

**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN EKSTROVERT DENGAN
KECENDERUNGAN *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Zaidatun Naavi'ah

201669110006

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
PASURUAN
2020**

**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN EKSTROVERT DENGAN
KECENDERUNGAN *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**

Zaidatun Naavi'ah

201669110006

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
PASURUAN
2020**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN EKSTROVERT DENGAN
KECENDERUNGAN *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN

Disusun Oleh : Zaidatun Naavi'ah

NIM : 201669110006

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Kosentrasi : Psikologi Klinis


Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan di depan tim penguji

Pasuruan 12 Agustus 2020

Mengetahui & Menyetujui,

Kaprodi

Nah R. Y. Helifah, S.Psi., M.Si
NIP. Y : 069.11.09.022

Pembimbing

Lailatuzzahro A. A, S.Psi., M.Psi.
NIP. Y : 069.09.11.026

SKRIPSI

Yang disusun oleh
Zaidatun Naavi'ah
201669110006

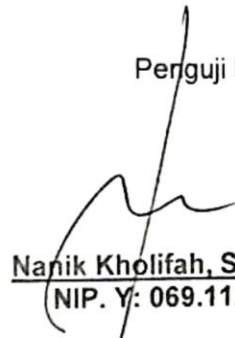
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 12 Agustus 2020
Penguji utama




Dr. Khoirul Huda, SH., M.Hum.
NIP. Y 069.06.01.046

Penguji I

Penguji II / Pembimbing



Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si
NIP. Y: 069.11.09.022



Lailatuzzahro A. A, S.Psi., M.Psi.
NIP. Y : 069.09.11.026

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal 25 Agustus 2020

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Yudharta Pasuruan



Drs. Abdul Amin, M. Psi
NIP. Y : 069.09.04.017

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "Hubungan Tipe Kepribadian Ekstrovert dengan Kecenderungan *Nomophobia* pada Mahasiswa Universitas Yudharta Pasuruan" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pasuruan, 05 Agustus 2020



Zaidatun Naavi'ah

MOTTO

**“WE CAN NOT LEARN WITHOUT PAIN”
(KITA TIDAK DAPAT BELAJAR SESUATU
TANPA ADANYA KESULITAN)**

PERSEMBAHAN

**Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, almarhumah
ibunda Nuril Maulidah, almarhum kakek, nenek, adik-adik tercinta dan
seluruh keluarga yang telah banyak memberi support, semangat dan do'a
untuk kesuksesan saya.**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat dan pertolongan-Nya peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini sebagai persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi program Strata-1 (S-1) di Universitas Yudharta Pasuruan.

Dalam pengerjaan penelitian ini penuh dengan rintangan, hambatan dan tantangan yang peneliti alami, dibalik kesuksesan dalam pengerjaan penelitian ini tidak lepas dari peranan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga semuanya dapat dilalui dengan baik. Sehubungan dengan itu peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Romo K.H. Sholeh Bahrudin dan Ibu Nyai Siti Sa'adah selaku pembimbing, pengasuh dan pelindung Yayasan Darut Taqwa yang tidak pernah lupa mendoakan dan memotivasi kami agar selalu semangat dan sabar dalam menuntut ilmu.
2. Dr. H. Kholid Murtadlo, SE, ME., selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
3. Drs. Abdul Amin, M. Psi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan yang senantiasa memberikan dukungan dan bimbingan bagi peneliti.
4. Nanik Kholifah, S.Psi.,M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan yang selalu memberikan arahan dan motivasi bagi peneliti.
5. Lailuzzahro. A. Aulia, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing yang selalu memberi arahan, semangat, motivasi dan dukungan yang sangat berarti bagi peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini.
6. Kedua Orang tua yang tiada lelah mendoakan, memberi semangat dan dukungan hingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini.
7. Almarhumah Ibu tercinta Nuril Maulidah yang telah mendidik, membimbing dan mendoakan di surga sana, sehingga peneliti dapat menemukan kesuksesan yang engkau harapkan.
8. Alm. Kakek, Nenek, adik-adik beserta seluruh keluarga yang telah mendukung, memberi semangat dan doa kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan laporan penelitian ini.

9. Agus H. Muhammadiyah dan Ning Siti Khurotin yang selalu memberikan semangat, motivasi, nasehat dan pelajaran yang sangat berharga bagi peneliti.
10. Seluruh rekan seperjuangan kepengurusan asrama I yang selalu memberi semangat dan menjadi penghibur hari-hari peneliti.
11. Seluruh mahasiswa Universitas Yudharta Pasuruan khususnya rekan-rekan seperjuangan Psikologi '16 dan santri Asrama I yang telah banyak membantu dalam proses pengerjaan laporan ini.
12. Sahabat dan teman-teman dekat dan spesial yang selalu men-support, membantu, menemani dan mendengarkan keluh kesah peneliti.

Demikian karya sederhana ini dapat peneliti susun. Peneliti sangat menyadari akan banyaknya kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat peneliti harapkan untuk menyempurnakan penulisan laporan berikutnya.

Pasuruan, 05 Agustus 2020

Penulis

DAFTAR ISI

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vj
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
INTISARI	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. <i>Nomophobia</i>	Error! Bookmark not defined.
B. Tipe Kepribadian Ekstrovert	13
C. Hubungan Tipe Kepribadian Ekstrovert dengan <i>Nomophobia</i>	16
D. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel...	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.

C. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
defined.	
A. Deskripsi Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data	Error! Bookmark not defined.
C. Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
D. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 1 *Blue-Print* Skala *Nomophobia***Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2 Skoring Skala *Nomophobia***Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3 Kriteria Reliabilitas Guilford Skala *Nomophobia***Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 *Blue-print* Skala Tipe Kepribadian Ekstrovert**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5 Skoring Skala Tipe Kepribadian Ekstrovert.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6 Kriteria Reliabilitas Guilford Skala Tipe Kepribadian Ekstrovert..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7 Data Sampel dan Populasi Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8 Data Penilaian *Nomophobia* Berdasarkan Kriteria ..**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9 Data Penilaian Tipe Kepribadian Ekstrovert Berdasarkan Kriteria ... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 10 *Blue-print* Pasca Uji Coba Skala *Nomophobia***Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 11 *Blue-print* Pasca Uji Coba Skala Tipe Kepribadian Ekstrovert **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 12 Ringkasan hasil perhitungan product moment person **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian	21
Gambar 2. Data Penilaian <i>Nomophobia</i> Berdasarkan Kriteria ...	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. Data Penilaian Tipe Kepribadian Ekstrovert Berdasarkan Kriteria	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala <i>Nomophobia</i>	48
Lampiran 2 Uji Validitas <i>Nomophobia</i>	50
Lampiran 3 Uji Reliabilitas <i>Nomophobia</i>	53
Lampiran 4 Perhitungan Uji Reliabilitas <i>Nomophobia</i>	55
Lampiran 5 Skala Tipe Kepribadian Ekstrovert.....	56
Lampiran 6 Uji Validitas Skala Tipe Kepribadian Ekstrovert.....	58
Lampiran 7 Uji Reliabilitas Tipe Kepribadian Ekstrovert	61
Lampiran 8 Perhitungan Uji Reliabilitas Tipe Kepribadian Ekstrovert	62
Lampiran 9 Data Induk Penelitian	63
Lampiran 10 Analisis Data	65
Lampiran 11 Data Penilaian <i>Nomophobia</i>	67
Lampiran 12 Data Penilaian Tipe Kepribadian Ekstrovert	68
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup.....	69
Lampiran 14 Lembar Bimbingan Skripsi.....	70
Lampiran 15 Lembar Revisi.....	71

