

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN ADIKSI  
PORNOGRAFI**

**SKRIPSI**

Sebagai Dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Nurul Hidayatulloh

NIM 201669110045

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

**2020**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN ADIKSI  
PORNOGRAFI**

**SKRIPSI**

Sebagai Dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikolog

Nurul Hidayatulloh

NIM 201669110045

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN  
2020**

**TANDA PERSUTUJUAN****SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Nurul Hidayatulloh  
NIM : 201669110045  
Program Studi : Psikologi  
JUDUL : HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN  
ADIKSI PORNOGRAFI

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan didepan penguji

Pasuruan, 29 Agustus 2020

Menyetujui



**Nanik Kholifah, S.Psi.,M.Si**  
NIP.Y.069.11.09.022

Kepala Program Studi

Dosen Pembimbing

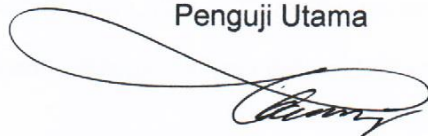
**Nanik Kholifah, S.Psi.,M.Si**  
NIP.Y.069.11.09.022

## SKRIPSI

Yang disusun oleh  
Nurul Hidayatulloh  
201669110045

Telah dipertahankan di depan Dewa Penguji  
Pada tanggal 29 Agustus 2020

Penguji Utama



**Dr. Laurensius Laka, S.Psi., M.Psi**  
NIP.Y.069.09.04.017

Penguji I



**Lailatuzzahro A. A, S.Psi., M.Psi**  
NIP.Y.069.09.11.026

Penguji II / Pembimbing

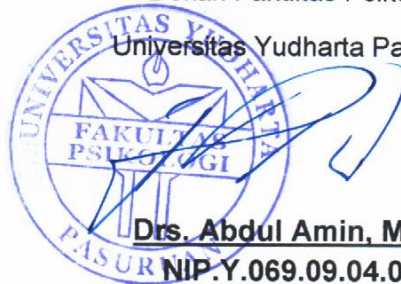


**Nanik Kholifah. S.Psi., M.Si**  
NIP.Y.069.09.11.022

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana  
Tanggal 29 Agustus 2020

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Yudharta Pasuruan



**Drs. Abdul Amin, M. Psi**  
NIP.Y.069.09.04.017

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "HUBUNGANANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN ADIKSI PORNOGRAFI" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelas Sarjana Psikologi diuniversitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan sayajuga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh oranglain kecuali yang secara tertulis dalam naskah ini dandisebutkan dalam daftar pustaka.

Pas: 16 2019  
  
Nurul Hidayatulloh

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat dan pertolongan-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini sebagai persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S. Psi) program S-rata-1 (S-1) di Universitas Yudharta Pasuruan.

Perjuangan penulisan ini penuh dengan rintangan, hambatan dan tantangan yang peneliti temui, dibalik kesuksesan dalam pengerjaan penulisan ini tidak lepas dari peran dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga semuanya dapat dilalui dengan baik. Sehubungan dengan itu penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Romo KH. M. Sholeh Bahruddin, selaku pengasuh Yayasan Darut Taqwa.
2. Dr. Kholid Murtadho, S.E., M.E. selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan
3. Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi selaku Dekan Psikologi. Terima kasih atas bimbingan, motivasi dan saran-saran yang telah diberikan kepada penulis.
4. Nanik Kholifah S.Psi., M.Si selaku Kaprodi Psikologi dan sebagai dosen pembimbing. yang telah mendukung, membimbing dan memotivasi penulis serta terima kasih atas bimbingan, pengarahannya dan dukungan yang berarti kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penulisan ini.
5. Kepala Desa Karangrejo Purwosari Pasuruan Bpk. A. Fauzi beserta para perangkatnya yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penulisan di desa tersebut.

6. Orang tua penulis yang telah mendukung dan mendo'akan penulis, sehingga penulis mendapatkan kemudahan dalam menyelesaikan laporan penulis ini.
7. Seluruh keluarga penulis yang telah memberikan dukungan sertado'anya.
8. Teman-teman psikologi 2016 seperjuangan yang selama ini telah memberikan motivasi sertado'anya, sehingga penulis dapat bersemangat untuk menyelesaikan laporan ini.
9. Dan seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu. Semoga semua keikhlasan dalam membantupenyelesaian penulisan ini diberikan balasan yang baik dari Tuhan Yang Maha Esa.

Penulis berharap semoga laporan penulisan ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya. Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna, maka penulis mengharapkan saran dan kritik dari pembaca untuk menyempurnakan penulisan laporan berikutnya.

Pasuruan, 16 Agustus 2020

Penulis

**Persembahan....**

**Skripsi ini untuk ayah dan ibuku**



## MOTTO

بترك ا لاسقط من سقط وما اب الاحرمة ا لا وصل من م اوصل  
الحرمة

**DAFTAR ISI**

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN .....	<b>iii</b>
HALAMAN PENGESAHAN .....	<b>iv</b>
HALAMAN PERNYATAAN.....	<b>v</b>
KATA PENGANTAR .....	<b>vi</b>
DAFTAR ISI.....	<b>ix</b>
DAFTAR TABEL.....	<b>xiv</b>
DAFTAR GAMBAR.....	<b>xv</b>
DAFTAR LAMPIRAN .....	<b>xvi</b>
DAFTAR LAMPIRAN TABEL.....	<b>xvii</b>
ABSTRAK.....	<b>xviii</b>
INTISARI .....	<b>xi v</b>
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya .....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	<b>9</b>
A. Pengertian Adiksi Pornografi .....	9
1. Indikator Adiksi Pornografi .....	10
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecanduan pornografi .....	11
3. Ciri -ciri adiksi pornografi.....	12
4. Dampak Adiksi Pornografi.....	14
B. Pengertian Self-efficacy.....	15

1.	Aspek-aspek <i>Self-efficacy</i> .....	15
2.	Indikator kontrol diri ( <i>self control</i> ) .....	17
C.	Hubungan <i>Self-efficacy</i> Dengan Adiksi Pornografi.....	18
D.	Kerangka Pemikiran .....	20
E.	Hipotesis.....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>21</b>
A.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	21
1.	Adiksi Pornografi.....	21
2.	<i>Self-Efficacy</i> .....	25
B.	Subyek Penelitian.....	30
1.	Populasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.	Sampel.....	30
C.	Cara Pengumpula Data .....	30
D.	Desain Penelitian.....	31
E.	AnalisisData .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>33</b>
A.	Deskripsi Subyek Penelitian .....	33
B.	Deskriptis Data Penelitian.....	33
1.	Deskriptis Data Penelitian .....	33
2.	Validutas Skala .....	34
3.	Reliabilitas Skala.....	34
C.	Hasil .....	35
D.	Pembahasan .....	38
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		<b>42</b>
A.	Kesimpulan.....	42
B.	Saran.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>45</b>

LAMPIRAN ..... 49

## DAFTAR TABEL

Tabel	Keterangan	hal
3.1	<i>Blueprint</i> Adiksi Pornografi.....	22
3.2	Skoring Skala Adiksi Pornografi.....	22
3.3	Uji Reliabilitas Menurut Guildford.....	24
3.4	<i>Blue Print</i> Skala self-efficacy.....	26
3.5	Skoring Skala self-efficacy.....	27
3.6	Uji Reliabilitas Menurut Guildford.....	29
4.1	Hasil Validitas.....	34
4.2	Hasil reliabilitas.....	35
4.3	Kategori nilai Skala adiksi pornografi.....	35
4.4	Kategori nilai self-efficacy.....	36
4.5	Uji Korelasi.....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Keterangan	hal
2.1	Gambar Kerangka Pemikiran.....	20
4.1	Diagram kategorinilaiSkalaadiksipornografi .....	36
4.1	Diagram kategorinilaiSkalasef-eicacy.....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Skala Adiksi Pornografi.....	47
Skala <i>Self-efficacy</i> .....	49
<b>Perhitungan Median, Mean, Standart Deviasi Distribusi Frekuensi Skala Uji</b>	
<b>Coba Adiksi Pornografi .....</b>	<b>52</b>
<b>Perhitungan Median, Mean, Standart Deviasi Distribusi Frekuensi Skala Uji</b>	
<b>Coba <i>Self-efficacy</i> .....</b>	<b>56</b>
Perhitungan Reliabilitas Skala Uji Coba Adiksi Pornografi.....	60
Perhitungan Reliabilitas Skala Uji Coba <i>Self-efficacy</i> .....	62
<b>Perhitungan Median, Mean, Standart Deviasi Distribusi Frekuensi Data</b>	
<b>Penulisan Adiksi Pornografi.....</b>	<b>63</b>
<b>Perhitungan Median, Mean, Standart Deviasi Distribusi Frekuensi Data</b>	
<b>Penulisan <i>Self-efficacy</i> .....</b>	<b>64</b>
Perhitungan Uji Korelasi .....	66
Pembuatan Norma.....	66

## DAFTAR LAMPIRAN TABEL

5.1 Data induk hasil uji coba skala Adiksi Pornografi .....	50
5.2 Data induk hasil uji coba skala <i>Self-efficacy</i> .....	51
5.3 Distribusi Frekuensi Skala Uji Coba Adiksi Pornografi untuk menghitung Median, Mean, Standart Deviasi.....	52
5.4 Distribusi Frekuensi Skala Uji Coba <i>Self-efficacy</i> untuk menghitung Median, Mean, Standart Deviasi.....	54
5.5 Hasil Perhitungan Validitas skala uji coba Adiksi Pornografi .....	56
5.6 Hasil Perhitungan Validitas skala uji coba <i>Self-efficacy</i> .....	57
5.7 Hasil Perhitungan Reliabilitas skala uji coba Adiksi Pornografi .....	58
5.8 Hasil Perhitungan Reliabilitas skala uji coba <i>Self-efficacy</i> .....	60
5.9 Distribusi Frekuensi Data Penulisan Adiksi Pornografi Untuk Menghitung Mean, Median dan Standart Deviasi.....	62
5.10 Distribusi Frekuensi Data Penulisan <i>Self-efficacy</i> Untuk Menghitung Mean, Median dan Standart Deviasi .....	63
5.11 Perhitungan Uji Korelasi Adiksi Pornografi dengan <i>Self-Efikasi</i> .....	64



## DAFTAR LAMPIRAN TABEL

5.1 Data induk hasil uji coba skala Adiksi Pornografi .....	54
5.2 Data induk hasil uji coba skala <i>Self-efficacy</i> .....	55
5.3 Distribusi Frekuensi Skala Uji Coba Adiksi Pornografi untuk menghitung Median, Mean, Standart Deviasi.....	56
5.4 Distribusi Frekuensi Skala Uji Coba <i>Self-efficacy</i> untuk menghitung Median, Mean, Standart Deviasi.....	58
5.5 Hasil Perhitungan Validitas skala uji coba Adiksi Pornografi .....	60
5.6 Hasil Perhitungan Validitas skala uji coba <i>Self-efficacy</i> .....	61
5.7 Hasil Perhitungan Reliabilitas skala uji coba Adiksi Pornografi .....	62
5.8 Hasil Perhitungan Reliabilitas skala uji coba <i>Self-efficacy</i> .....	64
5.9 Distribusi Frekuensi Data Penulisan Adiksi Pornografi Untuk Menghitung Mean, Median dan Standart Deviasi.....	66
5.10 Distribusi Frekuensi Data Penulisan <i>Self-efficacy</i> Untuk Menghitung Mean, Median dan Standart Deviasi .....	67
5.11 Perhitungan Uji Korelasi Adiksi Pornografi dengan <i>Self-Efikasi</i>	68

**ABTRAK****THE RELATIONSHIP BETWEEN *SELF-EFFICACY* AND  
PORNOGRAPHY ADDICTION****NURUL HIDAYATULLOH**

Psychology Study Program, Faculty of Psychology, University of Yudharta  
Pasuruan.

*Pornography addiction is a behavior that affects the forebrain which is the center of decision making and can make children become anti-social. Researchers in this case will conduct research on the influence of pornographic addiction on self-efficacy of using a sample of 74 teenagers. From the results of data analysis obtained  $r_{xy}$  of -0,243 with  $r$  table 1% 0.296 and  $r$  table 5% 0.277. This shows that there is a negative and significant correlation between self-efficacy and pornographic addiction, where the lower the self-efficacy, the higher the pornographic addiction in adolescents.*

Keywords: *addiction, pornography, self-efficacy, adolescents*

## INTISARI

### HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN ADIKSI PORNOGRAFI

NURUL HIDAYATULLOH

Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta  
Pasuruan.

Kecanduan pornografi merupakan perilaku yang berdampak pada dibagian otak depan yang merupakan pusat dalam pengambilan keputusan dan dapat menjadikan anak menjadi anti sosial. Penulis dalam hal ini akan melakukan penulisan terhadap pengaruh adiksi pornografi terhadap *Self-efficacy* dengan menggunakan sampel 74 remaja. Dari hasil analisis data diperoleh  $r$  sebesar  $-0,243$  dengan  $r$  tabel 1%  $0,296$  dan  $r$  tabel 5%  $0,277$ . Hal tersebut menunjukkan bahwa ada korelasi negatif dan signifikan antara *self-efficacy* dengan adiksi pornografi, dimana semakin rendah *self-efficacy* maka semakin tinggi adiksi pornografi pada remaja.

Kata kunci : adiksi, pornografi, *Self-efficacy* , remaja.