

**MARITAL ADJUSTMENT DITINJAU DARI KEMATANGAN EMOSI
PADA PASANGAN USIA REMAJA**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



**MEGA PUJIHARDIANTI
201669110023**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
PASURUAN
2020**

**MARITAL ADJUSTMENT DITINJAU DARI KEMATANGAN EMOSI
PADA PASANGAN USIA REMAJA**

SKRIPSI

DIAJUKAN KEPADA

UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN

UNTUK MEMENUHI SALAH SATU PERSYARATAN

DALAM MENYELESAIKAN PROGRAM SARJANA

OLEH

Mega Pujihardianti
2016.69.11.0023

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN

PASURUAN

2020

TANDA PERSETUJUAN

SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Mega Pujihardianti

NIM : 201669110023

Program Studi : Psikologi


Judul : *Marital Adjustment* Ditinjau dari Kematangan Emosi pada
Pasangan Usia Remaja


Konsentrasi : Psikologi Perkembangan

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan didepan penguji

Pasuruan, 14 Agustus 2020

Menyetujui,


Kaprodi
Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si
NIP.Y. 069.11.09.022



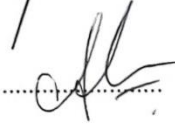
Pembimbing

Nathania Bayu Astrella, S.Psi., M.Psi
NIP.Y. 069.130.4030

SKRIPSI

Yang disusun oleh
Mega Pujihardianti
2016.69.11.0023

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 27 Agustus 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
PENGUJI UTAMA	<u>Dra. Estalita Kelly, M. Si</u> NIP.Y : 069.02.04.003	
PENGUJI 1	<u>Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si</u> NIP.Y. 069.11.09.022	
PENGUJI 2	<u>Nathania Bayu Astrella, S.Psi., M.Psi</u> NIP.Y. 069.130.4030	

Skripsi ini telah di terima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar sarjana

Tanggal 27 Agustus 2020

Dekan Fakultas Psikologi Universitas
Yudharta Rasuruan



Drs. Abdul Amin, M. Psi
NIP.N. 069.09.04.017

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "**Marital Adjustment** Ditinjau dari Kematangan Emosi pada Pasangan Usia Remaja" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pasuruan, 27 Agustus 2020



Mega Pujihardianti

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Nikmat, Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Marital Adjustment Ditinjau dari Kematangan Emosi pada Pasangan Usia Remaja**” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, petunjuk, dorongan serta bantuan yang bermanfaat dari berbagai pihak baik moril maupun materil. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bantuan yang telah diberikan terutama kepada :

1. KH. M. Sholeh Bahrudin selaku murabbi ruhina Pondok Pesantren Ngalah yang mengajarkan kami betapa pentingnya hidup saling bertoleransi. senantiasa memonitoring segala aktivitas dan motivasi untuk senantiasa segera menyelesaikan pendidikan perguruan tinggi.
2. Dr. H. Kholid Murtadlo, SE, ME. selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
3. Drs. Abdul Amin.,M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan
4. Nanik Kholifah.,S.Psi.,M.Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan
5. Nathania Bayu Astrella.,M.Psi selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, kesabaran dan ketelatenan untuk

memberikan bimbingan dan arahan yang sangat berharga, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

6. Dra. Estalita Kelly.,M.Si selaku dosen yang sangat penulis segani dan kagumi, yang telah memberikan semangat kepada penulis mulai awal kuliah hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama perkuliahan ini.
8. Kepala desa Pajurangan, Kantor Urusan Agama kecamatan Gending dan Posyandu desa Pajurangan yang bersedia memberikan informasi serta memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
9. Kepada seluruh Subyek yang sudah berkontribusi dan menyempatkan waktunya untuk mengisi skala.
10. Bapak Muhtar Wirawan Susanto dan Ibu Eka Wahyuni yang selalu menyilipkan nama penulis dalam setiap do'a-do'anya serta curahan kasih sayang yang sangat luar biasa. Hal ini merupakan kekuatan terbesar bagi penulis untuk terus memiliki motivasi dalam perkuliahan dan proses skripsi ini. Mega sayang kalian berdua.
11. Adikku tercinta, si kembar Hilya Aulia dan Hilda Filjannah terimakasih atas cemilan yang selalu kalian sediakan selama proses skripsi ini. Semoga kalian bisa menempuh jenjang pendidikan setinggi langit nantinya.
12. Kepada M.Alfan Khoirul Fuad, terimakasih telah menemani penulis selama proses penulisan skripsi ini. Semoga S1 mu juga cepet selesai mas.

13. Kamsahamnida K-Idol EXO, SUJU dan jajaran musisi beserta aktor-aktris yang telah menemani disaat penulisan skripsi ini. Saranghae.
14. Teman-teman seperjuangan Psikologi angkatan 2016 yang selalu memberikan dukungan dan semangat dan mengalami suka duka bersama selama kuliah.
15. Teman satu kontrakan dan kost, mbak Robik, mbak Ika, mbak Gita, Dina, Fitri, Hana, dll yang telah menemani selama ini. I Will Miss You All. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari tiada satupun karya manusia yang sempurna, sehingga kritik dan saran demi perbaikan karya ini sangat penulis harapkan. Meski demikian, penulis berharap semoga ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya.

Pasuruan, 27 Agustus 2020

Penulis

Mega Pujihardianti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
INTISARI	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan dan Manfaat	5
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. <i>Marital Adjustment</i>	10
a. Pengertian <i>Adjustment</i> (Penyesuaian)	10
b. Pengertian <i>Marital</i> (Pernikahan)	11
c. Pengertian <i>Marital Adjustment</i>	12
B. Kematangan Emosi.....	16
a. Pengertian Emosi.....	16
b. Pengertian Kematangan Emosi	17
C. Usia Remaja	21
a. Pengertian Remaja.....	21
b. Cici-ciri Masa Remaja.....	23
D. Pengaruh Kematangan Emosi terhadap <i>Marital Adjustment</i>	28
E. Kerangka Berfikir	32
F. Hipotesa.....	35

BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	36
a. Identifikasi Variabel	36
b. Operasionalisasi Variabel.....	37
B. Subyek Penelitian.....	38
a. Populasi	38
b. Sampel.....	38
C. Cara Pengumpulan Data.....	39
a. Skala <i>Marital Adjustment</i>	39
b. Skala Kematangan Emosi	42
c. Skoring Skala	45
d. Proses Uji Coba Skala	46
e. Uji Validitas Skala.....	47
f. Uji Reliabilitas Skala	48
D. Desain Penelitian	49
E. Analisis Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. Deskripsi Subyek Penelitian	53
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data	54
C. Hasil.....	60
D. Pembahasan.....	62
BAB V PENUTUP	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue-Print Skala Marital Adjustment</i>	41
Tabel 2. <i>Bluer-Print Skala Kematangan Emosi</i>	44
Tabel 3. Kriteria Reliabilitasitas Sugiono	48
Tabel 4. Ringkasan Analisis Varian Regresi	51
Tabel 5. Responde Berdasarkan Usia Saat Menikah.....	53
Tabel 6. Hasil Data Skala <i>Marital Adjustment</i>	54
Tabel 7. Data Penilaian Skala <i>Marital Adjustment</i>	55
Tabel 8. Hasil Data Skala Kematangan Emosi.....	55
Tabel 9. Data Penilaian Skala Kematangan Emosi	56
Tabel 10. Hasil Analisis Validitas Uji Coba Skala	56
Tabel 11. <i>Blue-Print Skala Marital Adjustment</i> Pasca Uji Coba.....	57
Tabel 12. <i>Blue-Print Skala Kematangan Emosi</i> Pasca Uji Coba	58
Tabel 13. Hasil Uji Reliabilitas.....	59
Tabel 14. Uji Normalitas.....	60
Tabel 15. Uji Linearitas	61
Tabel 16. Ringkasan Perhitungan Korelasi	61
Tabel 17. Ringkasan Perhitungan Analisis Regresi Dengan Skor Kasar	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian	34
Gambar 2. Skema Penelitian	36
Gambar 3. Rumus Product Moment Person	47
Gambar 4. Rumus Formula Hoyt	48
Gambar 5. Rumus Korelasi antara variabel (Y) dan variabel (X).....	51
Gambar 6. Rumus Persamaan Garis Regresi.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Validitas Uji Coba Skala <i>Marital Adjustment</i>	76
Lampiran 2. Reliabilitas Uji Coba Skala <i>Marital Adjustment</i>	78
Lampiran 3. Validitas Uji Coba Skala Kematangan Emosi	81
Lampiran 4. Reliabilitas Uji Coba Skala Kematangan Emosi.....	83
Lampiran 5. Skala <i>Marital Adjustment</i>	86
Lampiran 6. Skala Kematangan Emosi	89
Lampiran 7. Perhitungan Analisis Regresi	92
Lampiran 8. Perhitungan Kriteria Skala <i>Marital Adjustment</i>	98
Lampiran 9. Perhitungan Kriteria Skala Kematangan Emosi.....	101

ABSTRACT

MARITAL ADJUSTMENT REVIEWED FROM EMOTIONAL MATURITY IN ADOLESCENT COUPLE

Mega Pujihardianti
**Psychology Study Program, Faculty of Psychology, University of
Yudharta Pasuruan**

Marital couple must be ready to deal with problems in marriage especially for adolescences that are not mature psychologically. Marital adjustment is an adaptation process which is important to do in marital relationship in determining the continuity of intact marital relationship or being ended in divorce. In the process of adolescent marital adjustment, emotional maturity level is required in order not to make mistake in making decision. The purpose of this research is to know the impact of emotional maturity on self-adjustment in adolescent marriage. This research is quantitative research with 40 adolescent couples as the subjects who get married under 19 years old. The subjects are chosen by using random sample technique. The instruments of this research are marital adjustment and emotional maturity scales. The result of this research shows that there is a significant impact between emotional maturity and marital adjustment. Emotional maturity in adolescent marriage influences the marital adjustment of 69,22%, while the rest is influenced by other factors.

Keywords: Adolescent marriage, Emotional maturity, Marital adjustment.

INTISARI

MARITAL ADJUSTMENT DITINJAU DARI KEMATANGAN EMOSI PADA PASANGAN USIA REMAJA

Mega Pujihardianti

**Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Yudharta
Pasuruan**

Pasangan suami istri yang telah menikah harus siap menghadapi permasalahan-permasalahan yang muncul dalam pernikahan, apalagi pada pernikahan usia remaja yang masih belum matang secara psikis. Penyesuaian pernikahan merupakan suatu proses adaptasi yang penting dilakukan dalam suatu hubungan rumah tangga untuk menentukan keberlangsungan rumah tangga yang utuh atau berakhir dengan perceraian. Dalam proses penyesuaian pernikahan usia remaja dibutuhkan adanya tingkat emosi yang matang agar tidak salah dalam pengambilan keputusan. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh kematangan emosi terhadap penyesuaian diri pada pernikahan usia remaja. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan Subyek sebanyak 40 pasangan remaja yang menikah di bawah usia 19 tahun, dengan pengambilan sampel menggunakan teknik random sampling. Instrumen yang digunakan adalah skala marital adjustment dan skala kematangan emosi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara kematangan emosi terhadap penyesuaian pernikahan. Kematangan emosi pada pernikahan usia remaja memberikan pengaruh terhadap penyesuaian pernikahan sebesar 69,22%, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci : Pernikahan remaja, kematangan emosi, *marital adjustment*.