitian Variabel Y (Kesepian).....	54
2.	Skala Penelitian Variabel X (Harga Diri).....	56
3.	Data Induk Penelitian Variabel Y (Kesepian).....	58
4.	Data Induk Penelitian Variabel X (Harga Diri).....	60
3.	Hasil Uji Validitas Skala Kesepian.....	62
4.	Hasil Uji Validitas Skala Harga Diri.....	65
5.	Hasil Reliabilitas Skala Kesepian	68
6.	Hasil Reliabilitas Skala Harga Diri.....	72
7.	Analisis Data.....	75

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF SELF – ESTEEM ON LONELINESS IN THE ELDERLY

Cici Fitriyatus Solihah

**Psychology Study Program at the Faculty of Psychology Yudharta Pasuruan
University**

The background of this research is due to the phenomenon of loneliness in the elderly, where the elderly withdraw from their environment and live alone without a partner or child. This study aims to determine whether there is an effect between self – esteem and loneliness in the elderly. The hypothesis of the study is that the higher self – esteem a person has, the lower the loneliness they have. The subjects in this study were 40 elderly people with details of 28 women and 12 men with ages over 60 years. Data collection was done by distributing two scales, namely the scale of self – esteem and the scale of loneliness. Based on the validity calculation obtained 28 valid items from the self – esteem scale and 31 valid items from the loneliness scale. The reliability coefficient of the self – esteem scale is 0,86 and the reliability coefficient of the loneliness scale is 0,89. The results of the research processed using spss 16,0 resulted in a negative correlation of -0,750. These results prove that there is a negative influence between self – esteem on loneliness. Thus, it can be concluded that the hypothesis in this study is accepted.

Keywords : Loneliness, Self – esteem, withdrawal.

INTISARI

PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP KESEPIAN PADA LANSIA

Cici Fitriyatus Solihah

**Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta
Pasuruan**

Latar belakang penelitian ini yaitu karena adanya fenomena kesepian pada lansia, dimana lansia tersebut menarik diri dari lingkungannya dan tinggal sendiri di rumahnya tanpa pasangan dan juga anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh antara harga diri dengan kesepian pada lansia. Hipotesis pada penelitian adalah semakin tinggi harga diri yang dimiliki seseorang maka semakin rendah kesepian yang dimiliki. Subyek dalam penelitian ini adalah 40 orang lansia dengan rincian 28 perempuan dan 12 laki – laki dengan usia diatas 60 tahun. Pengambilan data dilakukan dengan membagikan dua buah skala yaitu skala harga diri dan juga skala kesepian. Berdasarkan perhitungan validitas diperoleh 28 aitem valid dari skala harga diri dan 31 aitem valid dari skala kesepian. Koefisien reliabilitas dari skala harga diri adalah 0,86 dan koefisien reliabilitas skala kesepian adalah 0,89. Hasil penelitian yang diolah menggunakan *SPSS 16,0* menghasilkan korelasi negatif sebesar -0,750. Hal ini membuktikan bahwa terdapat pengaruh yang negatif antara harga diri terhadap kesepian. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kata kunci : Kesepian, Harga diri, Menarik diri